

Без ГМО и пищевых добавок

МЖП «Городской комбинат школьного питания»  
М.Е.Н.Ю. школы № \_\_\_\_\_  
На 23 октября 2023г.  
ОБЗ

Директор школы № \_\_\_\_\_  
«Согласовано»

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>I смена</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (1 шт.)	40	11,85
6,05	13,37	31,98	272,48	527	Каша молочная Боржеская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	150	24,76
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко сахар)	200	9,47
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
2,04	0,68	28,60	128,71	-	Банан	227	36,71
17,24	20,62	89,38	612,12	-	Итого	647	85,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Второй завтрак</b>							
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желейный в индив. упаковке	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2	-	Итого	30	19,00
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (1 шт.)	40	11,85
7,26	16,05	38,38	326,98	527	Каша молочная Боржеская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	180	29,76
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко сахар)	200	9,47
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
2,04	0,68	28,60	128,71	-	Банан	227	36,71
18,45	23,3	95,78	666,62	-	Итого	677	90,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6,03	8,15	7,11	125,89	8/998	Щи по-уральски с фаршем (фарш говяжий, крупа перловая, лук репчатый, морковь, капуста квашеная, соль йодированная, томат. паста)	30/250	33,28
12,54	18,67	14,16	274,83	225/370	Котлета Незайка с соусом крас. основным (говядина, свинина, молоко, батон., лук репчатый, яйцо, сухари панирные, масло подсолнечное, соль йодированная, соус фр. ост.) 80/30	110	37,38
8,26	6,32	50,64	282,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	12,48
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,43
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
33,33	40,23	128,81	998,99	-	Итого	1057	120,00
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-ув.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МЖП «Городской комбинат школьного питания»  
М.Е.Н.Ю. школы № \_\_\_\_\_  
На 23 октября 2023г.  
ОБЗ

Директор школы № \_\_\_\_\_  
«Согласовано»

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>II смена</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,74	6,40	5,59	98,92	8/998	Щи по-уральски с фаршем (фарш говяжий, крупа перловая, лук репчатый, морковь, капуста квашеная, соль йодированная, томат. паста)	20/200	22,65
12,54	18,67	14,16	274,83	225/370	Котлета Незайка с соусом крас. основным (говядина, свинина, молоко, батон., лук репчатый, яйцо, сухари панирные, масло подсолнечное, соль йодированная, соус фр. ост.) 80/30	110	37,38
6,2	4,74	37,98	212,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	9,36
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
28,64	36,69	106,08	860,47	-	Итого	928	105,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Подлунник</b>							
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка «Три лепестка» (дрожжи, мука, молоко, яйцо, соль йод., масло слив., масло раст.)	100	13,06
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,01	0,67	28,10	126,44	-	Банан	223	36,19
11,36	10,23	84,71	476,26	-	Итого	523	55,00
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6,03	8,15	7,11	125,89	8/998	Щи по-уральски с фаршем (фарш говяжий, крупа перловая, лук репчатый, морковь, капуста квашеная, соль йодированная, томат. паста)	30/250	33,28
12,54	18,67	14,16	274,83	225/370	Котлета Незайка с соусом крас. основным (говядина, свинина, молоко, батон., лук репчатый, яйцо, сухари панирные, масло подсолнечное, соль йодированная, соус фр. ост.) 80/30	110	37,38
8,26	6,32	50,64	282,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	12,48
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,43
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
33,33	40,23	128,81	998,99	-	Итого	1057	120,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Подлунник</b>							
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка «Три лепестка» (дрожжи, мука, молоко, яйцо, соль йод., масло слив., масло раст.)	100	13,06
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,29	0,76	32,00	144,02	-	Банан	254	41,19
11,64	10,32	88,61	493,84	-	Итого	554	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-ув.рф>