

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 25 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (1 шт.)	40	11,85	
6,05	13,37	31,98	272,48	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	150	24,76	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
2,04	0,68	28,60	128,71	-	Банан	227	36,71	
17,24	20,62	89,38	612,12		Итого	647	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (1 шт.)	40	11,85	
7,26	16,05	38,38	326,98	527	Каша молочная Боярская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	180	29,76	
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
2,04	0,68	28,60	128,71	-	Банан	227	36,71	
18,45	23,3	95,78	666,62		Итого	677	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
4,63	6,26	5,46	96,67	8/998	Щи по - уральски с фаршем (фарш говяж., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло полсолн., соль йодир., томат. паста)	15/200	18,39	
12,54	15,67	13,16	194,83	225/370	Котлета Незнаяка с соусом крас. основным (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир, масло подс. соль йодир., соус кр. осн.) 80/30	110	38,82	
8,26	6,32	50,64	272,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	12,48	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71	
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14	
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46	
2,0	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00	
31,26	35,24	122,03	859,67	-	Итого	979	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
6,03	8,15	7,11	125,89	8/998	Щи по - уральски с фаршем (фарш говяж., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло полсолн., соль йодир., томат. паста)	30/250	34,72	
12,54	15,67	13,16	194,83	225/370	Котлета Незнаяка с соусом крас. основным (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир, масло подс. соль йодир., соус кр. осн.) 80/30	110	38,82	
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	11,23	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71	
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06	
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46	
2,0	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00	
31,12	30,43	103,69	877,21		Итого	1023	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	100	13,06	
5,34	4,80	9,40	102	997	Молоко питьевое	200	20,67	
13,33	12,95	63,87	425,13		Итого	300	33,73	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 26 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
9,98	15,90	11,18	235,74	1055/370	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, чеснок сух., масло раст., соус красный) 90/30	120	40,93	
3,39	4,11	20,67	133,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	9,36	
0,04	0	9,19	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67	
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,04	
2,0	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00	
17,51	26,69	74,32	613,93		Итого	702	85,00	
Льготное питание							85,00	
Завтрак 12 лет и старше								
9,98	15,90	11,18	232,74	1055/370	Шницель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, чеснок сух., масло раст., соус красный) 90/30	120	40,93	
7,08	5,65	45,7	214,73	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	220	13,73	
0,04	0	9,19	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67	
2,7	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,67	
2,0	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00	
21,8	28,31	103,43	711,87		Итого	780	90,00	
Льготное питание							90,00	
Обед 7-11 лет								
4,76	5,94	14,89	132,05	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фаршем и гренками (гов., картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гренки)	15/200/15	22,34	
11,54	5,26	7,12	122,01	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (горбуша св., батон, лук репч., яйцо, соль йод., соус белый осн.) 80/30	110	25,46	
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	150	11,19	
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85	
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99	
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,17	
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00	
26,1	19,2	131,61	803,69		Итого	777	105,00	
Льготное питание							105,00	
Обед 12 лет и старше								
6,0	7,49	18,77	166,49	165/998	Борщ с капустой, картофелем, фаршем и гренками (гов., картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., гренки)	25/250/15	33,82	
11,54	5,26	7,12	122,01	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (горбуша св., батон, лук репч., яйцо, соль йод., соус белый осн.) 80/30	110	25,46	
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	200	14,93	
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85	
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77	
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,17	
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00	
28,32	22,32	146,11	898,59		Итого	884	120,00	
Льготное питание							120,00	
Полдник								
8,07	7,81	62,71	353,41	60	Булочка «Кроха» (мука, дрожжи прес., яйцо, соль йодир., сахар-песок, масло слив., повидло, ванилин)	100	14,33	
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в п/у.	1/200	19,19	
9,47	8,21	85,51	453,81		Итого	300	33,52	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

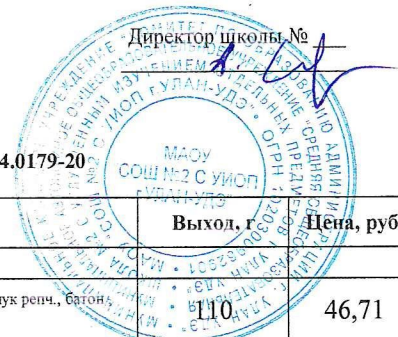
«Согласовано»

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 27 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
16,06	7,12	15,62	190,82	1069	Котлеты рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, лук репч., батон, сухари, соль йод, масло раст., соус белый) 90/20	110	46,71
5,42	4,07	31,08	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,52
0,14	0	13,15	53,14	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	180/18	12,08
1,58	0,21	10,20	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55
0,46	0,34	11,74	51,87		Груша	114	18,14
23,66	11,74	81,79	532,31		Итого	593	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
17,52	7,77	17,04	208,17	1069/337	Котлеты рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, лук репч., батон, сухари, соль йод, масло раст., соус белый) 90/30	120	47,10
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	7,83
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
1,58	0,21	10,20	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55
0,5	0,38	12,98	57,33		Груша	126	20,10
26,25	13,24	92,99	598,1		Итого	667	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
4,27	7,83	12,70	138,40	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/200	18,87
11,57	18,17	14,32	267,05	1042/337	Зразы ленивые с соусом (говядина, яйцо, лук репч., масло раст., соль йод., молоко, батон, сухарь панир., соус красный осн.) 90/30	120	42,83
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,60
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в п/у.	1/200	19,19
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,54	0,54	13,13	59,50		Яблоко	134	9,21
24,29	33,36	104,23	814,27		Итого	869	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
5,46	10,02	16,25	177,02	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	25/250	29,29
11,57	18,17	14,32	267,05	1042/337	Зразы ленивые с соусом (говядина, яйцо, лук репч., масло раст., соль йод., молоко, батон, сухарь панир., соус красный осн.) 90/30	120	42,83
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	200	15,47
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в п/у.	1/200	19,19
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной	29	1,70
0,54	0,54	13,33	60,38		Яблоко	136	9,31
27,1	37,61	118,32	920,16		Итого	990	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
13,8	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	100	35,83
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
13,8	12,16	45,97	348,53		Итого	300	37,54

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

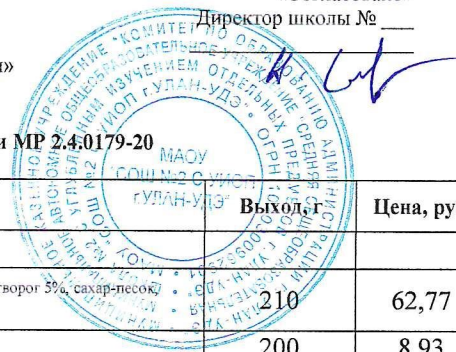
МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

На 28 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы № _____



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
21,38	11,73	51,91	412,66	187	Запеканка творожная с рисом со сгущённым молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин) 180/30	210	62,77	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
0,65	0,65	18,88	61,93		Яблоко	162	11,09	
25,79	13,81	98,7	614,14		Итого	602	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
26,7	12,84	64,52	480,43	187	Запеканка творожная с рисом со сгущённым молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин) 200/30	230	68,27	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
0,62	0,62	15,09	68,38		Яблоко	154	10,59	
31,08	14,89	107,52	688,36		Итого	614	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
0,52	0,07	1,63	9,17	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	65	20,90	
5,15	4,15	19,38	135,44	698/998	Суп картофельный с фаршем и гренками (картофель, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяж., гренки)	15/200/15	21,86	
14,30	21,37	8,75	284,53	209/337	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	48,14	
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,56	
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	5,53	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,17	
28,44	29,97	98,36	776,74		Итого	800	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
0,8	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	32,14	
6,26	5,05	23,59	164,88	698/998	Суп картофельный с фаршем и гренками (картофель, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяж., гренки)	15/250/15	22,87	
14,30	21,37	8,75	284,53	209/337	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	48,14	
5,70	5,10	39,42	226,38	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	200	7,41	
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	5,53	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной	29	1,70	
32,21	32,33	119,4	897,45		Итого	949	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
9,85	13,61	21,86	250	9	Слойка с творогом (тесто слоеное, творог, сахар, яйцо, ванилин, масло подсол.)	75	30,79	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75	
11,21	15,02	24	276,69		Итого	275	36,54	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____

На 29 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
13,92	11,97	7,92	195,09	1062	Сеченники «Посольские» с маслом (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., масло сл.) 90/5	95	36,94
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	9,97
0,24	1,05	17,74	81,39	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	190	12,21
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
10,00	6,40	7,00	125,60	328	Йогурт питьевой в п/у	1/180	24,19
28,98	24,12	64,49	590,96		Итого	638	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
14,65	12,60	8,34	205,36	1062	Сеченники «Посольские» с маслом (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., масло сл.) 90/10	100	40,44
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	11,96
0,23	1,0	16,80	77,10	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	180	11,57
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
10,00	6,40	7,00	125,60	328	Йогурт питьевой в п/у	1/180	24,19
30,47	25,61	69,01	628,4		Итого	665	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
4,55	4,63	6,98	87,85	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод.)	20/200/15	16,66
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	54,63
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,52
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	3,73
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,17
0,52	0,39	13,39	59,15		Груша	130	20,74
28,22	26,22	95,81	732,03		Итого	876	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
5,71	5,82	8,77	110,28	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод.)	30/250/15	23,47
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 55/65	120	59,63
7,22	5,42	42,4	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	200	8,70
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,73
1,50	0,2	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,17
0,55	0,41	14,11	62,34		Груша	137	21,83
31,13	28,77	108,41	817,03		Итого	992	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат.паста, кунжут)	80	25,67
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
7,67	12,29	29,96	261,13		Итого	284	28,34

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>