

Без ГМО и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 20 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Дополнительно							
6,60	10,87	13,04	176,43	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод.)	30/250	27,00
5,23	2,40	34,67	181,20	623	Каша молочная кукурузная (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	11,60
10,55	25,16	11,22	313,46	255	Рыба в тесте (горбуша) (Горбуша, мука пш. в/с., молоко, яйцо, лимон, масло подсол., соль йод.)	75	24,40
16,75	9,83	8,12	187,95	973	Биточки рубленые из курицы (Филе куриное, свинина, картофель, вода, яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод.)	80	55,20
16,98	16,87	3,42	233,43	208	Люля-кебаб домашний. (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., соль йод., масло подсол.)	70	59,00
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсол., соль йод.)	50/50	50,90
19,05	13,50	11,87	245,16	624	Печень жареная с луком. (Печень говяжья, лук репч., масло подсол., мука пш в/с., соль йод.)	70/20	52,50
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная. (Капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	150	6,40
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	12,40
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	9,90
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	3,50
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
11,63	13,14	22,71	255,59	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	31,50
14,00	10,51	36,83	297,91	1 082	Пицца "Кольцоне" с огурцом (Мука, кефир, дрожжи прес., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, ветчина, помидоры, сыр Российский, огурцы сол. масло подсол.)	130	40,60
12,27	11,44	37,59	302,37	60,04	Пирожки печеные с мясом и рисом (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	29,90
11,87	8,28	37,67	272,68	68	Хачапури "Школьник" (Мука, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., сыр, картофель, соль йод., масло подсол.)	100	25,20
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка "Неженка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., молоко стуж.вареное, сахарная пудра, масло подсол.)	100	20,60
6,83	7,72	56,88	324,32	344	Булочка "Жучок с повидлом" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, сахарная пудра, масло подсол.)	100	14,70
7,64	6,33	52,17	296,25	323	Крученик сахарный. (Мука пш.в/с, вода, сахар-песок, яйцо, дрожжи прес., масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	11,40
6,95	20,08	50,25	409,55	413	Коржик "Молочный". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин)	100	26,70
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	9,50
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pf>

Без ГМО и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 21 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
7,69	6,53	9,41	127,17	996	Солянка Детская (Говядина, ветчина, картофель, лук репч., огурцы сол., томат паста, масло подсол., соль йод.)	30/250	30,10
4,59	2,79	24,67	142,15	47	Каша молочная "Дружба" (Крупа пшено, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	11,50
12,81	9,28	6,62	161,20	556	Поджарка из минтая (Минтай, лук репч., масло подсол., мука, соль йод.)	70/20	33,60
18,32	23,31	4,77	302,13	215	Биштекс рубленый в панировке (Говядина, свинина, мука пш. в/с., масло подсол., соль йод.)	75	62,30
14,09	14,04	1,30	187,92	1 036	Мясо тушеное (Говядина, лук репч., масло подсол., томат паста, соль йод.)	50/50	50,50
17,06	14,13	7,47	225,24	624	Печень жареная с маслом. (Печень говяжья, мука пш., масло подсол., соль йод., масло сл.)	70/5	51,90
16,65	19,09	8,40	272,01	657	Капуста тушеная с мясом (Говядина, капуста, лук репч., морковь, мука, томат паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	50/100	56,60
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (Картофель, масло сл., соль йод.)	150	13,50
2,42	7,02	14,36	130,26	532	Рагу овощное (Картофель, капуста, морковь, лук репч., соус красный основной, чеснок, соль йод., масло подсол.)	150	9,30
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,50
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	3,50
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
13,21	24,47	24,08	369,37	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	100	51,70
14,00	14,20	31,99	311,76	596	Гамбургер. (Мука пш. в/с, вода, яйцо, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, масло подсол., помидор, сыр, томат паста, масло сл., кунжут)	100	41,40
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (Говядина, хлеб-батон, мука, вода, яйцо, масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., соль йод., масло подсол.)	100	32,40
14,05	8,01	39,03	284,44	60	Пирожки печеные с печенью и луком (Мука пш. в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., печень говяжья, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	29,80
12,19	22,43	22,32	339,87	19	Рыбка в слойке (горбуша) (Тесто слоеное, горбуша, лук репч., масло подсол., сыр, сметана, мука, яйцо, масло сл., соль йод.)	100	39,90
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка "Три лепестка". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	13,10
6,55	5,08	60,09	312,28	322	Ватрушка слоеная с повидлом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло)	100	16,20
7,37	10,32	65,31	383,69	414	Коржик "Загорский". (Мука пш. в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин, масло подсол., соль йод.)	100	17,60
4,96	17,83	49,95	380,07	849	Слойка с повидлом (Тесто слоеное, повидло, яйцо, мука пш. в/с., масло подсол.)	100	30,10
7,73	23,33	55,65	463,55	385	Рогалик Сахарный. (Мука пш. в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.)	100	31,30
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	8,90
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	3,80
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 22 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.3.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, кквл	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
7,65	8,21	10,68	147,26	127	Суп из овощей с фаршем (Говядина, картофель, капуста, лук репч., морковь, горошек зеленый консерв., сметана, масло сл., соль йод.)	30/250	43,90
14,87	17,33	2,64	226,01	199	Омлет натуральный (Яйцо, молоко, масло сл., соль йод.)	150	43,30
12,02	5,87	2,09	109,19	274	Рыба, припущенная в молоке (минтай) (Минтай, молоко, лук репч., масло подсол., соль йод.)	75	32,20
13,02	4,68	6,95	121,99	651	Фрикадельки рыбные (горбуша) (Горбуша, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, соль йод.)	90	27,70
11,75	15,48	7,49	216,27	222	Ёжики мясные (со свиной) (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод.)	90	36,50
16,66	25,90	6,29	324,86	226	Бифштекс "Нежность". (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., мука, сыр, сметана, соль йод., масло подсол.)	75	56,10
12,91	7,75	7,91	153,03	635	Печень, тушенная в сметанном соусе. (Печень говяжья, масло подсол., мука пш в/с., соль йод., соус сметанный)	50/50	40,00
16,35	16,84	19,18	293,68	27	Жаркое по-домашнему.. (Говядина, картофель, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	50/150	59,10
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	5,80
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	14,60
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	9,90
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	0,80
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод.)	50/50	34,00
12,15	22,79	24,35	351,05	107	Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, сыр, ветчина, яйцо, масло подсол.)	100	45,00
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подсол.)	100	31,20
9,90	17,70	26,23	303,80	1 068	Пицца "Два сыра" (Мука, кефир, дрожжи прес., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, помидоры, сыр Российский сыр Моцарелла, кураж, масло подсол.)	100	50,50
14,17	8,09	38,81	284,79	653	Расстегаи с рыбным фаршем с луком (горбуша) (Мука пш. в/с, яйцо, дрожжи, сахар-песок, масло сл., горбуша, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	24,30
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущенным молоком (Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод., сгущ.молоко)	100/30	18,70
8,81	5,35	56,58	309,71	49	Булочка "Плетёнка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	9,20
8,07	7,81	62,71	353,41	60	Булочка "Кроха". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., ванилин, соль йод., повидло, масло подсол.)	100	14,30
8,84	6,43	51,48	299,12	364	Крендель сметанный (Мука пш.в/с, сметана, яйцо, сахар-песок, соль йод., сода, масло подсол.)	100	20,40
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	13,90
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,00
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (Облепиха протертая, сахар-песок, вода)	200	12,90
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 23 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
					Дополнительно		
5,13	5,29	17,96	139,97	157	Суп картофельный с бобовыми (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль йод.)	250	6,60
22,00	15,42	34,94	366,54	183	Пудинг из творога (запеченный) (Творог, изюм, крупа манная, яйцо, сахар-песок, сметана, масло сл., ванилин, сухарь панир, масло подсол.)	150	56,60
20,60	13,92	0,32	208,92	250	Рыбка "Янтарная"(горбуша) (Горбуша, яйцо, сыр, сметана, масло подсол., соль йод.)	75	49,20
10,03	11,97	8,97	183,76	18	Тефтели II вариант (Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., мука, масло подсол., соль йод.)	80	34,20
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов. (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подсол., масло сл., соль йод.)	50/50	62,00
11,14	13,19	9,59	201,63	245	Перец, фаршированный мясом (Перец сладкий, говядина, крупа рисовая, лук репч., масло сл., сыр, сметана, масло подсол., соль йод.)	120	75,80
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	50/150	63,20
3,44	5,31	26,88	169,05	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подсол., соль йод.)	150	15,80
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,50
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	10,40
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
1,12	0,77	5,75	34,39	988	Соус шоколадный на молоке	30	5,40
14,00	14,20	31,99	311,76	596	Гамбургер. (Мука пш.в/с, вода, яйцо, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, масло подсол., помидор, сыр, томат.паста, масло сл., кунжут)	100	41,40
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод, масло подсол.)	100	34,60
13,21	24,47	24,08	369,37	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	100	51,70
12,63	20,12	30,59	353,93	112	Слойка с печенью и рисом (Тесто слоеное, печень говяжья, кр. рисовая, лук репч., мука пш. в/с., яйцо, масло подсол., соль йод.)	100	43,50
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода, сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиски молоч., томат.паста, сыр, огурцы консерв., масло подсол., соль йод.)	100	34,70
6,87	8,13	58,09	333,04	332	Булочка "Гребешки с повидлом" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод, повидло, масло подсол.)	100	16,60
13,89	6,85	40,27	278,32	322	Ватрушка слобная с творогом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., творог, ванилин, масло подсол.)	100	23,10
6,66	10,12	54,76	336,76	710	Рогалик сладкий с повидлом и изюмом (Мука пш.в/с, молоко, сахар-песок, масло сл., яйцо, повидло, изюм, разрыхлитель, соль йод.)	100	21,80
11,35	13,05	38,67	317,56	646	Сочни с творогом. (Мука пш.в/с., яйцо, сода, масло сл., творог, сахар-песок, сметана, лимон.кислота, ванилин, масло подсол.)	100	29,80
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,00
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 24 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,91	6,27	13,84	135,41	144	Борщ "Сибирский" с фаршем (Говядина, свекла, капуста, картофель, фасоль к/в, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсол., чеснок, сахар-песок, зелень, сухая соль йод.)	30/250	37,90
14,95	13,14	17,32	247,34	253	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (горбуша) (Горбуша, картофель, сыр, масло сл., мука, масло подсол., соль йод.)	200	40,70
12,29	18,24	13,38	266,90	1 042	Зразы ленивые из говядины (Говядина, хлеб пш., молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подсол.)	90	40,40
12,55	18,42	11,62	262,46	246	Котлета "Домашняя" (Говядина, свишша, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	90	38,30
13,25	9,75	6,87	168,23	241	Печень по-строгановски (Печень говяжья, соус сметанный)	50/50	42,90
15,08	40,46	3,16	437,10	685	Поджарка из свинины (Свишша, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	70/20	42,30
15,89	19,30	27,14	345,82	716	Макаронны с соусом из мяса и овощей (Макаронные изделия, говядина, морковь, перец сл., лук репч., томат.паста, масло подсол., соль)	200	50,20
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	150	15,60
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	9,90
3,33	11,00	25,91	215,90	293	Гарнир "Овощной калейдоскоп" (Крупа рисовая, морковь, лук репч., горошек коне., кукуруза коне., вода, масло подсол., соль йод.)	150	21,30
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
11,63	13,14	22,71	255,59	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, дрожжи пресс., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	31,50
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи пресс., масло подсол., соль йод.)	50/50	34,00
9,54	15,36	25,96	280,26	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.в/с, дрожжи пресс., кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат.паста, масло подсол, соль йод, кукуруза)	100	32,10
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи пресс., масло сл., сыр, соль йод., масло подсол.)	100	31,20
16,85	18,38	28,33	346,18	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи пресс., сыр, соль йод., масло подсол.)	100	46,60
6,73	11,91	56,05	358,31	340	Булочка Обсыпная с повидлом. (Мука пш. в/с., сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	17,30
9,64	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок "Мальш" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., сгущ.вар., масло)	100	30,60
10,80	11,61	55,07	367,99	412	Коржик творожный. (Мука, сахар-песок, творог, масло сл., яйцо, сода)	100	27,10
13,13	18,15	29,19	332,60	9	Слойка с творогом. (Тесто слоеное, творог, сахар-песок, ванилин, яйцо, масло подсолн.)	100	37,30
8,94	3,70	47,47	258,94	362	Шаньга (лепешка сметанная) (Мука пш. в/с., молоко, сметана, яйцо, дрожжи пресс., сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	100	11,70
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С. (Изюм, сахар-песок, лимон кислота, аскорб кислота)	200	5,90
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон кислота, аскорб кислота)	200	5,60
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 20 ноября 2023 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,60	10,87	13,04	176,43	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Ролитон, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод.)	30/250	27,00
5,23	2,40	34,67	181,20	623	Каша молочная кукурузная (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	11,60
10,55	25,16	11,22	313,46	255	Рыба в тесте (горбуша) (Горбуша, мука пш. в/с., молоко, яйцо, лимон, масло подсол., соль йод.)	75	24,40
16,75	9,83	8,12	187,95	973	Биточки рубленые из курицы (Филе куриное, свинина, картофель, вода, яйцо, сухарь панир, масло сл., соль йод.)	80	55,20
16,98	16,87	3,42	233,43	208	Люля-кебаб домашний. (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., соль йод., масло подсол.)	70	59,00
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсол., соль йод.)	50/50	50,90
19,05	13,50	11,87	245,16	624	Печень жареная с луком. (Печень говяжья, лук репч., масло подсол., мука пш в/с., соль йод.)	70/20	52,50
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная. (Капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	150	6,40
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	12,40
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	9,90
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	3,50
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
11,63	13,14	22,71	255,59	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	31,50
14,00	10,51	36,83	297,91	1 082	Пицца "Кольцоне" с огурцом (Мука, кефир, дрожжи прес., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, ветчина, помидоры, сыр Российский, огурцы сол. масло подсол.)	130	40,60
12,27	11,44	37,59	302,37	60,04	Пирожки печеные с мясом и рисом (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	29,90
11,87	8,28	37,67	272,68	68	Хачапури "Школьник" (Мука, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., сыр, картофель, соль йод., масло подсол.)	100	25,20
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка "Неженка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., молоко стуж.вареное, сахарная пудра, масло подсол.)	100	20,60
6,83	7,72	56,88	324,32	344	Булочка "Жучок с повидлом" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, сахарная пудра, масло подсол.)	100	14,70
7,64	6,33	52,17	296,25	323	Крученик сахарный. (Мука пш.в/с, вода, сахар-песок, яйцо, дрожжи прес., масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	11,40
6,95	20,08	50,25	409,55	413	Коржик "Молочный". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин)	100	26,70
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	9,50
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 21 ноября 2023 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена, руб
Дополнительно							
7,69	6,53	9,41	127,17	996	Солянка Детская (Говядина, ветчина, картофель, лук репч., огурцы сол., томат.паста, масло подсол., соль йод.)	30/250	30,10
4,59	2,79	24,67	142,15	47	Каша молочная "Дружба" (Крупа пшено, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	11,50
12,81	9,28	6,62	161,20	556	Поджарка из минтая (Минтай, лук репч., масло подсол., мука, соль йод.)	70/20	33,60
18,32	23,31	4,77	302,13	215	Бифштекс рубленый в панировке (Говядина, свинина, мука пш. в/с., масло подсол., соль йод.)	75	62,30
14,09	14,04	1,30	187,92	1 036	Мясо тушеное (Говядина, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	50/50	50,50
17,06	14,13	7,47	225,24	624	Печень жареная с маслом. (Печень говяжья, мука пш., масло подсол., соль йод., масло сл.)	70/5	51,90
16,65	19,09	8,40	272,01	657	Капуста тушеная с мясом (Говядина, капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	50/100	56,60
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (Картофель, масло сл., соль йод.)	150	13,50
2,42	7,02	14,36	130,26	532	Рагу овощное (Картофель, капуста, морковь, лук репч., соус красный основной, чеснок, соль йод., масло подсол.)	150	9,30
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,50
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	3,50
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
13,21	24,47	24,08	369,37	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	100	51,70
14,00	14,20	31,99	311,76	596	Гамбургер. (Мука пш.в/с, вода, яйцо, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, масло подсол., помидор, сыр, томат.паста, масло сл. кунжут)	100	41,40
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (Говядина, хлеб-батон, мука, вода, яйцо, масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., соль йод., масло подсол.)	100	32,40
14,05	8,01	39,03	284,44	60	Пирожки печеные с печенью и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., печень говяжья, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	29,80
12,19	22,43	22,32	339,87	19	Рыбка в слойке (горбуша) (Тесто слоеное, горбуша, лук репч., масло подсол., сыр, сметана, мука, яйцо, масло сл., соль йод.)	100	39,90
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка "Три лепестка". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	13,10
6,55	5,08	60,09	312,28	322	Ватрушка сладкая с повидлом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло)	100	16,20
7,37	10,32	65,31	383,60	414	Коржик "Загорский". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин, масло подсол., соль йод.)	100	17,60
4,96	17,83	49,95	380,07	849	Слойка с повидлом (Тесто слоеное, повидло, яйцо, мука пш. в/с., масло подсол.)	100	30,10
7,73	23,33	55,65	463,55	385	Рогалик Сахарный. (Мука пш.в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.)	100	31,30
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	8,90
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,80
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pf>

Без ГМО и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 22 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
7,65	8,21	10,68	147,26	127	Суп из овощей с фаршем (Говядина, картофель, капуста, лук репч., морковь, горошек зеленый консерв., сметана, масло сл., соль йод.)	30/250	43,90
14,87	17,33	2,64	226,01	199	Омлет натуральный (Яйцо, молоко, масло сл., соль йод.)	150	43,30
12,02	5,87	2,09	109,19	274	Рыба, припущенная в молоке (минтай) (Минтай, молоко, лук репч., масло подсол., соль йод.)	75	32,20
13,02	4,68	6,95	121,99	651	Фрикадельки рыбные (горбуша) (Горбуша, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, соль йод.)	90	27,70
11,75	15,48	7,49	216,27	222	Ёжики мясные (со свиной) (Говядина, свиная, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод.)	90	36,50
16,66	25,90	6,29	324,86	226	Бифштекс "Нежность". (Говядина, свиная, лук репч., хлеб пш., мука, сыр, сметана, соль йод., масло подсол.)	75	56,10
12,91	7,75	7,91	153,03	635	Печень, тушенная в сметанном соусе. (Печень говяжья, масло подсол., мука пш. в/с., соль йод., соус сметанный)	50/50	40,00
16,35	16,84	19,18	293,68	27	Жаркое по-домашнему.. (Говядина, картофель, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	50/150	59,10
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	5,80
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	14,60
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	9,90
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	0,80
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод.)	50/50	34,00
12,15	22,79	24,35	351,05	107	Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, сыр, ветчина, яйцо, масло подсол.)	100	45,00
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подсол.)	100	31,20
9,90	17,70	26,23	303,80	1 068	Пицца "Два сыра" (Мука, кефир, дрожжи прес., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, помидоры, сыр Российский сыр Моцарелла, кукуруза, масло подсол.)	100	50,50
14,17	8,09	38,81	284,79	653	Расстегаи с рыбным фаршем с луком (горбуша) (Мука пш. в/с., яйцо, дрожжи, сахар-песок, масло сл., горбуша, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	24,30
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущенным молоком (Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод., сгущ.молоко)	100/30	18,70
8,81	5,35	56,58	309,71	49	Булочка "Плетёнка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	9,20
8,07	7,81	62,71	353,41	60	Булочка "Кроха". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., ванилин, соль йод., повидло, масло подсол.)	100	14,30
8,84	6,43	51,48	299,12	364	Крендель сметанный (Мука пш. в/с., сметана, яйцо, сахар-песок, соль йод., сода, масло подсол.)	100	20,40
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (Чай мёд, вода)	200/20	13,90
0,04	0,00	9,19	36,02	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,00
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (Облепиха протертая, сахар-песок, вода)	200	12,90
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

Шарова
Батурнина

А.М. ШАРОВА

С.А. БАТУРНИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 23 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,13	5,29	17,96	139,97	157	Суп картофельный с бобовыми (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль йод.)	250	6,60
22,00	15,42	34,04	366,54	183	Пудинг из творога (запеченный) (Творог, изюм, крупа манная, яйцо, сахар-песок, сметана, масло сл., ванилин, сухарь панир, масло подсол.)	150	56,60
20,60	13,92	0,32	208,92	250	Рыбка "Янтарная"(горбуша) (Горбуша, яйцо, сыр, сметана, масло подсол., соль йод.)	75	49,20
10,03	11,97	8,97	183,76	18	Тефтели II вариант (Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., мука, масло подсол., соль йод.)	80	34,20
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов . (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подсол., масло сл., соль йод.)	50/50	62,00
11,14	13,19	9,59	201,63	245	Перец, фаршированный мясом (Перец сладкий, говядина, крупа рисовая, лук репч., масло сл., сыр, сметана, масло подсол., соль йод.)	120	75,80
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	50/150	63,20
3,44	5,31	26,88	169,05	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подсол., соль йод.)	150	15,80
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,50
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	10,40
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
1,12	0,77	5,75	34,39	988	Соус шоколадный на молоке	30	5,40
14,00	14,20	31,99	311,76	596	Гамбургер. (Мука пш.в/с, вода, яйцо, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, масло подсол., помидор, сыр, томат.паста, масло сл., кунжут)	100	41,40
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	34,60
13,21	24,47	24,08	369,37	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	100	51,70
12,63	20,12	30,59	353,93	112	Слойка с печенью и рисом (Тесто слоеное, печень говяжья, кр. рисовая, лук репч., мука пш. в/с., яйцо, масло подсол., соль йод.)	100	43,50
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода, сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиски молоч., томат.паста, сыр., огурцы консерв., масло подсол., соль йод.)	100	34,70
6,87	8,13	58,09	333,04	332	Булочка "Гребешки с повидлом" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	16,60
13,89	6,85	40,27	278,32	322	Ватрушка сдобная с творогом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., творог, ванилин, масло подсол.)	100	23,10
6,66	10,12	54,76	336,76	710	Рогалик сладкий с повидлом и изюмом (Мука пш.в/с, молоко, сахар-песок, масло сл., яйцо, повидло, изюм, разрыхлитель, соль йод.)	100	21,80
11,35	13,05	38,67	317,56	646	Сочни с творогом. (Мука пш.в/с., яйцо, сода, масло сл., творог, сахар-песок, сметана, лимон.кислота, ванилин, масло подсол.)	100	29,80
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,00
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 24 ноября 2023 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,91	6,27	13,84	135,41	144	Борщ "Сибирский" с фаршем (Говядина, свекла, капуста, картофель, фасоль 1/2, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсолнечное, сахар-песок, зелень, сухарь, соль йод.)	30/250	37,90
14,95	13,14	17,32	247,34	253	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (горбуша) (Горбуша, картофель, сыр, масло сл., мука, масло подсолнечное, соль йод.)	200	40,70
12,29	18,24	13,38	266,90	1 042	Зразы ленивые из говядины (Говядина, хлеб пш., молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир, соль йод., масло подсолнечное.)	90	40,40
12,55	18,42	11,62	262,46	246	Котлета "Домашняя" (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир, масло подсолнечное, соль йод.)	90	38,30
13,25	9,75	6,87	168,23	241	Печень по-строгановски (Печень говяжья, соус сметанный)	50/50	42,90
15,08	40,46	3,16	437,10	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подсолнечное, томат.паста, соль йод.)	70/20	42,30
15,89	19,30	27,14	345,82	716	Макаронные изделия с соусом из мяса и овощей (Макаронные изделия, говядина, морковь, перец сл., лук репч., томат.паста, масло подсолнечное, соль йод.)	200	50,20
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	150	15,60
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	9,90
3,33	11,00	25,91	215,90	293	Гарнир "Овощной калейдоскоп" (Крупа рисовая, морковь, лук репч., горошек консервированный, кукуруза консервированная, вода, масло подсолнечное, соль йод.)	150	21,30
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	30	1,10
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	100	31,50
11,63	13,14	22,71	255,59	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с, вода, дрожжи прессованные, говядина, лук репч., соль йод., масло подсолнечное.)	100	31,50
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молочная, мука пш., вода, яйцо куриное, масло сл., сахар-песок, дрожжи прессованные, масло подсолнечное, соль йод.)	50/50	34,00
9,54	15,36	25,96	280,26	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.в/с, дрожжи прессованные, кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат.паста, масло подсолнечное, соль йод., кукуруза консервированная)	100	32,10
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прессованные, масло сл., сыр, соль йод., масло подсолнечное.)	100	31,20
16,85	18,38	28,33	346,18	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи прессованные, сыр, соль йод., масло подсолнечное.)	100	46,60
6,73	11,91	56,05	358,31	340	Булочка Обсыпная с повидлом. (Мука пш.в/с, сахар-песок, дрожжи прессованные, вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подсолнечное.)	100	17,30
9,64	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок "Мальц" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., стуч.вар., масло подсолнечное.)	100	30,60
10,80	11,61	55,07	367,99	412	Коржик творожный. (Мука, сахар-песок, творог, масло сл., яйцо, сода)	100	27,10
13,13	18,15	29,19	332,60	9	Слойка с творогом. (Тесто слоеное, творог, сахар-песок, ванилин, яйцо, масло подсолнечное.)	100	37,30
8,94	3,70	47,47	258,94	362	Шаньга (лепешка сметанная) (Мука пш.в/с, молоко, сметана, яйцо, дрожжи прессованные, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йод.)	100	11,70
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С. (Изюм, сахар-песок, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	5,90
0,59	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	5,60
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>