

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 23 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
5,86	10,68	7,27	148,65	8	Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подсолн., соль йод.)	30/250	29,70
5,23	2,40	34,67	181,20	623	Каша молочная кукурузная (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	13,30
16,99	13,38	6,62	214,81	556	Поджарка из горбуши (Горбуша, лук репч., масло подсолн., мука, соль йод.)	70/20	57,60
10,08	11,97	9,43	185,79	18	Тефтели II вариант (Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., мука, масло подсолн., соль йод.)	80	45,90
13,47	9,81	7,73	173,09	241	Печень по-строгановски (Печень говяжья, масло подсолн., соль йод., соус сметанный с луком, томат.паста)	50/50	45,30
14,85	17,37	5,69	238,49	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подсолн., мука, томат.паста, соль йод.)	50/75	72,30
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсолн., томат.паста, соль йод.)	50/150	87,20
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (Картофель, масло сл., соль йод.)	150	22,00
5,78	13,05	34,73	279,45	808	Гречка отварная с пассерованными овощами (Крупа гречневая, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	150	8,80
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	10,50
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для заправки	5	5,80
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,30
13,21	24,47	24,08	369,37	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсолн., мука, яйцо, соль йод.)	100	70,00
16,85	18,38	28,33	346,18	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи прес., сыр, соль йод., масло подсолн.)	100	60,30
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подсолн., соль йод.)	50/50	40,90
14,17	8,09	38,81	284,79	653	Расстегаи с рыбным фаршем с луком (горбуша) (Мука пш. в/с, яйцо, дрожжи, сахар-песок, масло сл., горбуша, лук репч., соль йод., масло подсолн.)	100	37,60
8,20	6,11	51,12	292,24	347	Булочка "Жаворонок" (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод.)	100	15,90
7,73	23,33	55,65	463,55	385	Рогалик Сахарный. (Мука пш. в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.)	100	48,90
7,17	19,24	44,55	380,04	40	Слойка со сгущенным молоком (Тесто слоеное, молоко сгущ. вареное, яйцо, масло подсолн.)	100	50,00
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,70
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,10
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М. Шахова*

А.М. ШАХОВА

*С.А. Батурина*

С.А. БАТУРИНА

*Александр С.В.*



<http://комбинат-yy.pf>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



«Согласовано»  
Директор школы № 2

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 2  
На 23 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
5,86	10,68	7,27	148,65	8	Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подсолн. соль йод.)	30/250	29,70
5,23	2,40	34,67	181,20	623	Каша молочная кукурузная (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	13,30
16,99	13,38	6,62	214,81	556	Поджарка из горбуши (Горбуша, лук репч., масло подсолн., мука, соль йод.)	70/20	57,60
10,08	11,97	9,43	185,79	18	Тефтели II вариант (Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., мука, масло подсолн., соль йод.)	80	45,90
13,47	9,81	7,73	173,09	241	Печень по-строгановски (Печень говяжья, масло подсолн., соль йод., соус сметанный с луком, томат.паста)	50/50	45,30
14,85	17,37	5,69	238,49	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подсолн., мука, томат.паста, соль йод.)	50/75	72,30
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсолн., томат.паста, соль йод.)	50/150	87,20
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (Картофель, масло сл., соль йод.)	150	22,00
5,78	13,05	34,73	279,45	808	Гречка отварная с пассерованными овощами (Крупа гречневая, морковь, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	150	8,80
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	10,50
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,30
13,21	24,47	24,08	369,37	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсолн., мука, яйцо, соль йод.)	100	70,00
16,85	18,38	28,33	346,18	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи прес., сыр, соль йод., масло подсолн.)	100	60,30
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подсолн. соль йод.)	50/50	40,90
14,17	8,09	38,81	284,79	653	Расстегаи с рыбным фаршем с луком (горбуша) (Мука пш. в/с, яйцо, дрожжи, сахар-песок, масло сл., горбуша, лук репч., соль йод., масло подсолн.)	100	37,60
8,20	6,11	51,12	292,24	347	Булочка "Жаворонок" (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод.)	100	15,90
7,73	23,33	55,65	463,55	385	Рогалик Сахарный. (Мука пш.в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.)	100	48,90
7,17	19,24	44,55	380,04	40	Слойка со сгущенным молоком (Тесто слоеное, молоко сгущ.вареное, яйцо, масло подсолн.)	100	50,00
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,70
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,10
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*А.М. Шахова*

А.М. ШАХОВА

*С.А. Батурина*

С.А. БАТУРИНА

*Д.В. Дегуров*



<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 24 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
4,32	5,60	1,47	73,59	1 079	Бульон с мясными фрикадельками (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод.)	30/250	25,50
5,12	2,45	26,88	150,05	898	Каша молочная ячневая (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	11,40
13,08	5,12	3,24	111,36	580	Рыба, запеченная в жарочном шкафу (минтай) (Минтай, мука, масло подс., лимон, соль йод.)	75	36,10
12,93	18,46	6,43	243,58	631	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые" (Говядина, капуста, лук репч., крупа рисовая, масло подс., яйцо, мука пш., соль йод.)	80	60,60
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.)	50/50	70,60
18,34	16,62	13,78	278,06	211	Оладьи из печени (Печень говяжья, хлеб пш., масло сл., соль йод., масло подс.)	100	55,10
11,98	11,06	24,09	243,82	2	Запеканка картофельная с мясом. (Картофель, говядина, лук репч., масло подс., соль йод., сухарь панир.)	150	59,30
3,44	14,21	26,81	248,81	690	Картофель печеный (из отварного). (Картофель, масло подс., соль йод.)	150	21,80
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	16,00
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная. (Капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подс., соль йод.)	150	11,00
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
13,80	12,16	36,89	312,21	99	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	47,90
12,15	22,79	24,35	351,05	107	Слойка с сыром и ветчиной (Тесто слоеное, сыр, ветчина, яйцо, масло подсолн.)	100	57,60
6,80	7,61	4,39	113,25	1 092	Корзинка Мит Чиз (Корзинка песочная, ветчина, сыр, яйцо, сметана, соус Паприка)	75	40,30
12,19	22,43	22,32	339,87	19	Рыбка в слойке (горбуша) (Тесто слоеное, горбуша, лук репч., масло подс., сыр, сметана, мука, яйцо, масло сл., соль йод.)	100	57,10
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка "Три лепестка". (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.)	100	19,20
8,84	6,43	51,48	299,12	364	Крендель сметанный (Мука пш.в/с, сметана, яйцо, сахар-песок, соль йод., сода, масло подс.)	100	23,90
7,64	6,33	52,17	296,25	323	Крученик сахарный (Мука пш.в/с, вода, сахар-песок, яйцо, дрожжи прес., масло сл., соль йод., масло подс.)	100	16,30
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,40
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pdf>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 24 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»  
Директор школы № 2



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
6,24	7,89	32,55	206,19	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 185/5	190	19,08
3,33	8,27	22,18	156,49	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йод.) 14/40	54	19,56
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86
3,56	13,31	27,34	213,39	-	Кекс с шоколадными каплями (конд. цех)	1/60	39,50
14,49	30,88	84,21	602,76		<b>Итого</b>	<b>504</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
8,05	10,17	41,98	271,67	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 240/5	245	24,08
3,33	8,27	22,18	156,49	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йод.) 14/40	54	19,56
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86
3,56	13,31	27,34	213,39	-	Кекс с шоколадными каплями (конд. цех)	1/60	39,50
16,3	33,16	93,64	668,24		<b>Итого</b>	<b>559</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,45	4,54	6,84	105,98	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок суш., приправа, соль йод., гренки) 20/200/10	230	18,31
12,29	13,10	3,77	182,10	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 45/60	105	64,35
3,60	4,78	36,44	243,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	150	15,96
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар-песок, витамин С)	200	4,39
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99
22,71	22,66	78,84	670,11		<b>Итого</b>	<b>709</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет старше</b>							
5,42	5,52	8,32	134,67	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок суш., приправа, соль йод., гренки) 20/250/10	280	18,50
14,04	14,97	4,31	208,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120	71,77
5,05	6,69	51,02	304,52	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	210	22,35
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар-песок, витамин С)	200	4,39
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99
27,78	27,54	101,56	815,27		<b>Итого</b>	<b>846</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>							
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	100	19,24
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15
9,39	8,55	77,27	423,53		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>35,39</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шахова*  
*Батурина*

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА


*Александр Д.В.*



<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № 22



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 22  
На 25 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
4,50	8,36	17,50	163,22	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсол., соль йод.)	30/250	39,50
4,59	2,79	24,67	142,15	47	Каша молочная "Дружба" (Крупа пшено, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	13,30
11,57	4,16	6,18	108,44	651	Фрикадельки рыбные (горбуша) (Горбуша, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, соль йод.)	80	37,10
13,56	7,80	7,48	154,32	1 062	Сеченики Посольские из мятая (Мятай, омлет из сухого яичного меланжа, крупа манная, лук репч., яйцо, сахар)	80	37,60
18,32	23,31	4,77	302,13	215	Биштекс рубленый в панировке (Говядина, свинина, мука пш. в/с., масло подсол., соль йод.)	75	85,30
19,05	13,50	11,87	245,16	624	Печень жареная с луком. (Печень говяжья, лук репч., масло подсол., мука пш в/с., соль йод.)	70/20	53,10
16,65	19,09	8,40	272,01	657	Капуста тушеная с мясом (Говядина, капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	50/100	78,50
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	150	24,30
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	12,50
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,50
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	1,30
11,63	13,14	22,71	255,59	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, дрожжи пресс., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	42,40
6,32	11,85	31,53	258,09	511	Кокрокки с капустным фаршем (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, сахар-песок, сода, масло сл., капуста, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	21,30
9,54	15,36	25,96	280,26	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.в/с, дрожжи пресс., кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат.паста, масло подсол., соль йод., кунжут)	100	39,40
10,49	6,48	41,23	265,20	60	Пирожки печеные с печенью и рисом (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., масло сл., печень говяжья, рис, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	24,30
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка "Неженка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., молоко, яйца вареные, сахарная пудра, масло подсол.)	100	26,20
4,96	17,83	49,95	380,07	849	Слойка с повидлом (Тесто слоеное, повидло, яйцо, мука пш. в/с., масло подсол.)	100	37,70
9,25	11,68	62,95	393,92	339	Плюшка "Домашняя" (Мука пш., дрожжи пресс., молоко, сахар, яйцо куриное, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	28,30
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	14,50
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шахова*

А.М. ШАХОВА

*Батурина*

С.А. БАТУРИНА

*Директор С.В.*

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ  
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
ИНН 0323027603

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 25 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр индивидуальный в п/у	1/18	16,42
5,69	10,03	30,25	234,04	47	Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа рисовая, крупа пшено, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 190/5	195	21,98
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	14,47
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,33
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	1/30	28,80
<b>11,26</b>	<b>22,41</b>	<b>83,54</b>	<b>582,1</b>		<b>Итого</b>	<b>503</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр индивидуальный в п/у	1/18	16,42
7,18	12,65	38,16	295,25	47	Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа рисовая, крупа пшено, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 240/6	246	27,32
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	14,47
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	1/30	28,80
<b>12,45</b>	<b>24,99</b>	<b>89,41</b>	<b>633,59</b>		<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
1,75	4,06	12,89	95,06	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	200	12,01
13,98	8,65	8,25	166,75	1062	Сеченики «Посольские» из минтая с соусом белым (филе минтая, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, масло слив. соль йод., соус белый .осн.) 80/20	100	38,40
3,18	6,26	19,87	148,55	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	160	25,88
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
2,95	11,90	28,75	248,44	328	Песочники «Байкальские» (конд. цех)	50	24,85
<b>23,74</b>	<b>31,12</b>	<b>91,59</b>	<b>755,87</b>		<b>Итого</b>	<b>735</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
4,02	7,46	15,63	145,73	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 10/240	250	22,58
13,98	8,65	8,25	166,75	1062	Сеченики «Посольские» из минтая с соусом белым (филе минтая, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, масло слив. соль йод., соус белый .осн.) 80/20	100	38,40
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	180	29,15
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	3,24
2,95	11,90	28,75	248,44	328	Песочники «Байкальские» (конд. цех)	50	24,85
<b>27,46</b>	<b>35,44</b>	<b>103,96</b>	<b>859,13</b>		<b>Итого</b>	<b>819</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
4,96	17,83	49,95	380,07	849	Слойка с повидлом (тесто слоеное, повидло, яйцо, масло подсол.)	100	37,69
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86
<b>6,32</b>	<b>19,24</b>	<b>52,09</b>	<b>406,76</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>44,55</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шахова*

А.М.ШАХОВА

*Батурина*

С.А.БАТУРИНА

*Александр С. В.*



<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 26 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
7,22	8,14	33,66	236,78	578	Каша молочная манная (жидкая) 100% с маслом (крупа манная, молоко, соль йод., сахар-песок, масло слив.) 180/10	190	34,66
16,61	6,45	24,44	222,26	186	Сырники из творога со сгущенным молоком (творог 9%, сахар-песок, мука пшеничная, соль йод., сгущенное молоко) 65/30	95	37,64
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	10,29
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
27,52	16,01	85,5	596,16		<b>Итого</b>	<b>514</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
8,74	9,85	40,75	286,62	578	Каша молочная манная (жидкая) 100% с маслом (крупа манная, молоко, соль йод., сахар-песок, масло слив.) 220/10	230	39,83
16,61	6,45	24,44	222,26	186	Сырники из творога со сгущенным молоком (творог 9%, сахар-песок, мука пшеничная, соль йод., сгущенное молоко) 65/30	95	37,64
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	10,29
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
28,89	17,7	91,57	641,14		<b>Итого</b>	<b>552</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,10	4,23	14,37	111,98	157	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	200	7,27
12,48	31,06	43,49	546,44	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод.) 170/5	175	73,62
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,69
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	125	14,34
20,33	35,85	103,22	859,88		<b>Итого</b>	<b>725</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,13	5,29	17,96	139,97	157	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	250	9,09
19,26	48,54	58,93	648,71	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод.) 200/6	206	86,80
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,69
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	125	14,34
28,14	54,39	122,25	990,14		<b>Итого</b>	<b>806</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
10,75	10,04	38,01	285,4	60	Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем (тесто слоб., фарш мясо-картофельный, яйцо, масло раст.)	100	34,81
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар, вода)	200/4	3,12
10,79	10,04	47,2	322,32		<b>Итого</b>	<b>304</b>	<b>37,93</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шамсар*  
*Ирина*

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

*Ирина С.В.*



<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № 2

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 2  
На 26 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Дополнительно</b>		
9,42	11,08	18,94	213,09	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.)	30/250	33,60
5,85	3,92	27,39	168,24	578	Каша молочная манная(жидкая) 100% (Крупа манная, молоко, сахар-песок, соль йод.)	150	19,30
9,96	6,71	12,36	149,66	186	Сырники из творога. (Творог, мука, яйцо, сахар-песок, соль йод., масло подс.)	65	27,20
12,09	12,44	22,92	252,00	754	Рыба запеченная с луком по-Ленинградски (Минтай, картофель, лук репч., мука, масло подс., соль йод.)	50/100/20	41,50
16,98	16,87	3,42	233,43	208	Люля-кебаб домашний. (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., соль йод., масло подс.)	70	80,40
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подс., масло сл., соль йод.)	50/50	83,70
14,09	17,03	13,34	262,99	983,01	Запеканка из печени с рисом (Говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., яйцо, масло подс., соль йод.)	100	44,20
14,44	33,79	44,26	538,91	1 084	Пельмени отварные (Пельмени, соль йод.)	150	59,90
3,44	5,31	26,88	169,05	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подс., соль йод.)	150	25,60
3,56	3,99	35,67	192,81	297	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, томат.паста, масло подс., масло сл., соль йод.)	150	14,30
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,50
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для заправки	5	5,80
2,13	1,50	16,56	88,26	-	Молоко сгущенное для заправки	30	10,50
10,75	10,04	38,01	285,40	60	Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	34,80
13,20	26,88	24,35	392,11	1 090	Слойка с сыром. (Тесто слоеное, сыр, мука, яйцо, масло подс.)	100	64,80
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат.паста, сыр., огурцы конс., масло подсл., соль йод.)	100	45,30
13,15	17,80	26,23	317,70	1 070	Пицца "Фиш" (сыр Российский) (Мука, кефир, дрожжи прес., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, помидоры, горбуша, сыр Российский, кунжут, масло подс.)	100	55,40
6,83	7,44	55,19	315,01	338	Булочка "Настёна" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	100	21,50
9,64	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок "Мальш" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., слив.вар., масло подс.)	100	40,30
6,55	5,08	60,09	312,28	322	Ватрушка сдобная с повидлом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	100	20,10
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,30
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

Джура С.В.



<http://комбинат-yy.pф>

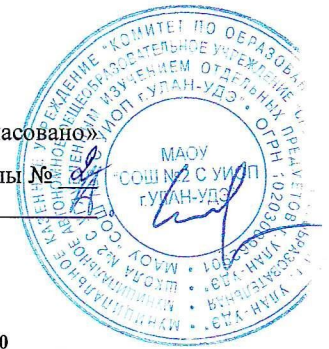




Без ГМО  
и  
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

«Согласовано»

Директор школы № 4



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 4  
На 27 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
7,88	12,96	13,24	201,12	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	30/250	33,50
5,83	3,85	25,11	158,38	898	Каша молочная овсяная "Геркулес" (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	11,90
18,31	12,28	5,97	207,64	254	Рыба тушеная с овощами (горбуша) (Горбуша, морковь, лук репч., томат.паста, сахар-песок, масло подс., соль йод.)	75/75	66,30
14,29	20,57	7,01	270,29	209	Кюфта по-московски (со свиной)	80	57,90
11,32	18,47	11,02	255,59	1 055	Биточки мясные (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод.)	80	42,70
12,91	7,75	7,91	153,03	635	Печень, тушенная в сметанном соусе. (Печень говяжья, масло подсол., мука пш.в/с., соль йод., соус сметанный)	50/50	40,60
15,89	19,30	27,14	345,82	716	Макаронны с соусом из мяса и овощей (Макаронные изделия, говядина, морковь, перец сл., лук репч., томат.паста, масло подс. соль йод.)	200	72,90
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	22,70
3,33	11,00	25,91	215,90	293	Гарнир "Овощной калейдоскоп" (Крупа рисовая, морковь, лук репч., горошек конс., кукуруза конс., вода, масло подс. соль йод.)	150	21,90
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,90
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,30
12,69	13,21	29,40	287,25	1 087	Круассан Сэндвич (котлета) (Круассан, котлета мясная, сыр плавленый, огурец св., помидор св., соус Паприка)	115	93,00
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.)	100	42,70
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подс. соль йод.)	50/50	40,90
9,96	19,88	26,64	325,32	1 258	Слойка с печенью и морковью (Тесто слоеное, печень говяжья, морковь, лук репч., мука пш. в/с., масло подсолн.)	100	45,50
6,87	8,13	58,09	333,04	332	Булочка "Гребешки с повидлом" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	100	22,50
7,37	10,32	65,31	383,60	414	Коржик "Загорский" (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин, масло подс., соль йод.)	100	25,40
7,04	16,11	59,00	409,14	71,02	Лепешки с джемом (Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод., джем)	100/30	21,00
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,40
0,19	0,08	15,82	64,76	1 083	Напиток из ягоды (смородина), протертой с сахаром. (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	12,80
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

*А.М. Шахова*

А.М. ШАХОВА

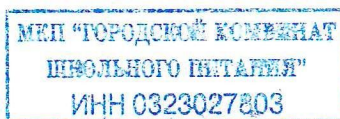
КАЛЬКУЛЯТОР

*С.А. Батурина*

С.А. БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*В.В. Демур*



<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы № 8  
 На 23 сентября 2024 г.



«Согласовано»  
 Директор школы № 8

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
5,08	4,60	0,28	62,84	776	<b>Завтрак 7-11 лет</b>	1,40	16,50
5,31	4,48	35,01	201,58	623	Яйцо вареное	1,40	16,50
5,26	3,74	17,60	125,04	868	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 150/5	155	19,13
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничный йодир.) 15/31	46	16,40
0	0	13,75	55,00		Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,65
17,47	14,49	79,86	519,65		Пюре фруктовое	125	22,32
					<b>Итого</b>	<b>566</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
5,08	4,60	0,28	62,84	776	<b>Завтрак 12 лет и старше</b>	1,40	16,50
7,02	5,92	46,31	266,60	623	Яйцо вареное	1,40	16,50
6,06	4,31	20,27	144,07	868	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 200/5	205	23,57
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничный йодир.) 15/38	53	16,96
0	0	13,75	55,00		Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,65
19,98	16,5	93,83	603,7		Пюре фруктовое	125	22,32
					<b>Итого</b>	<b>623</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
4,39	8,01	5,45	111,49	8	<b>Обед 7-11 лет</b>		
7,35	10,29	9,42	159,75	18/337	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук реп., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 10/200	210	12,33
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Тфтели II вариант с соусом красным основ. (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	48,14
0,04	0	9,19	36,92	431	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	150	10,53
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар, вода)	200/4	3,12
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
20,13	31,62	86,01	710,36	-	Десерт шоколадный (Чю-Рю)	1/30	28,80
					<b>Итого</b>	<b>729</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>105,00</b>
5,65	10,30	7,01	143,34	8	<b>Обед 12 лет и старше</b>		
8,02	11,23	10,28	174,27	18/337	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук реп., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/250	270	21,54
7,58	5,69	44,52	259,62	307	Тфтели II вариант с соусом красным основ. (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/40	120	48,88
0,04	0	9,19	36,92	431	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	210	14,75
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар, вода)	200/4	3,12
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
24,97	36,57	106,25	855,2	-	Десерт шоколадный (Чю-Рю)	1/30	28,80
					<b>Итого</b>	<b>869</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>

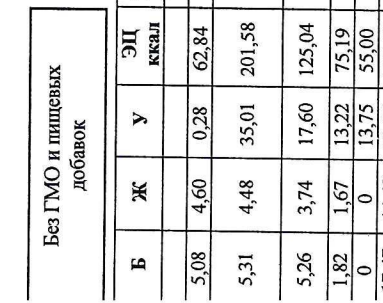
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
 ИНН 0323027803

http://комбинат-уу.рф

«Согласовано»  
 Директор школы № 8



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы № 8  
 На 23 сентября 2024 г.



«Согласовано»  
 Директор школы № 8

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
8,20	6,11	51,12	292,24	347	<b>Второй завтрак 7-11 лет</b>		
0,04	0	9,19	36,92	431	Булочка «Жаворонок» (мука, сахар-песок, масло сл. яйцо, дрожжи, соль йодир.)	100	15,88
8,24	6,11	60,31	329,16		Чай с лимоном (чай, лимон, сахар, вода)	200/4	3,12
					<b>Итого</b>	<b>304</b>	<b>19,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
5,65	10,30	7,01	143,34	8	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук реп., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/250	270	21,54
8,02	11,23	10,28	174,27	18/337	Тфтели II вариант с соусом красным основ. (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/40	120	48,88
7,58	5,69	44,52	259,62	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	210	14,75
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар, вода)	200/4	3,12
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чю-Рю)	1/30	28,80
24,97	36,57	106,25	855,2	-	Итого	869	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
 ИНН 0323027803

http://комбинат-уу.рф

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 2  
На 24 сентября 2024 г.

Без ГМО и пищевых добавок

Согласовано  
Директор школы № 2

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
6,24	7,89	32,55	206,19	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 185/5	190	19,08
3,33	8,27	22,18	156,49	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йод.) 14/40	54	19,56
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86
3,56	13,31	27,34	213,39	-	Кекс с шоколадными каплями (конд. цех)	1/60	39,50
14,49	30,88	84,21	602,76		<b>Итого</b>	504	85,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
8,05	10,17	41,98	271,67	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 240/5	245	24,08
3,33	8,27	22,18	156,49	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йод.) 14/40	54	19,56
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,86
3,56	13,31	27,34	213,39	-	Кекс с шоколадными каплями (конд. цех)	1/60	39,50
16,3	33,16	93,64	668,24		<b>Итого</b>	559	90,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,45	4,54	6,84	105,98	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок суш., приправа, соль йод., гречка) 20/200/10	230	18,31
12,29	13,10	3,77	182,10	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 45/60	105	64,35
3,60	4,78	36,44	243,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	150	15,96
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар-песок, витамин С)	200	4,39
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99
22,71	22,66	78,84	670,11		<b>Итого</b>	709	105,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет старше</b>							
5,42	5,52	8,32	134,67	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок суш., приправа, соль йод., гречка) 20/250/10	280	18,50
14,04	14,97	4,31	208,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120	71,77
5,05	6,69	51,02	304,52	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	210	22,35
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар-песок, витамин С)	200	4,39
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99
27,78	27,54	101,56	815,27		<b>Итого</b>	846	120,00
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-у.рф>

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
ИНН 0323027803

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 2  
На 24 сентября 2024г.  
ОБЗ

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>I смена</b>							
<b>Второй завтрак 7-11 лет</b>							
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, дрожжи, масло раст., соль йодир.)	100	19,00
7,99	8,15	54,47	323,13		<b>Итого</b>	122	19,00
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,42	5,52	8,32	134,67	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок суш., приправа, соль йод., гречка) 20/250/10	280	18,50
14,04	14,97	4,31	208,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120	71,77
5,05	6,69	51,02	304,52	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	210	22,35
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, сахар-песок, витамин С)	200	4,39
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99
27,78	27,54	101,56	815,27		<b>Итого</b>	846	120,00
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

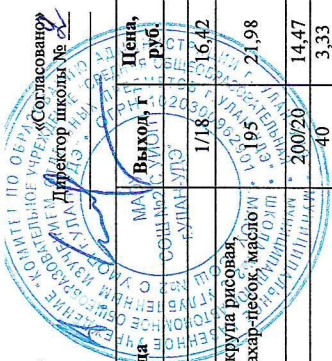
А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-у.рф>

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
ИНН 0323027803

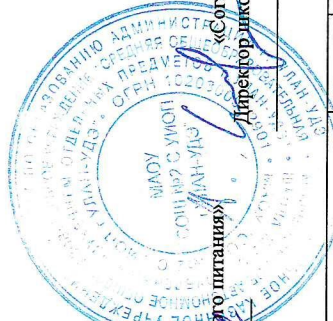
Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 2  
На 25 сентября 2024 г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Завтрак 7-11 лет	1/18	16,42
					Сыр индивидуальный в пу		
5,69	10,03	30,25	234,04	47	Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа рисовая, крупа пшено, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 190/5	195	21,98
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	14,47
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,33
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чю-Рио)	1/30	28,80
<b>11,26</b>	<b>22,41</b>	<b>83,54</b>	<b>582,1</b>		<b>Итого</b>	<b>503</b>	<b>85,00</b>
					Льготное питание		
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Завтрак 12 лет и старше	1/18	16,42
					Сыр индивидуальный в пу		
7,18	12,65	38,16	295,25	47	Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа рисовая, крупа пшено, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 240/6	246	27,32
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	14,47
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чю-Рио)	1/30	28,80
<b>12,45</b>	<b>24,99</b>	<b>89,41</b>	<b>633,59</b>		<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>90,00</b>
					Льготное питание		
					Обед 7-11 лет		
1,75	4,06	12,89	95,06	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	200	12,01
13,98	8,65	8,25	166,75	1062	Сеченики «Посольские» из минтая с соусом белым (филе минтая, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, масло слив. соль йод., соус белый .осн.) 80/20	100	38,40
3,18	6,26	19,87	148,55	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	160	25,88
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
2,95	11,90	28,75	248,44	328	Песочники «Байкальские» (конд. цех)	50	24,85
<b>23,74</b>	<b>31,12</b>	<b>91,59</b>	<b>755,87</b>		<b>Итого</b>	<b>735</b>	<b>105,00</b>
					Льготное питание		
					Обед 12 лет и старше		
4,02	7,46	15,63	145,73	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 10/240	250	22,58
13,98	8,65	8,25	166,75	1062	Сеченики «Посольские» из минтая с соусом белым (филе минтая, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, масло слив. соль йод., соус белый .осн.) 80/20	100	38,40
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	160	25,88
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	3,24
2,95	11,90	28,75	248,44	328	Песочники «Байкальские» (конд. цех)	50	24,85
<b>27,46</b>	<b>35,44</b>	<b>103,96</b>	<b>859,13</b>		<b>Итого</b>	<b>819</b>	<b>120,00</b>
					Льготное питание		

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 2  
На 25 сентября 2024 г.

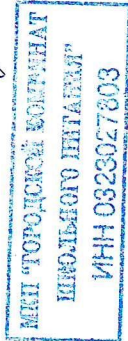


Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					1 смена		
0	0	13,75	55,00		Второй завтрак 7-11 лет	125	19,00
0	0	13,75	55		Пюре фруктовое в пу	125	19,00
					Итого		
					Обед 12 лет и старше		
4,02	7,46	15,63	145,73	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 10/240	250	22,58
13,98	8,65	8,25	166,75	1062	Сеченики «Посольские» из минтая с соусом белым (филе минтая, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, масло слив. соль йод., соус белый .осн.) 80/20	100	38,40
3,58	7,04	22,36	167,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	160	25,88
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	3,24
2,95	11,90	28,75	248,44	328	Песочники «Байкальские» (конд. цех)	50	24,85
<b>27,46</b>	<b>35,44</b>	<b>103,96</b>	<b>859,13</b>		<b>Итого</b>	<b>819</b>	<b>120,00</b>
					Льготное питание		

Без ГМО и пищевых добавок

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



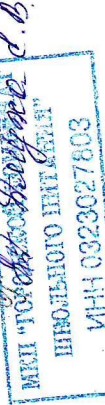
<http://комбинат-уу.рф>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 4  
На 26 сентября 2024 г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
7,22	8,14	33,66	236,78	578	Каша молочная манная (жидкая) 100% с маслом (крупа манная, молоко, соль йод., сахар-песок, масло слив.) 180/10	190	34,66
16,61	6,45	24,44	222,26	186	Сырники из творога со ступенным молоком (творог 9%, сахар-песок, мука пшеничная, соль йод., ступенное молоко) 65/30	95	37,64
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	10,29
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
<b>27,52</b>	<b>16,01</b>	<b>85,5</b>	<b>596,16</b>		<b>Итого</b>	<b>514</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
8,74	9,85	40,75	286,62	578	Каша молочная манная (жидкая) 100% с маслом (крупа манная, молоко, соль йод., сахар-песок, масло слив.) 220/10	230	39,83
16,61	6,45	24,44	222,26	186	Сырники из творога со ступенным молоком (творог 9%, сахар-песок, мука пшеничная, соль йод., ступенное молоко) 65/30	95	37,64
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	10,29
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
<b>28,89</b>	<b>17,7</b>	<b>91,57</b>	<b>641,14</b>		<b>Итого</b>	<b>552</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,10	4,23	14,37	111,98	157	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	200	7,27
12,48	31,06	43,49	546,44	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод.) 170/5	175	73,62
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,69
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в пу	125	14,34
<b>20,33</b>	<b>35,85</b>	<b>103,22</b>	<b>859,88</b>		<b>Итого</b>	<b>725</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,13	5,29	17,96	139,97	157	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	250	9,09
19,26	48,54	58,93	648,71	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод.) 200/6	206	86,80
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,69
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в пу	125	14,34
<b>28,14</b>	<b>54,39</b>	<b>122,25</b>	<b>990,14</b>		<b>Итого</b>	<b>806</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							

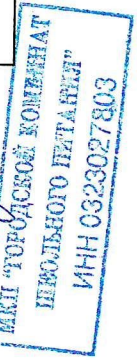
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

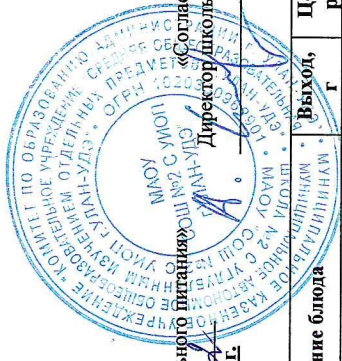
А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 4  
На 26 сентября 2024 г.



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>I смена</b>							
<b>Второй завтрак 7-11 лет</b>							
0,09	0,38	0,42	294	328	Пряник шоколадный (конд. цех)	80	19,00
0,09	0,38	0,42	294		<b>Итого</b>	<b>80</b>	<b>19,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,13	5,29	17,96	139,97	157	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	250	9,09
19,26	48,54	58,93	648,71	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод.) 200/6	206	86,80
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,69
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в пу	125	14,34
<b>28,14</b>	<b>54,39</b>	<b>122,25</b>	<b>990,14</b>		<b>Итого</b>	<b>806</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							

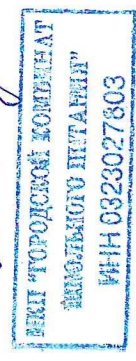
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 2  
На 27 сентября 2024 г.

«Согласовано»  
Директор школы № 2

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
10,82	18,25	11,82	254,78	1055	Биточки мясные с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, лук репч., чеснок суш., яйцо, сухари панир., масло подсол., соль йодир., соус красный осн.) 80/20	100	44,15
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	22,69
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,04
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Соф фруктовый в п/у	125	14,34
16,67	23,22	68	547,61		<b>Итого</b>	600	85,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
10,82	18,25	11,82	254,78	1055	Биточки мясные с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., чеснок суш., яйцо, сухари панир., масло подсол., соль йодир., соус красный осн.) 80/20	100	44,15
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	27,22
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,51
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Соф фруктовый в п/у	125	14,34
17,74	24,17	75,08	588,79		<b>Итого</b>	636	90,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
6,16	10,69	10,32	162,11	165	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 10/200/10	220	19,88
14,30	21,37	8,75	284,53	209	Кюфта по-Московски с соусом красным (говядина, свинина, лук реп., яйцо, мука, крупа рисовая, масло раст., соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	60,14
3,62	4,38	22,05	142,11	676	Гарнир каша гречневая вязкая ( крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	160	9,53
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды (смородина) протертой с сахаром (смородина протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,79
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
26,67	36,84	73,26	731,27		<b>Итого</b>	722	105,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
7,70	13,36	12,90	202,64	165	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 20/240/15	275	31,82
14,30	21,37	8,75	284,53	209	Кюфта по-Московски с соусом красным (говядина, свинина, лук реп., яйцо, мука, крупа рисовая, масло раст., соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	60,14
4,52	5,48	27,56	177,64	676	Гарнир каша гречневая вязкая ( крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	11,92
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды (смородина) протертой с сахаром (смородина протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,79
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,33
29,71	40,69	85,43	826,77		<b>Итого</b>	825	120,00
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 2  
На 27 сентября 2024 г.

«Согласовано»  
Директор школы № 2

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>I смена</b>							
<b>Второй завтрак 7-11 лет</b>							
5,76	7,87	18,79	169,01	328	Плошка «Эстонская» с сыром (сыр Российский, яйцо, масло сливочное, мука пшеничная, сахар-песок, дрожжи, масло подсолнечное, соль йодир.)	50	19,00
5,76	7,87	18,79	169,01		<b>Итого</b>	50	19,00
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
7,70	13,36	12,90	202,64	165	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками мясными, картофелем, капустой, морковью, луком репч., свеклой, томат паста, маслом раст., соль йод., сметана) 20/240/15	275	31,82
14,30	21,37	8,75	284,53	209	Кюфта по-Московски с соусом красным (говядина, свинина, лук реп., яйцо, мука, крупа рисовая, масло раст., соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	60,14
4,52	5,48	27,56	177,64	676	Гарнир каша гречневая вязкая ( крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	11,92
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды (смородина) протертой с сахаром (смородина протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,79
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,33
29,71	40,69	85,43	826,77		<b>Итого</b>	825	120,00
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА



<http://комбинат-уу.рф>