

Без ГМО и
пищевых добавок

МКН «Иродской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 23 октября 2023 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,03	8,15	7,11	125,89	8,07	Щи по-уральски с фаршем (Говядина, капуста, морковь, лук репч., крупа перловая, томат.паста, масло подсол., соль йод.)	30/250	33,30
6,05	13,37	31,98	272,48	527	Каша молочная пшеница "Боярская" с изюмом (Крупа пшено, изюм, молоко, вода, сахар-песок, масло сл., соль йод.)	150	24,80
13,97	9,18	2,09	146,82	274	Рыба, припущенная в молоке (горбуша) (Горбуша, молоко, лук репч., масло подсол., соль йод.)	75	31,20
16,98	16,87	3,42	233,43	208	Люля-кебаб домашний. (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., соль йод., масло подсол.)	70	59,00
16,66	25,90	6,29	324,86	226	Бифштекс "Нежность". (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., мука, сыр, сметана, соль йод., масло подсол.)	75	56,10
12,29	17,55	12,38	256,63	225	Котлета "Незнайка" (Говядина, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	80	36,20
14,67	13,30	11,02	222,45	211	Оладьи из печени (Печень говяжья, хлеб пш., масло сл., соль йод., масло подсол.)	80	38,90
16,65	19,09	8,40	272,01	657	Капуста тушеная с мясом (Говядина, капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	50/100	56,60
3,44	5,31	26,88	169,05	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подсол., соль йод.)	150	13,00
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	9,40
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	150	5,90
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	3,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
11,63	13,14	22,71	255,59	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с, вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	31,50
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (Говядина, хлеб-батон, мука, вода, яйцо, масло сл., сахар, дрожжи прес., соль йод., масло подсол.)	100	32,40
12,27	11,44	37,59	302,37	60,04	Пирожки печеные с мясом и рисом (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	29,80
9,54	15,36	25,96	280,26	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.в/с, дрожжи прес., кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат.паста, масло подсол., соль йод., перец)	100	32,10
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плошка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подсол.)	100	31,20
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка "Три лепестка". (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	13,10
9,64	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок "Малыш" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., сгущ.вар., масло)	100	30,60
8,84	6,43	51,48	299,12	364	Крендель сметанный (Мука пш.в/с, сметана, яйцо, сахар-песок, соль йод., сода, масло подсол.)	100	20,40
7,64	6,33	52,17	296,25	323	Крученик сахарный. (Мука пш.в/с, вода, сахар-песок, яйцо, дрожжи прес., масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	11,40
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущенным молоком (Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод., сгущ.молоко)	100/30	18,70
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	9,50
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО и
генированных добавок

МКН «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 24 октября 2023 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
					Дополнительно		
5,05	7,34	13,76	141,36	165	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень, сухарь, соль йод.)	30/250	35,80
13,02	4,68	6,95	121,99	651	Фрикадельки рыбные (Горбуша, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, соль йод.)	90	27,70
12,02	5,87	2,09	109,19	274	Рыба, припущенная в молоке (Минтай, молоко, лук репч., масло подсол., соль йод.)	75	32,20
12,73	20,78	12,40	287,54	1 055	Шницель мясной (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сухарь панир, масло подсол., соль йод.)	90	38,20
15,08	40,46	3,16	437,10	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	70/20	42,30
14,09	17,03	13,34	262,99	983,01	Запеканка из печени с рисом (Говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., яйцо, масло подсол., соль йод.)	100	37,70
15,89	19,30	27,14	345,82	716	Макаронные изделия с соусом из мяса и овощей (Макаронные изделия, говядина, морковь, перец сл., лук репч., томат.паста, масло подсол., соль)	200	49,90
2,42	7,02	14,36	130,26	532	Рагу овощное (Картофель, капуста, морковь, лук репч., соус красный основной, чеснок, соль йод., масло подсол.)	150	8,50
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	9,40
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,20
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	0,80
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
12,01	11,87	31,99	282,83	790	Кулебяка с мясо-картофельным фаршем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	32,30
13,21	24,47	24,08	369,37	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	100	49,20
13,15	17,80	26,23	317,70	1 070,0	Пицца "Фиш" (сыр Российский) (Мука, кафир, дрожжи прес., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, помидоры, горбуша, сыр Российский, колбаски, масло подсол.)	100	41,80
12,15	22,79	24,35	351,05	107	Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, сыр, ветчина, яйцо, масло подсол.)	100	42,50
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода, сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат.паста, сыр, лук репч., колб., масло подсол., соль йод.)	100	34,70
16,85	18,38	28,33	346,18	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи прес., сыр, соль йод., масло подсол.)	100	46,60
6,05	9,29	39,59	266,20	333	Булочка "Вертуга с яблоками" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., яблоки св., сахарная пудра, масло подсол.)	100	20,10
8,07	7,81	62,71	353,41	60	Булочка "Кроха". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., ванилин, соль йод., повидло, масло подсол.)	100	14,30
7,37	10,32	65,31	383,60	414	Коржик "Загорский". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин, масло подсол., соль йод.)	100	17,60
7,17	19,24	44,55	380,04	40	Слойка со сгущенным молоком (тесто слоеное, молоко сгущенное, яйцо, масло подсол.)	100	39,20
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	5,60
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (Облепиха протертая, сахар-песок, вода)	200	12,90
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 25 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20.



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Дополнительно		
5,56	10,20	16,55	180,24	17	Уха "Рыбачья" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод., масло сл.)	30/250	35,90
20,60	15,92	0,32	208,92	250,01	Рыбка "Янтарная" (Горбуша, яйцо, сыр, сметана, масло подсол., соль йод.)	75	49,20
17,27	6,65	15,26	189,97	1 069	Котлеты из курицы (Филе куриное, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод.)	90	45,60
12,16	18,21	13,01	264,55	1 042	Зразы ленивые из говядины (Говядина, хлеб пш., молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подсол.)	90	40,10
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов. (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подсол., масло сл., соль йод.)	50/50	62,00
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу (Говядина, картофель, лук репч., огурцы сол., томат.паста, мука пш., соль йод.)	50/150	59,90
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,50
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	150	5,90
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	150	13,90
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска мялоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи пресс., масло подсол., соль йод.)	50/50	34,00
13,24	16,81	35,87	347,79	103	Кокроки с мясо-картофельным фаршем (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, сахар-песок, сода, масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	39,60
11,63	13,14	22,71	255,59	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с, вода, дрожжи пресс., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	31,50
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (Говядина, хлеб-батон, мука, вода, яйцо, масло сл., сахар, дрожжи пресс., соль йод., масло подсол.)	100	32,40
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	34,60
12,63	20,12	30,59	353,93	112	Слойка с печенью и рисом (тесто слоеное, печень говяжья, кр. рисовая, лук репч., мука пш. в/с, яйцо, масло подсол., соль)	100	38,70
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка "Неженка" (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., молоко стуж.вареное, сахарная пудра, масло подсол.)	100	20,60
6,55	5,08	60,09	312,28	322	Ватрушка сдобная с повидлом (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло)	100	16,20
6,95	20,08	50,25	409,55	413	Коржик "Молочный". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин)	100	26,70
8,94	3,70	47,47	258,94	362	Шаньга (лепешка сметанная) (Мука пш. в/с, молоко, сметана, яйцо, дрожжи пресс., сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	100	11,70
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	13,40
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО и
пищевых добавок

МКН «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 26 октября 2023 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,54	5,08	19,44	145,64	698,05	Суп картофельный с фаршем (Говядина, картофель, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод.)	30/250	37,00
18,77	8,55	33,93	287,73	187	Запеканка творожная с рисом (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подсол., сметана, ванилин, сухарь панир.)	150	41,10
13,08	5,12	3,24	111,36	580	Рыба, запеченная в жарочном шкафу (минтай)	75	33,80
14,29	29,57	7,01	270,29	209	Кюфта по-московски (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подсол., соль йод.)	80	45,00
12,93	18,46	6,43	243,58	631	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые" (Говядина, капуста, лук репч., крупа рисовая, масло подсол., яйцо, мука пш., соль йод.)	80	44,90
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсол., соль йод.)	50/50	50,90
19,05	13,50	11,87	245,16	624	Печень жареная с луком. (Печень говяжья, лук репч., масло подсол., мука пш в/с., соль йод.)	70/20	47,90
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	50/150	62,00
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	5,60
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	9,40
3,44	5,31	26,88	169,05	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подсол., соль йод.)	150	13,00
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
2,13	1,50	16,56	88,26	-	Молоко сгущенное для поливки	30	13,30
9,90	17,70	26,23	303,80	1 068	Пицца "Два сыра" (Мука, кефир, дрожжи прес., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, помидоры, сыр Российский сыр Моцарелла, колбаса, масло подсол.)	100	50,50
14,05	8,01	39,03	284,44	60	Пирожки печеные с печенью и луком (Мука пш в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., печень говяжья, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	27,80
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подсол.)	100	31,20
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат.паста, сыр., охладитель, масло подсол., соль йод.)	100	34,70
11,87	8,28	37,67	272,68	68	Хачапури "Школьник" (Мука, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., сыр, картофель, соль йод., масло подсол.)	100	24,70
6,87	8,13	58,09	333,04	332	Булочка "Гребешки с повидлом" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	16,60
6,89	10,65	52,55	333,64	325	Булочка "Посыпная" (Мука пш. в/с., сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	14,50
5,48	8,20	41,83	263,03	511	Кокроки с яблоками. (Мука пш. в/с., сахар-песок, яйцо, молоко, масло сл., сода, яблоко, соль йод.)	100	16,80
10,80	11,61	55,07	367,99	412	Коржик творожный. (Мука, сахар-песок, творог, масло сл., яйцо, сода)	100	27,10
13,13	18,15	29,19	332,60	9	Слойка с творогом. (тесто слоеное, творог, сахар-песок, ванилин, яйцо, масло подсолон.)	100	34,70
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	8,90
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон кислота, аскорб кислота)	200	3,80
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20
0,40	0,40	9,80	44,40	-	Яблоко свежее	100	6,90

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шавва
Б.

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО и
пищевых добавок

МКЦ «Бродской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 27 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,32	5,60	1,47	73,59	1 079	Бульон с мясными фрикадельками (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод.)	30/250	20,50
13,88	9,25	7,85	170,17	1 062	Сеченики Посольские из минтая (Минтай, омлет из сухого яичного меланжа, крупа манная, лук репч., яйцо, сухарь панир, масло подсолнечное, соль йод.)	90	33,10
14,68	15,39	22,92	288,91	754	Рыба запеченная с луком по-Ленинградски (Горбуша, картофель, лук репч., мука, масло подсолнечное, соль йод.)	50/100/20	34,40
17,27	6,65	15,26	189,97	1 069	Котлеты из курицы (Филе куриное, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир, масло сл., соль йод.)	90	45,60
18,32	23,31	4,77	302,13	215	Бифштекс рубленый в панировке (Говядина, свинина, мука пш. в/с, масло подсолнечное, соль йод.)	75	62,30
10,03	11,97	8,97	183,76	18	Тефтели II вариант (Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., мука, масло подсолнечное, соль йод.)	80	34,00
14,85	17,37	5,69	238,49	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подсолнечное, мука, томат.паста, соль йод.)	50/75	52,50
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	12,50
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,50
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,20
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
11,63	13,14	22,71	255,59	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подсолнечное.)	100	31,50
14,00	14,20	31,99	311,76	596	Гамбургер. (Мука пш.в/с, вода, яйцо, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, масло подсолнечное, помидор, сыр, томат паста, масло сл., кунжут)	100	41,40
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подсолнечное, соль йод.)	50/50	34,00
10,75	10,04	38,01	285,40	60	Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подсолнечное.)	100	24,50
18,07	27,65	28,08	433,45	13	Хачапури "Солнышко" (Мука пш. в/с., творог, сыр, масло сл., яйцо, чеснок, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йод.)	100	57,90
6,83	7,72	56,88	324,32	344	Булочка "Жучок с повидлом" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное.)	100	14,70
8,33	7,07	55,97	320,83	335	Булочка "Заказная" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., масло подсолнечное.)	100	12,40
13,89	6,85	40,27	278,32	322	Ватрушка сдобная с творогом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., творог, ванилин, масло подсолнечное.)	100	23,10
7,73	23,33	55,65	463,55	385	Рогалик Сахарный. (Мука пш.в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.)	100	31,30
11,35	13,05	38,67	317,56	646	Сочни с творогом. (Мука пш.в/с., яйцо, сода, масло сл., творог, сахар-песок, сметана, лимон кислота, ванилин, масло подсолнечное.)	100	29,80
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (Облепиха протертая, сахар-песок, вода)	200	12,90
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	5,40
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и
пищевых добавок

МКЦ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 23 октября 2023 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,03	8,15	7,11	125,89	8,07	Щи по-уральски с фаршем (Говядина, капуста, морковь, лук репч., крупа перловая, томат.паста, масло подсол., соль йод.)	30/250	33,30
6,05	13,37	31,98	272,48	527	Каша молочная пшеница "Боярская" с изюмом (Крупа пшено, изюм, молоко, вода, сахар-песок, масло сл., соль йод.)	150	24,80
13,97	9,18	2,09	146,82	274	Рыба, припущенная в молоке (горбуша) (Горбуша, молоко, лук репч., масло подсол., соль йод.)	75	31,20
16,98	16,87	3,42	233,43	208	Люля-кебаб домашний. (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., соль йод., масло подсол.)	70	59,00
16,66	25,90	6,29	324,86	226	Бифштекс "Нежность". (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., мука, сыр, сметана, соль йод., масло подсол.)	75	56,10
12,29	17,55	12,38	256,63	225	Котлета "Незнайка" (Говядина, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	80	36,20
14,67	13,30	11,02	222,45	211	Оладьи из печени (Печень говяжья, хлеб пш., масло сл., соль йод., масло подсол.)	80	38,90
16,65	19,09	8,40	272,01	657	Капуста тушеная с мясом (Говядина, капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	50/100	56,60
3,44	5,31	26,88	169,05	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подсол., соль йод.)	150	13,00
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	9,40
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	150	5,90
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	3,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
11,63	13,14	22,71	255,59	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с, вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	31,50
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (Говядина, хлеб-батон, мука, вода, яйцо, масло сл., сахар, дрожжи прес., соль йод., масло подсол.)	100	32,40
12,27	11,44	37,59	302,37	60,04	Пирожки печеные с мясом и рисом (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	29,80
9,54	15,36	25,96	280,26	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.в/с, дрожжи прес., кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат.паста, масло подсол., соль йод., чеснок)	100	32,10
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подсол.)	100	31,20
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка "Три лепестка". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	13,10
9,64	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок "Малыш" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., сгущ.вар., масло)	100	30,60
8,84	6,43	51,48	299,12	364	Крендель сметанный (Мука пш.в/с, сметана, яйцо, сахар-песок, соль йод., сода, масло подсол.)	100	20,40
7,64	6,33	52,17	296,25	323	Крученик сахарный. (Мука пш.в/с, вода, сахар-песок, яйцо, дрожжи прес., масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	11,40
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущенным молоком (Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод., сгущ.молоко)	100/30	18,70
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	9,50
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и
пищевых добавок



МКЦ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 24 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<u>Дополнительно</u>		
5,05	7,34	13,76	141,36	165	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень, сухая, соль йод.)	30/250	35,80
13,02	4,68	6,95	121,99	651	Фрикадельки рыбные (Горбуша, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, соль йод.)	90	27,70
12,02	5,87	2,09	109,19	274	Рыба, припущенная в молоке (Минтай, молоко, лук репч., масло подсол., соль йод.)	75	32,20
12,73	20,78	12,40	287,54	1 055	Шницель мясной (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	90	38,20
15,08	40,46	3,16	437,10	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	70/20	42,30
14,09	17,03	13,34	262,99	983,01	Запеканка из печени с рисом (Говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., яйцо, масло подсол., соль йод.)	100	37,70
15,89	19,30	27,14	345,82	716	Макаронные изделия, говяжья, морковь, перец сл., лук репч., томат.паста, масло подсол., соль	200	49,90
2,42	7,02	14,36	130,26	532	Рагу овощное (Картофель, капуста, морковь, лук репч., соус красный основной, чеснок, соль йод., масло подсол.)	150	8,50
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	9,40
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,20
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	0,80
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
12,01	11,87	31,99	282,83	790	Кулебяка с мясо-картофельным фаршем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	32,30
13,21	24,47	24,08	369,37	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	100	49,20
13,15	17,80	26,23	317,70	1 070,0	Пицца "Фиш" (сыр Российский) (Мука, кефир, дрожжи прес., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, помидоры, горбуша, сыр Российский, кукуруза, масло подсол.)	100	41,80
12,15	22,79	24,35	351,05	107	Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, сыр, ветчина, яйцо, масло подсол.)	100	42,50
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш. в/с, вода, сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат.паста, сыр, сосиски конс., масло подсол., соль йод.)	100	34,70
16,85	18,38	28,33	346,18	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи прес., сыр, соль йод., масло подсол.)	100	46,60
6,05	9,29	39,59	266,20	333	Булочка "Вертуга с яблоками" (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., яблоки св., сахарная пудра, масло подсол.)	100	20,10
8,07	7,81	62,71	353,41	60	Булочка "Кроха". (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., ванилин, соль йод., повидло, масло подсол.)	100	14,30
7,37	10,32	65,31	383,60	414	Коржик "Загорский". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин, масло подсол., соль йод.)	100	17,60
7,17	19,24	44,55	380,04	40	Слойка со стуженным молоком (тесто слоеное, молоко стуж.вареное, яйцо, масло подсол.)	100	39,20
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон кислота, аскорб.кислота)	200	5,60
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (Облепиха протертая, сахар-песок, вода)	200	12,90
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

http://комбинат-уу.рф

Без ГМО и
пищевых добавок

МКП «Орловский комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 25 октября 2023 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Дополнительно		
5,56	10,20	16,55	180,24	17	Уха "Рыбацкая" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод., масло сл.)	30/250	35,90
20,60	13,92	0,32	208,92	250,01	Рыбка "Янтарная" (Горбуша, яйцо, сыр, сметана, масло подсол., соль йод.)	75	49,20
17,27	6,65	15,26	189,97	1 069	Котлеты из курицы (Филе куриное, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод.)	90	45,60
12,16	18,21	13,01	264,55	1 042	Зразы ленивые из говядины (Говядина, хлеб пш., молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подсол.)	90	40,10
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов . (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подсол., масло сл., соль йод.)	50/50	62,00
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу (Говядина, картофель, лук репч., огурцы сол., томат.паста, мука пш., соль йод.)	50/150	59,90
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,50
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	150	5,90
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	150	13,90
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод.)	50/50	34,00
13,24	16,81	35,87	347,79	103	Кокрокки с мясо-картофельным фаршем (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, сахар-песок, сода, масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	39,60
11,63	13,14	22,71	255,59	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	31,50
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (Говядина, хлеб-батон, мука, вода, яйцо, масло сл., сахар, дрожжи прес., соль йод., масло подсол.)	100	32,40
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	34,60
12,63	20,12	30,59	353,93	112	Слойка с печенью и рисом (тесто слоеное, печень говяжья, кр. рисовая, лук репч., мука пш. в/с., яйцо, масло подсол., соль)	100	38,70
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка "Неженка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., молоко скрем. пареное, сахарная пудра, масло подсол.)	100	20,60
6,55	5,08	60,09	312,28	322	Ватрушка слобная с повидлом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло)	100	16,20
6,95	20,08	50,25	409,55	413	Коржик "Молочный". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин)	100	26,70
8,94	3,70	47,47	258,94	362	Шаньга (лепешка сметанная) (Мука пш. в/с., молоко, сметана, яйцо, дрожжи прес., сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	100	11,70
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	13,40
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО и
пищевых добавок

МКП «Орловский комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 26 октября 2023 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Дополнительно		
5,54	5,08	19,44	145,64	698,05	Суп картофельный с фаршем (Говядина, картофель, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод.)	30/250	37,00
18,77	8,55	33,93	287,73	187	Запеканка творожная с рисом (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подсол., сметана, ванилин, сухарь панир.)	150	41,10
13,08	5,12	3,24	111,36	580	Рыба, запеченная в жарочном шкафу (минтай)	75	33,80
14,29	20,57	7,01	270,29	209	Кюфта по-московски (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подсол., соль йод.)	80	45,00
12,93	18,46	6,43	243,58	631	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые" (Говядина, капуста, лук репч., крупа рисовая, масло подсол., яйцо, мука пш., соль йод.)	80	44,90
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсол., соль йод.)	50/50	50,90
19,05	13,50	11,87	245,16	624	Печень жареная с луком. (Печень говяжья, лук репч., масло подсол., мука пш в/с., соль йод.)	70/20	47,90
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	50/150	62,00
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	5,60
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	9,40
3,44	5,31	26,88	169,05	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подсол., соль йод.)	150	13,00
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
2,13	1,50	16,56	88,26	-	Молоко сгущенное для поливки	30	13,30
9,90	17,70	26,23	303,80	1 068	Пицца "Два сыра" (Мука, кефир, дрожжи пресс., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, помидоры, сыр Российский, сыр Моцарелла, чеснок, масло подсол.)	100	50,50
14,05	8,01	39,03	284,44	60	Пирожки печеные с печенью и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., масло сл., печень говяжья, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	27,80
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи пресс., масло сл., сыр, соль йод., масло подсол.)	100	31,20
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода, сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат.паста, сыр, орегано хонс, масло подсол., соль йод.)	100	34,70
11,87	8,28	37,67	272,68	68	Хачапури "Школьник" (Мука, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., сыр, картофель, соль йод., масло подсол.)	100	24,70
6,87	8,13	58,09	333,04	332	Булочка "Гребешки с повидлом" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	16,60
6,89	10,65	52,55	333,64	325	Булочка "Посыпная" (Мука пш. в/с., сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	14,50
5,48	8,20	41,83	263,03	511	Кокроки с яблоками. (Мука пш. в/с., сахар-песок, яйцо, молоко, масло сл., сода, яблоко, соль йод.)	100	16,80
10,80	11,61	55,07	367,99	412	Коржик творожный. (Мука, сахар-песок, творог, масло сл., яйцо, сода)	100	27,10
13,13	18,15	29,19	332,60	9	Слойка с творогом. (тесто слоеное, творог, сахар-песок, ванилин, яйцо, масло подсолн.)	100	34,70
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	8,90
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон кислота, аскорб кислота)	200	3,80
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20
0,40	0,40	9,80	44,40	-	Яблоко свежее	100	6,90

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

Без ГМО и
пищевых добавок

МКЦ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 27 октября 2023 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,32	5,60	1,47	73,59	1 079	Бульон с мясными фрикадельками (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод.)	30/250	20,50
13,88	9,25	7,85	170,17	1 062	Сеченики Посольские из минтая (Минтай, омлет из сухого яичного меланжа, крупа манная, лук репч., яйцо, сухарь панир, масло подсолнечное, соль йод.)	90	33,10
14,68	15,39	22,92	288,91	754	Рыба запеченная с луком по-Ленинградски (Горбуша, картофель, лук репч., мука, масло подсолнечное, соль йод.)	50/100/20	34,40
17,27	6,65	15,26	189,97	1 069	Котлеты из курицы (Филе куриное, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир, масло сл., соль йод.)	90	45,60
18,32	23,31	4,77	302,13	215	Бифштекс рубленый в панировке (Говядина, свинина, мука пш. в/с, масло подсолнечное, соль йод.)	75	62,30
10,03	11,97	8,97	183,76	18	Тефтели II вариант (Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., мука, масло подсолнечное, соль йод.)	80	34,00
14,85	17,37	5,69	238,49	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подсолнечное, мука, томат.паста, соль йод.)	50/75	52,50
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	12,50
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,50
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,20
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
11,63	13,14	22,71	255,59	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подсолнечное.)	100	31,50
14,00	14,20	31,99	311,76	596	Гамбургер. (Мука пш.в/с, вода, яйцо, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, масло подсолнечное, помидор, сыр, томат.паста, масло сл., кунжут.)	100	41,40
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подсолнечное, соль йод.)	50/50	34,00
10,75	10,04	38,01	285,40	60	Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подсолнечное.)	100	24,50
18,07	27,65	28,08	433,45	13	Хачапури "Солнышко" (Мука пш. в/с., творог, сыр, масло сл., яйцо, чеснок, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йод.)	100	57,90
6,83	7,72	56,88	324,32	344	Булочка "Жучок с повидлом" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное.)	100	14,70
8,33	7,07	55,97	320,83	335	Булочка "Заказная" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., масло подсолнечное.)	100	12,40
13,89	6,85	40,27	278,32	322	Ватрушка сладкая с творогом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., творог, ванилин, масло подсолнечное.)	100	23,10
7,73	23,33	55,65	463,55	385	Рогалик Сахарный. (Мука пш.в/с, масло сл., яйцо, соль, соль йод.)	100	31,30
11,35	13,05	38,67	317,56	646	Сочни с творогом. (Мука пш.в/с., яйцо, вода, масло сл., творог, сахар-песок, сметана, лимон.кислота, ванилин, масло подсолнечное.)	100	29,80
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (Облепиха протертая, сахар-песок, вода)	200	12,90
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	5,40
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>