

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 26 сентября 2023 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, экзл	№ ТТК	Наименование блюда	Видов	Цена, руб.
Дополнительно							
5,05	7,34	13,76	141,36	165	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репчат., томат.паста, мука, масло подсол., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, вода.)	30/250	36,80
11,57	4,16	6,18	108,44	651	Фрикадельки рыбные (Горбуша, хлеб пш., вода, лук репчат., яйцо, соль, вода.)	80	24,60
10,55	25,16	11,22	313,46	255	Рыба в тесте (горбуша)	75	24,40
12,73	20,78	12,40	287,54	1 055	Шницель мясной (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сахар-песок, масло подсол., соль, вода.)	90	39,80
15,08	40,46	3,16	437,10	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репчат., масло подсол., томат.паста, соль, вода.)	70/20	42,30
15,89	19,30	27,14	345,82	716	Макаронные изделия с соусом из мяса и овощей (Макаронные изделия, говядина, морковь, перец ст., лук репчат., томат.паста, масло подсол., соль, вода.)	200	51,80
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (Картофель, масло сл., соль, вода.)	150	8,20
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль, вода.)	150	9,40
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль, вода.)	150	11,20
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,50
0,24	1,13	0,56	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	0,80
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
12,01	11,87	31,99	282,83	790	Кулебяка с мясо-картофельным фаршем (Мука пш. в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., масло сл., говядина, картофель, лук репчат., соль, вода, масло подсол.)	100	32,90
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репчат., масло подсол., мука, яйцо, соль, вода.)	75	42,60
10,52	14,24	20,98	254,16	1 070,01	Пицца "Фиш" (сыр Российский) (Мука, пефур, дрожжи пресс., сахар-песок, соль, вода, сметана, томат.паста, помидоры, горбуша, сыр Российский, чеснок, масло подсол.)	80	33,40
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, соевый молоч., томат.паста, сыр, помидоры, чеснок, масло подсол., соль, вода.)	100	34,70
12,64	13,79	21,25	259,64	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи пресс., сыр, соль, вода, масло подсол.)	75	35,00
6,05	9,29	39,59	266,20	333	Булочка "Вертуга с яблоками" (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль, вода, яблоки сл., лимонная кислота, масло подсол.)	100	20,10
8,07	7,81	62,71	353,41	60	Булочка "Кроха". (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., ванилин, соль, вода, повидло, масло подсол.)	100	14,30
5,53	7,74	48,98	287,70	414	Коржик "Загорский". (Мука пш. в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин, масло подсол., соль, вода.)	75	13,20
5,38	14,43	33,41	285,03	40	Слойка со сгущенным молоком (тесто слоеное, молоко сгущ.вареное, яйцо, масло подсол.)	75	34,20
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (Облепиха протертая, сахар-песок, вода.)	200	12,90
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном	200/4	2,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 27 сентября 2023 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Вид	Цена, руб.
Дополнительно							
5,46	10,02	16,25	177,02	17	Уха "Рыбацкая" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подж., соль вод., масло сл.)	25/250	29,30
20,60	13,92	0,32	208,92	250	Рыбка "Янтарная" (Горбуша, айфо, сыр, сметана, масло подж., соль вод.)	75	49,20
17,27	6,65	15,26	189,97	1 069	Котлеты из курицы (Филе куриное, хлеб пш., вода, лук репч., айфо, сахар-песок, масло сл., соль вод.)	90	46,00
12,16	18,21	13,01	264,55	1 042	Зразы ленивые из говядины (Говядина, хлеб пш., молоко, лук репч., айфо, сахар-песок, соль вод., масло подж.)	90	42,20
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов . (Говядина, лук репч., сметана, муш, томат-паста, масло подж., масло сл., соль вод.)	50/50	64,40
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу (Говядина, картофель, лук репч., огурцы сол., томат-паста, муш пш., соль вод.)	50/150	60,40
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль вод.)	150	6,50
3,56	3,99	35,67	192,81	297	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, томат-паста, масло подж., масло сл., соль вод.)	150	9,80
3,44	5,31	26,88	169,05	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подж., соль вод.)	150	9,40
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиски мясные, муш пш., вода, айфо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подж., соль вод.)	50/50	34,00
9,95	12,61	26,90	260,84	103	Кокроки с мясо-картофельным фаршем (Муш пш.в/с, молоко, айфо, сахар-песок, сода, масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль вод., масло подж.)	75	30,00
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подж., муш, айфо, соль вод.)	75	42,60
9,11	17,09	18,26	263,29	107	Слойка с сыром и ветчиной (Тесто слоеное, сыр, ветчина, айфо, масло подж.)	75	36,60
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом и луком (Муш пш.в/с, вода, айфо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль вод., масло подж.)	100	35,80
9,47	15,09	22,94	265,45	112	Слойка с печенью и рисом	75	33,80
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка "Неженка" (Муш пш. в/с, айфо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль вод., молоко, яйца вареные, сахарная пудра, масло подж.)	100	20,60
6,55	5,08	60,09	312,28	322	Ватрушка слобная с повидлом (Муш пш. в/с, айфо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль вод., повидло, масло подж.)	100	16,20
5,21	15,06	37,69	307,16	413	Коржик "Молочный". (Муш пш в/с, молоко, айфо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин)	75	20,00
8,94	3,70	47,47	258,94	362	Шаньга (лепешка сметанная) (Муш пш. в/с, молоко, сметана, айфо, сахар-песок, дрожжи прес., масло подж., соль вод.)	100	11,70
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с мёдом	200/20	13,40
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
0,00	0,00	9,08	26,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 28 сентября 2023 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Входов	Цена, руб.
Дополнительно							
5,54	5,08	19,44	145,64	698	Суп картофельный с фаршем (Повидло, картофель, морковь, лук репчат., масло подсол., соль йод.)	30/250	36,20
18,77	8,55	33,93	287,73	187	Запеканка творожная с рисом (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подсол., сметана, панировка, сахар ваниль.)	150	41,30
16,99	13,38	6,62	214,81	556	Поджарка из горбуши (Горбуша, лук репчат., масло подсол., мука, соль йод.)	70/20	37,10
14,29	20,57	7,01	270,29	209	Кюфта по-московски (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репчат., яйцо, мука, масло подсол., соль йод.)	80	47,00
12,93	18,46	6,43	243,58	631	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые" (Повидло, капуста, лук репчат., крупа рисовая, масло подсол., яйцо, мука пш., соль йод.)	80	46,80
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (Повидло, лук репчат., мука, томат-паста, масло подсол., соль йод.)	50/50	53,20
19,05	15,50	11,87	245,16	624	Печень жареная с луком. (Печень говяжья, лук репчат., масло подсол., мука пш. в/с., соль йод.)	70/20	47,90
18,25	27,46	30,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репчат., масло подсол., томат-паста, соль йод.)	50/150	64,40
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	5,60
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	9,40
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (Картофель, масло сл., соль йод.)	150	8,20
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
2,13	1,50	16,56	88,26	-	Молоко сгущенное для поливки	30	13,30
7,92	14,16	20,98	243,04	1 068	Пицца "Два сыра" (Мука, кофе, дрожжи пресс., сахар-песок, соль йод., сметана, томат-паста, шампиньоны, сыр Российский сыр Миланский, ветчина, масло подсол.)	80	40,40
10,54	6,01	29,27	213,33	60	Пирожки печеные с печенью и луком (Мука пш. в/с., вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., масло сл., печень говяжья, лук репчат., соль йод., масло подсол.)	75	21,00
8,64	11,80	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи пресс., масло сл., сыр, соль йод., масло подсол.)	75	23,40
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода, сахар-песок, яйцо кури., масло сл., дрожжи, сосиски молоч., томат-паста, сыр, лук репчат., масло подсол., соль йод.)	100	34,70
8,90	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури "Школьник" (Мука, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., сыр, картофель, соль йод., масло подсол.)	75	18,00
6,87	8,13	58,09	333,04	332	Булочка "Гребешки с повидлом" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	16,60
6,89	10,65	52,55	333,64	325	Булочка "Псыпная" (Мука пш. в/с., сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	14,50
5,48	8,20	41,83	263,03	511	Кокроки с яблоками. (Мука пш. в/с., сахар-песок, яйцо, молоко, масло сл., соль йод., яблоко, соль йод.)	100	16,80
8,10	8,71	41,30	275,99	412	Коржик творожный. (Мука, сахар-песок, творог, масло сл., яйцо, сода)	75	20,30
9,85	13,61	21,89	249,45	9	Слойка с творогом. (тесто слоеное, творог, сахар-песок, панировка, яйцо, масло подсолит.)	75	30,80
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	8,90
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон-кислота, лимон-кислота)	200	5,50
1,36	1,41	2,14	26,69	602	Чай с молоком.	200	5,80
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20
0,40	0,40	9,80	44,40	-	Яблоко свежее	100	6,90

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 29 сентября 2023 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, калл	№ ТПК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,32	5,60	1,47	73,59	1 079	Бульон с мясными фрикадельками	30/250	21,20
13,88	9,25	7,85	170,17	1 062	Сеченики Посольские из минтая (Минтай, сметан из сухого животного молока, крупа манная, лук репчат., яйцо, сахар-песок, масло подсолнечное, соль, вода)	90	33,50
14,68	15,39	22,92	288,91	754	Рыба запеченная с луком по-Ленинградски (Горбуша, картофель, лук репчат., мука, масло подсолнечное, соль, вода)	50/100/20	31,90
17,27	6,65	15,26	189,97	1 069	Котлеты из курицы (Филе куриное, хлеб пш.- вода, лук репчат., яйцо, сахар-песок, масло сл., соль, вода)	90	46,00
18,32	23,31	4,77	302,13	215	Бифштекс рубленый в панировке	75	65,00
10,05	11,97	8,97	183,76	18	Тефтели II вариант (Говядина, крупа рисовая, вода, лук репчат., мука, масло подсолнечное, соль, вода)	80	35,50
14,85	17,37	5,69	238,49	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репчат., масло подсолнечное, мука, томат-паста, соль, вода)	50/75	54,80
3,09	4,47	20,10	122,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль, вода)	150	10,00
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль, вода)	150	6,50
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль, вода)	150	5,90
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
9,30	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, дрожжи пресс., сахар-песок, говядина, лук репчат., соль, вода, масло подсолнечное)	80	26,30
14,00	14,20	31,99	311,76	596	Гамбургер. (Мука пш.в/с., вода, яйцо, дрожжи пресс., сахар-песок, говядина, масло подсолнечное, томат-паста, сыр, лук репчат., масло сл., кунжут)	100	42,60
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска мясная, мука пш., вода, яйцо кури., масло сл., сахар-песок, дрожжи пресс., масло подсолнечное, соль, вода)	50/50	34,00
10,75	10,04	38,01	285,40	60	Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем (Мука пш.в/с., вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., масло сл., говядина, картофель, лук репчат., соль, вода, масло подсолнечное)	100	24,90
13,55	20,74	21,06	325,09	13	Хачапури "Солнышко" (Мука пш. в/с., творог, сыр, масло сл., яйцо, чеснок, сахар-песок, масло подсолнечное, соль, вода)	75	43,40
6,83	7,72	56,88	324,32	344	Булочка "Жучок с повидлом" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль, вода, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное)	100	14,70
8,33	7,07	55,97	320,85	335	Булочка "Заказная" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, молоко, масло сл., соль, вода, масло подсолнечное)	100	12,40
10,42	5,14	30,20	208,74	322	Ватрушка слоеная с творогом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль, вода, творог, ванилин, масло подсолнечное)	75	17,30
5,80	17,50	41,74	347,66	385	Рогалик Сахарный. (Мука пш.в/с., масло сл., яйцо, сода, соль, вода)	75	23,40
8,51	9,79	29,00	238,17	646	Сочни с творогом. (Мука пш.в/с., яйцо, сода, масло сл., творог, сахар-песок, сметана, лимонная кислота, ванилин, масло подсолнечное)	75	22,40
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (Облепиха протертая, сахар-песок, вода)	200	12,90
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	3,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 25 сентября 2023 г.

В	Ж	У	ЭЦ, калл	№ ТТК	Наименование блюда	Всего, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,03	8,15	7,11	125,89	8,07	Щи по-уральски (кр.перловая) с фаршем (Говядина, капуста, морковь, лук репч., крупа перловая, томат-паста, масло подсол., соль Под.)	30/250	34,70
6,05	13,37	31,98	272,48	527	Каша молочная пшеничная "Боярская" с изюмом (Крупа пшенич. мягко, молоко, вода, сахар-песок, масло сл., соль Под.)	150	24,80
13,97	9,18	2,09	146,82	274	Рыба, припущенная в молоке (горбуша)	75	31,20
16,98	16,87	3,42	235,43	208	Люля-кебаб домашний. (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., соль Под., масло подсол.)	70	61,60
16,66	25,90	6,29	224,86	226	Бифштекс "Нежность". (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., мука, сыр, сметана, соль Под., масло подсол.)	75	57,90
12,29	17,55	12,38	256,63	225	Котлета "Незнайка" (Говядина, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., вода, яйцо, сухари панир., масло подсол., соль Под.)	80	37,70
14,67	13,30	11,02	222,45	211	Оладьи из печени (Печень говяжья, хлеб пш., масло сл., соль Под., масло подсол.)	80	38,90
16,65	19,09	8,40	272,01	657	Капуста тушеная с мясом (Говядина, капуста, лук репч., морковь, мука, томат-паста, сахар-песок, масло подсол., соль Под.)	50/100	59,00
3,44	5,31	26,88	169,05	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подсол., соль Под.)	150	9,40
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль Под.)	150	9,40
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль Под.)	150	5,90
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	3,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
9,30	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (Мука пш.п/б, вода, дрожжи пресс., сахар-песок, говядина, лук репч., соль Под., масло подсол.)	80	26,30
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (Говядина, хлеб-батон, мука, вода, яйцо, масло сл., сахар-песок, дрожжи пресс., соль Под., масло подсол.)	100	33,50
12,27	11,44	37,59	302,37	60,04	Пирожки печеные с мясом и рисом (Мука пш.п/б, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., масло сл., говядина, крупа рисовая, лук репч., соль Под., масло подсол.)	100	30,80
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.п/б, дрожжи пресс., пеффер, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат-паста, масло подсол., соль Под., растительн.)	80	25,70
8,64	11,80	28,19	255,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.п/б, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи пресс., масло сл., сыр, соль Под., масло подсол.)	75	23,40
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка "Три лепестка". (Мука пш. п/б, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль Под., масло подсол.)	100	13,10
7,23	10,43	41,51	288,77	696	Кокрок "Мальш" (Мука пш.п/б, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль Под., ступи пар., масло подсол.)	75	22,90
6,63	4,82	38,61	224,34	364	Крендель сметанный (Мука пш.п/б, сметана, яйцо, сахар-песок, соль Под., сода, масло подсол.)	75	15,30
7,64	6,33	52,17	296,25	323	Крученик сахарный. (Мука пш.п/б, вода, сахар-песок, яйцо, дрожжи пресс., масло сл., соль Под., масло подсол.)	100	11,40
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущенным молоком (Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи пресс., масло подсол., соль Под., ступи молоко)	100/30	18,70
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	9,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 26 сентября 2023 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, экзл	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,05	7,34	13,76	141,36	165	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репчат., томат.паста, мука, масло подсолнечное, сахар-песок, соль, вода)	30/250	36,80
11,57	4,16	6,18	108,44	651	Фрикадельки рыбные (Горбуша, хлеб пш., вода, лук репчат., яйцо, соль, вода)	80	24,60
10,55	25,16	11,22	313,46	255	Рыба в тесте (горбуша)	75	24,40
12,73	20,78	12,40	287,54	1 055	Шницель мясной (Говядина, свиная, хлеб пш., вода, яйцо, сахар-песок, масло подсолнечное, соль, вода)	90	39,80
15,08	40,46	3,16	437,10	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репчат., масло подсолнечное, томат.паста, соль, вода)	70/20	42,30
15,89	19,30	27,14	345,82	716	Макаронные изделия с соусом из мяса и овощей (Макаронные изделия, говядина, морковь, лук репчат., томат.паста, масло подсолнечное, соль, вода)	200	51,80
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (Картофель, масло сл., соль, вода)	150	8,20
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль, вода)	150	9,40
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль, вода)	150	11,20
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	0,80
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
12,01	11,87	31,99	282,83	790	Кулебяка с мясо-картофельным фаршем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., масло сл., говядина, картофель, лук репчат., соль, вода, масло подсолнечное)	100	32,90
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репчат., масло подсолнечное, мука, яйцо, соль, вода)	75	42,60
10,52	14,24	20,98	254,16	1 070,01	Пицца "Фиш" (сыр Российский) (Мука, дрожжи пресс., сахар-песок, соль, вода, сметана, томат.паста, помидоры, горбуша, сыр Российский, чеснок, масло подсолнечное)	80	33,40
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода, сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, соевый молоток, томат.паста, сыр, лук репчат., масло подсолнечное, соль, вода)	100	34,70
12,64	13,79	21,25	259,64	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи пресс., сыр, соль, вода, масло подсолнечное)	75	35,00
6,05	9,29	30,59	266,20	333	Булочка "Вертуга с яблоками" (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль, вода, яблоки св., ванилин, масло подсолнечное)	100	20,10
8,07	7,81	62,71	353,41	60	Булочка "Кроха". (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., ванилин, соль, вода, ванилин, масло подсолнечное)	100	14,30
5,53	7,74	48,98	287,70	414	Коржик "Загорский". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, соев. ванилин, масло подсолнечное, соль, вода)	75	13,20
5,38	14,43	33,41	285,03	40	Слойка со сгущенным молоком (тесто слоеное, молоко сгущенное, яйцо, масло подсолнечное)	75	34,20
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (Облепиха протертая, сахар-песок, вода)	200	12,90
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном	200/4	2,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 27 сентября 2023 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,46	10,02	16,25	177,02	17	Уха "Рыбачья" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подж., соль Йод., масло сл.)	25/250	29,30
20,60	15,92	0,32	208,92	250	Рыбка "Янтарная" (Горбуша, айфо, сыр, сметана, масло подж., соль Йод.)	75	49,20
17,27	6,65	15,26	189,97	1 069	Котлеты из курицы (Филе куриное, хлеб пш., вода, лук репч., айфо, сахар-песок, масло сл., соль Йод.)	90	46,00
12,16	18,21	15,01	264,55	1 042	Зразы ленивые из говядины (Говядина, хлеб пш., молоко, лук репч., айфо, сахар-песок, соль Йод., масло подж.)	90	42,20
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов . (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат-паста, масло подж., масло сл., соль Йод.)	50/50	64,40
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу (Говядина, картофель, лук репч., огурцы сол., томат-паста, мука пш., соль Йод.)	50/150	60,40
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль Йод.)	150	6,50
3,56	3,99	35,67	192,81	297	Рис Розовый (Крупя рисовая, вода, томат-паста, масло подж., масло сл., соль Йод.)	150	9,80
3,44	5,31	26,88	169,05	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подж., соль Йод.)	150	9,40
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска мясная, мука пш., вода, айфо хур., масло сл., сахар-песок, дрожжи пресс., масло подж., соль Йод.)	50/50	34,00
9,93	12,61	26,90	260,84	103	Кокроки с мясо-картофельным фаршем (Мука пш.п/с, молоко, айфо, сахар-песок, соль, масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль Йод., масло подж.)	75	30,00
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подж., мука, айфо, соль Йод.)	75	42,60
9,11	17,09	18,26	263,29	107	Слойка с сыром и ветчиной (тесто слоеное, сыр, ветчина, айфо, масло подж.)	75	36,60
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.п/с, вода, айфо, сахар-песок, дрожжи пресс., масло сл., говядина, лук репч., соль Йод., масло подж.)	100	35,80
9,47	15,09	22,94	265,45	112	Слойка с печенью и рисом	75	33,80
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка "Неженка" (Мука пш. п/с, айфо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль Йод., молоко, яйца вареные, сахарная паста, масло подж.)	100	20,60
6,55	5,08	60,09	312,28	322	Ватрушка слобная с повидлом (Мука пш. п/с, айфо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль Йод., повидло, масло подж.)	100	16,20
5,21	15,06	37,69	307,16	413	Коржик "Молочный". (Мука пш.п/с, молоко, айфо, масло сл., сахар-песок, соль, повидло)	75	20,00
8,94	3,70	47,47	258,94	362	Шаньга (лепешка сметанная) (Мука пш. п/с, молоко, сметана, айфо, сахар-песок, дрожжи пресс., масло подж., соль Йод.)	100	11,70
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с мёдом	200/20	13,40
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
0,19	0,04	0,63	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

(Signature)

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 28 сентября 2023 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Видов	Цена руб.
Дополнительно							
5,54	5,08	19,44	145,64	698	Суп картофельный с фаршем (Говядина, картофель, морковь, лук репч., масло подсол., соль Вод.)	30/250	36,20
18,77	8,55	33,93	287,73	187	Запеканка творожная с рисом (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подсол., сметана, ванилин, сушарь панир.)	150	41,30
16,99	13,38	6,62	214,81	556	Поджарка из горбуши (Горбуша, лук репч., масло подсол., мука, соль Вод.)	70/20	37,10
14,29	20,57	7,01	270,29	269	Кюфта по-московски (Говядина, свиная, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подсол., соль Вод.)	80	47,00
12,93	18,46	6,43	243,58	631	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые" (Говядина, капуста, лук репч., крупа рисовая, масло подсол., яйцо, мука пш., соль Вод.)	80	46,80
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат паста, масло подсол., соль Вод.)	50/50	53,20
19,05	13,50	11,87	245,16	624	Печень жареная с луком. (Печень говяжья, лук репч., масло подсол., мука пш. в/с., соль Вод.)	70/20	47,90
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсол., томат паста, соль Вод.)	50/150	64,40
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль Вод.)	150	5,60
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль Вод.)	150	9,40
2,87	3,89	22,31	133,65	604	Картофель отварной (Картофель, масло сл., соль Вод.)	150	8,20
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
2,13	1,50	16,56	88,26	-	Молоко сгущенное для поливки	30	13,30
7,92	14,16	20,98	243,04	1 068	Пицца "Два сыра" (Мука, кефир, дрожжи пресс., сахар-песок, соль Вод., сметана, томат паста, помидоры, сыр Российский, сыр Моцарелла, колбаса, масло подсол.)	80	40,40
10,54	6,01	29,27	213,33	60	Пирожки печеные с печенью и луком (Мука пш. в/с., вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., масло сл., печень говяжья, лук репч., соль Вод., масло подсол.)	75	21,00
8,64	11,80	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи пресс., масло сл., сыр, соль Вод., масло подсол.)	75	23,40
10,74	15,59	30,83	304,79	589	Хот-дого закрытый. (Мука пш., вода, сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиски мясные, томат паста, сыр, лук репч., масло подсол., соль Вод.)	100	34,70
8,90	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури "Школьник" (Мука, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., сыр, картофель, соль Вод., масло подсол.)	75	18,00
6,87	8,13	58,09	333,04	332	Булочка "Гребешки с повидлом" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, молоко, масло сл., соль Вод., повидло, масло подсол.)	100	16,60
6,89	10,65	52,55	333,64	325	Булочка "Посыпная" (Мука пш. в/с., сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль Вод., масло подсол.)	100	14,50
5,48	8,20	41,83	263,03	511	Кокроки с яблоками. (Мука пш. в/с., сахар-песок, яйцо, молоко, масло сл., соль Вод., яблоко, соль Вод.)	100	16,80
8,10	8,71	41,30	275,99	412	Коржик творожный. (Мука, сахар-песок, творог, масло сл., яйцо, соль)	75	20,30
9,85	13,61	21,89	249,45	9	Слойка с творогом. (тесто слоеное, творог, сахар-песок, ванилин, яйцо, масло подсол.)	75	30,80
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	8,90
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (курага, сахар-песок, лимон кислот., аскорб. кислота)	200	5,50
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20
0,40	0,40	9,80	44,40	-	Яблоко свежее	100	6,90

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signatures

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 29 сентября 2023 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТИК	Наименование блюда	Вход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,32	5,60	1,47	75,59	1 079	Бульон с мясными фрикадельками	30/250	21,20
13,88	9,25	7,85	170,17	1 062	Сеченики Посольские из минтая (Минтай, сметан из сухого детского молока, крупя манная, лук репчатый, яйцо, сахар-песок, масло подсолнечное, соль, вода)	90	33,50
14,68	15,39	22,92	288,91	754	Рыба запеченная с луком по-Ленинградски (Горбуша, картофель, лук репчатый, мука, масло подсолнечное, соль, вода)	50/100/20	31,90
17,27	6,65	15,26	180,97	1 069	Котлеты из курицы (Филе куриное, хлеб пшеничный, вода, лук репчатый, яйцо, сахар-песок, масло подсолнечное, соль, вода)	90	46,00
18,32	23,31	4,77	302,13	215	Бифштек рубленый в панировке	75	65,00
10,03	11,97	8,97	183,76	18	Тфтели II вариант (Говядина, крупя рисовая, вода, лук репчатый, мука, масло подсолнечное, соль, вода)	80	35,50
14,85	17,37	5,69	238,49	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, мука, томат-пюре, соль, вода)	50/75	54,80
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло подсолнечное, соль, вода)	150	10,00
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло подсолнечное, соль, вода)	150	6,50
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло подсолнечное, соль, вода)	150	5,90
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
9,30	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (Мука пшеничная высшего сорта, вода, дрожжи прессованные, сахар-песок, говядина, лук репчатый, соль, вода, масло подсолнечное)	80	26,30
14,00	14,20	31,99	311,76	596	Гамбургер. (Мука пшеничная высшего сорта, вода, яйцо, дрожжи прессованные, сахар-песок, говядина, масло подсолнечное, помидор, сыр, майонез, масло подсолнечное, кунжут)	100	42,60
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска мясная, мука пшеничная высшего сорта, вода, яйцо куриное, масло подсолнечное, сахар-песок, дрожжи прессованные, масло подсолнечное, соль, вода)	50/50	34,00
10,75	10,04	38,01	285,40	60	Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем (Мука пшеничная высшего сорта, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прессованные, масло подсолнечное, говядина, картофель, лук репчатый, соль, вода, масло подсолнечное)	100	24,90
13,55	20,74	21,06	325,09	13	Хачапури "Солнышко" (Мука пшеничная высшего сорта, творог, сыр, масло подсолнечное, яйцо, чеснок, сахар-песок, масло подсолнечное, соль, вода)	75	43,40
6,83	7,72	56,88	324,32	344	Булочка "Жучок с повидлом" (Мука пшеничная высшего сорта, яйцо, сахар-песок, дрожжи прессованные, вода, масло подсолнечное, соль, вода, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное)	100	14,70
8,33	7,07	55,97	320,83	335	Булочка "Заказная" (Мука пшеничная высшего сорта, яйцо, сахар-песок, дрожжи прессованные, вода, молоко, масло подсолнечное, соль, вода, масло подсолнечное)	100	12,40
10,42	5,14	30,20	208,74	322	Ватрушка слобная с творогом (Мука пшеничная высшего сорта, яйцо, сахар-песок, дрожжи прессованные, вода, масло подсолнечное, соль, вода, творог, ванилин, масло подсолнечное)	75	17,30
5,80	17,50	41,74	347,66	385	Рогалик Сахарный. (Мука пшеничная высшего сорта, масло подсолнечное, яйцо, соль, вода)	75	23,40
8,51	9,79	29,00	238,17	646	Сочни с творогом. (Мука пшеничная высшего сорта, яйцо, сода, масло подсолнечное, творог, сахар-песок, сметана, лимонная кислота, ванилин, масло подсолнечное)	75	22,40
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (Облепиха протертая, сахар-песок, вода)	200	12,90
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	3,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pdf>