

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
0.20	0.03	0.63	3.53	982	<b>Завтрак 7-11 лет</b> Закуска порционнорованная (отурды свежее)	25	9.42
12.54	18.67	14.16	274.83	225	Котлета Неэняйка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир, масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	44.52
3.09	4.47	20.10	132.99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль код.)	150	23.53
0.57	0	19.55	80.48	611	Компот из сухофруктов с вят С. (сухофрукты, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислоты)	200	4.87
2.40	0.32	16.32	77.76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2.66
18.80	23.49	70.76	569.59		Итого	517	85.00
					<b>Льготное питание</b>		85.00
0.20	0.03	0.63	3.53	982	<b>Завтрак 12 лет и старше</b> Закуска порционнорованная (отурды свежее)	25	9.42
12.54	18.67	14.16	274.83	225	Котлета Неэняйка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир, масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	44.52
3.71	5.36	24.12	159.59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль код.)	180	28.28
0.57	0	19.55	80.48	611	Компот из сухофруктов с вят С. (сухофрукты, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислоты)	200	4.87
2.63	0.35	17.85	85.05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2.91
19.64	24.41	76.31	603.47		Итого	550	90.00
					<b>Льготное питание</b>		90.00
5.21	7.53	10.56	130.82	165	<b>Обед 7-11 лет</b> Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свежая, томат паста, масло раст., соль код., сметана) 10/200/10	220	23.07
11.90	20.08	13.00	280.26	1055	Пшенишь мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук реп., яйцо, сухарь панир, масло раст., чеснок суш., соль код., соус красный осн.) 80/30	110	41.84
3.39	4.11	20.67	133.23	676	Гарнир каша Гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль код.)	150	8.91
0.18	0.79	15.82	71.11	1083	Напиток из ягод (облепиха) протертый с сахаром (облепиха протертая с сахаром, сахар-песок)	200	9.17
2.18	0.29	14.79	70.47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2.41
0.84	0.21	7.88	36.75		Мандарин	105	19.60
23.69	33.00	82.71	722.64		Итого	814	105.00
					<b>Льготное питание</b>		105.00
6.51	9.41	13.20	163.53	165	<b>Обед 12 лет и старше</b> Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свежая, томат паста, масло раст., соль код., сметана) 20/240/15	275	36.12
11.90	20.08	13.00	280.26	1055	Пшенишь мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук реп., яйцо, сухарь панир, масло раст., чеснок суш., соль код., соус красный осн.) 80/30	110	41.84
4.07	4.93	24.80	159.88	676	Гарнир каша Гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль код.)	180	10.69
0.18	0.79	15.82	71.11	1083	Напиток из ягод (облепиха) протертый с сахаром (облепиха протертая с сахаром, сахар-песок)	200	9.17
2.33	0.31	15.81	75.33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2.58
0.84	0.21	7.88	36.75		Мандарин	105	19.60
25.82	35.73	90.51	786.85		Итого	901	120.00
					<b>Льготное питание</b>		120.00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ  
А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА  
<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
6.90	7.11	35.94	235.34	515	<b>Завтрак 7-11 лет</b> Каша молочная Гречневая с маслом (крупа гречневая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль код., масло слив) 190/10	200	26.32
6.17	4.39	20.66	146.79	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.) 20/34	54	18.28
1.51	1.13	12.61	66.65	1066	Кофейный напиток злаковый (молоко, сахар, кофейный напиток)	200	9.80
2.00	6.40	19.00	140.00		Напиток овсяный в плу	200	30.60
16.58	19.03	88.20	588.78		Итого	654	85.00
					<b>Льготное питание</b>		85.00
7.94	8.18	41.33	270.64	515	<b>Завтрак 12 лет и старше</b> Каша молочная Гречневая с маслом (крупа гречневая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль код., масло слив) 220/10	230	28.65
6.97	4.96	23.33	165.81	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.) 23/38	61	20.95
1.51	1.13	12.61	66.65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9.80
2.00	6.40	19.00	140.00		Напиток овсяный в плу	200	30.60
18.42	20.66	96.27	643.11		Итого	691	90.00
					<b>Льготное питание</b>		90.00
4.87	7.99	9.28	128.49	694	<b>Обед 7-11 лет</b> Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролитон, лук репч., морковь, масло растл., соль йодир.) 10/190	200	15.82
11.73	17.92	12.28	257.35	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук репч., яйцо, сухари панир, масло раст., соль код., соус красный осн.) 80/30	110	41.79
3.60	4.78	36.44	203.23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль код.)	150	15.73
1.36	1.41	2.14	26.69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6.37
2.25	0.30	15.30	72.90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2.49
0.63	2.80	25.80	130.92		Зефир с вареной стружкой	35	22.80
24.45	35.20	101.25	819.59		Итого	725	105.00
					<b>Льготное питание</b>		105.00
6.09	9.98	11.60	160.61	694	<b>Обед 12 лет и старше</b> Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролитон, лук репч., морковь, масло растл., соль йодир.) 20/230	250	26.21
11.73	17.92	12.28	257.35	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук репч., яйцо, сухари панир, масло раст., соль код., соус красный осн.) 80/30	110	41.79
4.57	6.06	46.16	257.43	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль код.)	190	19.92
1.36	1.41	2.14	26.69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6.37
2.63	0.35	17.85	85.05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2.91
0.63	2.80	25.80	130.92		Зефир с вареной стружкой	35	22.80
27.01	38.52	115.84	918.05		Итого	820	120.00
					<b>Льготное питание</b>		120.00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ  
А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА  
<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
7,66	9,74	0	118,24		Сыр поррижами	33	25,53
6,57	8,30	34,27	238,10	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 190/10	200	25,03
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный гидроованный	27	2,24
1,09	0,27	10,20	47,60		Мандарин	120	22,40
18,72	19,68	69,65	530,59		Итого	580	85,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
7,89	10,03	0	121,82		Сыр поррижами	34	26,31
8,21	10,38	42,83	297,62	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 240/10	250	28,58
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный гидроованный	35	2,91
0,96	0,24	9,00	42,00		Мандарин	120	22,40
21,20	22,13	82,29	613,14		Итого	639	90,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
1,75	4,06	12,89	95,06	167	Рассолыник «Ленинградский» (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	200	11,86
13,98	8,65	8,25	166,75	1062	Сеченики «Плосольские» из минтая с соусом белым (филе минтая, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, масло слив. соль йод., соус белый, о.с.) 80/20	100	36,16
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	23,59
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный гидроованный	32	2,66
3,54	14,28	34,50	298,13	328	Печенье Вайкальское (конд. пек)	60	29,10
24,76	31,77	101,14	807,02		Итого	742	105,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
2,35	5,97	15,83	126,43	167	Рассолыник «Ленинградский» со сметаной (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 240/10	250	18,83
13,98	8,65	8,25	166,75	1062	Сеченики «Плосольские» из минтая с соусом белым (филе минтая, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, масло слив. соль йод., соус белый, о.с.) 80/20	100	36,16
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	31,45
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный гидроованный	34	2,83
3,54	14,28	34,50	298,13	328	Печенье Вайкальское (конд. пек)	60	29,10
26,54	35,20	111,80	887,58		Итого	844	120,00
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ВКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
22,06	10,61	53,29	396,88	187	Запеканка творожная с рисом со ступенным молоком (творог 9%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, ступенное молоко) 160/30	190	63,65
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный гидроованный	29	2,41
0,44	0,44	10,78	48,84		Доблоко свежее	110	17,31
24,68	11,34	87,94	552,51		Итого	529	85,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
23,80	11,45	57,50	428,21	187/521	Запеканка творожная с рисом со ступенным молоком (творог 9%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, ступенное молоко) 180/25	205	67,42
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный гидроованный	34	2,83
0,46	0,46	11,27	51,06		Доблоко свежее	115	18,12
26,81	12,25	95,19	598,21		Итого	554	90,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,10	4,23	14,37	111,98	157	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	200	8,13
12,48	31,06	43,49	556,44	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод.) 180/7	187	75,11
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,89
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный гидроованный	22	1,83
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в плу	125	14,04
20,1	35,82	101,69	862,59		Итого	734	105,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,13	5,29	17,96	139,97	157	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	250	10,16
11,03	43,01	54,36	648,71	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод.) 220/5	225	87,75
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,89
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный гидроованный	26	2,16
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в плу	125	14,04
19,98	48,87	118,19	992,57		Итого	826	120,00
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
5,88	6,58	25,18	193,46	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 150/5	155	16,81
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99
1,92	0,64	26,84	120,77		Банан	213	56,20
11,42	9,13	77,48	447,74		Итого	592	85,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
7,78	8,70	33,30	262,64	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 200/5	205	20,48
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99
1,96	0,65	27,47	123,61		Банан	218	57,53
13,36	11,27	86,23	519,76		Итого	647	90,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,39	8,01	5,45	111,49	8	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат паста) 10/200	210	14,45
7,35	10,29	9,42	199,75	18/337	Тертая II вариант с соусом красным основ. (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	44,60
6,86	5,15	40,28	234,90	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	190	16,20
0,04	0	9,33	37,46	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар, вода)	200/7	3,84
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,92
21,35	23,81	96,59	686,07	-	Итого	878	105,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6,23	11,54	8,49	192,72	8	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат паста) 30/220	250	32,72
7,68	10,36	11,57	185,22	18/337	Тертая II вариант с соусом красным основ. (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/20	100	43,88
6,50	4,88	38,16	232,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	180	15,35
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар, вода)	200/4	2,89
2,03	0,27	13,77	73,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,92
22,48	27,05	94,93	776		Итого	886	120,00
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
11,51	14,80	60,67	421,96	1096	Вареники с картофельным фаршем, с маслом (вареники с картофелем, соль йод., масло слив.) 190/5	195	45,49
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,93
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,92
14,06	15,12	105,35	613,76		Итого	572	85,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
12,75	16,40	67,21	467,40	1096	Вареники с картофельным фаршем, с маслом (вареники с картофелем, соль йод., масло слив.) 210/6	216	50,82
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,93
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,92
15,00	16,68	109,85	649,48		Итого	589	90,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,47	8,20	13,30	174,83	17	Уха Рыбачья с сайрой (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 15/210	225	28,40
11,70	12,47	3,59	193,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, Масло раст., мука, соль йод.) 45/55	100	58,62
4,56	4,08	31,54	181,10	585	Перловая отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	160	9,21
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,19
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
23,27	25,13	77,36	678,68		Итого	716	105,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,16	9,47	15,36	197,36	17	Уха Рыбачья с сайрой (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 20/240	260	35,16
14,04	14,97	4,31	238,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, Масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120	65,22
5,42	4,85	37,45	215,06	585	Перловая отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	190	10,94
0,21	0,07	13,13	53,99	904	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,19
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
27,08	29,65	85,55	777,43		Итого	800	120,00
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ квкл	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
0,20	0,03	0,63	3,53	982	<b>Завтрак 7-11 лет</b> Закуска поликонированная (суприма свежее)	25	9,42
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Коллета Незайника с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолнечное, соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	44,52
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	23,53
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вкг С (сухофрукты, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислоты)	200	4,87
18,80	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
					<b>Итого</b>	517	85,00
					<b>Льготное питание</b>		85,00
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
0,20	0,03	0,63	3,53	982	Закуска поликонированная (суприма свежее)	25	9,42
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Коллета Незайника с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолнечное, соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	44,52
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	28,28
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вкг С (сухофрукты, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислоты)	200	4,87
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
19,64	2,44	76,31	603,47	-	<b>Итого</b>	550	90,00
					<b>Льготное питание</b>		90,00
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
5,21	7,53	10,56	130,82	165	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свежая, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 10/200/10	220	23,07
11,90	20,08	13,00	280,26	1055	Пшенишь мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло раст., чеснок суш., соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	41,84
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	8,91
0,18	0,79	15,82	71,11	1083	Напиток из ягод (облепиха) протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, сахар-песок)	200	9,17
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
0,84	0,21	7,88	36,75	-	Мандарин	105	19,60
23,69	33,00	82,71	722,64	-	<b>Итого</b>	814	105,00
					<b>Льготное питание</b>		105,00
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
6,51	9,41	13,20	163,53	165	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свежая, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 20/240/15	275	36,12
11,90	20,08	13,00	280,26	1055	Пшенишь мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло раст., чеснок суш., соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	41,84
4,07	4,93	24,80	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	10,69
0,18	0,79	15,82	71,11	1083	Напиток из ягод (облепиха) протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, сахар-песок)	200	9,17
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
0,84	0,21	7,88	36,75	-	Мандарин	105	19,60
25,82	35,73	90,51	786,85	-	<b>Итого</b>	901	120,00
					<b>Льготное питание</b>		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ  
 А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА  
 http://комбинат-уу.рф

Б	Ж	У	ЭЦ квкл	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
6,90	7,11	35,94	235,34	515	<b>Завтрак 7-11 лет</b> Каша молочная гречневая с маслом (крупа гречневая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 190/10	200	26,32
6,17	4,39	20,66	146,79	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.) 20/34	54	18,28
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (молоко, сахар, кофейный напиток)	200	9,80
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в плу	200	30,60
16,58	19,03	88,20	588,78	-	<b>Итого</b>	654	85,00
					<b>Льготное питание</b>		85,00
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
7,94	8,18	41,33	270,64	515	Каша молочная гречневая с маслом (крупа гречневая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 220/10	230	28,65
6,97	4,96	23,33	165,81	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.) 23/38	61	20,95
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в плу	200	30,60
18,42	20,66	96,27	643,11	-	<b>Итого</b>	691	90,00
					<b>Льготное питание</b>		90,00
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
4,87	7,99	9,28	128,49	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролитон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 10/190	200	15,82
11,73	17,92	12,28	257,35	246	Коллета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло растит., соль йодир.) 20/230	110	41,79
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	150	15,73
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
0,63	2,80	25,80	130,92	-	Зефир с вареной стружкой	35	22,80
24,45	35,20	101,25	819,59	-	<b>Итого</b>	725	105,00
					<b>Льготное питание</b>		105,00
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
6,09	9,98	11,60	160,61	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролитон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/230	250	26,21
11,73	17,92	12,28	257,35	246	Коллета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолнечное, соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	41,79
4,57	6,06	46,16	257,43	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	190	19,92
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
0,63	2,80	25,80	130,92	-	Зефир с вареной стружкой	35	22,80
27,01	38,52	115,84	918,05	-	<b>Итого</b>	820	120,00
					<b>Льготное питание</b>		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ  
 А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА  
 http://комбинат-уу.рф

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, руб.	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
7,66	9,74	0	118,24		Сыр порциями	33	25,53
6,57	8,30	34,27	238,10	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 190/10	200	25,03
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток заварочный (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
1,09	0,27	10,20	47,60		Мандарин	120	22,40
18,72	19,68	69,65	530,59		<b>Итого</b>	580	85,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
7,89	10,03	0	121,82		Сыр порциями	34	26,31
8,21	10,38	42,83	297,62	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 240/10	250	28,58
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток заварочный (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
0,96	0,24	9,00	42,00		Мандарин	120	22,40
21,20	22,13	82,29	613,14		<b>Итого</b>	639	90,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
1,75	4,06	12,89	95,06	167	Рассолыник «Ленинградский» (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	200	11,86
13,98	8,65	8,25	166,75	1062	Сеченики «Посольские» из минтая с соусом белым (филе минтая, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, масло слив. соль йод., соус белый, оен.) 80/20	100	36,16
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Поре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	23,59
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
3,54	14,28	34,50	298,13	328	Печенье Байкальское (конд. пек)	60	29,10
24,76	31,77	101,14	807,02		<b>Итого</b>	742	105,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
2,35	5,97	15,83	126,43	167	Рассолыник «Ленинградский» со сметаной (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 240/10	250	18,83
13,98	8,65	8,25	166,75	1062	Сеченики «Посольские» из минтая с соусом белым (филе минтая, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, масло слив. соль йод., соус белый, оен.) 80/20	100	36,16
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Поре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	31,45
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
3,54	14,28	34,50	298,13	328	Печенье Байкальское (конд. пек)	60	29,10
26,54	35,20	111,80	887,58		<b>Итого</b>	844	120,00
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

Б.КАЛЬКУЛЯТОР С.А.БАТУРИНА

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, ру
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
22,06	10,61	53,29	396,88	187	Запеканка творожная с рисом со ступенным молоком (творог 9% сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, ступенное молоко) 160/30	190	63,65
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
0,44	0,44	10,78	48,84		Бюлоко свежее	110	17,31
24,68	11,34	87,94	552,51		<b>Итого</b>	529	85,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
23,80	11,45	57,50	428,21	187/521	Запеканка творожная с рисом со ступенным молоком (творог 9%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, ступенное молоко) 180/25	205	67,42
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
0,46	0,46	11,27	51,06		Бюлоко свежее	115	18,12
26,81	12,25	95,19	598,21		<b>Итого</b>	554	90,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,10	4,23	14,37	111,98	157	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	200	8,13
12,48	31,06	43,49	556,44	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод.) 180/7	187	75,11
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,89
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,83
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	125	14,04
20,1	35,82	101,69	862,59		<b>Итого</b>	734	105,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,13	5,29	17,96	139,97	157	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	250	10,16
11,03	43,01	54,36	648,71	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод.) 220/5	225	87,75
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,89
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	125	14,04
19,98	48,87	118,19	992,57		<b>Итого</b>	826	120,00
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

Б.КАЛЬКУЛЯТОР С.А.БАТУРИНА

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>			
5,88	Каша молочная овсяная «Горюлес» с маслом (хлопья Горюлес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 150/5	155	16,81
1,82	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
1,80	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99
1,92	Выпечка	213	56,20
11,42	Итого	592	85,00
<b>Льготное питание</b>			
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>			
7,78	Каша молочная овсяная «Горюлес» с маслом (хлопья Горюлес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 200/5	205	20,48
1,82	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
1,80	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99
1,96	Выпечка	218	57,53
13,36	Итого	647	90,00
<b>Льготное питание</b>			
<b>Обед 7-11 лет</b>			
4,39	Щи по-уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 10/200	210	14,45
7,35	Тертелли II вариант с соусом красным основ. (говядина, крупа рисовая, лук репч., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	44,60
6,86	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	190	16,20
0,04	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар, вода)	200/7	3,84
2,70	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99
0	Пюре фруктовое	125	22,92
21,35	Итого	878	105,00
<b>Льготное питание</b>			
<b>Обед 12 лет и старше</b>			
6,23	Щи по-уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 30/220	250	32,72
7,68	Тертелли II вариант с соусом красным основ. (говядина, крупа рисовая, лук репч., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/20	100	43,88
6,50	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	180	15,35
0,04	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар, вода)	200/4	2,89
2,03	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
0	Пюре фруктовое	125	22,92
22,48	Итого	886	120,00
<b>Льготное питание</b>			

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ПИХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>			
11,51	Вареники с картофельным фаршем с маслом (вареники с картофелем, соль йод., масло слив.) 190/5	195	45,49
0,15	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,93
2,40	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
0	Пюре фруктовое	125	22,92
14,06	Итого	572	85,00
<b>Льготное питание</b>			
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>			
12,75	Вареники с картофельным фаршем с маслом (вареники с картофелем, соль йод., масло слив.) 210/6	216	50,82
0,15	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,93
2,10	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
0	Пюре фруктовое	125	22,92
15,00	Итого	589	90,00
<b>Льготное питание</b>			
<b>Обед 7-11 лет</b>			
4,47	Уха Рыбачья с сайрой (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 15/210	225	28,40
11,70	Круты мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 45/55	100	58,62
4,56	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	160	9,21
0,21	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,19
2,33	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
23,27	Итого	716	105,00
<b>Льготное питание</b>			
<b>Обед 12 лет и старше</b>			
5,16	Уха Рыбачья с сайрой (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 20/240	260	35,16
14,04	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120	65,22
5,42	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	190	10,94
0,21	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,19
2,25	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
27,08	Итого	800	120,00
<b>Льготное питание</b>			

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ПИХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>