

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № ___
 На 22 апреля 2024 г.

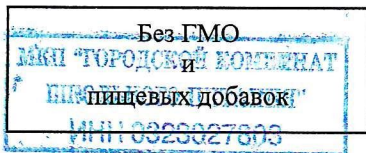
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
5,88	6,58	25,18	193,46	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 150/5	155	16,81	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00	
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99	
1,92	0,64	26,84	120,77		Банан	213	56,20	
11,42	9,13	77,48	447,74		Итого	592	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
7,78	8,70	33,30	262,64	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 200/5	205	20,48	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00	
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99	
1,96	0,65	27,47	123,61		Банан	218	57,53	
13,36	11,27	86,23	519,76		Итого	647	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
4,39	8,01	5,45	111,49	8	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 10/200	210	14,45	
7,35	10,29	9,42	199,75	18/337	Тефтели II вариант с соусом красным основ. (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	44,60	
6,86	5,15	40,28	234,90	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	190	16,20	
0,04	0	9,33	37,46	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар, вода)	200/7	3,84	
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99	
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,92	
21,35	23,81	96,59	686,07	-	Итого	878	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
6,23	11,54	8,49	192,72	8	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 30/220	250	32,72	
7,68	10,36	11,57	185,22	18/337	Тефтели II вариант с соусом красным основ. (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/20	100	43,88	
6,50	4,88	38,16	232,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	180	15,35	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар, вода)	200/4	2,89	
2,03	0,27	13,77	73,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24	
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,92	
22,48	27,05	94,93	776		Итого	886	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
8,20	6,11	51,12	292,24	347	Булочка Жаворонок (мука пш. в/с., дрожжи прес., яйцо, сахар-песок, масло слив., соль йодир.)	100	15,24	
5,34	4,80	9,40	102,16	997	Молоко питьевое	200	23,17	
13,54	10,91	60,52	394,4		Итого	300	38,41	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 23 апреля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
11,51	14,80	60,67	421,96	1096	Вареники с картофельным фаршем, с маслом (вареники с картофелем, соль йод, масло слив.) 190/5	195	45,49	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,93	
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66	
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,92	
14,06	15,12	105,35	613,76		Итого	572	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
12,75	16,40	67,21	467,40	1096	Вареники с картофельным фаршем, с маслом (вареники с картофелем, соль йод, масло слив.) 210/6	216	50,82	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,93	
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33	
0	0	13,75	55,00		Пюре фруктовое	125	22,92	
15,00	16,68	109,85	649,48		Итого	589	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
4,47	8,20	13,30	174,83	17	Уха Рыбачья с сайрой (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 15/210	225	28,40	
11,70	12,47	3,59	193,43	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод) 45/55	100	58,62	
4,56	4,08	31,54	181,10	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	160	9,21	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,19	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58	
23,27	25,13	77,36	678,68		Итого	716	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет старше								
5,16	9,47	15,36	197,36	17	Уха Рыбачья с сайрой (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) 20/240	260	35,16	
14,04	14,97	4,31	238,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод) 50/70	120	65,22	
5,42	4,85	37,45	215,06	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	190	10,94	
0,21	0,07	13,13	53,99	904	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,19	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49	
27,08	29,65	85,55	777,43		Итого	800	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
10,75	10,04	38,01	285,4	60	Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем (тесто слоб., фарш мясо-картофельный, яйцо, масло раст.)	100	39,65	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63	
10,75	10,04	47,09	321,72		Итого	300	41,28	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

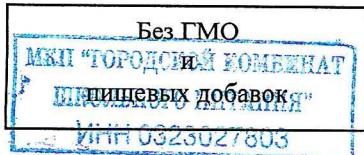
КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

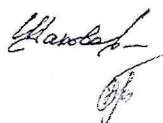


«Согласовано»
Директор школы № _____
А. _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 24 апреля 2024 г.
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
7,66	9,74	0	118,24		Сыр порциями	33	25,53
6,57	8,30	34,27	238,10	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупя ячневая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 190/10	200	25,03
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
1,09	0,27	10,20	47,60		Мандарин	120	22,40
18,72	19,68	69,65	530,59		Итого	580	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
7,89	10,03	0	121,82		Сыр порциями	34	26,31
8,21	10,38	42,83	297,62	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупя ячневая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 240/10	250	28,58
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
0,96	0,24	9,00	42,00		Мандарин	120	22,40
21,20	22,13	82,29	613,14		Итого	639	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
1,75	4,06	12,89	95,06	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	200	11,86
13,98	8,65	8,25	166,75	1062	Сеченики «Посольские» из минтая с соусом белым (филе минтая, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, масло слив. соль йод., соус белый .осн.) 80/20	100	36,16
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	23,59
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
3,54	14,28	34,50	298,13	328	Печенье Байкальское (конд. цех)	60	29,10
24,76	31,77	101,14	807,02		Итого	742	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
2,35	5,97	15,83	126,43	167	Рассольник «Ленинградский» со сметаной (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 240/10	250	18,83
13,98	8,65	8,25	166,75	1062	Сеченики «Посольские» из минтая с соусом белым (филе минтая, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, масло слив. соль йод., соус белый .осн.) 80/20	100	36,16
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	31,45
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
3,54	14,28	34,50	298,13	328	Печенье Байкальское (конд. цех)	60	29,10
26,54	35,20	111,80	887,58		Итого	844	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
4,96	17,83	49,95	380,07	849	Слойка с повидлом (тесто слоеное, повидло, яйцо, масло подс.)	100	37,76
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
6,32	19,24	52,09	406,76		Итого	300	44,13

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 25 апреля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
22,06	10,61	53,29	396,88	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог 9%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, сгущенное молоко) 160/30	190	63,65	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63	
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41	
0,44	0,44	10,78	48,84		Яблоко свежее	110	17,31	
24,68	11,34	87,94	552,51		Итого	529	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
23,80	11,45	57,50	428,21	187/521	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог 9%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, сгущенное молоко) 180/25	205	67,42	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63	
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83	
0,46	0,46	11,27	51,06		Яблоко свежее	115	18,12	
26,81	12,25	95,19	598,21		Итого	554	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
4,10	4,23	14,37	111,98	157	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	200	8,13	
12,48	31,06	43,49	556,44	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод.) 180/7	187	75,11	
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,89	
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,83	
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	125	14,04	
20,1	35,82	101,69	862,59		Итого	734	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
5,13	5,29	17,96	139,97	157	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	250	10,16	
11,03	43,01	54,36	648,71	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод.) 220/5	225	87,75	
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,89	
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16	
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у	125	14,04	
19,98	48,87	118,19	992,57		Итого	826	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
11,35	13,05	38,67	317,56	646	Сочень с творогом (мука, сахар-песок, яйцо, масло сл., сметана, творог, ванилин, сода, лимонная кислота масло подсе.)	100	38,85	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63	
11,35	13,05	47,75	353,88		Итого	300	40,48	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

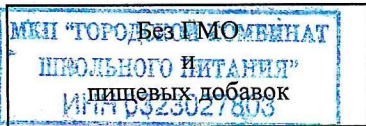
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 26 апреля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,20	0,03	0,63	3,53	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	25	9,42
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	44,52
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	23,53
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,87
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
18,80	23,49	70,76	569,59		Итого	517	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,20	0,03	0,63	3,53	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	25	9,42
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	44,52
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	28,28
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,87
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
19,64	24,41	76,31	603,47		Итого	550	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
5,21	7,53	10,56	130,82	165	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 10/200/10	220	23,07
11,90	20,08	13,00	280,26	1055	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук реп., яйцо, сухарь панир., масло раст., чеснок суш., соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	41,84
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	8,91
0,18	0,79	15,82	71,11	1083	Напиток из ягоды (облепиха) протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, сахар-песок)	200	9,17
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
0,84	0,21	7,88	36,75		Мандарин	105	19,60
23,69	33,00	82,71	722,64		Итого	814	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
6,51	9,41	13,20	163,53	165	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 20/240/15	275	36,12
11,90	20,08	13,00	280,26	1055	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук реп., яйцо, сухарь панир., масло раст., чеснок суш., соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	41,84
4,07	4,93	24,80	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	10,69
0,18	0,79	15,82	71,11	1083	Напиток из ягоды (облепиха) протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, сахар-песок)	200	9,17
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
0,84	0,21	7,88	36,75		Мандарин	105	19,60
25,82	35,73	90,51	786,85		Итого	901	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
6,87	8,13	58,09	333,04	333	Булочка «Гребешки с повидлом» (мука пшен., молоко, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло, масло подс.)	100	22,45
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	13,93
7,02	8,13	72,7	392,08		Итого	320	36,38

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 27 апреля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,90	7,11	35,94	235,34	515	Каша молочная гречневая с маслом (крупа гречневая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод, масло слив.) 190/10	200	26,32
6,17	4,39	20,66	146,79	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.) 20/34	54	18,28
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (молоко, сахар, кофейный напиток)	200	9,80
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	200	30,60
16,58	19,03	88,20	588,78		Итого	654	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
7,94	8,18	41,33	270,64	515	Каша молочная гречневая с маслом (крупа гречневая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод, масло слив.) 220/10	230	28,65
6,97	4,96	23,33	165,81	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.) 23/38	61	20,95
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	200	30,60
18,42	20,66	96,27	643,11		Итого	691	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,87	7,99	9,28	128,49	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Роллтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 10/190	200	15,82
11,73	17,92	12,28	257,35	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир., соус красный осн.) 80/30	110	41,79
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	150	15,73
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
0,63	2,80	25,80	130,92		Зефир с вареной сгущенкой	35	22,80
24,45	35,20	101,25	819,59		Итого	725	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,09	9,98	11,60	160,61	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Роллтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/230	250	26,21
11,73	17,92	12,28	257,35	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир., соус красный осн.) 80/30	110	41,79
4,57	6,06	46,16	257,43	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	190	19,92
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
0,63	2,80	25,80	130,92		Зефир с вареной сгущенкой	35	22,80
27,01	38,52	115,84	918,05		Итого	820	120,00
Льготное питание							
Полдник							
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	100	18,63
5,34	4,80	9,40	102,16	997	Молоко питьевое	200	23,17
13,33	12,95	63,87	425,29		Итого	300	41,80

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 22 апреля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<u>Дополнительно</u>							
5,86	10,68	7,27	148,65	8	Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подс., соль йод.)	30/250	33,60
5,83	3,85	25,11	158,38	898	Каша молочная овсяная "Геркулес" (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	11,00
16,99	13,38	6,62	214,81	556	Поджарка из горбуши (Горбуша, лук репч., масло подс., мука, соль йод.)	70/20	38,00
10,03	11,97	8,97	183,76	18	Тефтели II вариант (Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., мука, масло подс., соль йод.)	80	42,50
14,09	14,04	1,30	187,92	1 036	Мясо тушеное (Говядина, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	50/50	64,20
14,09	17,03	13,34	262,99	983,01	Запеканка из печени с рисом (Говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., яйцо, масло подс., соль йод.)	100	42,90
16,65	19,09	8,40	272,01	657	Капуста тушеная с мясом (Говядина, капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подс., соль йод.)	50/100	75,50
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (Картофель, масло сл., соль йод.)	150	23,30
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	12,40
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	12,80
4,14	0,41	6,92	47,93	1 096	Капуста брокколи отварная (Капуста брокколи, соль йод., чеснок суш.)	100	92,50
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,10
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подс., соль йод.)	50/50	39,00
13,01	16,43	32,47	329,80	103	Кокроки с мясо-капустным фаршем (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, сахар-песок, сода, масло сл., говядина, капуста, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	51,40
12,15	22,79	24,35	351,05	107	Слойка с сыром и ветчиной (Тесто слоеное, сыр, ветчина, яйцо, масло подсолн.)	100	52,50
12,19	22,43	22,32	339,87	19	Рыбка в слойке (горбуша) (Тесто слоеное, горбуша, лук репч., масло подс., сыр, сметана, мука, яйцо, масло сл., соль йод.)	100	47,30
8,20	6,11	51,12	292,24	347	Булочка "Жаворонок" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод.)	100	15,20
6,66	10,12	54,76	336,76	710	Рогалик сладкий с повидлом и изюмом (Мука пш.в/с, молоко, сахар-песок, масло сл., яйцо, повидло, изюм, разрыхлитель, соль)	100	30,50
9,25	11,68	62,95	393,92	339	Плюшка "Домашняя" (Мука пш., дрожжи прес., молоко, сахар, яйцо куриное, масло сл., соль йод., масло подс.)	100	27,60
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,00
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,90
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

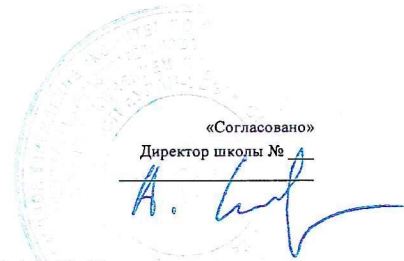
КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 23 апреля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,56	10,20	16,55	180,24	17	Уха "Рыбацкая" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.)	30/250	45,30
4,59	2,79	24,67	142,15	47	Каша молочная "Дружба" (Крупа пшено, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	12,50
12,09	12,44	22,92	252,00	754	Рыба запеченная с луком по-Ленинградски (минтай) (Минтай, картофель, лук репч., мука, масло подс., соль йод.)	50/100/20	41,90
16,98	16,87	3,42	233,43	208	Люля-кебаб домашний. (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., соль йод., масло подс.)	70	73,60
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.)	50/50	64,60
19,05	13,50	11,87	245,16	624	Печень жареная с луком. (Печень говяжья, лук репч., масло подсол., мука пш в/с., соль йод.)	70/20	53,80
9,24	7,88	48,90	303,44	1 096	Вареники с картофельным фаршем (Вареники с картофелем п/ф, соль йод.)	150	31,40
3,44	5,31	26,88	169,05	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подс., соль йод.)	150	27,20
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,60
1,88	10,03	12,20	146,61	536	Овощи по-карпатски (Картофель, морковь, помидоры, перец сладкий, лук репч., крупа рисовая, соль йод.)	100	41,30
3,46	0,41	5,60	39,93	1 098	Капуста цветная отварная (Капуста цветная, соль йод., чеснок суш.)	100	65,90
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,60
10,75	10,04	38,01	285,40	60	Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем (Мука пш. в/с., вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	32,80
13,20	26,88	24,35	392,11	1 090	Слойка с сыром. (Тесто слоеное, сыр, мука, яйцо, масло подс.)	100	58,40
11,09	5,92	28,86	213,08	1 087	Круассан Сэндвич (ветчина) (Круассан, ветчина, сыр плавленый, огурец св., помидор св., соус Паприка)	115	80,80
6,05	9,29	39,59	266,20	333	Булочка "Вертуга с яблоками" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., яблоки св., сахарная пудра, масло подс.)	100	32,70
7,17	19,24	44,55	380,04	40	Слойка со сгущенным молоком (Тесто слоеное, молоко сгущ.вареное, яйцо, масло подсолн.)	100	50,30
6,55	5,08	60,09	312,28	322	Ватрушка сдобная с повидлом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	100	20,00
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	9,80
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,20
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	13,90
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

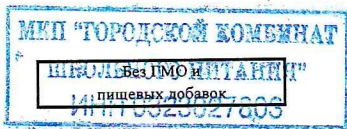
КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>



«Согласовано»
Директор школы № _____

А. Шихова

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 24 апреля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,38	10,84	17,02	191,12	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.)	30/250	41,50
5,12	2,45	26,88	150,05	898	Каша молочная ячневая (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	10,70
13,56	7,80	7,48	154,32	1 062	Сеченики Посольские из минтая (Минтай, омлет из сухого яичного меланжа, крупа манная, лук репч., яйцо, сухарь панир, масло подс., соль йод.)	80	35,30
17,67	9,55	3,24	169,59	580	Рыба, запеченная в жарочном шкафу (горбуша) (Горбуша, мука, масло подс., лимон, соль йод.)	75	37,30
18,32	23,31	4,77	302,13	215	Бифштекс рубленый в панировке (Говядина, свинина, мука пш. в/с., масло подс., соль йод.)	75	77,60
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подс., масло сл., соль йод.)	50/50	78,00
8,91	7,11	11,43	145,34	237	Торт печеночный (Печень говяжья, молоко, яйцо, мука пш. в/с, масло подс., морковь, лук репч., масло сл., соль йод.)	100	27,90
15,89	19,30	27,14	345,82	716	Макаронны с соусом из мяса и овощей (Макаронные изделия, говядина, морковь, перец сл., лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	200	69,70
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	23,60
5,78	13,05	34,73	279,45	808	Гречка отварная с пассерованными овощами (Крупа гречневая, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	150	10,10
3,56	3,99	35,67	192,81	297	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, томат.паста, масло подс., масло сл., соль йод.)	150	13,80
3,27	9,85	5,30	122,93	1 099	Капуста цветная жаренная (Капуста цветная, масло подс., масло сл., соль йод., чеснок суш.)	100	70,60
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,60
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	1,30
11,63	13,14	22,71	255,59	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	39,30
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.)	100	38,50
9,54	15,36	25,96	280,26	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.в/с, дрожжи прес., кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат.паста, масло подс., соль йод., кунжут)	100	35,30
10,36	7,56	37,33	258,81	60	Пирожки печеные с печенью и морковью (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., печень говяжья, морковь, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	25,50
6,83	7,44	55,19	315,01	338	Булочка "Настёна" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	100	21,20
4,96	17,83	49,95	380,07	849	Слойка с повидлом (Тесто слоеное, повидло, яйцо, мука пш. в/с., масло подс.)	100	37,80
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущенным молоком (Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи прес., масло подсл., соль йод., сгущ.молоко)	100/30	20,60
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	9,80
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 25 апреля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
9,42	11,08	18,94	213,09	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.)	30/250	36,80
18,77	8,55	33,93	287,73	187	Запеканка творожная с рисом (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подс., сметана, ванилин, сухарь панир.)	150	46,20
14,37	7,80	5,97	151,56	254	Рыба тушеная с овощами (минтай) (Минтай, морковь, лук репч., томат.паста, сахар-песок, масло подс., соль йод.)	75/75	42,50
12,93	18,46	6,43	243,58	631	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые" (Говядина, капуста, лук репч., крупа рисовая, масло подс., яйцо, мука пш., соль йод.)	80	56,50
15,08	40,46	3,16	437,10	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	70/20	54,40
12,91	7,75	7,91	153,03	635	Печень, тушенная в сметанном соусе. (Печень говяжья, масло подсол., мука пш в/с., соль йод., соус сметанный)	50/50	40,60
14,44	33,79	44,26	538,91	1 084	Пельмени отварные (Пельмени, соль йод.)	150	55,90
2,42	7,02	14,36	130,26	532	Рагу овощное (Картофель, капуста, морковь, лук репч., соус красный основной, чеснок, соль йод., масло подс.)	150	16,30
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,40
3,33	11,00	25,91	215,90	293	Гарнир "Овощной калейдоскоп" (Крупа рисовая, морковь, лук репч., горошек конс., кукуруза конс., вода, масло подс., соль йод.)	150	24,10
3,69	0,44	4,29	35,88	1 097	Фасоль (стручок) отварная (Фасоль (стручок), чеснок суш., соль йод.)	100	54,20
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,60
2,13	1,50	16,56	88,26	-	Молоко сгущенное для поливки	30	14,40
16,02	11,17	35,63	307,13	1 094	Гамбургер (ветчина) (Булочка для гамбургера, ветчина, сыр, огурец сол., помидор св., соус для гамбургера)	195	68,30
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	44,50
16,85	18,38	28,33	346,18	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи прес., сыр, соль йод., масло подс.)	100	51,80
8,29	10,61	54,85	348,11	723	Булочка "Сентябринка" (Мука пш.в/с., молоко, сахар-песок, дрожжи прес., яйцо, масло сл., яблоко, брусника, повидло, крахмал карт., соль йод., масло подс., сахарная пудра)	100	26,00
11,35	13,05	38,67	317,56	646	Сочни с творогом. (Мука пш.в/с., яйцо, сода, масло сл., творог, сахар-песок, сметана, лимон.кислота, ванилин, масло подс.)	100	38,90
13,89	6,85	40,27	278,32	322	Ватрушка сдобная с творогом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., творог, ванилин, масло подс.)	100	28,20
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	5,90
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
 С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

A. [Signature]

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 26 апреля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
7,88	12,96	13,24	201,12	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	30/250	38,60
20,60	13,92	0,32	208,92	250	Рыбка "Янтарная"(горбуша) (Горбуша, яйцо, сыр, сметана, масло подсол., соль йод.)	75	50,20
12,29	17,55	12,38	256,63	225	Котлета "Незнайка" (со свиной) (Говядина, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	80	42,40
11,32	18,47	11,02	255,59	1 055	Шницель мясной (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	80	39,70
14,85	17,37	5,69	238,49	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подсол., мука, томат.паста, соль йод.)	50/75	67,60
13,47	9,81	7,73	173,09	241	Печень по-строгановски (Печень говяжья, масло подсол., соль йод., соус сметанный с луком, томат.паста)	50/50	44,10
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	50/150	81,10
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	23,60
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная. (Капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	150	15,40
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,90
3,87	9,22	6,53	124,58	1 094	Капуста брокколи жареная (Капуста брокколи, масло подсол., масло сл., чеснок суш., соль йод.)	100	95,30
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,60
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,10
13,21	24,47	24,08	369,37	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	100	66,10
8,93	20,94	19,92	303,86	586	Сосиска запеченная в слоеном тесте (Сосиска Молочная, тесто слоеное, мука пш. в/с., яйцо, масло подсол.)	50/50	50,50
11,63	6,92	41,15	273,37	653	Расстегаи с рыбным фаршем с рисом (горбуша) (Мука пш. в/с, яйцо, дрожжи, сахар-песок, масло сл., горбуша, лук репч., крупа рисовая, соль йод., масло подсол.)	100	23,20
14,12	10,52	37,28	300,28	1 081	Пицца "Кольцоне" со сладким перцем (Мука, кефир, дрожжи прес., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, ветчина, помидоры, сыр Российский, перец сладкий, масло подсол.)	130	51,10
6,87	8,13	58,09	333,04	332	Булочка "Гребешки с повидлом" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	22,50
4,68	16,64	36,65	315,09	9	Слойка с яблоками. (Тесто слоеное, яблоки сахар-песок, яйцо, масло подсол.)	100	39,40
10,80	11,61	55,07	367,99	412	Коржик творожный. (Мука, сахар-песок, творог, масло сл., яйцо, сода)	100	35,70
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,90
0,18	0,79	15,82	71,11	1 083	Напиток из ягоды (облепиха), протертая с сахаром (Облепиха протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	9,20
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

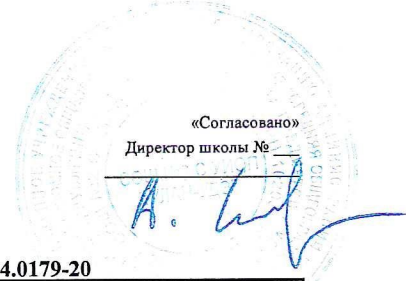
КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

[Signature]

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА



МПКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 27 апреля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,82	11,18	12,99	179,88	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	30/250	35,80
5,31	2,79	27,78	157,47	515	Каша молочная гречневая (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	11,70
14,06	33,54	14,96	417,94	255	Рыба в тесте (горбуша) (Горбуша, мука пш. в/с., молоко, яйцо, лимон, масло подс., соль йод.)	100	33,70
11,16	16,37	10,33	233,30	246	Котлета "Домашняя" (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод.)	80	39,70
15,08	40,46	3,16	437,10	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	70/20	54,40
18,34	16,62	13,78	278,06	211	Оладьи из печени (Печень говяжья, хлеб пш., масло сл., соль йод., масло подс.)	100	55,20
16,35	16,84	19,18	293,68	27	Жаркое по-домашнему (Говядина, картофель, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	50/150	78,60
3,09	6,18	22,11	156,42	298	Гарнир овощной (Картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	150	19,90
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	15,70
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,40
3,59	9,26	4,23	114,62	1 095	Фасоль (стручок) жареная (Фасоль (стручок), масло под., чеснок суш., соль йод.)	100	61,60
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,10
18,68	23,31	36,52	430,59	1 094	Гамбургер (котлета) (Булочка для гамбургера, мясная котлета, сыр, огурец сол., помидор св., соус для гамбургера)	195	89,40
6,80	7,61	4,39	113,25	1 092	Корзинка Мит Чиз (Корзинка песочная, ветчина, сыр, яйцо, сметана, соус Паприка)	75	36,40
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат.паста, сыр, огурцы консерв., масло подс., соль йод.)	100	40,80
12,63	20,12	30,59	353,93	112	Слойка с печенью и рисом (Тесто слоеное, печень говяжья, кр. рисовая, лук репч., мука пш. в/с., яйцо, масло подс., соль йод.)	100	50,30
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка "Три лепестка". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., масло подс.)	100	18,60
6,95	20,08	50,25	409,55	413	Коржик "Молочный". (Мука пш. в/с., молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин)	100	41,00
8,94	3,70	47,47	258,94	362	Шаньга (лепешка сметанная) (Мука пш. в/с., молоко, сметана, яйцо, дрожжи пресс., сахар-песок, масло подс., соль йод.)	100	13,50
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	9,80
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>