

Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 21 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Согласовано
Директор школы № 2

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,39	17,38	129,35	518	Суп молочный с вермишелью (Вермишель, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль йод.)	220	25,78
7,92	6,88	26,77	200,62	1 115	Бутерброд с сыром на батоне (Сыр, батон в/с БХП) 20/35	55	32,32
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
2,10	8,40	22,75	175,00	-	Печенье "Медвежья лапка" в и/у	35	30,00
15,10	19,67	75,98	541,29		Итого	510	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,64	0,64	15,68	71,04	-	Яблоко свежее	160	20,00
0,64	0,64	15,68	71,04		Итого	160	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,77	4,99	19,75	146,99	518	Суп молочный с вермишелью (Вермишель, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль йод.)	250	29,30
9,50	8,25	32,12	240,75	1 115	Бутерброд с сыром на батоне (Сыр, батон в/с БХП) 24/42	66	38,80
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
2,10	8,40	22,75	175,00	-	Печенье "Медвежья лапка" в и/у	35	30,00
17,37	21,64	83,70	599,06		Итого	551	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
4,60	8,39	5,71	116,80	8	Щи по-уральски с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат. паста, масло подс., соль йод.) 20/200	220	22,80
11,34	13,15	62,43	413,36	1 128	Вареники с мясом, с маслом (Вареники с мясом п/ф, соль йод., масло сл.) 190/5	195	77,93
0,04	0,00	9,19	36,92	432	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,23
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
0,41	0,41	10,09	45,73	-	Яблоко свежее	103	12,91
18,64	22,25	102,72	685,71		Итого	752	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
5,23	9,54	6,49	132,72	8	Щи по-уральски с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат. паста, масло подс., соль йод.) 20/230	250	23,63
13,66	15,84	75,23	498,15	1 128	Вареники с мясом, с маслом (Вареники с мясом п/ф, соль йод., масло сл.) 230/5	235	92,79
0,04	0,00	9,19	36,92	432	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,23
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	27	2,81
0,40	0,40	9,80	44,40	-	Яблоко свежее	100	12,54
21,36	26,05	114,48	777,81		Итого	816	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
6,89	10,65	52,55	333,64	325	Булочка "Посыпная" (Мука пш. в/с., сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.)	100	27,49
0,12	0,53	11,70	52,05	1 114	Чай с ягодой протертой (облепиха) (Чай, сахар, вода, облепиха протертая)	180	6,11
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
7,01	11,18	78,00	440,69		Итого	405	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шарова
И

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Шарова
МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0300026585

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,63	4,44	31,04	190,67	578	Каша манная молочная жидкая 100% (Крупа манная, молоко, сахар-песок, соль йод.)	170	28,77
3,54	9,72	25,33	202,96	1 116	Бутерброд с маслом на батоне(Масло сл., батон в/с БХП) 13/33	46	24,66
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,77
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	22,80
13,39	16,23	92,40	569,23		Итого	616	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
5,70	7,40	41,60	256,00	508	Булочка "Мишутка" (конд.цех) (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., глазурь шоколадная)	75	20,00
5,70	7,40	41,60	256,00		Итого	75	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
8,58	5,75	40,17	246,75	578	Каша манная молочная жидкая 100% (Крупа манная, молоко, сахар-песок, соль йод.)	220	37,24
3,62	9,93	25,89	207,38	1 116	Бутерброд с маслом на батоне(Масло сл., батон в/с БХП) 14/33	47	26,19
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,77
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	22,80
15,42	17,75	102,08	629,72		Итого	667	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
11,54	10,41	19,16	266,45	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками куриными и гренками(Фрикадельки куриные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гренки) 20/200/10	230	25,84
4,24	9,00	35,06	278,20	1 097	Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (Блин-конверт с клубникой, масло слив.)	130	56,68
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
1,35	0,18	9,18	43,74	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	18	1,87
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
18,49	21,00	79,29	670,08		Итого	703	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
14,80	13,35	24,57	277,62	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками куриными и гренками (Фрикадельки куриные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гренки) 30/250/15	295	36,37
4,24	9,00	35,06	278,20	1 097	Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (Блин-конверт с клубникой, масло слив.)	130	56,68
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
2,11	0,38	12,67	62,59	-	Хлеб ржаной БХП	32	2,69
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
25,14	24,49	106,04	785,15		Итого	817	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте(Говядина, хлеб-батон, мука, вода, яйцо, масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., соль йод., масло подс.)	100	49,04
0,07	0,03	13,00	52,55	1 114	Чай с ягодой протертой (клюква) (Чай, сахар, вода, клюква протертая)	200	10,96
12,52	12,86	44,64	344,38		Итого	300	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА
Амура С.В.



МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0300028585

Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2
На 23 апреля 2025 г.

«Согласовано»
Директор школы № 2

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
20,12	26,70	0,12	301,29	1 105	Бедрышки куриные запеченные(Бедро куриное, сметана, масло подс., соль йод.)	90	55,02
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая(Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,15
0,13	0,59	13,00	57,83	1 114	Чай с ягодой протертой (Чай, сахар, вода, облепиха протертая)	200	7,99
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	26	2,71
0,42	0,42	10,29	46,62	-	Яблоко свежее	105	13,13
26,01	32,08	57,34	602,15		Итого	571	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,04	0,00	31,76	127,20	-	Мармелад в индивидуальной упаковке	30	20,00
0,04	0,00	31,76	127,20		Итого	30	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
22,36	29,67	0,13	326,99	1 105	Бедрышки куриные запеченные(Бедро куриное, сметана, масло подс., соль йод.)	100	61,13
4,07	4,93	24,80	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	180	13,38
0,13	0,59	13,00	57,83	1 114	Чай с ягодой протертой (Чай, сахар, вода, облепиха протертая)	200	7,99
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
0,46	0,46	11,27	51,06	-	Яблоко свежее	115	14,37
29,27	35,95	64,50	668,66		Итого	625	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
5,02	4,24	18,90	133,84	1 114	Суп картофельный с рыбнымипельменями(Пельмени рыбные, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод, зелень суш.)	200	25,34
16,34	10,82	7,64	193,30	1 129	Тефтели куриные в соусе(Филе куриное, свинина, лук репч., крупа рисовая, яйцо, соль йод., масло подс., соус белый основной) 80/30	110	49,93
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное(Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	31,17
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника(Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	38	3,96
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной БХП	35	2,95
29,82	20,40	93,01	674,92		Итого	733	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
6,28	5,30	23,62	197,30	1 114	Суп картофельный с рыбнымипельменями(Пельмени рыбные, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод, зелень суш.)	250	31,73
16,34	10,82	7,64	193,30	1 129	Тефтели куриные в соусе(Филе куриное, свинина, лук репч., крупа рисовая, яйцо, соль йод., масло подс., соус белый основной) 80/30	110	49,93
3,91	5,66	25,46	168,45	371	Пюре картофельное(Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	190	39,49
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника(Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	40	4,17
2,38	0,43	14,26	70,42	-	Хлеб ржаной БХП	36	3,03
32,12	22,68	104,51	780,66		Итого	826	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
5,34	5,90	28,83	189,78	60	Пирожки печеные с капустой (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., капуста, лук репч., соль йод., масло подс.)	75	14,54
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
0,25	2,45	26,74	129,50	-	Зефир в п/у	35	22,66
6,99	8,75	78,37	419,68		Итого	310	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М.ШАХОВА

Батурина

С.А.БАТУРИНА

МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0300026585



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 24 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 2

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,42	3,33	31,85	183,01	515	Каша вязкая молочная из пшениной крупы(Крупа пшениная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	160	16,48
3,12	6,82	28,69	188,62	1 109	Сэндвич с вареной сгущенкой(Сэндвичи с вареной сгущенкой, масло слив.)	55	32,69
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,40	0,93	16,45	83,74	-	Батон БХП	32	5,22
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
13,30	12,49	92,88	537,06		Итого	572	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	20,00
1,40	0,40	22,80	100,40		Итого	200	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
10,03	5,20	49,76	285,95	515	Каша вязкая молочная из пшениной крупы(Крупа пшениная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	250	25,67
3,12	6,82	28,69	188,62	1 109	Сэндвич с вареной сгущенкой(Сэндвичи с вареной сгущенкой, масло слив.)	55	32,69
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,77	1,07	19,02	96,83	-	Батон БХП	37	6,03
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
17,28	14,50	113,36	653,09		Итого	667	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
3,86	7,16	15,00	139,90	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.) 20/220	240	33,92
11,78	9,95	38,43	290,43	448	Макаронные изделия "Карбонара"(Макаронные изд., мясопродукт, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	210	37,32
0,19	0,08	15,82	64,76	1 083	Напиток из ягоды (смородина), протертой с сахаром. (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	13,12
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	34	3,54
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной БХП	25	2,10
0,99	7,53	19,20	148,53	-	Печенье "Сибирская колибри" в и/у	1/30	30,00
21,02	25,37	115,69	775,14		Итого	739	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
4,50	8,36	17,50	163,22	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.) 30/250	280	44,82
12,90	10,90	42,09	318,09	448	Макаронные изделия "Карбонара"(Макаронные изд., мясопродукт, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	230	40,88
0,19	0,08	15,82	64,76	1 083	Напиток из ягоды (смородина), протертой с сахаром. (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	13,12
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,53
0,99	7,53	19,20	148,53	-	Печенье "Сибирская колибри" в и/у	1/30	30,00
23,19	27,58	124,34	838,33		Итого	805	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
7,15	9,69	51,22	320,68	321	Булочка "Бантук маковый"(Мука в/с, сахар, яйцо, масло слив., дрожжи прес., мак, соль йод., масло подс.)	85	25,83
5,34	4,80	9,40	102,16	997	Молоко питьевое	200	34,17
12,49	14,49	60,62	422,84		Итого	285	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0300026585



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 25 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 2

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
11,58	19,69	12,82	274,81	1 055	Котлета мясная с соусом красным(Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) 80/30	110	47,77
3,18	6,26	19,87	148,55	867	Пюре овощное(Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	160	35,46
0,04	0,00	9,19	36,92	432	Чай с лимоном(Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,23
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	34	3,54
17,35	26,29	59,22	542,90		Итого	508	90,00
Льготное питание							
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,25	2,45	26,74	129,50	-	Зефир в п/у	1/35	20,00
0,25	2,45	26,74	129,50		Итого	35	20,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
11,58	19,69	12,82	274,81	1 055	Котлета мясная с соусом красным(Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной) 80/30	110	47,77
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное(Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	200	44,31
0,04	0,00	9,19	36,92	432	Чай с лимоном(Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,23
3,38	0,45	22,95	109,35	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	45	4,69
18,97	27,97	69,80	606,77		Итого	559	100,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
1,77	4,87	10,61	93,36	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной(Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., сметана) 210	210	16,14
8,62	20,92	3,59	237,11	1 132	Гуляш из свинины(Свинина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.) 50/50	100	43,85
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая(Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	13,88
0,13	0,09	15,82	64,61	1 083	Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром(Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	14,20
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	30	28,80
20,01	39,92	100,71	843,34		Итого	720	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
2,19	6,03	13,14	115,59	165	Борщ с капустой, картофелем и сметаной (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод., сметана) 250/10	260	18,77
10,34	25,10	4,31	284,53	1 132	Гуляш из свинины (Свинина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.) 60/60	120	52,62
7,85	6,00	48,11	277,86	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	190	17,59
0,13	0,09	15,82	64,61	1 083	Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	14,20
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	29	3,02
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	30	28,80
23,73	46,52	113,57	969,06		Итого	829	135,00
Льготное питание							
Полдник в т.ч. ОВЗ							
8,64	11,80	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром(Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.)	75	42,97
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром(Чай, сахар, вода)	200	1,90
0,48	0,48	11,86	53,72	-	Яблоко свежее	121	15,13
9,12	12,28	49,13	343,56		Итого	396	60,00
Льготное питание							

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0300026585



МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 21 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,86	10,68	7,27	148,65	8	Ши по-уральски с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подсолнечное, соль йод.)	30/250	32,80
5,77	4,99	19,75	146,99	518	Суп молочный с вермишелью (Вермишель, вода, молоко, масло сл., сахар-песок, соль йод.)	250	29,30
11,79	30,97	14,93	385,61	255	Рыба в тесте (минтай) (Минтай, мука пш. в/с., молоко, яйцо, лимон, масло подсолнечное, соль йод.)	100	52,30
12,29	17,55	12,38	256,63	225	Котлета "Незнайка" (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсолнечное, соль йод.)	80	49,40
17,82	20,84	6,83	286,19	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подсолнечное, мука, томат.паста, соль йод.)	75/75	113,90
11,96	10,30	66,06	404,78	1 128	Вареники с мясом (Вареники с мясом п/ф, соль йод.)	200	74,20
18,34	16,62	13,78	278,06	211	Оладьи из печени (Печень говяжья, хлеб пш., масло сл., соль йод., масло подсолнечное.)	100	68,60
4,58	18,94	35,74	331,74	690	Картофель печеный (из отварного). (Картофель, масло подсолнечное, соль йод.)	200	41,20
4,44	14,66	34,54	287,86	293	Гарнир "Овощной калейдоскоп" (Крупа рисовая, морковь, лук репч., горошек консервированный, кукуруза консервированная, вода, масло подсолнечное, соль йод.)	200	34,50
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	200	26,60
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	7,50
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,50
10,35	9,12	27,67	234,16	99	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш. в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прессованные, масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подсолнечное.)	75	40,00
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молочная, мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прессованные, масло подсолнечное, соль йод.)	50/50	46,30
11,09	5,92	28,86	213,08	1 087	Круассан Сэндвич (ветчина) (Круассан, ветчина, сыр плавленый, огурец свежий, помидор свежий, соус Паприка)	115	140,40
6,89	10,65	52,55	333,64	325	Булочка "Посыпная" (Мука пш. в/с., сахар-песок, дрожжи прессованные, вода, масло сл., соль йод., масло подсолнечное.)	100	27,50
6,49	14,90	62,34	409,42	71	Лепешки с вареньем (Мука пш., вода, сахар-песок, дрожжи прессованные, масло подсолнечное, соль йод., варенье)	100/30	24,20
5,38	14,43	33,41	285,03	40	Слойка со сгущенным молоком (Тесто слоеное, молоко сгущенное вареное, яйцо, масло подсолнечное.)	75	44,20
0,04	0,00	9,19	36,92	432	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,20
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,20
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



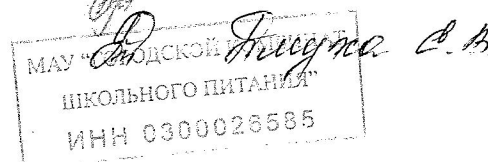
ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

Батурина

С.А. БАТУРИНА



МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 22 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
12,17	11,77	18,88	230,13	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Фрикадельки куриные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.)	30/250	34,60
7,80	5,23	36,52	224,32	578	Каша манная молочная жидкая 100% (Крупа манная, молоко, сахар-песок, соль йод.)	200	33,90
14,68	15,39	22,92	288,91	754	Рыба запеченная с луком по-Ленинградски (горбуша) (Горбуша, картофель, лук репч., мука, масло подс., соль йод.)	50/100/20	77,80
12,72	17,70	7,05	238,41	664	Зразы мясные рубленые (Говядина, лук репч., хлеб пш., молоко, яйцо, масло подс., соль йод., сухарь панир.)	80	66,40
22,77	32,40	8,31	415,92	551	Бефстроганов. (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подс., масло сл., соль йод.)	75/75	138,10
14,39	38,02	39,51	557,78	523	Плов из свинины с овощами (Свинина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	50/150	61,60
20,47	16,95	8,97	270,28	624	Печень жареная с маслом. (Печень говяжья, мука пш., масло подс., соль йод., масло сл.)	80/10	83,40
3,22	9,36	19,14	173,68	532	Рагу овощное (Картофель, капуста, морковь, лук репч., соус красный основной, чеснок, соль йод., масло подс.)	200	26,10
5,24	5,86	29,14	190,26	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	200	13,80
5,70	5,10	39,42	226,38	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	200	13,80
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	7,50
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (Говядина, хлеб-батон, мука, вода, яйцо, масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., соль йод., масло подс.)	100	49,00
9,90	20,16	18,26	294,08	1 090	Слойка с сыром. (Тесто слоеное, сыр, мука, яйцо, масло подс.)	75	65,90
9,93	12,61	26,90	260,84	103	Кокрокки с мясо-картофельным фаршем (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, сахар-песок, сода, масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подс.)	75	49,20
8,20	6,11	51,12	292,24	347	Булочка "Жаворонок" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод.)	100	19,10
8,84	6,43	51,48	299,12	364	Крендель сметанный (Мука пш.в/с, сметана, яйцо, сахар-песок, соль йод., сода, масло подс.)	100	29,10
2,12	4,50	17,53	119,10	1 097	Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (Блин-конверт с клубникой, масло слив.)	65	28,30
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,80
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,20
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

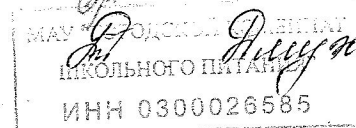
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова

А.М. ШАХОВА

С.А. Батурина

С.А. БАТУРИНА



МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 23 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,28	5,30	23,62	167,30	1 114	Суп картофельный с рыбными пельменями (Пельмени рыбные, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод, зелень суш.)	250	31,80
6,97	3,20	46,23	241,60	623	Каша кукурузная молочная вязкая (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	22,50
22,36	29,67	0,13	356,99	1 105	Бедрышки куриные запеченные (Бедро куриное, сметана, масло подс., соль йод.)	100	61,10
16,17	9,70	6,62	178,46	1 129	Тефтели куриные (Филе куриное, свинина, лук репч., крупа рисовая, яйцо, соль йод, масло подс.)	80	48,30
16,76	44,95	3,52	485,66	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	80/20	73,00
16,11	38,79	11,20	458,31	657	Капуста тушеная с мясом (свинина) (Свинина, капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подс., соль йод.)	50/150	58,80
14,09	17,03	13,34	262,99	983	Запеканка из печени с рисом (Говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., яйцо, масло подс., соль йод.)	100	53,00
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	41,60
4,52	5,48	27,56	177,64	676	Гарнир каша гречневая вязкая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	14,90
3,76	20,06	24,40	293,22	536	Овощи по-карпатски (Картофель, морковь, помидоры, перец сладкий, лук репч., крупа рисовая, соль йод.)	200	84,60
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	1,60
9,30	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с, вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод, масло подс.)	80	36,70
12,64	13,79	21,25	259,64	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи прес., сыр, соль йод, масло подс.)	75	62,50
5,34	5,90	28,83	189,78	60	Пирожки печеные с капустой (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., капуста, лук репч., соль йод, масло подс.)	75	14,50
6,87	8,13	58,09	333,04	332	Булочка "Гребешки с повидлом" (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод, повидло, масло подс.)	100	26,70
6,95	20,08	50,25	409,55	413	Коржик "Молочный". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин)	100	52,50
9,25	11,68	62,95	393,92	339	Плюшка "Домашняя" (Мука пш., дрожжи прес., молоко, сахар, яйцо куриное, масло сл., соль йод, масло подс.)	100	35,40
0,13	0,59	13,00	57,83	1 114	Чай с ягодой протертой (облепиха) (Чай, сахар, вода, облепиха протертая)	200	8,00
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,20
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

Батурина

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 24 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Дополнительно		
4,50	8,36	17,50	163,22	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсолн., соль йод.)	30/250	44,90
8,02	4,16	39,81	228,76	515	Каша вязкая молочная из пшениной крупы (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	20,60
14,23	10,31	7,35	179,11	556	Поджарка из минтая (Минтай, лук репч., масло подсолн., мука, соль йод.)	80/20	66,10
19,41	19,28	3,91	266,78	208	Люля-кебаб домашний. (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., соль йод., масло подсолн.)	80	98,10
21,14	21,06	1,95	281,88	1 036	Мясо тушеное (Говядина, лук репч., масло подсолн., томат.паста, соль йод.)	75/75	111,70
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., мясной продукт, лук репч., томат.паста, масло подсолн., соль йод.)	200	35,60
19,37	11,63	11,87	229,55	635	Печень, тушенная в сметанном соусе. (Печень говяжья, масло подсолн., мука пш.в/с, соль йод., соус сметанный)	75/75	75,50
4,58	7,08	35,84	225,40	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подсолн., соль йод.)	200	47,20
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	200	24,40
18,56	6,16	43,32	302,96	308	Пюре гороховое (Горох, масло сл., соль йод.)	200	18,20
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	7,50
14,00	14,20	31,99	311,76	596	Гамбургер. (Мука пш.в/с, вода, яйцо, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, масло подсолн., помидор, сыр, томат.паста, масло сл., кунжут)	100	63,80
11,32	15,44	21,29	269,40	1 118	Пицца с ветчиной (Мука пш.в/с, дрожжи прес., кефир, сахар, ветчина, сыр, сметана, томат.паста, масло подсолн., соль йод., кунжут)	80	45,70
7,74	6,62	5,58	112,86	1 088	Корзинка Сюрприз (Корзинка песочная, горбуша, яйцо, лук репч., сыр, соус Паприка, соль йод.)	80	51,70
8,41	11,40	60,25	377,27	321	Булочка "Бантук маковый" (Мука в/с, сахар, яйцо, масло слив., дрожжи прес., мак, соль йод., масло подсолн.)	100	31,30
9,64	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок "Малыш" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., сгущ.вар., масло подсолн.)	100	48,30
3,51	12,48	27,49	236,32	9	Слойка с яблоками. (Тесто слоеное, яблоки сахар-песок, яйцо, масло подсолн.)	75	33,40
3,12	6,82	28,69	188,62	1 109	Сэндвич с вареной сгущенкой (Сэндвич с вареной сгущенкой, масло слив.)	55	32,70
0,19	0,08	15,82	64,76	1 083	Напиток из ягоды (смородина), протертой с сахаром. (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	13,10
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,20
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова

А.М. ШАХОВА

С.А. Батурина

С.А. БАТУРИНА

МАУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИНН 0300026585

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 25 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Дополнительно		
7,88	12,96	13,24	201,12	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	30/250	38,90
7,77	5,13	33,48	211,17	898	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	20,50
17,81	10,11	0,35	163,60	250	Рыбка "Янтарная" (минтай)	80	86,40
11,32	18,47	11,02	255,59	1 055	Котлета мясная (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	80	45,30
12,92	31,38	5,39	355,67	1 132	Гуляш из свинины (Свинина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсол., соль йод.)	75/75	65,80
11,14	13,19	9,59	201,63	245	Перец, фаршированный мясом (Перец сладкий, говядина, крупа рисовая, лук репч., масло сл., сыр, сметана, масло подсол., соль йод.)	120	112,90
21,17	15,00	13,18	272,40	624	Печень жареная с луком. (Печень говяжья, лук репч., масло подсол., мука пш.в/с., соль йод.)	80/20	75,20
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	200	44,30
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	18,50
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	200	26,60
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	5,90
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	75	59,70
8,64	11,80	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подсол.)	75	43,00
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат.паста, сыр., огурцы консерв., масло подсол., соль йод.)	100	52,90
6,05	9,29	39,59	266,20	333	Булочка "Вертуха с яблоками" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., яблоки св., сахарная пудра, масло подсол.)	100	36,20
6,55	5,08	60,09	312,28	322	Ватрушка слоеная с повидлом (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	22,60
7,73	23,33	55,65	463,55	385	Рогалик Сахарный. (Мука пш.в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.)	100	61,30
0,04	0,00	9,19	36,92	432	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,20
0,13	0,09	15,82	64,61	1 083	Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	14,20
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,20
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шамба

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

МАУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИНН 0300026585