

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда Завтрак 7-11 лет	Выход, г	Цена, руб.
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	14,48
6,16	5,20	40,66	234,09	623	Каши молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 170/10.	МАЮ 180	20,06
2,59	6,43	17,25	137,27	778	Бутерброд с маслом (хлеб пшени., подпророк, масло сливочное) 10/32	170/10-4/2	9,31
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-порошок (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
0,60	0,20	19,00	80,20		Десерт фруктовый	1/100	31,68
13,54	17,83	97,59	604,92		Итого	540	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	14,48
6,85	5,78	45,18	260,10	623	Каши молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 170/10	200	21,58
2,90	7,20	19,31	153,61	778	Бутерброд с маслом (хлеб пшени., йодиров., масло сливочное) 15/32	47	12,79
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-порошок (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
0,60	0,20	19,00	80,20		Десерт фруктовый	1/100	31,68
13,54	17,83	97,59	604,92		Итого	565	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
5,19	8,54	10,24	138,62	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репчат., морковь, масло растит., соль йодир.)	20/200	19,12
17,00	10,95	9,90	206,15	973	Выпечка рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, картофель, лук репчат., масло сли., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 80/30	110	56,33
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	150	12,41
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,50	0,20	10,20	48,60		Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
28,17	24,72	90,11	695,69		Сок фруктовый в п/у	1/125	13,96
					Итого	825	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
6,60	10,87	13,04	176,43	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репчат., морковь, масло растит., соль йодир.)	30/250	27,00
17,00	10,95	9,90	206,15	973	Выпечка рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, картофель, лук репчат., масло сли., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 80/30	110	56,33
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	200	16,55
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,63	0,35	17,85	85,05		Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
2,11	0,38	12,67	62,59		Сок фруктовый в п/у	32	1,87
0,88	0,25	14,25	62,77		Итого	1/125	13,96
34,03	29,18	125,58	900,29		Льготное питание	982	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЫКУЛЯТОВ  
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда Завтрак 7-11 лет	Выход, г	Цена, руб.
5,80	7,38	0	89,58		Сыр порциками (сыр Российский)	1/28	18,47
3,97	8,48	20,98	186,15	47	Каши молочная «Дружба» с маслом (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 170/10	180	19,95
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, сахар-песок, вода)	200	8,93
2,10	0,28	14,28	68,04		Хлеб пшеничный йодированный	130	2,06
1,04	0,26	9,75	45,50		Мандарины	563	35,59
14,42	17,53	57,62	455,92		Итого	563	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
5,80	7,38	0	89,58		Сыр порциками (сыр Российский)	25	18,47
4,63	9,90	24,48	239,51	47	Каши молочная «Дружба» с маслом (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 200/10	210	22,26
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, сахар-песок, вода)	200	8,93
2,33	0,31	15,81	75,33		Хлеб пшеничный йодированный	31	2,29
1,11	0,28	10,43	48,65		Мандарины	139	38,05
15,58	19	63,33	519,72		Итого	605	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
0,72	0,13	2,47	13,91	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	65	20,89
3,17	6,31	6,23	94,41	996	Салатка Детская со сметаной (говядина, ветчина, картофель, лук репчат., морковь, огурца соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, сметана)	10/200/10	20,45
14,09	14,04	1,30	197,92	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репчат., томат паста, масло раст., соль йод.) 50/50	100	50,50
5,42	4,07	31,8	195,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сли., соль йодир.)	150	6,52
0,57	0	19,55	80,48	669	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С)	200	3,78
1,73	0,23	11,73	55,89		Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
1,32	0,24	7,92	39,12		Итого	20	1,17
27,02	25,02	81	677,18		Льготное питание	842	105,00
					Обед 12 лет и старше		105,00
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	32,14
3,89	7,75	7,65	115,86	996	Салатка Детская со сметаной (говядина, ветчина, картофель, лук репчат., морковь, огурца соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, сметана)	10/250/10	22,74
14,09	14,04	1,30	197,92	1036	Мясо тушеное (говядина, лук репчат., томат паста, масло раст., соль йод.) 50/50	100	50,50
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сли., соль йодир.)	180	7,83
0,57	0	19,55	80,48	669	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С)	200	3,78
1,88	0,25	12,75	60,75		Хлеб ржаной	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12		Итого	20	1,17
35,52	29,01	99,4	800,63		Льготное питание	895	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЫКУЛЯТОВ  
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
17,39	22,20	3,59	283,73	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.) 180/7	200/4	2,97
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	32	2,36
2,40	0,32	16,32	97,76	-	Хлеб пшеничный подпорованный	1/125	22,90
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	561	90,00
19,83	22,52	42,71	473,41	-	<b>Итого</b>	548	85,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
18,60	23,75	3,84	328,45	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.) 190/10	200/4	2,97
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	32	2,36
2,40	0,32	16,32	97,76	-	Хлеб пшеничный подпорованный	1/125	22,90
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	561	90,00
21,04	24,07	43,1	518,13	-	<b>Итого</b>	561	90,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	19,28
6,89	6,43	13,70	170,19	127/998	Суп из овощей с фаршем и гречками (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репчатый, сметана, горошек зел., масло сливоч., соль йодир., масло растит., гречки)	10200/15	22,97
12,59	5,74	7,77	167,10	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (филе горбуши, яйцо куриное, хлеб-батон, лук репчатый, соль йодир., соус белый) 90/30	120	28,54
3,71	5,36	24,12	179,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	17,46
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85
2,18	0,29	14,79	77,47	-	Хлеб пшеничный подпорованный	29	2,14
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
28,08	19,35	92,43	747,16	-	<b>Итого</b>	844	105,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	32,14
8,42	7,85	16,74	220,35	127/998	Суп из овощей с фаршем и гречками (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репчатый, сметана, горошек зел., масло сливоч., соль йодир., масло растит., гречки)	10/250/15	25,82
12,59	5,74	7,77	167,10	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (филе горбуши, яйцо куриное, хлеб-батон, лук репчатый, соль йодир., соус белый) 90/30	120	28,54
3,71	5,36	24,12	179,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	17,46
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85
1,80	0,24	12,24	70,75	-	Хлеб пшеничный подпорованный	25	1,84
1,52	0,28	9,11	44,99	-	Хлеб ржаной	23	1,35
29,09	20,68	91,15	782,55	-	<b>Итого</b>	923	120,00
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-ху.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
23,12	16,19	40,69	400,95	183/988	Пудинг из творога с соусом шоколадным на молоке (творог, сметана, сахар-песок, ванилин, крупа манная, яйцо, масло раст., сухари паниров., соус шоколадный на молоке) 159/25	200	5,75
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	32	2,36
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный подпорованный	1/125	13,96
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Соус фруктовый в п/у	537	85,00
27,76	18,17	73,4	568,17	-	<b>Итого</b>	537	85,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
25,69	17,99	45,21	445,50	183/988	Пудинг из творога с соусом шоколадным на молоке (творог, сметана, сахар-песок, ванилин, крупа манная, яйцо, масло раст., сухари паниров., соус шоколадный на молоке) 165/35	200	68,45
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	25	1,84
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный подпорованный	1/125	13,96
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Соус фруктовый в п/у	550	90,00
29,81	19,9	74,35	595,71	-	<b>Итого</b>	550	90,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
5,18	5,62	20,42	152,98	1122	Суп картофельный с бобовыми и гречками (картофель, горох, морковь, лук репчатый, соль йодир., масло растит., гречки)	200/15	6,21
22,81	34,33	49,39	487,73	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное)	50/200	66,84
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,96
1,96	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный подпорованный	20	1,17
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	1/125	22,90
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	836	105,00
31,48	40,52	117,87	852	-	<b>Итого</b>	836	105,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6,62	7,19	26,11	195,67	1122	Суп картофельный с бобовыми и гречками (картофель, горох, морковь, лук репчатый, соль йодир., масло растит., гречки)	260/15	7,80
26,46	39,82	57,29	543,36	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное)	60/230	79,49
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,96
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подпорованный	30	2,21
1,85	0,34	11,09	54,77	-	Хлеб ржаной	28	1,64
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	1/125	22,90
37,39	47,72	136,67	975,69	-	<b>Итого</b>	948	120,00
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-ху.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ кввал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
11,57	18,17	14,32	177,05	1042	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, соль йод., соус красный) 90/30	120	41,54
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	200	15,64
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	1,71	1,92
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	24,19
10,00	6,40	7,00	125,60	-	Молочек питьевой в потребительской упаковке	11/180	85,00
26,5	39,2	62,29	541,42	-	Итого	676	85,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
11,57	18,17	14,32	177,05	1042	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, соль йод., соус красный) 90/30	120	41,54
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	200	20,79
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
10,00	6,40	7,00	125,60	-	Молочек питьевой в потребительской упаковке	1/180	24,19
27,34	32,64	67,48	582,98	-	Итого	724	90,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,43	4,70	10,38	95,56	144/998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, свекла, картофель, морковь, лук реп., томат паста, масло подсолн., фасоль, сахар, лимонная кислота, соль йод.)	10/200	16,39
12,80	19,55	13,40	220,75	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухари панир., яйцо, масло раст., масло слив.) 90/30	120	39,49
6,20	4,74	37,98	202,36	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	150	9,93
0,99	0,06	18,36	77,94	435	Компот из сухофрукт с вит С (сухуфрукт, сахар, витамин С)	200	5,58
2,25	0,30	15,30	60,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,58	0,29	9,50	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,40
2,6	1,6	32,8	156	-	Тематоген	1/40	30,00
30,85	31,24	137,72	860,45	-	Итого	774	105,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,70	6,04	13,34	130,58	144/998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, свекла, картофель, морковь, лук реп., томат паста, масло подсолн., фасоль, сахар, лимонная кислота, соль йод.)	20/250	27,96
12,80	19,55	13,40	220,75	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухари панир., яйцо, масло раст., масло слив.) 90/30	120	39,49
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.)	200	13,24
0,99	0,06	18,36	77,94	435	Компот из сухофрукт с вит С (сухуфрукт, сахар, витамин С)	200	5,58
2,25	0,30	15,30	60,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
2,6	1,6	32,8	156	-	Тематоген	1/40	30,00
34,32	34,18	154,14	989,51	-	Итого	886	120,00
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ кввал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
14,3	21,37	8,75	224,53	209	Котлета по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	46,30
6,20	4,74	37,98	199,36	632	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	150	9,91
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	180/18	12,54
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,29
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Хлеб фруктовый в потребительской упаковке 1 шт	125	13,96
23,71	26,65	90,38	616,17	-	Итого	614	85,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
14,3	21,37	8,75	224,53	209	Котлета по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	46,30
9,09	6,95	55,7	277,73	632	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	210	13,89
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,93
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке 1 шт	125	13,96
26,37	28,83	106,57	687,25	-	Итого	691	90,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,42	3,88	14,14	109,15	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями с фаршем (фарш гов., картофель, лапша Ролитон, морковь, лук реп., соль йодир., масло растит.)	5/200	12,75
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мелта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук реп., сухари панир., масло растит., соус белый) 90/30	120	35,32
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	14,89
0	0	21,39	85,56	902	Кисель десертный «Витгошка» (кисель «Витгошка», вода)	200	10,12
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в полу 1 шт	200	30,00
26,97	28,54	121,53	849,23	-	Итого	931	105,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,72	5,01	18,27	141,1	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями с фаршем (фарш гов., картофель, лапша Ролитон, морковь, лук реп., соль йодир., масло растит.)	15/250	24,63
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мелта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук реп., сухари панир., масло растит., соус белый) 90/30	120	35,32
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	200	16,52
0	0	21,39	85,56	902	Кисель десертный «Витгошка» (кисель «Витгошка», вода)	200	10,12
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,65	0,3	9,90	48,9	-	Хлеб ржаной	25	1,46
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в полу 1 шт	200	30,00
30,4	30,61	140,42	957,18	-	Итого	1036	120,00
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКЦ «Горюховский комбинат школьного питания»  
М.Е.Н.Ю. школы № \_\_\_\_\_  
На 20 ноября 2023г.  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	14,48
6,16	5,20	40,66	234,09	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 170/10	180	20,06
2,59	6,43	17,25	137,27	778	Булочка с маслом (хлеб пшени., йодиров., масло сливочное) 10/32	42	9,31
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
0,60	0,20	19,00	80,20		Десерт фруктовый	1/100	31,68
12,54	16,48	91,01	562,57		Итого	540	85,00
					Льготное питание		85,00
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
1,37	2,98	0,88	35,82		Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	14,48
6,85	5,78	45,18	260,10	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 190/10	200	21,58
2,90	7,20	19,31	153,61	778	Булочка с маслом (хлеб пшени., йодиров., масло сливочное) 15/32	47	12,79
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
0,60	0,20	19,00	80,20		Десерт фруктовый	1/100	31,68
13,54	17,83	97,59	604,92		Итого	565	90,00
					Льготное питание		90,00
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
5,19	8,54	10,24	138,62	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репчат., морковь, масло растит., соль йодир.)	20/200	19,12
17,00	10,95	9,90	206,15	973	Биточки рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, картофель, лук репчат., масло сл., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 80/30	110	56,33
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	150	12,41
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,50	0,20	10,20	48,60		Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
0,88	0,25	14,25	62,77		Соус фруктовый в п/у	1/125	13,96
28,17	24,72	90,11	695,69		Итого	825	105,00
					Льготное питание		105,00
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
6,60	10,87	13,04	176,43	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репчат., морковь, масло растит., соль йодир.)	30/250	27,00
17,00	10,95	9,90	206,15	973	Биточки рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, картофель, лук репчат., масло сл., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 80/30	110	56,33
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	200	16,55
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,63	0,35	17,85	85,05		Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
2,11	0,38	12,67	62,59		Хлеб ржаной	32	1,87
0,88	0,25	14,25	62,77		Соус фруктовый в п/у	1/125	13,96
34,03	29,18	125,38	900,29		Итого	982	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ  
А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКЦ «Горюховский комбинат школьного питания»  
М.Е.Н.Ю. школы № \_\_\_\_\_  
На 21 ноября 2023г.  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
5,80	7,38	0	89,58		Сыр порцилли (сыр Российский)	25	18,47
3,97	8,48	20,98	186,15	47	Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа рисовая, крупа пшени., молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 170/10	180	19,95
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток знаковый (кофейный напиток, сахар-песок, вода)	200	8,93
2,10	0,28	14,28	68,04		Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
1,04	0,26	9,75	45,50		Макарон	130	35,59
14,42	17,53	57,62	455,92		Итого	563	85,00
					Льготное питание		85,00
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
5,80	7,38	0	89,58		Сыр порцилли (сыр Российский)	25	18,47
4,63	9,90	24,48	239,51	47	Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа рисовая, крупа пшени., молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 200/10	210	22,26
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток знаковый (кофейный напиток, сахар-песок, вода)	200	8,93
2,33	0,31	15,81	75,33		Хлеб пшеничный йодированный	31	2,29
1,11	0,28	10,43	48,65		Макарон	139	38,05
15,38	19	63,33	519,72		Итого	645	90,00
					Льготное питание		90,00
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
0,72	0,13	2,47	13,91	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	65	20,89
3,17	6,31	6,23	94,41	996	Салатик Детский со сметаной (говядина, ветчина, картофель, лук репчат., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, сметана)	10/200/10	20,45
14,09	14,04	1,30	197,92	1036	Маго тушеное (говядина, лук репчат., томат. паста, масло раст., соль йод.) 50/50	100	50,50
5,42	4,07	31,8	195,45	307	Макaronные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	6,52
0,57	0	19,55	80,48	669	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С)	200	3,78
1,73	0,23	11,73	55,89		Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,17
27,02	25,02	81	677,18		Итого	842	105,00
					Льготное питание		105,00
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	32,14
3,89	7,75	7,65	115,86	996	Салатик Детский со сметаной (говядина, ветчина, картофель, лук репчат., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, сметана)	10/250/10	22,74
14,09	14,04	1,30	197,92	1036	Маго тушеное (говядина, лук репчат., томат. паста, масло раст., соль йод.) 50/50	100	50,50
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макaronные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	7,83
0,57	0	19,55	80,48	669	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С)	200	3,78
1,88	0,25	12,75	60,75		Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,17
35,52	29,01	99,4	800,63		Итого	895	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ  
А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование биодиа	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
17,39	22,20	3,59	283,73	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.) 180/7	187	56,77
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимонном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
2,40	0,32	16,32	97,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	1/125	22,90
19,83	22,52	42,71	473,41	-	Итого	548	85,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
18,60	23,75	3,84	328,45	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.) 190/10	200/4	61,77
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимонном (чай, сахар, лимон)	32	2,97
2,40	0,32	16,32	97,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	1/125	22,90
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	561	90,00
21,04	24,07	43,1	518,13	-	Итого	90,00	90,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционная (отурды свежее)	60	19,28
6,89	6,43	13,70	170,19	127/998	Суп из овощей с фаршем и грибами (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репчатый, сметана, горошек зел., масло сливочн., соль йодир., масло растит., гречки)	10/200/15	22,97
12,59	5,74	7,77	167,10	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (филе горбуши, яйцо куриное, хлеб-батон, лук репчатый, соль йодир., соус белый) 90/30	120	28,54
3,71	5,36	24,12	179,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	17,46
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85
2,18	0,29	14,79	77,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
28,08	19,35	92,43	747,16	-	Итого	844	105,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (отурды свежее)	100	32,14
8,42	7,85	16,74	220,35	127/998	Суп из овощей с фаршем и грибами (фарш гов., капуста, картофель, морковь, лук репч., сметана, горошек зел., масло сливочн., соль йодир., масло растит., гречки)	10/250/15	25,82
12,59	5,74	7,77	167,10	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (филе горбуши, яйцо куриное, хлеб-батон, лук репчатый, соль йодир., соус белый) 90/30	120	28,54
3,71	5,36	24,12	179,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	17,46
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, вода)	200	12,85
1,80	0,24	12,24	70,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,52	0,28	9,11	44,99	-	Хлеб ржаной	23	1,35
29,09	20,68	91,15	782,55	-	Итого	923	120,00
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование биодиа	Выход, г	Цена, руб
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
23,12	16,19	40,69	400,95	183/988	Пудинг из творога с соусом шоколадным на молоке (творог, сметана, сахар-песок, ванилин, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сахар панирров, соус шоколадный на молоке) 155/25	180	62,93
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в пу	1/125	13,96
27,76	18,17	73,4	568,17	-	Итого	537	85,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
25,69	17,99	45,21	445,50	183/988	Пудинг из творога с соусом шоколадным на молоке (творог, сметана, сахар-песок, ванилин, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сахар панирров, соус шоколадный на молоке) 163/35	200	68,45
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	25	1,84
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	1/125	13,96
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в пу	550	90,00
29,81	19,9	74,35	595,71	-	Итого	90,00	90,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
5,18	5,62	20,42	152,98	1122	Суп картофельный с бобовыми и грибами (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	200/15	6,21
22,81	34,33	49,39	487,73	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное)	50/200	66,84
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,96
1,96	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	1/125	22,90
31,48	40,52	117,87	852	-	Итого	836	105,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6,62	7,19	26,11	195,67	1122	Суп картофельный с бобовыми и грибами (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	260/15	7,80
26,46	39,82	57,29	543,36	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное)	60/230	79,49
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,96
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,85	0,34	11,09	54,77	-	Хлеб ржаной	28	1,64
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	1/125	22,90
37,39	47,72	136,67	975,69	-	Итого	948	120,00
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МФТ «Ордовский комбинат школьного питания»  
 М.Е.Н. Ю. Юшкова № \_\_\_\_\_  
 На 24 ноября 2023г.

«Согласовано»  
 Выход, г Цена, руб.

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
11,57	18,17	14,32	177,05	1042	Завтрак 7-11 лет Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, соль йод., соус красный) 90/30	120	41,54
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	1150	15,64
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный подорованный	26	1,92
10,00	6,40	7,00	125,60	-	Йогурт питьевой в потребительской упаковке	1/180	24,19
26,5	39,2	62,29	541,42	-	Итого	676	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
11,57	18,17	14,32	177,05	1042	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, соль йод., соус красный) 90/30	120	41,54
3,97	7,83	24,84	183,69	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	200	20,79
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный подорованный	24	1,77
10,00	6,40	7,00	125,60	-	Йогурт питьевой в потребительской упаковке	1/180	24,19
27,34	32,64	67,48	582,98	-	Итого	724	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
4,43	4,70	10,38	95,56	144/998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, свекла, картофель, морковь, лук репчат., томат паста, масло подсолн., фасоль, сахар, лимонная кислота, соль йод.)	10/200	16,39
12,80	19,55	13,40	220,75	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сухари панир., яйцо, масло раст., масло слив.) 90/30	120	39,49
6,20	4,74	37,98	202,36	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодирон., масло сл.)	150	9,93
0,99	0,06	18,36	77,94	435	Компот из кураги с виш С (курага, сахар, витамин С)	200	5,58
2,25	0,30	15,30	60,90	-	Хлеб пшеничный подорованный	30	2,21
1,58	0,29	9,50	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,40
2,6	1,6	32,8	156	-	Напиток овсяный в пу/1 шт	1/40	30,00
30,85	31,24	137,72	860,45	-	Итого	774	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
5,70	6,04	13,34	130,58	144/998	Борщ Сибирский с фаршем (фарш говяжий, свекла, картофель, морковь, лук репчат., томат паста, масло подсолн., фасоль, сахар, лимонная кислота, соль йод.)	20/250	27,96
12,80	19,55	13,40	220,75	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сухари панир., яйцо, масло раст., масло слив.) 90/30	120	39,49
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодирон., масло сл.)	200	13,24
0,99	0,06	18,36	77,94	435	Компот из кураги с виш С (курага, сахар, витамин С)	200	5,58
2,25	0,30	15,30	60,90	-	Хлеб пшеничный подорованный	30	2,21
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
2,6	1,6	32,8	156	-	Напиток овсяный в пу/1 шт	1/40	30,00
34,32	34,18	154,14	989,51	-	Итого	886	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

С.А.БАТУРИНА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МФТ «Ордовский комбинат школьного питания»  
 М.Е.Н. Ю. Юшкова № \_\_\_\_\_  
 На 25 ноября 2023г.

«Согласовано»  
 Выход, г Цена, руб.

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
14,3	21,37	8,75	224,53	209	Кюфта по-Московски с соусом красным острое (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	46,30
6,20	4,74	37,98	199,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	9,91
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	31	2,29
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный подорованный	180/18	12,54
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в потребительской упак. 1 шт	125	13,96
23,71	26,65	90,38	616,17	-	Итого	614	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
14,3	21,37	8,75	224,53	209	Кюфта по-Московски с соусом красным острое (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	46,30
9,09	6,95	55,7	277,73	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	210	13,89
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,93
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный подорованный	26	1,92
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в потребительской упак. 1 шт	125	13,96
26,37	28,83	106,57	687,25	-	Итого	691	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
4,42	3,88	14,14	109,15	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями с фаршем (фарш гов., картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репчат., соль йодир., масло растит.)	5/200	12,75
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репчат., сухари панир., масло растит., соус белый) 90/30	120	35,32
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	14,89
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский «Виттошка» (кисель «Виттошка», вода)	200	10,12
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный подорованный	26	1,92
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в пу/1 шт	200	30,00
26,97	28,54	121,53	849,23	-	Итого	931	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
5,72	5,01	18,27	141,1	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями с фаршем (фарш гов., картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репчат., соль йодир., масло растит.)	15/250	24,63
14,27	12,26	10,01	207,46	1061	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, крупа манная, молоко, лук репчат., сухари панир., масло растит., соус белый) 90/30	120	35,32
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	200	16,55
0	0	21,39	85,56	902	Кисель детский «Виттошка» (кисель «Виттошка», вода)	200	10,12
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный подорованный	26	1,92
1,65	0,3	9,90	48,9	-	Хлеб ржаной	25	1,46
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в пу/1 шт	200	30,00
30,4	30,61	140,42	957,18	-	Итого	1036	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

С.А.БАТУРИНА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>