

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда Завтрак 7-11 лет	Выход, г	Цена, руб.
508	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (1 шт.)	118,5	11,85
6,05	13,37	31,98	272,48	527	Каша молочная Боржеская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	150	24,76
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-порошок (какао порошок, молоко, сахар)	30	9,47
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный гидролированный	200	2,21
2,04	0,68	28,60	128,71	-	Балан	227	36,71
17,24	20,62	89,38	612,12	-	Итого	647	85,00
					Льготное питание		85,00
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (1 шт.)	40	11,85
7,26	16,05	38,38	326,98	527	Каша молочная Боржеская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	180	29,76
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-порошок (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный гидролированный	30	2,21
2,04	0,68	28,60	128,71	-	Балан	227	36,71
18,45	23,3	95,78	666,62	-	Итого	677	90,00
					Льготное питание		90,00
4,74	6,40	5,59	98,92	8/998	Щи по-уральски с фаршем (фарш говяжий, крупа перловая, лук репчатый, морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	20/200	22,65
12,54	18,67	14,16	274,83	225/370	Котлета Нежная с соусом крас. основным (говядина, свинина, молоко, батон, лук репчатый, яйцо, сухари панир., масло подсолн., соль йодир., соус кр. осн.) 80/30	110	37,38
6,2	4,74	37,98	212,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	9,36
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный гидролированный	24	1,77
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
28,64	36,69	106,08	860,47	-	Итого	928	105,00
					Льготное питание		105,00
6,03	8,15	7,11	125,89	8/998	Щи по-уральски с фаршем (фарш говяжий, крупа перловая, лук репчатый, морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	30/250	33,28
12,54	18,67	14,16	274,83	225/370	Котлета Нежная с соусом крас. основным (говядина, свинина, молоко, батон, лук репчатый, яйцо, сухари панир., масло подсолн., соль йодир., соус кр. осн.) 80/30	110	37,38
8,26	6,32	50,64	282,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	12,48
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный гидролированный	33	2,43
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
33,33	40,23	128,81	998,99	-	Итого	1057	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТГУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда Завтрак 7-11 лет	Выход, г	Цена, руб.
11,90	20,08	13,00	190,26	1055/370	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сухари панир., яйцо, чеснок сух., масло раст., соус красный) 90/20	110	39,00
6,20	4,74	37,98	160,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	9,36
0,89	0,05	16,52	70,15	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	180	5,02
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный гидролированный	22	1,62
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
17,51	26,69	74,32	614,23	-	Итого	662	85,00
					Льготное питание		85,00
12,98	21,90	14,18	193,74	1055/370	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сухари панир., яйцо, чеснок сух., масло раст., соус красный) 90/30	120	39,36
8,26	6,32	50,64	213,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	12,48
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	5,58
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный гидролированный	35	2,58
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
26,86	35,03	120,03	710,21	-	Итого	755	90,00
					Льготное питание		90,00
4,66	5,81	14,57	129,17	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фаршем и грибами (гов., картофель, капуста, морковь, лук репчатый, свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гречки)	15/200/10	20,85
11,54	5,26	7,12	122,01	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (горбуша св., батон, лук репчатый, яйцо, соль йод., соус белый осн.) 90/20	110	28,27
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	150	11,19
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный гидролированный	25	1,84
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
24,53	18,81	122,35	756,83	-	Итого	750	105,00
					Льготное питание		105,00
6,0	7,49	18,77	166,49	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фаршем и грибами (гов., картофель, капуста, морковь, лук репчатый, свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гречки)	25/250/15	32,60
12,59	5,74	7,77	133,10	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (горбуша св., батон, лук репчатый, яйцо, соль йод., соус белый осн.) 90/30	120	28,54
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	180	13,43
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный гидролированный	20	1,47
1,25	0,23	7,52	37,16	-	Хлеб ржаной	19	1,11
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
28,52	22,11	139,46	870,9	-	Итого	869	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТГУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
5.1	6.49	0	78.83	982	<b>Завтрак 7-11 лет</b>	22	16,23
17,52	7,77	17,04	208,17	1069/337	Сыр поршнями Копченые рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, лук репчатый, батон, сухари, соль йод. Масло раст., соус белый) 90/30	120	46,75
5.42	4,07	31,08	185,45	307	Макaronные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,52
0.15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
2.1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный подпорованный	28	2,06
<b>30,29</b>	<b>18,61</b>	<b>77,01</b>	<b>599,53</b>		<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
6.03	7,67	0	93,16	982	Сыр поршнями	26	19,20
17,52	7,77	17,04	208,17	1069/337	Копченые рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, лук репчатый, батон, сухари, соль йод. Масло раст., соус белый) 90/30	120	46,75
6.86	5,15	40,28	234,9	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	190	8,27
0.15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
2.4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный подпорованный	32	2,36
<b>32,96</b>	<b>20,91</b>	<b>88,25</b>	<b>673,03</b>		<b>Итого</b>	<b>588</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
0.66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	60	19,28
4.37	8,02	13,0	151,62	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, Масло сливочное, сайра)	20/200	24,98
11,57	18,17	14,32	287,05	1042/337	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, яйцо, лук репчатый, масло раст., соль йод., молоко, батон, сухарь панир., соус красный осн.) 90/30	120	40,65
3,18	6,26	19,87	148,55	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	160	14,78
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2.18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный подпорованный	29	2,14
1.65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
<b>23,61</b>	<b>33,16</b>	<b>83,24</b>	<b>755,75</b>		<b>Итого</b>	<b>814</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>105,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
1.1	0,20	3,8	21,40	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	100	32,14
6.96	9,84	16,95	193,80	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, Масло сливочное, сайра)	20/250	26,73
11,57	18,17	14,32	287,05	1042/337	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, яйцо, лук репчатый, масло раст., соль йод., молоко, батон, сухарь панир., соус красный осн.) 90/30	120	40,65
3,58	7,84	22,36	177,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	180	16,63
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2.25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подпорованный	29	2,14
<b>25,46</b>	<b>36,35</b>	<b>81,81</b>	<b>788,59</b>		<b>Итого</b>	<b>899</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-ш.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
21,38	11,73	51,91	412,66	187	Запеканка творожная с рисом со стухшим молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин) 180/30	210	62,63
1.51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток заварочный (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2.25	0,30	15,30	62,90	-	Хлеб пшеничный подпорованный	30	2,21
0.66	0,66	16,07	72,82		Яблочко	164	11,23
<b>25,8</b>	<b>13,82</b>	<b>95,89</b>	<b>615,03</b>		<b>Итого</b>	<b>604</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
26,7	12,84	64,52	480,43	187	Запеканка творожная с рисом со стухшим молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин) 200/30	230	68,11
1.51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток заварочный (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2.25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подпорованный	30	2,21
0.63	0,63	15,39	69,71		Яблочко	157	10,75
<b>31,09</b>	<b>14,9</b>	<b>107,82</b>	<b>689,69</b>		<b>Итого</b>	<b>617</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
0.48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	19,28
5.26	4,24	19,80	138,38	698/998	Суп картофельный с фаршем и грибами (картофель, морковь, лук репчатый, фарш говяжий, грибы)	20/200/15	27,41
14,30	21,37	8,75	284,53	209/337	Кюфта по-Московски с соусом красным осн. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	46,18
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловая отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,56
0.57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
1.65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный подпорованный	22	1,62
1.32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,17
<b>27,86</b>	<b>29,96</b>	<b>98,31</b>	<b>774,22</b>		<b>Итого</b>	<b>797</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>105,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
0.8	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	32,14
6.38	5,14	24,01	167,82	698/998	Суп картофельный с фаршем и грибами (картофель, морковь, лук репчатый, фарш говяжий, грибы)	20/250/15	28,88
14,30	21,37	8,75	284,53	209/337	Кюфта по-Московски с соусом красным осн. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	46,18
5.13	4,59	35,48	203,74	585	Перловая отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,67
0.57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
1.5	0,2	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный подпорованный	20	1,47
0.99	0,18	5,94	29,34		Хлеб ржаной	15	0,88
<b>29,67</b>	<b>31,58</b>	<b>106,43</b>	<b>828,61</b>		<b>Итого</b>	<b>910</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-ш.рф>



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
13,88	9,25	7,85	170,17	1062	Сеченики «Посолецкие» (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.)	90	33,10
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	12,53
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный подорожанный	32	2,33
10,00	6,40	7,00	125,60	-	Июгурт питьевой в п/у 1 лит	180	24,19
29,62	21,55	69,94	592,19	-	Итого	652	85,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
15,26	10,91	9,29	196,41	1062/370	Сеченики «Посолецкие» с соусом белым (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус белый) 90/30	120	33,95
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	16,71
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный подорожанный	31	2,30
10,00	6,40	7,00	125,60	-	Июгурт питьевой в п/у 1 лит	180	24,19
31,96	24,69	77,57	660,33	-	Итого	731	90,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,55	4,63	6,98	87,85	1079	Булочка с мясными фрикадельками и грибами (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод.)	20/200/15	15,75
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Маею тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томаты, мука пшениц., соль йодир.) 50/70	120	52,30
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло слив.)	150	6,52
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,44
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный подорожанный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,55	0,41	14,21	62,79	-	Груша	138	21,98
28,19	26,35	92,25	718,9	-	Итого	888	105,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,71	5,82	8,77	110,28	1079	Булочка с мясными фрикадельками и грибами (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод.)	30/250/15	22,33
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Маею тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томаты, мука пшениц., соль йодир.) 55/65	120	57,06
7,22	5,42	42,4	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло слив.)	200	8,70
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,44
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный подорожанный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,59	0,44	15,14	66,89	-	Груша	147	23,46
31,19	28,92	105,57	807,24	-	Итого	1007	120,00
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАГУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
5,99	5,05	39,53	227,59	898	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	170/50	16,21
8,38	14,26	15,58	224,16	868	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло слив., хлеб) 25/10/30	65	27,64
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
16,79	21,18	87,33	607,14	-	Итого	540	85,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
6,85	5,78	45,18	260,1	898	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	190/10	21,14
8,51	14,48	15,82	227,61	868	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло слив., хлеб) 25/10/31	66	27,71
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
17,78	22,13	93,22	643,1	-	Итого	566	90,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
3,64	5,54	10,26	105,42	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролитон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/200	21,65
11,4	16,97	12,87	249,85	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол. соль йодир.) 80/20	100	37,00
2,87	3,89	22,31	135,65	371	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	11,17
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный подорожанный	34	2,51
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
23,1	28,34	104,77	766,46	-	Итого	743	105,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
4,65	7,08	13,12	134,84	694	Суп лапша домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролитон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	25/250	33,17
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол. соль йодир.) 80/30	110	37,38
3,44	4,66	26,77	162,77	371	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	180	13,40
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный подорожанный	30	2,21
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
26,84	32,55	119,26	877,38	-	Итого	859	120,00
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАГУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>



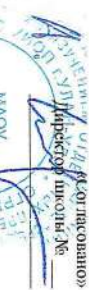
Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (1 шт.)	110	11,85
6,05	13,37	31,98	272,48	527	Каша молочная Боржеская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	150	24,76
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Кашка-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
2,04	0,68	28,60	128,71	-	Банан	227	36,71
17,24	20,62	89,38	612,12	-	Итого	647	85,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (1 шт.)	40	11,85
7,26	16,05	38,38	326,98	527	Каша молочная Боржеская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	180	29,76
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Кашка-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
2,04	0,68	28,60	128,71	-	Банан	227	36,71
18,45	23,3	95,78	666,62	-	Итого	677	90,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,74	6,40	5,59	98,92	8/998	Пи по - уральски с фаршем (фарш говяж., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	20/200	22,65
12,54	18,67	14,16	274,83	225/370	Котлета Нежная с соусом крас. основным (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., Масло подсол. расщеплятая ( крупа гречневая, мяско слив., соль йод.)	110	37,38
6,2	4,74	37,98	212,36	632	Фаршир каша гречневая расщеплятая ( крупа гречневая, мяско слив., соль йод.)	150	9,36
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
28,64	36,69	106,08	860,47	-	Итого	928	105,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6,03	8,15	7,11	125,89	8/998	Пи по - уральски с фаршем (фарш говяж., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	30/250	33,28
12,54	18,67	14,16	274,83	225/370	Котлета Нежная с соусом крас. основным (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., Масло подсол. расщеплятая ( крупа гречневая, мяско слив., соль йод.)	110	37,38
8,26	6,32	50,64	282,48	632	Фаршир каша гречневая расщеплятая ( крупа гречневая, мяско слив., соль йод.)	200	12,48
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,43
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
33,33	40,23	128,81	998,99	-	Итого	1057	120,00
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-ш.рф>



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
11,90	20,08	13,00	190,26	1055/370	Пшеница мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухари панир., яйцо, чеснок сух., мяско раст., соус красный) 90/20	10/10	39,00
6,20	4,74	37,98	160,36	632	Фаршир каша гречневая расщеплятая ( крупа гречневая, мяско слив., соль йод.)	150	9,36
0,89	0,05	16,52	70,15	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	180	5,02
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
17,51	26,69	74,32	614,23	-	Итого	662	85,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
12,98	21,90	14,18	193,74	1055/370	Пшеница мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухари панир., яйцо, чеснок сух., мяско раст., соус красный) 90/30	120	39,36
8,26	6,32	50,64	213,48	632	Фаршир каша гречневая расщеплятая ( крупа гречневая, мяско слив., соль йод.)	200	12,48
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	5,58
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
26,86	35,03	120,03	710,21	-	Итого	755	90,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,66	5,81	14,57	129,17	165/998	Борщ с капустой, картошкой, фаршем и грибами (гов., картошка, капуста, морковь, лук репч., свежая, томат. паста, мяско раст., соль йод., гречки)	15/200/10	20,85
11,54	5,26	7,12	122,01	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (горбуша св., батон, лук репч., яйцо, соль йод., соус белый осн.) 90/20	110	28,27
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, мяско сл., соль йод.)	150	11,19
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
24,53	18,81	122,35	756,83	-	Итого	750	105,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет старше</b>							
6,0	7,49	18,77	166,49	165/998	Борщ с капустой, картошкой, фаршем и грибами (гов., картошка, капуста, морковь, лук репч., свежая, томат. паста, мяско раст., соль йод., гречки)	25/250/15	32,60
12,59	5,74	7,77	133,10	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (горбуша св., батон, лук репч., яйцо, соль йод., соус белый осн.) 90/30	120	28,54
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (рис, вода, мяско сл., соль йодир.)	180	13,43
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,25	0,23	7,52	37,16	-	Хлеб ржаной	19	1,11
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
28,52	22,11	139,46	870,9	-	Итого	869	120,00
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-ш.рф>



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
5.1	6.49	0	78.83	982	Сыр порционными	22	16,25
17,52	7,77	17,04	208,17	1069/337	Котлеты рубленые из курицы с соусом красным (фише куриное, лук репч., батон, сухари, соль, йод, масло раст., соус белый) 90/30	120	46,75
5.42	4.07	31.08	185.45	307	Макaronные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,52
0.15	0	14.61	59.04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
2.1	0.28	14.28	68.04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
30,29	18,61	77,01	599,53	-	Итого	540	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
6.03	7.67	0	93.16	982	Сыр порциями	26	19,20
17,52	7,77	17,04	208,17	1069/337	Котлеты рубленые из курицы с соусом красным (фише куриное, лук репч., батон, сухари, соль, йод, масло раст., соус белый) 90/30	120	46,75
6.86	5.15	40.28	234.9	307	Макaronные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	190	8,27
0.15	0	14.61	59.04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
2.4	0.32	16.32	77.76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
32,96	20,91	88,25	673,03	-	Итого	588	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
0.66	0.12	2.28	12.84	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	60	19,28
4.37	8.02	13.0	151.62	17	Уха Рыбачка (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/200	24,98
11,57	18,17	14,32	287,05	1042/337	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, яйцо, лук репч., масло раст., соль йод, молоко, батон, сухарь панир., соус красный ост.) 90/30	120	40,65
3.18	6.26	19.87	148.55	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	160	14,78
0	0	9.08	36.32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2.18	0.29	14.79	70.47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
1.65	0.30	9.90	48.90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
23,61	33,16	83,24	755,75	-	Итого	814	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
1.1	0.20	3.8	21.40	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	100	32,14
6.96	9.84	16.95	193.80	17	Уха Рыбачка (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/250	26,73
11,57	18,17	14,32	287,05	1042/337	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, яйцо, лук репч., масло раст., соль йод, молоко, батон, сухарь панир., соус красный ост.) 90/30	120	40,65
3.58	7.84	22.36	177,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	180	16,63
0	0	9.08	36.32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2.25	0.30	15.30	72.90	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
25,46	36,35	81,81	788,59	-	Итого	899	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
21.38	11.73	51.91	412.66	187	Запеканка творожная с рисом со стуженым молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин) 180/30	210	62,63
1.51	1.13	12.61	66.65	1066	Кофейный напиток этаконный (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2.25	0.30	15.30	62.90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0.66	0.66	16.07	72.82	-	Яблоко	164	11,23
25,8	13,82	95,89	615,03	-	Итого	604	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
26.7	12.84	64.52	480.43	187	Запеканка творожная с рисом со стуженым молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин) 200/30	230	68,11
1.51	1.13	12.61	66.65	1066	Кофейный напиток этаконный (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2.25	0.30	15.30	72.90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0.63	0.63	15.39	69.71	-	Яблоко	157	10,75
31,09	14,9	107,82	689,69	-	Итого	617	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
0.48	0.06	1.5	8.46	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	60	19,28
5.26	4.24	19.80	138.38	698/998	Суп картофельный с фаршем и тренками (картофель, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяд., тренки)	20/200/15	27,41
14.30	21.37	8.75	284.53	209/337	Кnofла по-Московски с соусом красным остов. (говядина, шинנית, крупа рисовая, лук репч., яйцо, мука, сухарь, соль йод, масло раст., соус красный ост.) 80/30	110	46,18
4.28	3.83	29.57	169.79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,56
0.57	0	19.55	80.48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
1.65	0.22	11.22	53.46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
1.32	0.24	7.92	39.12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
27,86	29,96	98,31	774,22	-	Итого	797	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
0.8	0.10	2.50	14.10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	32,14
6.38	5.14	24.01	167.82	698/998	Суп картофельный с фаршем и тренками (картофель, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяд., тренки)	20/250/15	28,88
14.30	21.37	8.75	284.53	209/337	Кnofла по-Московски с соусом красным остов. (говядина, шинנית, крупа рисовая, лук репч., яйцо, мука, сухарь, соль йод, масло раст., соус красный ост.) 80/30	110	46,18
5.13	4.59	35.48	203.74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,67
0.57	0	19.55	80.48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
1.5	0.2	10.20	48.60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
0.99	0.18	5.94	29.34	-	Хлеб ржаной	15	0,88
29,67	31,58	106,43	828,61	-	Итого	910	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М. Е. Н. Ю. школы № \_\_\_\_\_  
На 27 октября 2023г.

«Сотрудничеству»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
13,88	9,23	7,85	170,17	1062	Сеченики «Лисосекине» (фрие минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.)	90	33,10
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	12,53
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный подорожанный	32	2,33
10,00	6,40	7,00	125,60	-	Йогурт питьевой в п/у 1 шт	180	24,19
29,62	21,55	69,94	592,19	-	Итого	652	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
15,26	10,91	9,29	196,41	1062/370	Сеченики «Лисосекине» с соусом белым (фрие минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус белый) 90/70	120	33,95
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	16,71
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный подорожанный	31	2,30
10,00	6,40	7,00	125,60	-	Йогурт питьевой в п/у 1 шт	180	24,19
31,96	24,69	77,57	660,33	-	Итого	731	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
4,55	4,63	6,98	87,85	1079	Булочка с мясными фруктосельскими и грибами (фруктосельски мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод.)	20/200/15	15,75
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшениц., соль йодир.) 50/70	120	52,30
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макроронные изделия отварные (макроронные изделия, масло слив.)	150	6,52
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,44
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный подорожанный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,55	0,41	14,21	62,79	-	Грибы	138	21,98
28,19	26,35	92,25	718,9	-	Итого	888	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
5,71	5,82	8,77	110,28	1079	Булочка с мясными фруктосельскими и грибами (фруктосельски мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод.)	30/250/15	22,33
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшениц., соль йодир.) 55/65	120	57,06
7,22	5,42	42,4	247,26	307	Макроронные изделия отварные (макроронные изделия, масло слив.)	200	8,70
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,44
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный подорожанный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,59	0,44	15,14	66,89	-	Грибы	147	23,46
31,19	28,92	105,57	807,24	-	Итого	1007	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

САБАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М. Е. Н. Ю. школы № \_\_\_\_\_  
На 28 октября 2023г.

«Сотрудничеству»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
5,99	5,05	39,53	227,59	898	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	1705	16,21
8,38	14,26	15,58	224,16	868	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло слив., хлеб) 25/10/30	65	27,64
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
16,79	21,18	87,33	607,14	-	Итого	540	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
6,85	5,78	45,18	260,1	898	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	190/10	21,14
8,51	14,48	15,82	227,61	868	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло слив., хлеб) 25/10/31	66	27,71
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
17,78	22,13	93,22	643,1	-	Итого	566	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
3,64	5,54	10,26	105,42	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролитон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	15/200	21,65
11,4	16,97	12,87	249,85	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ.. (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол. соль йодир.) 80/20	100	37,00
2,87	3,89	22,31	135,65	371	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	11,17
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный подорожанный	34	2,51
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
23,1	28,34	104,77	766,46	-	Итого	743	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
4,65	7,08	13,12	134,84	694	Суп лапша домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролитон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	25/250	33,17
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ.. (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол. соль йодир.) 80/30	110	37,38
3,44	4,66	26,77	162,77	371	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	180	13,40
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный подорожанный	30	2,21
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
26,84	32,55	119,26	877,38	-	Итого	859	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

САБАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>