

Без ГМО
и
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК



МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 20 января 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,60	10,87	13,04	176,43	1 112	Суп-лапша с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	30/250	34,40
7,03	4,55	38,89	224,60	53	Каша молочная "Улыбка". (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	24,80
23,56	12,73	4,32	226,12	580	Рыба, запеченная в жарочном шкафу (горбуша) (Горбуша, мука, масло подс., лимон, соль йод.)	100	106,90
11,16	16,37	10,33	233,30	246	Котлета "Домашняя" (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод.)	80	43,10
17,56	18,71	5,39	260,15	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.)	75/75	105,00
15,89	19,30	27,14	345,82	716	Макаронны с соусом из мяса и овощей (Макаронные изделия, говядина, морковь, перец сл., лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	200	73,60
20,47	16,95	8,97	270,28	624	Печень жареная с маслом. (Печень говяжья, мука пш., масло подс., соль йод., масло сл.)	80/10	85,40
3,82	5,18	29,74	180,86	604	Картофель отварной (Картофель, масло сл., соль йод.)	200	41,90
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	15,10
5,24	5,86	29,14	190,26	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	200	11,30
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,30
13,80	12,16	36,89	312,21	99	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	47,50
14,15	19,30	26,61	336,75	1 118	Пицца с ветчиной (Мука пш.в/с, дрожжи прес., кефир, сахар, ветчина, сыр, сметана, томат.паста, масло подс., соль йод., кунжут)	100	47,30
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подс., соль йод.)	50/50	44,20
6,83	7,44	55,19	315,01	338	Булочка "Настёна" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	100	21,70
9,64	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок "Малыш" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., стуч.вар., масло подс.)	100	40,90
7,37	10,32	65,31	383,60	414	Коржик "Загорский". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин, масло подс., соль йод.)	100	25,80
0,19	0,08	15,82	64,76	1 083	Напиток из ягоды (смородина), протертой с сахаром. (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	12,80
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	8,50
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова А.М.

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

Батурина С.А.

МАУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИНН 0300026585

Батурина С.А.

Без ГМО
и
пищевых добавок



МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 21 января 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.01.79-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
7,88	12,96	13,24	201,12	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	30/250	38,60
5,88	3,25	29,88	172,29	850	Каша манная молочная жидкая (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	19,80
18,62	12,24	2,78	195,76	274	Рыба, припущенная в молоке (горбуша) (Горбуша, молоко, лук репч., масло подсол., соль йод.)	100	87,70
14,54	11,35	5,64	182,87	1 038	Фрикадельки "Удинские" (Говядина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод.)	80	68,70
17,82	20,84	6,83	286,19	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подсол., мука, томат.паста, соль йод.)	75/75	105,90
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., мясопродукт, лук репч., томат.паста, масло подсол., соль йод.)	200	27,20
19,25	45,05	59,01	718,55	1 084	Пельмени отварные (Пельмени, соль йод.)	200	79,90
12,91	7,75	7,91	153,03	635	Печень, тушенная в сметанном соусе. (Печень говяжья, масло подсол., мука пш в/с., соль йод., соус сметанный)	75/75	80,60
4,58	7,08	35,84	225,40	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подсол., соль йод.)	200	49,10
5,70	5,10	39,42	226,38	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	200	11,40
6,17	5,63	47,41	264,99	310	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	200	16,70
14,00	14,20	31,99	311,76	596	Гамбургер. (Мука пш.в/с, вода, яйцо, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, масло подсол., помидор, сыр, томат паста, масло сл., кунжут)	100	57,50
12,19	22,43	22,32	339,87	19	Рыбка в слойке (горбуша) (Тесто слоеное, горбуша, лук репч., масло подсол., сыр, сметана, мука, яйцо, масло сл., соль йод.)	100	66,90
12,08	11,80	29,18	271,24	790	Кулебяка с мясо-капустным фаршем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, капуста, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	45,10
8,33	7,07	55,97	320,83	335	Булочка "Заказная" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	18,00
4,96	17,83	49,95	380,07	849	Слойка с повидлом (Тесто слоеное, повидло, яйцо, мука пш. в/с., масло подсол.)	100	37,70
6,95	20,08	50,25	409,55	413	Коржик "Молочный". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин)	100	42,00
0,13	0,09	15,82	64,61	1 083	Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	13,90
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,60
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	8,50
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

МАУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИНН 0300026585

Амуна С.В.

Без ГМО
и
пищевых добавок



МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 22 января 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена руб.
Дополнительно							
9,42	11,08	18,94	213,09	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.)	30/250	38,00
8,02	3,28	40,45	223,40	515	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	18,40
13,56	7,80	7,48	154,32	1 062	Сеченики Посольские из минтая (Минтай, омлет из сухого яичного меланжа, крупа манная, лук репч., яйцо, сухарь панир, масло подс. соль йод.)	80	38,40
17,77	27,62	6,71	346,52	226	Бифштекс "Нежность". (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., мука, сыр, сметана, соль йод., масло подс.)	80	81,80
21,14	21,06	1,95	281,88	1 036	Мясо тушеное (Говядина, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	75/75	104,40
22,20	25,45	11,20	362,68	657	Капуста тушеная с мясом (Говядина, капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подс., соль йод.)	50/150	87,90
18,34	16,62	13,78	278,06	211	Оладьи из печени (Печень говяжья, хлеб пш., масло сл., соль йод., масло подс.)	100	71,70
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	200	43,30
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	200	21,30
5,78	18,82	38,86	347,94	309	Перловка с овощами (Крупа перловая, вода, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., масло сл., соль йод.)	200	22,80
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	1,30
13,24	16,81	35,87	347,79	103	Кокроки с мясо-картофельным фаршем (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, сахар-песок, сода, масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	58,90
13,20	26,88	24,35	392,11	1 090	Слойка с сыром. (Тесто слоеное, сыр, мука, яйцо, масло подс.)	100	64,80
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода, сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат.паста, сыр., огурцы конс., масло подсл., соль йод.)	100	47,40
10,49	6,48	41,23	265,20	60	Пирожки печеные с печенью и рисом (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., печень говяжья, рис, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	28,10
6,87	8,13	58,09	333,04	332	Булочка "Гребешки с повидлом" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	100	22,60
7,73	23,33	55,65	463,55	385	Рогалик Сахарный. (Мука пш.в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.)	100	48,90
7,17	19,24	44,55	380,04	40	Слойка со сгущенным молоком (Тесто слоеное, молоко сгущ.вареное, яйцо, масло подсолн.)	100	50,00
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	12,20
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	8,50
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

Батурина

С.А. БАТУРИНА

МАУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИНН 0300026585

Без ГМО
и
пищевых добавок



МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 23 января 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,50	8,36	17,50	163,22	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсолн. соль йод.)	30/250	45,70
7,08	3,72	37,04	209,96	515	Каша вязкая молочная из гречневой крупы (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	19,60
21,97	14,85	0,34	222,85	250	Рыбка "Янтарная"(горбуша) (Горбуша, яйцо, сыр, сметана, масло подсолн., соль йод.)	80	102,90
10,44	13,76	6,66	192,24	222	Ёжики мясные (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод.)	80	43,40
16,76	44,95	3,52	485,66	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подсолн., томат.паста, соль йод.)	80/20	74,50
15,97	14,75	32,12	325,09	2	Запеканка картофельная с мясом. (Картофель, говядина, лук репч., масло подсолн., соль йод., сухарь панир.)	200	90,70
20,21	14,72	11,60	259,64	241	Печень по-строгановски (Печень говяжья, масло подсолн., соль йод., соус сметанный с луком, томат.паста)	75/75	87,40
3,22	9,36	19,14	173,68	532	Рагу овощное (Картофель, капуста, морковь, лук репч., соус красный основной, чеснок, соль йод., масло подсолн.)	200	26,70
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	200	14,00
4,44	14,66	34,54	287,86	293	Гарнир "Овощной калейдоскоп" (Крупа рисовая, морковь, лук репч., горошек консерв., кукуруза консерв., вода, масло подсолн., соль йод.)	200	31,60
11,63	13,14	22,71	255,59	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, дрожжи пресс., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подсолн.)	100	42,10
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи пресс., масло сл., сыр, соль йод., масло подсолн.)	100	42,70
12,15	22,79	24,35	351,05	107	Слойка с сыром и ветчиной (Тесто слоеное, сыр, ветчина, яйцо, масло подсолн.)	100	57,70
7,76	10,78	4,63	146,58	1 122	Корзинка "Фрикаделька" (Корзинка песочная, фрикадельки мясные, сыр, яйцо, сметана, соус Паприка)	75	48,30
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка "Три лепестка". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., масло подсолн.)	100	19,20
6,55	5,08	60,09	312,28	322	Ватрушка сдобная с повидлом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подсолн.)	100	20,10
3,12	6,82	28,69	188,62	1 109	Сэндвич с вареной сгущенкой (Сэндвичи с вареной сгущенкой, масло слив.)	55	32,00
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	11,60
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	8,50
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

Handwritten signature
МАУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИНН 0300026585

Без ГМО
и
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК



МАОУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 24 января 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,02	8,17	9,10	126,03	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с (Фрикадельки мясные, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсол., соль йод.)	30/250	37,70
6,97	3,20	46,23	241,60	623	Каша кукурузная молочная вязкая (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	20,70
14,95	13,14	17,32	247,34	253	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (горбуша) (Горбуша, картофель, сыр, масло сл., мука, масло подсол., соль йод.)	200	85,20
11,29	5,09	10,60	133,35	1 069	Биточки рубленые из курицы с соусом белым. (Филе куриное, батон, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., соус белый осн.)	80	31,30
22,77	32,40	8,31	415,92	551	Бефстроганов. (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подсол., масло сл., соль йод.)	75/75	129,00
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	50/150	87,90
21,17	15,00	13,18	272,40	624	Печень жареная с луком. (Печень говяжья, лук репч., масло подсол., мука пш в/с., соль йод.)	80/20	80,30
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	41,90
4,54	6,84	18,46	153,56	657	Капуста тушеная. (Капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	200	23,60
7,70	17,40	46,30	372,60	808	Гречка отварная с пассерованными овощами (Крупа гречневая, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод.)	200	13,50
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	1,30
13,21	24,47	24,08	369,37	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	100	69,50
16,85	18,38	28,33	346,18	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи прес., сыр, соль йод., масло подсол.)	100	60,60
14,17	8,09	38,81	284,79	653	Расстегаи с рыбным фаршем с луком (горбуша) (Мука пш. в/с, яйцо, дрожжи, сахар-песок, масло сл., горбуша, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	46,80
9,96	19,88	26,64	325,32	1 258	Слойка с печенью и морковью (Тесто слоеное, печень говяжья, морковь, лук репч., мука пш. в/с., масло подсол.)	100	51,80
8,07	7,81	62,71	353,41	60	Булочка "Кроха". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., ванилин, соль йод., повидло, масло подсол.)	100	20,20
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущенным молоком (Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод., сгущ.молоко)	100/30	16,50
9,25	11,68	62,95	393,92	339	Плюшка "Домашняя" (Мука пш., дрожжи прес., молоко, сахар, яйцо куриное, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	29,50
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном	200/4	3,10
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	8,50
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

МАОУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИНН 0300026525

Алиева С.В.

Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 20 января 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,68	7,71	36,80	243,32	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рисовая, овсяные хлопья «Геркулес», молоко, соль йод., сахар-песок, масло слив.) 190/5	195	29,34
9,04	8,35	24,33	208,67	1115	Бутерброд с сыром на батоне (сыр Российский, батон нарезной) 22/49	71	28,27
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	8,45
0,63	2,80	25,80	130,92		Зефир в п/у	35	23,94
17,71	20,27	89,07	609,6		Итого	501	90,00
Льготное питание							
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
5,46	5,95	44,15	252,01	60	Булочка «Настёна» (мука, дрожжи прес., яйцо, соль йодир., сахар-песок, масло слив., повидло, ванилин)	80	16,88
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
5,5	5,95	53,34	288,93		Итого	284	20,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
8,43	9,73	46,42	306,96	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рисовая, овсяные хлопья «Геркулес», молоко, соль йод., сахар-песок, масло слив.) 240/6	246	36,70
9,30	8,59	25,01	214,55	1115	Бутерброд с сыром на батоне (сыр Российский, батон нарезной) 25/48	73	30,91
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	8,45
0,63	2,80	25,80	130,92		Зефир в п/у	35	23,94
19,72	22,53	99,37	679,12		Итого	554	100,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,95	8,16	9,78	112,32	1112	Суп лапша с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Роллтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 10/200	210	15,72
11,73	17,92	12,28	207,35	246	Котлета «Домашняя» с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соус красный осн.) 80/30	110	45,42
6,20	4,74	37,98	181,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йод., масло сл.)	150	11,30
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина протертая, сахар)	200	12,79
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	3,44
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	2,53
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	30	28,80
28,58	40,59	121,97	860,66		Итого	763	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ							
6,84	11,26	13,50	152,73	1112	Суп лапша с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Роллтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/270	290	26,67
11,73	17,92	12,28	207,35	246	Котлета «Домашняя» с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соус красный осн.) 80/30	110	45,42
8,26	6,32	50,64	232,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йод., масло сл.)	200	15,06
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина протертая, сахар)	200	12,79
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	3,65
2,05	0,37	12,28	60,64	-	Хлеб ржаной	31	2,61
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	30	28,80
30,7	44,93	127,49	957,05		Итого	896	135,00
Льготное питание							
Полдник в т.ч. ОВЗ							
6,83	7,44	55,19	315,01	60	Булочка «Настёна» (мука, дрожжи прес., яйцо, соль йодир., сахар-песок, масло слив., повидло, ванилин)	100	21,55
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	8,45
2,80	1,20	33,60	156,00	-	Десерт (Гематоген)	40	30,00
10,99	10,05	90,93	497,7		Итого	340	60,00
Льготное питание							

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова А.М.

А.М.ШАХОВА



С.А.БАТУРИНА

Батурина С.А.



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2

На 21 января 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
0,72	0,18	6,44	30,24	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	45	15,28
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макаронные изделия «Карбонара» (макаронные изделия, мясопродукт, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное)	200	27,10
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника протертая, сахар)	200	13,87
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	3,75
2,80	1,20	33,60	156,00		Десерт (Гематоген)	40	30,00
17,57	11,31	110,82	614,93		Итого	521	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,63	2,80	25,80	130,92		Зефир в п/у	1/35	20,00
4,71	8,33	48,32	287,13		Итого	35	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,96	0,24	8,58	40,32	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	60	20,38
13,46	11,38	43,92	331,92	448	Макаронные изделия «Карбонара» (макаронные изделия, мясопродукт, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное)	240	32,52
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника протертая, сахар)	200	13,87
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	3,23
2,80	1,20	33,60	156,00		Десерт (Гематоген)	40	30,00
19,68	13,22	117,73	668,18		Итого	571	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
1,55	3,91	10,22	82,31	165	Борщ с капустой и картофелем (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	200	10,75
18,32	46,18	56,07	513,19	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод., масло слив.) 190/6	196	82,76
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,59
3,0	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	3,75
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	200	16,15
24,48	50,96	122,62	847,09		Итого	832	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ							
1,94	4,89	12,78	102,89	165	Борщ с капустой и картофелем (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	250	13,44
21,22	53,48	64,94	625,99	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод., масло слив.) 220/7	227	95,90
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,59
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,92
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	200	16,15
26,87	59,12	127,93	951,31		Итого	905	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
3,97	14,26	39,96	304,05	849	Слойка с повидлом (тесто слоеное, повидло, яйцо)	80	28,65
5,34	4,80	9,40	102,16	997	Молоко питьевое	200	31,35
9,31	19,06	49,36	406,21		Итого	280	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

Handwritten signature



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 22 января 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	16,42
8,02	3,28	40,45	183,40	515	Каша молочная пшеничная (крупа пшеничная, молоко, сахар-песок, соль йод.)	200	18,36
3,26	11,37	21,77	182,44	1116	Бутерброд с маслом на батоне (масло сливочное, батон нарезной) 10/46	56	19,04
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	12,24
0,63	2,80	25,80	130,92	-	Зефир в п/у	35	23,94
15,1	22,1	102,12	607,77		Итого	509	90,00
Льготное питание							
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
3,15	7,25	29,10	175,00	528	Бисквит лимонный (кондит. цех)	50	18,22
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
3,15	11,6	55,64	266,32		Итого	250	20,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
1,37	2,98	0,88	35,89	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	16,42
9,62	3,94	48,54	228,08	515	Каша молочная пшеничная (крупа пшеничная, молоко, сахар-песок, соль йод.)	240	22,03
3,73	12,99	24,88	201,36	1116	Бутерброд с маслом на батоне (масло сливочное, батон нарезной) 15/49	64	25,37
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	12,24
0,63	2,80	25,80	130,92	-	Зефир в п/у	35	23,94
17,17	24,38	113,32	671,44		Итого	557	100,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
8,54	8,82	22,42	153,18	157	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 10/200/15	225	19,79
15,38	9,51	9,08	143,43	1062	Сеченики Посольские из минтая с соусом белым (филе минтая, манная крупа, омлет, лук репч., масло слив., сухарь паниров., яйцо, соль йод., соус белый осн.) 80/30	110	39,65
4,09	5,42	41,30	200,33	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	170	18,09
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	8,45
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	3,86
5,04	11,60	46,56	230,00	528	Бисквит лимонный (кондит. цех)	80	30,16
37,19	37,13	140,37	843,54		Итого	822	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ							
10,82	11,17	28,40	257,37	157	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 20/250/15	285	30,76
15,38	9,51	9,08	143,43	1062	Сеченики Посольские из минтая с соусом белым (филе минтая, манная крупа, омлет, лук репч., масло слив., сухарь паниров., яйцо, соль йод., соус белый осн.) 80/30	110	39,65
4,81	6,38	48,59	220,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	200	21,29
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	8,45
3,38	0,45	22,95	109,35	-	Хлеб пшеничный йодированный	45	4,69
5,04	11,60	46,56	230,00	528	Бисквит лимонный (кондит. цех)	80	30,16
40,79	40,52	157,72	987,82		Итого	920	135,00
Льготное питание							
Полдник в т.ч. ОВЗ							
10,59	13,45	28,70	278,23	103	Кокроки с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш мясо-картофельный)	80	47,10
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мед)	190/19	12,90
10,74	13,45	43,31	337,27		Итого	289	60,00
Льготное питание							

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова

А.М.ШАХОВА

С.А. Батурина

С.А.БАТУРИНА

Алеуна д.В.

МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0300026585



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2
На 23 января 2025 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
6,45	6,65	33,60	200,04	515	Каша молочная гречневая с маслом (крупа гречневая, молоко, сахар-песок, соль йод.) 180/7	187	25,70	
3,12	6,82	28,69	158,62	1109	Сэндвич с варёной сгущенкой (сэндвич с варёной сгущенкой, масло сливочное)	55	32,03	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, сахар-песок, молоко)	200	11,56	
2,10	0,81	14,39	73,28	-	Батон БХП	28	4,56	
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	200	16,15	
14,58	15,81	112,09	598,99		Итого	670	90,00	
Льготное питание								90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет								
4,88	5,92	55,2	294,56	416	Пряник «Шоколадный» (конд.пех)	80	20,00	
4,88	5,92	55,2	294,56		Итого	80	20,00	
Льготное питание								20,00
Завтрак 12 лет и старше								
8,63	8,89	44,92	264,18	515	Каша молочная гречневая с маслом (крупа гречневая, молоко, сахар-песок, соль йод.) 240/10	250	35,04	
3,12	6,82	28,69	188,62	1109	Сэндвич с варёной сгущенкой (сэндвич с варёной сгущенкой, масло сливочное)	55	32,03	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, сахар-песок, молоко)	200	11,56	
2,40	0,93	16,45	83,74	-	Батон БХП	32	5,22	
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	200	16,15	
17,06	18,17	125,47	703,59		Итого	737	100,00	
Льготное питание								100,00
Обед 7-11 лет								
3,22	5,97	12,50	116,58	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 10/190	200	24,00	
10,61	14,51	7,85	204,43	222	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/20	100	44,97	
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	150	10,53	
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,69	
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,81	
2,80	1,20	33,60	156,00		Десерт (Гематоген)	40	30,00	
25,07	26,08	117,88	806,01		Итого	717	120,00	
Льготное питание								120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ								
3,38	6,27	13,13	122,41	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/230	250	35,63	
10,61	14,51	7,85	204,43	222	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/20	100	44,97	
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	180	12,64	
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,69	
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	4,07	
2,80	1,20	33,60	156,00		Десерт (Гематоген)	40	30,00	
26,49	31,27	133,21	919,73		Итого	809	135,00	
Льготное питание								135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ								
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка «Эстонская» с сыром (мука, яйцо, сыр Российский, сахар-песок, масло сливочное, масло подсолнечное, дрожжи)	100	42,07	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78	
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	1/200	16,15	
12,92	16,13	69,47	474,75		Итого	500	60,00	
Льготное питание								60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА
МАУ «Городской комбинат школьного питания»
ИНН 0300026585



Без ГМО
и
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2

На 24 января 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
0,78	0,05	1,63	10,05	984	Закуска порционированная (горошек зелёный)	25	11,40
15,46	6,63	14,23	198,43	1069	Биточки рубленых из курицы с соусом белым (филе куриное, батон, яйцо, сухари панир., лук репч., соль йод., масло подсол., соус белый основной) 80/20	100	42,76
3,09	4,47	20,10	152,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	150	31,45
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,61
21,21	11,4	57,79	458,54		Итого	500	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
4,84	4,69	37,62	212,05	60,00	Булочка «Кроха» (мука, дрожжи, яйцо, масло сливочное, соль, повидло, ванилин)	60	11,55
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	8,45
6,2	6,1	39,76	238,74		Итого	260	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,93	0,06	1,95	12,06	984	Закуска порционированная (горошек зелёный)	30	13,75
15,52	7,00	14,57	213,36	1069	Биточки из курицы с соусом белым (филе куриное, батон, яйцо, сухари панир., лук репч., соль йод., масло подсол., соус белый основной) 80/30	110	43,19
3,71	5,36	24,12	179,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	180	37,74
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
2,55	0,34	14,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	3,54
22,71	12,76	64,06	523,95		Итого	554	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
1,62	4,50	7,63	77,47	197	Щи из свежей капусты с картофелем (картофель, капуста св., лук репч., морковь, томат. паста, масло подсолн., соль йодир.)	230	11,56
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подс., соль йод.) 50/150	200	87,85
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	3,13
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	125	14,34
23,04	32,51	85,88	728,24		Итого	789	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ							
1,76	4,89	8,29	94,21	197	Щи из свежей капусты с картофелем (картофель, капуста св., лук репч., морковь, томат. паста, масло подсолн., соль йодир.)	250	12,54
20,08	30,21	43,46	546,0	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подс., соль йод.) 60/160	220	102,92
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	2,08
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	125	14,34
24,26	35,55	85,39	788,5		Итого	819	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
7,26	7,03	56,44	318,07	60,00	Булочка «Кроха» (мука, дрожжи, яйцо, масло сливочное, соль, повидло, ванилин)	90	17,33
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника протертая, сахар)	200	13,87
1,05	9,00	17,40	156,00		Десерт шоколадный (Чио-Рио)	30	28,80
8,44	16,12	89,66	538,68		Итого	320	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шарова

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0300026585

