

Без ГМО  
и  
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 23 декабря 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7-11 лет</b>								
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	40	16,50	
6,68	7,71	36,80	223,32	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рисовая, овсяные хлопья «Геркулес», молоко, соль йод., сахар-песок, масло слив.) 190/5	195	29,08	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	12,13	
3,15	0,42	21,42	92,06	-	Хлеб пшеничный йодированный	42	3,49	
1,05	9,00	17,40	156,00		Десерт шоколадный (Чио-Рио)	30	28,80	
17,78	23,4	89,12	609,41		<b>Итого</b>	<b>507</b>	<b>90,00</b>	
Льготное питание								90,00
<b>Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет</b>								
5,12	5,58	41,39	236,26	338	Булочка «Настёна» (мука, дрожжи, молоко, яйцо, сахар-песок, соль, повидло, масло подсолнечное)	75	16,26	
0,04	0	9,33	37,46	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/7	3,74	
5,16	5,58	50,72	273,72		<b>Итого</b>	<b>282</b>	<b>20,00</b>	
Льготное питание								20,00
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	40	16,50	
8,53	9,85	46,99	310,70	53	Каша молочная «Улыбка» с маслом (крупа рисовая, овсяные хлопья «Геркулес», молоко, соль йод., сахар-песок, масло слив.) 240/9	249	39,83	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	12,13	
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74	
1,05	9,00	17,40	156,00		Десерт шоколадный (Чио-Рио)	30	28,80	
18,96	25,45	94,72	684,92		<b>Итого</b>	<b>552</b>	<b>100,00</b>	
Льготное питание								100,00
<b>Обед 7-11 лет</b>								
5,19	8,54	10,24	138,62	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Роллтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/200	220	23,53	
11,73	17,92	12,28	227,35	246	Котлета «Домашняя» с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, чеснок сушеный, масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	45,28	
6,20	4,74	37,98	209,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йод., масло сл.)	150	11,30	
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина протертая, сахар, крахмал)	200	12,79	
2,85	0,38	19,38	82,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	3,16	
0,63	2,80	25,80	130,92	-	Зефир в п/у	35	23,94	
26,79	34,46	121,5	853,35		<b>Итого</b>	<b>753</b>	<b>120,00</b>	
Льготное питание								120,00
<b>Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ</b>								
7,07	11,65	13,97	179,03	694	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Роллтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 30/270	300	34,27	
12,80	19,55	13,40	250,75	1055	Котлета «Домашняя» с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, чеснок сушеный, масло раст., соус красный осн.) 80/40	120	46,03	
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йод., масло сл.)	200	15,06	
0,19	0,08	15,82	64,76	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина протертая, сахар, крахмал)	200	12,79	
2,63	0,35	17,85	75,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91	
0,63	2,80	25,80	130,92		Зефир в п/у	35	23,94	
31,58	40,75	137,48	992,99		<b>Итого</b>	<b>890</b>	<b>135,00</b>	
Льготное питание								135,00
<b>Полдник в т.ч. ОВЗ</b>								
5,12	5,58	41,39	236,26	338	Булочка «Настёна» (мука, дрожжи, молоко, яйцо, сахар-песок, соль, повидло, масло подсолнечное)	75	15,05	
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в п/у	200	16,15	
1,05	9,00	17,40	156,00		Десерт шоколадный (Чио-Рио)	30	28,80	
7,57	14,98	81,59	492,66		<b>Итого</b>	<b>305</b>	<b>60,00</b>	
Льготное питание								60,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 24 декабря 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
0,80	0,20	7,15	33,60	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	50	17,01
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макаронные изделия «Карбонара» (макаронные изделия, мясопродукт, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное)	200	26,71
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника протертая, сахар, крахмал)	200	13,87
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
2,80	1,20	33,60	156,00	-	Десерт (Гематоген)	40	30,00
17,13	11,26	107,96	601,28		<b>Итого</b>	<b>519</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
<b>Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет</b>							
0,64	0,64	15,58	70,60		Яблоко свежее	159	20,00
0,64	0,64	15,58	70,6		<b>Итого</b>	<b>159</b>	<b>20,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>20,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
0,96	0,24	8,58	40,32	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	60	20,42
13,46	11,38	43,92	331,92	448	Макаронные изделия «Карбонара» (макаронные изделия, мясопродукт, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное)	240	32,05
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника протертая, сахар, крахмал)	200	13,87
3,30	0,44	22,44	106,92	-	Хлеб пшеничный йодированный	44	3,66
2,80	1,20	33,60	156,00	-	Десерт (Гематоген)	40	30,00
20,65	13,35	124,36	699,77		<b>Итого</b>	<b>584</b>	<b>100,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>100,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
11,48	11,87	27,46	262,58	824	Суп Кудрявый с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, морковь, лук репчатый, крупа пшено, яйцо, масло подсолнечное, соль йод.) 20/230	250	38,88
4,24	9,00	35,06	238,20	1097	Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (блины-конверты с клубникой, масло сливочное) 2/65	130	55,12
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,59
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
0,54	0,54	13,23	59,94	-	Яблоко свежее	135	16,92
18,72	21,78	104,18	687,61		<b>Итого</b>	<b>745</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ</b>							
13,78	14,24	32,96	315,10	824	Суп Кудрявый с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, морковь, лук репчатый, крупа пшено, яйцо, масло подсолнечное, соль йод.) 30/270	300	51,07
4,24	9,00	35,06	248,20	1097	Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (блины-конверты с клубникой, масло сливочное) 2/65	130	55,12
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	6,59
3,08	0,41	20,91	99,63	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	3,41
0,60	0,60	14,70	66,60	-	Яблоко свежее	150	18,81
21,91	24,32	116,76	783,52		<b>Итого</b>	<b>821</b>	<b>135,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>135,00</b>
<b>Полдник в т.ч. ОВЗ</b>							
13,24	16,81	35,87	347,79	103	Кокроки с мясо-картофельным фаршем (мука, яйцо, масло подсолнечное, масло сливочное, соль, говядина, картофель)	100	56,88
0	0	9,08	36,32	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
13,24	16,81	44,95	384,11		<b>Итого</b>	<b>304</b>	<b>60,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>60,00</b>

ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 25 декабря 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>								
11,55	27,03	35,41	391,13	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод., масло сливочное) 170/30	200	67,65	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12	
2,78	0,37	18,87	79,91	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	3,08	
1,40	0,40	22,80	100,4	-	Сок фруктовый в п/у	200	16,15	
15,77	27,8	86,27	608,36		<b>Итого</b>	<b>641</b>	<b>90,00</b>	
Льготное питание							90,00	
<b>Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет</b>								
4,88	5,92	55,2	294,56	416	Пряник «Шоколадный» (конд.цех)	80	20,00	
4,88	5,92	55,2	294,56		<b>Итого</b>	<b>80</b>	<b>20,00</b>	
Льготное питание							20,00	
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
13,57	31,76	41,60	446,58	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод., масло сливочное) 195/40	235	77,65	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12	
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	3,08	
1,40	0,40	22,80	100,4	-	Сок фруктовый в п/у	200	16,15	
17,79	32,53	92,46	673,81		<b>Итого</b>	<b>676</b>	<b>100,00</b>	
Льготное питание							100,00	
<b>Обед 7-11 лет</b>								
9,49	9,79	24,91	225,76	157	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки ) 10/230/10	250	17,75	
12,82	5,27	8,44	122,43	272	Биточки рыбные по-Домашнему с соусом белым основным (филе минтая, крупа рисовая, лук репчатый, масло слив., сухарь панир., соль йод., соус белый осн.) 80/20	100	38,59	
3,30	4,77	21,44	131,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	25,98	
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,69	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49	
3,72	11,61	28,02	231,49	-	Рогалик Сахарный (конд. цех)	50	27,50	
32,57	31,8	116,47	862,38		<b>Итого</b>	<b>790</b>	<b>120,00</b>	
Льготное питание							120,00	
<b>Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ</b>								
9,87	10,19	25,91	234,79	157	Суп картофельный с бобовыми, фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки ) 20/230/10	260	26,08	
12,82	5,27	8,44	132,43	272	Биточки рыбные по-Домашнему с соусом белым основным (филе минтая, крупа рисовая, лук репчатый, масло слив., сухарь панир., соль йод., соус белый осн.) 80/20	100	38,59	
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	32,48	
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	7,69	
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66	
3,72	11,61	28,02	231,49		Рогалик Сахарный (конд. цех)	50	27,50	
33,92	33,41	123,85	931,73		<b>Итого</b>	<b>842</b>	<b>135,00</b>	
Льготное питание							135,00	
<b>Полдник в т.ч. ОВЗ</b>								
11,88	24,19	21,91	352,90	1090	Слойка с сыром (тесто слоёное, мука пшеничная, сыр Российский)	90	58,22	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78	
11,88	24,19	30,99	389,22		<b>Итого</b>	<b>290</b>	<b>60,00</b>	
Льготное питание							60,00	

ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 26 декабря 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7-11 лет</b>								
6,21	6,40	32,34	211,81	515	Каша молочная гречневая с МАСЛОМ (крупа гречневая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло сл.) 170/10	180	28,03	
3,12	6,82	28,69	188,62	1109	Сэндвич с варёной сгущенкой (сэндвич с варёной сгущенкой, масло сливочное)	55	31,85	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	11,47	
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41	
0,52	0,52	12,74	57,72	-	Яблоко свежее	130	16,24	
<b>13,54</b>	<b>15,16</b>	<b>101,17</b>	<b>595,27</b>		<b>Итого</b>	<b>594</b>	<b>90,00</b>	
Льготное питание								90,00
<b>Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет</b>								
0,25	2,45	26,74	129,50		Зефир в п/у	35	20,00	
<b>0,25</b>	<b>2,45</b>	<b>26,74</b>	<b>129,5</b>		<b>Итого</b>	<b>35</b>	<b>20,00</b>	
Льготное питание								20,00
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
8,63	8,89	44,92	294,18	515	Каша молочная гречневая с МАСЛОМ (крупа гречневая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло сл.) 240/10	250	34,80	
3,12	6,82	28,69	188,62	1109	Сэндвич с варёной сгущенкой (сэндвич с варёной сгущенкой, масло сливочное)	55	31,85	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	11,47	
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,33	
0,59	0,59	14,50	65,71	-	Яблоко свежее	148	18,55	
<b>16,85</b>	<b>17,83</b>	<b>121,12</b>	<b>712,36</b>		<b>Итого</b>	<b>693</b>	<b>100,00</b>	
Льготное питание								100,00
<b>Обед 7-11 лет</b>								
2,04	7,46	15,63	145,73	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/230	250	31,01	
10,69	14,88	8,44	210,44	222	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	45,43	
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	150	10,53	
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника протертая, сахар, крахмал)	200	13,87	
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,99	
0,52	0,52	12,64	57,28	-	Яблоко свежее	129	16,17	
<b>21,5</b>	<b>27,38</b>	<b>102,69</b>	<b>750,99</b>		<b>Итого</b>	<b>875</b>	<b>120,00</b>	
Льготное питание								120,00
<b>Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ</b>								
4,82	8,95	18,75	174,88	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 30/270	300	41,83	
10,69	14,88	8,44	210,44	222	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	45,43	
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	200	14,04	
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Напиток из ягоды протертой с сахаром (брусника протертая, сахар, крахмал)	200	13,87	
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,33	
0,53	0,53	12,94	58,61	-	Яблоко свежее	132	16,50	
<b>26,39</b>	<b>30,27</b>	<b>118,75</b>	<b>853</b>		<b>Итого</b>	<b>982</b>	<b>135,00</b>	
Льготное питание								135,00
<b>Полдник в т.ч. ОВЗ</b>								
9,25	11,68	62,95	393,92	339	Плюшка Домашняя (мука, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, масло подсолнечное, дрожжи)	100	29,39	
5,34	4,80	9,40	102,16	997	Молоко питьевое	200	30,61	
<b>14,59</b>	<b>16,48</b>	<b>72,35</b>	<b>496,08</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>60,00</b>	
Льготное питание								60,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 27 декабря 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
13,68	20,37	15,45	299,81	225	Котлета «Незнайка» с соусом красным ((говядина, свинина, молоко, батон, сухарь панировочный, лук репч., соль йод., соус красный осн.) 80/40	120	50,07
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив, соль йод.)	150	25,84
0,14	0	13,61	55,01	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	190/15	10,93
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	3,16
19,65	26,62	67,07	586,43		<b>Итого</b>	<b>513</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
<b>Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет</b>							
7,66	7,42	59,57	335,74	60,00	Булочка «Кроха» (мука, дрожжи, яйцо, масло сливочное, соль, повидло, ванилин)	95	18,22
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
7,66	7,42	68,65	372,060		<b>Итого</b>	<b>295</b>	<b>20,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>20,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета «Незнайка» с соусом красным ((говядина, свинина, молоко, батон, сухарь панировочный, лук репч., соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	49,32
3,77	7,44	23,60	176,41	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив, соль йод.)	190	32,72
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	14,47
3,15	0,42	21,42	102,06	-	Хлеб пшеничный йодированный	42	3,49
19,61	26,53	73,79	612,34		<b>Итого</b>	<b>562</b>	<b>100,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>100,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
1,76	5,33	7,66	85,69	197	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной (картофель, капуста св., лук репч., морковь, томат. паста, масло подсолн., соль йодир. сметана)	220/10	11,97
19,16	28,83	41,49	502,09	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подс., соль йод.) 50/160	210	87,44
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
1,40	0,40	22,80	100,4	-	Сок фруктовый в п/у	200	16,15
24,72	34,88	97,35	802,26		<b>Итого</b>	<b>872</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше в т.ч. ОВЗ</b>							
1,99	6,03	8,66	96,87	197	Щи из свежей капусты с картофелем (картофель, капуста св., лук репч., морковь, томат. паста, масло подсолн., соль йодир.) 250/10	260	12,98
20,08	30,21	43,46	526,00	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подс., соль йод.) 60/160	220	101,35
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
1,40	0,40	22,80	100,4	-	Сок фруктовый в п/у	200	16,15
25,95	36,97	100,83	839,78		<b>Итого</b>	<b>913</b>	<b>135,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>135,00</b>
<b>Полдник в т.ч. ОВЗ</b>							
6,45	6,25	50,17	282,73	60,00	Булочка «Кроха» (мука, дрожжи, яйцо, масло сливочное, соль, повидло, ванилин)	80	15,53
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	14,47
2,80	1,20	33,60	156,00		Десерт (Гематоген)	40	30,00
9,4	7,45	98,38	497,77		<b>Итого</b>	<b>340</b>	<b>60,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>60,00</b>

ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 28 декабря 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
7,82	7,54	38,63	223,63	515	Каша молочная пшеничная с МАСЛОМ (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл. ) 190/10	200	29,54
8,25	14,04	15,34	200,71	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло сливочное, хлеб пш.) 20/10/34	64	32,84
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	11,47
1,40	0,40	22,80	100,4	-	Сок фруктовый в п/у	200	16,15
<b>12,37</b>	<b>18,69</b>	<b>72,77</b>	<b>591,39</b>		<b>Итого</b>	<b>664</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет</b>							
5,70	7,40	41,60	256,00		Булочка «Мишутка» (конд.цех)	75	20,00
<b>5,70</b>	<b>7,40</b>	<b>41,60</b>	<b>256,00</b>		<b>Итого</b>	<b>75</b>	<b>20,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
9,77	9,42	48,29	267,03	515	Каша молочная пшеничная с МАСЛОМ (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 240/10	250	34,26
9,93	16,89	18,46	245,55	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло сливочное, хлеб пш.) 25/10/42	77	38,12
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	11,47
1,40	0,40	22,80	100,4	-	Сок фруктовый в п/у	200	16,15
<b>22,61</b>	<b>27,84</b>	<b>102,16</b>	<b>679,63</b>		<b>Итого</b>	<b>727</b>	<b>100,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
14,44	33,79	44,26	452,91	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод.) 110/140	250	44,18
10,53	11,22	3,23	156,09	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подс., соль йод.) 45/45	90	62,77
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло сливочное, соль йод.)	150	8,52
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
1,28	0,17	8,67	41,31	-	Хлеб пшеничный йодированный	17	1,41
<b>30,57</b>	<b>49,01</b>	<b>94,92</b>	<b>857,02</b>		<b>Итого</b>	<b>711</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше в т.ч ОВЗ</b>							
15,60	36,49	47,80	472,02	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, приправа универсальная, лавровый лист, соль йод.) 120/160	280	48,16
14,04	14,97	4,31	188,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подс., соль йод.) 50/50	100	69,75
5,13	4,59	35,48	183,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло сливочное, соль йод.)	180	10,23
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
3,38	0,45	22,95	109,35	-	Хлеб пшеничный йодированный	45	3,74
<b>38,19</b>	<b>56,5</b>	<b>119,73</b>	<b>990,15</b>		<b>Итого</b>	<b>809</b>	<b>135,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник в т.ч. ОВЗ</b>							
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (говядина, хлеб пш., мука, яйцо, сахар, дрожжи прес., соль йодир., масло подс.)	100	43,85
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в п/у	200	16,15
<b>13,85</b>	<b>13,23</b>	<b>54,44</b>	<b>392,23</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>60,00</b>
<b>Льготное питание</b>							

ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
МАУ "Городской комбинат школьного питания"  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 23 декабря 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Дополнительно</b>		
6,60	10,87	13,04	176,43	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	30/250	33,60
5,27	3,41	29,17	168,45	53	Каша молочная "Улыбка". (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	18,40
11,16	16,37	10,33	233,30	246	Котлета "Домашняя" (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод.)	80	43,00
16,48	11,14	0,25	167,14	250	Рыбка "Янтарная"(горбуша) (Горбуша, яйцо, сыр, сметана, масло подс., соль йод.)	60	59,20
14,85	17,37	5,69	238,49	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.)	50/75	71,40
16,65	19,09	8,40	272,01	657	Капуста тушеная с мясом (Говядина, капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подс., соль йод.)	50/100	77,50
14,09	17,03	13,34	262,99	983,01	Запеканка из печени с рисом (Говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., яйцо, масло подс., соль йод.)	100	44,20
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (Картофель, масло сл., соль йод.)	150	23,20
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	10,50
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,30
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,30
11,63	13,14	22,71	255,59	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	41,80
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подс., соль йод.)	50/50	40,90
14,17	8,09	38,81	284,79	653	Расстегаи с рыбным фаршем с луком (горбуша) (Мука пш. в/с, яйцо, дрожжи, сахар-песок, масло сл., горбуша, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	37,60
6,83	7,44	55,19	315,01	338	Булочка "Настёна" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	100	21,70
6,55	5,08	60,09	312,28	322	Ватрушка сдобная с повидлом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	100	20,10
7,37	10,32	65,31	383,60	414	Коржик "Загорский". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин, масло подс., соль йод.)	100	25,80
7,17	19,24	44,55	380,04	40	Слойка со сгущенным молоком (Тесто слоеное, молоко сгущ.вареное, яйцо, масло подсолн.)	100	50,00
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	12,10
0,19	0,08	15,82	64,76	1 083	Напиток из ягоды (смородина), протертой с сахаром. (Смородина протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	12,80
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	8,30
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signature*

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 24 декабря 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Дополнительно</b>		
12,86	13,29	30,76	294,09	824	Суп Кудрявый с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, крупа пшено, морковь, лук репч., яйцо, масло подсол., соль йод.)	30/250	49,10
4,41	2,44	22,41	129,22	850	Каша молочная манная(жидкая) (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	14,70
15,08	40,46	3,16	437,10	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	70/20	65,30
15,80	19,55	5,70	261,95	214	Котлета "Полтавская" (Говядина, свинина, чеснок, вода, сухарь панир., соль йод., масло подсол.)	75	64,60
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов . (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подсол., масло сл., соль йод.)	50/50	82,80
8,42	7,11	27,45	207,45	448	Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., мясопродукт, лук репч., томат.паста, масло подсол., соль йод.)	150	20,10
18,19	15,07	7,97	240,25	624	Печень жареная с маслом. (Печень говяжья, мука пш., масло подсол., соль йод., масло сл.)	70/10	60,00
3,44	5,31	26,88	169,05	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подсол., соль йод.)	150	26,90
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,50
13,92	4,62	32,49	227,22	308	Пюре гороховое (Горох, масло сл., соль йод.)	150	11,90
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (Говядина, хлеб-батон, мука, вода, яйцо, масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., соль йод., масло подсол.)	100	43,90
12,15	22,79	24,35	351,05	107	Слойка с сыром и ветчиной (Тесто слоеное, сыр, ветчина, яйцо, масло подсол.)	100	57,60
13,24	16,81	35,87	347,79	103	Кокроки с мясо-картофельным фаршем (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, сахар-песок, сода, масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	57,00
2,12	4,50	17,53	119,10	1 097	Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (Блин-конверт с клубникой, масло слив.)	65	27,60
6,05	9,29	39,59	266,20	333	Булочка "Вертуга с яблоками" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., яблоки св., сахарная пудра, масло подсол.)	100	31,40
4,96	17,83	49,95	380,07	849	Слойка с повидлом (Тесто слоеное, повидло, яйцо, мука пш. в/с., масло подсол.)	100	37,70
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущенным молоком (Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод., сгущ.молоко)	100/30	16,50
0,13	0,09	15,82	64,61	1 083	Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	13,90
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,60
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	8,30
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signature*

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА



Без ГМО  
и  
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК



МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 25 декабря 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Дополнительно</b>		
9,42	11,08	18,94	213,09	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.)	30/250	34,40
5,23	2,40	34,67	181,20	623	Каша молочная кукурузная (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	15,40
14,20	5,64	8,59	141,92	272	Биточки рыбные по-домашнему (минтай) (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод.)	80	37,80
16,66	25,90	6,29	324,86	226	Бифштекс "Нежность". (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., мука, сыр, сметана, соль йод., масло подс.)	75	75,70
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.)	50/50	69,80
14,44	33,79	44,26	538,91	1 084	Пельмени отварные (Пельмени, соль йод.)	150	59,90
19,05	13,50	11,87	245,16	624	Печень жареная с луком. (Печень говяжья, лук репч., масло подсол., мука пш в/с., соль йод.)	70/20	53,10
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	24,40
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная. (Капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подс., соль йод.)	150	11,00
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,50
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	1,30
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,60
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
13,80	12,16	36,89	312,21	99	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод, масло подс.)	100	47,50
13,20	26,88	24,35	392,11	1 090	Слойка с сыром. (Тесто слоеное, сыр, мука, яйцо, масло подс.)	100	64,80
12,08	11,80	29,18	271,24	790	Кулебяка с мясо-капустным фаршем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, капуста, лук репч., соль йод, масло подс.)	100	43,50
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат.паста, сыр., огурцы конс., масло подел., соль йод.)	100	45,30
6,89	10,65	52,55	333,64	325	Булочка "Посыпная" (Мука пш. в/с., сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.)	100	22,20
9,64	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок "Мальш" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., стущ.вар., масло подс.)	100	40,80
7,64	6,33	52,17	296,25	323	Крученик сахарный. (Мука пш.в/с, вода, сахар-песок, яйцо, дрожжи прес., масло сл., соль йод., масло подс.)	100	16,30
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,10
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	8,30
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шахова*

А.М. ШАХОВА

*Батурина*

С.А. БАТУРИНА

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_\_\_

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 26 декабря 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР-2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Дополнительно</b>		
4,50	8,36	17,50	163,22	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод.)	30/250	40,60
5,31	2,79	27,78	157,47	515	Каша молочная гречневая (Крупа гречневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	14,50
14,06	33,54	14,96	417,94	255	Рыба в тесте (горбуша) (Горбуша, мука пш. в/с, молоко, яйцо, лимон, масло подс., соль йод.)	100	47,40
10,44	13,76	6,66	192,24	222	Ёжики мясные (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод.)	80	43,20
15,08	40,46	3,16	437,10	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	70/20	65,30
16,35	16,84	19,18	293,68	27	Жаркое по-домашнему (Говядина, картофель, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	50/150	83,60
13,47	9,81	7,73	173,09	241	Печень по-строгановски (Печень говяжья, масло подс., соль йод., соус сметанный с луком, томат.паста)	50/50	45,30
2,42	7,02	14,36	130,26	532	Рагу овощное (Картофель, капуста, морковь, лук репч., соус красный основной, чеснок, соль йод., масло подс.)	150	14,60
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	10,50
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	16,00
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,30
13,21	24,47	24,08	369,37	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подс., мука, яйцо, соль йод.)	100	69,40
9,54	15,36	25,96	280,26	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.в/с, дрожжи пресс., кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат.паста, масло подс., соль йод., кунжут)	100	39,40
10,49	6,48	41,23	265,20	60	Пирожки печеные с печенью и рисом (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., масло сл., печень говяжья, рис, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	24,30
8,20	6,11	51,12	292,24	347	Булочка "Жаворонок" (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод.)	100	15,90
9,25	11,68	62,95	393,92	339	Плюшка "Домашняя" (Мука пш., дрожжи пресс., молоко, сахар, яйцо куриное, масло сл., соль йод., масло подс.)	100	29,40
6,95	20,08	50,25	409,55	413	Коржик "Молочный". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин)	100	42,00
3,12	6,82	28,69	188,62	1 109	Сэндвич с вареной сгущенкой (Сэндвичи с вареной сгущенкой, масло слив.)	55	31,90
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	11,50
0,13	0,09	15,82	64,61	1 083	Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	13,90
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	8,30
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шахова*  
*Батурина*

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 27 декабря 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
4,02	8,17	9,10	126,03	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с (Фрикадельки мясные, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	30/250	33,40
5,12	2,45	26,88	150,05	898	Каша молочная ячневая (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	13,60
14,68	15,39	22,92	288,91	754	Рыба запеченная с луком по-Ленинградски (Горбуша, картофель, лук репч., мука, масло подс., соль йод.)	50/100/20	56,90
12,29	17,55	12,38	256,63	225	Котлета "Незнайка" (Говядина, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод.)	80	47,10
14,09	14,04	1,30	187,92	1 036	Мясо тушеное (Говядина, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	50/50	69,30
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	50/150	86,40
18,34	16,62	13,78	278,06	211	Оладьи из печени (Печень говяжья, хлеб пш., масло сл., соль йод., масло подс.)	100	55,10
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	150	25,80
5,78	13,05	34,73	279,45	808	Гречка отварная с пассерованными овощами (Крупа гречневая, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	150	8,80
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,60
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,30
14,00	14,20	31,99	311,76	596	Гамбургер. (Мука пш.в/с, вода, яйцо, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, масло подс., помидор, сыр, томат паста, масло сл., кунжут)	100	57,70
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подс., соль йод.)	50/50	40,90
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.)	100	42,70
12,19	22,43	22,32	339,87	19	Рыбка в слоёнке (горбуша) (Тесто слоеное, горбуша, лук репч., масло подс., сыр, сметана, мука, яйцо, масло сл., соль йод.)	100	57,10
8,07	7,81	62,71	353,41	60	Булочка "Кроха". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., ванилин, соль йод., повилло, масло подс.)	100	20,20
5,48	8,20	41,83	263,03	511	Кокроки с яблоками. (Мука пш. в/с., сахар-песок, яйцо, молоко, масло сл., сода, яблоко, соль йод.)	100	26,20
8,84	6,43	51,48	299,12	364	Крендель сметанный (Мука пш.в/с, сметана, яйцо, сахар-песок, соль йод., сода, масло подс.)	100	23,90
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	14,50
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	8,30
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 28 декабря 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<u>Дополнительно</u>		
14,44	33,79	44,26	538,91	1 084	Пельмени отварные в бульоне (Пельмени, бульон, соль йод., специи)	150/100	60,00
6,02	3,12	29,86	171,57	515	Каша молочная пшеничная (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	14,20
18,62	12,24	2,78	195,76	274	Рыба, припущенная в молоке (горбуша) (Горбуша, молоко, лук репч., масло подс., соль йод.)	100	65,30
16,98	16,87	3,42	233,43	208	Люля-кебаб домашний. (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., соль йод., масло подс.)	70	79,40
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.)	50/50	69,80
15,89	19,30	27,14	345,82	716	Макаронны с соусом из мяса и овощей (Макаронные изделия, говядина, морковь, перец сл., лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	200	72,20
12,91	7,75	7,91	153,03	635	Печень, тушенная в сметанном соусе. (Печень говяжья, масло подсол., мука пш в/с., соль йод., соус сметанный)	50/50	40,60
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,50
3,33	11,00	25,91	215,90	293	Гарнир "Овощной калейдоскоп" (Крупа рисовая, морковь, лук репч., горошек конс., кукуруза конс., вода, масло подс., соль йод.)	150	21,90
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
13,21	24,47	24,08	369,37	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подс., мука, яйцо, соль йод.)	100	69,40
16,85	18,38	28,33	346,18	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи прес., сыр, соль йод., масло подс.)	100	60,60
9,54	15,36	25,96	280,26	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.в/с, дрожжи прес., кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат.паста, масло подс., соль йод., кунжут)	100	39,40
8,81	5,35	56,58	309,71	49	Булочка "Плетёнка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.)	100	13,20
7,64	6,33	52,17	296,25	323	Крученик сахарный. (Мука пш.в/с, вода, сахар-песок, яйцо, дрожжи прес., масло сл., соль йод., масло подс.)	100	16,30
6,66	10,12	54,76	336,76	710	Рогалик сладкий с повидлом и изюмом (Мука пш.в/с, молоко, сахар-песок, масло сл., яйцо, повидло, изюм, разрыхлитель, соль йод.)	100	32,00
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	11,50
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,10
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	8,30
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шахова*  
*Батурина*

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА