

Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 24 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,05	5,10	25,57	168,43	850	Каша манная молочная жидкая с маслом 170/5 (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	175	25,62
6,24	5,77	16,79	144,01	1 115	Бутерброд с сыром на батоне 17/32 (Сыр, батон в/с БХП)	49	27,81
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,77
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
14,51	12,94	78,38	488,03		Итого	624	90,00
Льготное питание							
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,04	0,00	31,76	127,20	-	Мармелад в индивидуальной упаковке	30	20,00
0,04	0,00	31,76	127,20		Итого	30	20,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
6,50	6,56	32,87	216,55	850	Каша манная молочная жидкая с маслом 220/5 (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	225	30,96
7,13	6,59	19,19	164,58	1 115	Бутерброд с сыром на батоне 20/36 (Сыр, батон в/с БХП)	56	32,47
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,77
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
16,85	15,22	88,08	556,72		Итого	681	100,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,07	4,14	6,24	78,50	1 079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками 20/180/10 (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гренки)	210	19,40
10,82	18,25	11,82	254,78	1 055	Котлета мясная с соусом красным 80/20 (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной)	100	46,91
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	13,88
0,13	0,59	13,00	57,83	1 114	Чай с ягодой протертой (облепиха) (Чай, сахар, вода, облепиха протертая)	200	7,99
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	29	3,02
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	30	28,80
24,43	37,01	101,23	836,95		Итого	719	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,62	5,72	8,62	108,41	1 079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками 30/250/10 (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гренки)	290	28,40
11,90	20,08	13,00	280,26	1 055	Котлета мясная с соусом красным 80/30 (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной)	110	47,74
7,85	6,00	48,11	277,86	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	190	17,59
0,13	0,59	13,00	57,83	1 114	Чай с ягодой протертой (облепиха) (Чай, сахар, вода, облепиха протертая)	200	7,99
3,23	0,43	21,93	104,49	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	43	4,48
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	30	28,80
29,77	41,82	122,05	984,85		Итого	863	135,00
Льготное питание							
Полдник в т.ч. ОВЗ							
9,81	9,15	30,07	241,90	60,04	Пирожки печеные с мясом и рисом (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., масло подс.)	80	37,20
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
11,21	9,55	52,87	342,30		Итого	280	60,00
Льготное питание							

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.М. ШАХОВА
МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
С.А. БАТУРИНА
ИНН 000026585



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2

На 25 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	40	19,50
8,02	4,16	39,81	228,76	515	Каша вязкая молочная из пшениной крупы (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	20,59
6,84	12,67	18,33	214,72	1 117	Бутерброд с сыром и маслом на батоне 12/10/40 (Сыр, масло сл., батон в/с БХП)	62	37,35
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,56
21,45	22,56	71,03	572,97		Итого	502	90,00
Льготное питание							90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
5,70	7,40	41,60	256,00	508	Булочка "Мишутка" (конд.цех) (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., глазурь шоколадная)	75	20,00
5,70	7,40	41,60	256,00		Итого		20,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	40	19,50
10,03	5,20	49,76	285,95	515	Каша вязкая молочная из пшениной крупы (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	250	25,74
6,95	12,88	18,62	218,19	1 117	Бутерброд с сыром и маслом на батоне 16/10/37 (Сыр, масло сл., батон в/с БХП)	63	42,20
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,56
23,56	23,81	81,27	633,63		Итого	553	100,00
Льготное питание							100,00
Обед 7-11 лет							
8,83	9,67	18,12	244,90	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками и гренками 20/180/10 (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гренки)	210	27,00
8,44	11,80	23,86	239,40	1 097	Блины-конверты с фруктовой начинкой (вишня) 2/65 (Блин-конверт с вишней, масло слив.)	130	58,49
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	24	2,50
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
21,83	23,52	79,16	669,71		Итого	764	120,00
Льготное питание							120,00
Обед 12 лет и старше							
12,62	13,82	25,89	298,43	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками и гренками 30/260/10 (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гренки)	300	39,49
8,44	11,80	23,86	239,40	1 097	Блины-конверты с фруктовой начинкой (вишня) 2/65 (Блин-конверт с вишней, масло слив.)	130	58,49
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
3,60	0,48	24,48	116,64	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	48	5,01
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80
27,42	27,91	99,17	781,56		Итого	878	135,00
Льготное питание							135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (Говядина, хлеб-батон, мука, вода, яйцо, масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., соль йод., масло подс.)	100	49,04
0,07	0,03	13,00	52,55	1 114	Чай с ягодой протертой (клюква) (Чай, сахар, вода, клюква протертая)	200	10,96
12,52	12,86	44,64	344,38		Итого	300	60,00
Льготное питание							60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шарова

А.М.ШАХОВА

Батурина

С.А.БАТУРИНА

МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0300026585



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2

На 26 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 2

Б	Ж	У	ЭП ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,72	0,18	6,44	30,24	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	45	18,67
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., мясопродукт, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	200	35,55
0,04	0,00	9,19	36,92	432	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,23
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,75
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	30	28,80
15,73	19,02	87,99	587,24		Итого	515	90,00
Льготное питание							
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,64	0,64	15,68	71,04	-	Яблоко свежее	160	20,00
0,64	0,64	15,68	71,04		Итого	160	20,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
0,88	0,22	7,87	36,96	984	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	55	22,81
12,90	10,90	42,09	318,09	448	Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., мясопродукт, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	230	40,88
0,04	0,00	9,19	36,92	432	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,23
3,08	0,41	20,91	99,63	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	41	4,28
1,05	9,00	17,40	156,00	-	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	30	28,80
17,95	20,53	97,46	647,60		Итого	560	100,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
1,41	3,91	6,63	107,37	197	Щи из свежей капусты с картофелем (Капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	200	9,51
11,80	15,79	6,75	246,30	1 126	Фрикадельки "Удинские" (со свиной) с соусом красным 80/20 (Говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод., соус красный основной)	100	55,39
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	29,69
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,75
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,61
0,48	0,48	11,76	53,28	-	Яблоко свежее	120	15,05
19,64	24,96	76,35	678,63		Итого	795	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
1,76	4,89	8,29	114,21	197	Щи из свежей капусты с картофелем (Капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	250	11,90
12,98	17,37	7,42	267,93	1 126	Фрикадельки "Удинские" (со свиной) с соусом красным 80/30 (Говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод., соус красный основной)	110	56,21
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	39,59
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,75
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,75
0,50	0,50	12,35	55,94	-	Яблоко свежее	126	15,80
23,05	29,14	91,58	780,82		Итого	922	135,00
Льготное питание							
Полдник в т.ч. ОВЗ							
8,84	6,43	51,48	299,12	364	Калач или крендель сметанный (Мука пш.в/с, сметана, яйцо, сахар-песок, соль йод., сода, масло подс.)	100	29,09
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
0,25	2,45	26,74	129,50	-	Зефир в п/у	1/35	21,70
10,45	10,29	80,36	455,31		Итого	335	60,00
Льготное питание							

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шарова

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0300026585



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2

На 27 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,42	6,85	28,27	196,43	898	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом 160/5 (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	165	23,41
2,12	4,50	17,53	119,10	1 097	Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (Блин-конверт с клубникой, масло слив.)	65	28,34
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,89
0,98	0,25	9,23	43,05	-	Мандарин.	123	24,15
12,14	13,88	72,59	463,78		Итого	583	90,00
					Льготное питание		90,00
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	20,00
1,40	0,40	22,80	100,40		Итого	200	20,00
					Льготное питание		20,00
Завтрак 12 лет и старше							
8,05	10,17	41,98	291,67	898	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом 240/5 (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	245	31,38
2,12	4,50	17,53	119,10	1 097	Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (Блин-конверт с клубникой, масло слив.)	65	28,34
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
3,00	1,16	20,56	104,68	-	Батон БХП	40	6,52
1,00	0,25	9,38	43,75	-	Мандарин.	125	24,55
15,53	17,49	91,58	585,89		Итого	675	100,00
					Льготное питание		100,00
Обед 7-11 лет							
5,78	4,88	21,73	153,92	1 114	Суп картофельный с рыбными пельменями (Пельмени рыбные, картофель, морковь, лук репч., масло подсе., соль йод, зелень суш.)	230	28,49
10,53	11,22	3,23	156,09	550	Гуляш мясной 40/50 (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсе., соль йод.)	90	60,51
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	18,30
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	3,44
2,05	0,37	12,28	60,64	-	Хлеб ржаной БХП	31	2,61
24,65	21,65	103,64	708,05		Итого	734	120,00
					Льготное питание		120,00
Обед 12 лет и старше							
6,53	5,51	24,56	173,99	1 114	Суп картофельный с рыбными пельменями (Пельмени рыбные, картофель, морковь, лук репч., масло подсе., соль йод, зелень суш.)	260	32,21
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной 45/55 (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсе., соль йод.)	100	68,01
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	180	21,97
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13
2,38	0,43	14,26	70,42	-	Хлеб ржаной БХП	36	3,03
27,40	24,52	114,58	788,61		Итого	806	135,00
					Льготное питание		135,00
Полдник в т.ч. ОВЗ							
8,81	5,35	56,58	309,71	49	Булочка "Плетёнка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подсе.)	100	15,80
0,13	0,09	15,82	64,61	1 083	Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	14,20
2,80	1,20	33,60	156,00	-	Десерт (Гематоген)	40	30,00
11,74	6,64	106,00	530,32		Итого	340	60,00
					Льготное питание		60,00

ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА
ИНН 0300026585



Без ГМО
и
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 28 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
9,88	11,46	54,42	360,37	1 128	Вареники с мясом, с маслом 165/5 (Вареники с мясом п/ф, соль йод., масло сл.)	170	68,65
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
0,50	0,50	12,35	55,94	-	Яблоко свежее	126	15,80
13,01	12,32	93,70	537,68		Итого	531	90,00
Льготное питание							
Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет							
0,25	2,45	26,74	129,50	-	Зефир в п/у	1/35	20,00
0,25	2,45	26,74	129,50		Итого	35	20,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
11,63	13,48	64,03	423,96	1 128	Вареники с мясом, с маслом 195/5 (Вареники с мясом п/ф, соль йод., масло сл.)	200	79,82
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	37	3,86
0,46	0,46	11,27	51,06	-	Яблоко свежее	115	14,42
14,86	14,31	103,25	601,25		Итого	552	100,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
11,48	11,87	27,46	222,58	824	Суп Кудрявый с фрикадельками 10/240 (Фрикадельки мясные, картофель, крупа пшено, морковь, лук репч., яйцо, масло подс., соль йод.)	250	36,79
17,03	14,28	11,40	212,24	1 073	Стрипсы из птицы (курица) с соусом белым 90/30 (Филе куриное, свинина, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус белый осн.)	120	51,18
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	160	21,30
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,45
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,75
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,53
39,54	31,20	122,57	859,27		Итого	796	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
13,32	13,76	31,86	239,59	824	Суп Кудрявый с фрикадельками 20/270 (Фрикадельки мясные, картофель, крупа пшено, морковь, лук репч., яйцо, масло подс., соль йод.)	290	48,91
17,03	14,28	11,40	212,24	1 073	Стрипсы из птицы (курица) с соусом белым 90/30 (Филе куриное, свинина, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус белый осн.)	120	51,18
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	180	23,97
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,45
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	38	3,96
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,53
42,25	33,66	132,23	905,86		Итого	858	135,00
Льготное питание							
Полдник в т.ч. ОВЗ							
9,76	12,32	24,35	247,35	103	Кокроки с мясо-капустным фаршем (Мука пш. в/с, молоко, яйцо, сахар-песок, сода, масло сл., говядина, капуста, лук репч., соль йод., масло подс.)	75	45,56
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
0,40	0,40	9,80	44,40	-	Яблоко свежее	100	12,54
10,16	12,72	43,23	328,07		Итого	375	60,00
Льготное питание							

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова

А.М.ШАХОВА

С.А. Батурина

С.А.БАТУРИНА

А.М. Шахова

МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0300026585



Без ГМО
и
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

«Согласовано»
Директор школы № 2

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 24 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,32	5,60	1,47	73,59	1 079	Бульон с мясными фрикадельками (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод.)	30/250	27,20
5,88	3,25	29,88	172,29	850	Каша манная молочная жидкая (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	21,40
23,56	12,73	4,32	226,12	580	Рыба, запеченная в жарочном шкафу (горбуша) (Горбуша, мука, масло подс., лимон, соль йод.)	100	107,50
11,32	18,47	11,02	255,59	1 055	Котлета мясная (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод.)	80	45,30
21,14	21,06	1,95	281,88	1 036	Мясо тушеное (Говядина, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	75/75	111,70
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	50/150	92,70
21,17	15,00	13,18	272,40	624	Печень жареная с луком. (Печень говяжья, лук репч., масло подсол., мука пш в/с., соль йод.)	80/20	75,20
4,58	7,08	35,84	225,40	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подс., соль йод.)	200	44,40
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	18,50
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	200	26,60
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	7,50
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,50
9,20	8,58	28,19	226,78	60,04	Пирожки печеные с мясом и рисом (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., масло подс.)	75	34,70
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подс., соль йод.)	50/50	46,30
12,64	13,79	21,25	259,64	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи прес., сыр, соль йод., масло подс.)	75	62,50
6,73	11,91	56,05	358,31	340	Булочка Обсыпная с повидлом. (Мука пш. в/с., сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	100	31,90
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущенным молоком (Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод., сгущ.молоко)	100/30	18,80
5,48	8,20	41,83	263,03	511	Кокроки с яблоками. (Мука пш. в/с., сахар-песок, яйцо, молоко, масло сл., сода, яблоко, соль йод.)	100	30,40
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,80
0,13	0,59	13,00	57,83	1 114	Чай с ягодой протертой (облепиха) (Чай, сахар, вода, облепиха протертая)	200	8,00
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,20
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

Рыжова С.В.
МАУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИНН 0300026585

Без ГМО
и
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

«Согласовано»

Директор школы № д

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № д

На 25 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
9,42	11,08	18,94	213,09	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.)	30/250	37,90
8,02	4,16	39,81	228,76	515	Каша вязкая молочная из пшенной крупы (Крупа пшенная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	20,60
14,06	33,54	14,96	417,94	255	Рыба в тесте (горбуша) (Горбуша, мука пш. в/с., молоко, яйцо, лимон, масло подс., соль йод.)	100	63,70
14,51	16,28	6,59	230,89	217	Сеченики мясные. (Говядина, лук репч., яйцо, мука пш., масло подс., соль йод.)	80	69,20
22,77	32,40	8,31	415,92	551	Бефстроганов . (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подс., масло сл., соль йод.)	75/75	138,10
16,35	16,84	19,18	293,68	27	Жаркое по-домашнему (Говядина, картофель, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	50/150	92,00
14,09	17,03	13,34	262,99	983	Запеканка из печени с рисом (Говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., яйцо, масло подс., соль йод.)	100	53,00
3,22	9,36	19,14	173,68	532	Рагу овощное (Картофель, капуста, морковь, лук репч., соус красный основной, чеснок, соль йод., масло подс.)	200	25,20
5,70	5,10	39,42	226,38	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	200	13,80
6,17	5,63	47,41	264,99	310	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	200	19,60
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	7,50
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (Говядина, хлеб-батон, мука, вода, яйцо, масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., соль йод., масло подс.)	100	49,00
9,11	17,09	18,26	263,29	107	Слойка с сыром и ветчиной (Тесто слоеное, сыр, ветчина, яйцо, масло подсолн.)	75	54,50
7,74	6,62	5,58	112,86	1 088	Корзинка Сюрприз (Корзинка песочная, горбуша, яйцо, лук репч., сыр, соус Паприка, соль йод.)	80	51,70
6,87	8,13	58,09	333,04	332	Булочка "Гребешки с повидлом" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	100	26,70
9,25	11,68	62,95	393,92	339	Плюшка "Домашняя" (Мука пш., дрожжи прес., молоко, сахар, яйцо куриное, масло сл., соль йод., масло подс.)	100	35,40
4,22	5,90	11,93	117,70	1 097	Блины-конверты с фруктовой начинкой (вишня) (Блин-конверт с вишней, масло слив.)	65	29,20
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,60
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,20
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

Батурина

С.А. БАТУРИНА

МАУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИНН 0300026585

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № 2

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 26 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,02	8,17	9,10	126,03	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с (Фрикадельки мясные, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	30/250	37,90
6,97	3,20	46,23	241,60	623	Каша кукурузная молочная вязкая (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	22,50
14,68	15,39	22,92	288,91	754	Рыба запеченная с луком по-Ленинградски (горбуша) (Горбуша, картофель, лук репч., мука, масло подс., соль йод.)	50/100/20	76,40
12,73	16,25	5,64	219,73	1 126	Фрикадельки "Удинские" (со свиной) (Говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод.)	80	53,70
16,76	44,95	3,52	485,66	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	80/20	73,00
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макаронные изделия "Карбонара" (Макаронные изд., мясопродукт, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	200	35,60
20,21	14,72	11,60	259,64	241	Печень по-строгановски (Печень говяжья, масло подс., соль йод., соус сметанный с луком, томат.паста)	75/75	80,60
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	39,60
5,24	5,86	29,14	190,26	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	200	13,80
4,44	14,66	34,54	287,86	293	Гарнир "Овощной калейдоскоп" (Крупа рисовая, морковь, лук репч., горошек конс., кукуруза конс., вода, масло подс., соль йод.)	200	34,50
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,50
12,40	20,56	16,67	301,32	1 123	Слойка Ромашка (Тесто слоеное, фрикадельки мясные, сыр, масло подс.)	80	69,10
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат.паста, сыр., огурцы конс., масло подсл., соль йод.)	100	52,90
8,64	11,80	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.)	75	43,00
6,05	9,29	39,59	266,20	333	Булочка "Вертуга с яблоками" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., яблоки св., сахарная пудра, масло подс.)	100	36,20
8,84	6,43	51,48	299,12	364	Крендель сметанный (Мука пш.в/с, сметана, яйцо, сахар-песок, соль йод., сода, масло подс.)	100	29,10
9,64	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок "Малыш" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., сгущ.вар., масло подс.)	100	48,30
0,04	0,00	9,19	36,92	432	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,20
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,80
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,20
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

Дмитриева С.В.
МАУ ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
ИНН 0300026585

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»

Директор школы № д

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № д

На 27 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,28	5,30	23,62	167,30	1 114	Суп картофельный с рыбными пельменями (Пельмени рыбные, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод, зелень суш.)	250	31,00
6,82	3,27	35,84	200,07	898	Каша вязкая молочная из ячневой крупы (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	19,90
21,97	14,85	0,34	222,85	250	Рыбка "Янтарная"(горбуша) (Горбуша, яйцо, сыр, сметана, масло подс., соль йод.)	80	107,60
10,08	11,97	9,43	185,79	18	Тефтели II вариант (Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., мука, масло подс., соль йод.)	80	49,60
17,56	18,71	5,39	260,15	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.)	75/75	112,60
12,90	15,69	14,60	251,21	1 099	Запеканка мясная "Микс" (Говядина, свинина, лук репч., морковь, крупа рисовая, крупа гречневая, яйцо, молоко, масло подс., соль йод.)	100	58,40
8,91	7,11	11,43	145,34	237	Торт печеночный (Печень говяжья, молоко, яйцо, мука пш. в/с, масло подс., морковь, лук репч., масло сл., соль йод.)	100	35,60
4,58	18,94	35,74	331,74	690	Картофель печеный (из отварного). (Картофель, масло подс., соль йод.)	200	38,50
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	200	24,40
18,56	6,16	43,32	302,96	308	Пюре гороховое (Горох, масло сл., соль йод.)	200	18,20
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	7,50
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подс., мука, яйцо, соль йод.)	75	59,70
8,73	13,62	21,80	244,70	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.в/с, дрожжи прес., кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат паста, масло подс., соль йод, кунжут)	80	38,90
10,63	6,07	29,11	213,59	653	Расстегаи с рыбным фаршем с луком (горбуша) (Мука пш. в/с, яйцо, дрожжи, сахар-песок, масло сл., горбуша, лук репч., соль йод., масло подс.)	75	37,40
8,81	5,35	56,58	309,71	49	Булочка "Плетёнка" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.)	100	15,80
7,73	23,33	55,65	463,55	385	Рогалик Сахарный. (Мука пш.в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.)	100	61,30
2,12	4,50	17,53	119,10	1 097	Блины-конверты с фруктовой начинкой (клубника) (Блин-конверт с клубникой, масло слив.)	65	28,30
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,20
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

Батурина

С.А. БАТУРИНА

МАУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИНН 0300026585

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № д

На 28 февраля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
12,86	13,29	30,76	294,09	824	Суп Кудрявый с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, крупа пшено, морковь, лук репч., яйцо, масло подсол., соль йод.)	30/250	55,30
7,77	5,13	33,48	211,17	898	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	20,50
16,87	13,16	10,39	227,48	1 073	Стрипсы из птицы (Филе куриное, свинина, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	90	49,60
17,77	27,62	6,71	346,52	226	Бифштекс "Нежность". (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., мука, сыр, сметана, соль йод., масло подсол.)	80	88,80
17,82	20,84	6,83	286,19	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подсол., мука, томат.паста, соль йод.)	75/75	113,90
11,96	10,30	66,06	404,78	1 128	Вареники с мясом (Вареники с мясом п/ф, соль йод.)	200	74,20
19,37	11,63	11,87	229,55	635	Печень, тушенная в сметанном соусе. (Печень говяжья, масло подсол., мука пш в/с., соль йод., соус сметанный)	75/75	75,50
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	200	42,60
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	200	26,60
4,54	6,84	18,46	153,56	657	Капуста тушеная. (Капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	200	23,30
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	7,50
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	1,60
9,30	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	80	36,70
11,09	5,92	28,86	213,08	1 087	Круассан Сэндвич (ветчина) (Круассан, ветчина, сыр плавленый, огурец св., помидор св., соус Паприка)	115	95,40
9,76	12,32	24,35	247,35	103	Кокроки с мясо-капустным фаршем (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, сахар-песок, сода, масло сл., говядина, капуста, лук репч., соль йод., масло подсол.)	75	46,20
8,41	11,40	60,25	377,27	321	Булочка "Бантик маковый" (Мука в/с, сахар, яйцо, масло слив., дрожжи прес., мак, соль йод., масло подсол.)	100	31,30
7,37	10,32	65,31	383,60	414	Коржик "Загорский". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин, масло подсол., соль йод.)	100	31,10
5,38	14,43	33,41	285,03	40	Слойка со сгущенным молоком (Тесто слоеное, молоко сгущ.вареное, яйцо, масло подсол.)	75	44,20
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,50
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,20
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

Батурина

Амука С.В.

МАУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
ИНН 0300026585