

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (1 шт.)	140	11,85
6,05	13,37	31,98	272,48	527	Каша молочная Боржская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	150	24,76
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Кашко-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
2,04	0,68	28,60	128,71	-	Банан	227	36,71
17,24	20,62	89,38	612,12	-	Итого	647	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное (1 шт.)	40	11,85
7,26	16,05	38,38	326,98	527	Каша молочная Боржская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., Масло слив.)	180	29,76
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Кашко-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
2,04	0,68	28,60	128,71	-	Банан	227	36,71
18,45	23,3	95,78	666,62	-	Итого	677	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,63	6,26	5,46	96,67	8/998	Пи по - уральски с фаршем (фарш говяд., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	15/200	18,39
12,54	15,67	13,16	194,83	225/370	Котлета Нежарка с соусом крас. основаным (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол. соль йодир., соус кр. осн.) 80/30	110	38,82
8,26	6,32	50,64	272,48	632	Гарнир каша Гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	12,48
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	1,46
31,26	35,24	122,03	859,67	-	Итого	979	30,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,03	8,15	7,11	125,89	8/998	Пи по - уральски с фаршем (фарш говяд., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	30/250	34,72
12,54	15,67	13,16	194,83	225/370	Котлета Нежарка с соусом крас. основаным (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол. соль йодир., соус кр. осн.) 80/30	110	38,82
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша Гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	11,23
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
31,12	30,43	103,69	877,21	-	Итого	1023	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



<http://комбинат-ш.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
9,98	15,90	11,18	235,74	1055/370	Пшеница мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, чеснок суш., масло раст., соус красный) 90/30	150	40,93
3,39	4,11	20,67	133,23	632	Гарнир каша Гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	9,36
0,04	0	9,19	36,92	663	Чай с лимонком (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,04
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
17,51	26,69	74,32	613,93	-	Итого	702	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
9,98	15,90	11,18	232,74	1055/370	Пшеница мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, чеснок суш., масло раст., соус красный) 90/30	120	40,93
7,08	5,65	45,7	214,73	632	Гарнир каша Гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	220	13,72
0,04	0	9,19	36,92	663	Чай с лимонком (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,7	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,67
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
21,8	28,31	103,43	711,87	-	Итого	780	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,76	5,94	14,89	132,05	165/998	Борщ с капустой, картошкой, фаршем и грибами (гов., картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., перец)	15/200/15	22,34
11,54	5,26	7,12	122,01	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (горбуша св., батон, лук репч., яйцо, соль йод., соус белый осн.) 80/30	110	25,46
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	150	11,15
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,84
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
2,6	1,6	32,8	156	-	Хлеб ржаной	20	1,17
2,61	19,2	131,61	803,69	-	Итого	777	30,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,0	7,49	18,77	166,49	165/998	Борщ с капустой, картошкой, фаршем и грибами (гов., картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., перец)	25/250/15	33,84
11,54	5,26	7,12	122,01	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (горбуша св., батон, лук репч., яйцо, соль йод., соус белый осн.) 80/30	110	25,46
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	200	14,94
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,84
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
28,32	22,32	146,11	898,59	-	Итого	884	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



<http://комбинат-ш.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, р
Завтрак 7-11 лет							
16,06	7,12	15,62	190,82	1069	Котлеты рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, лук репч., батон, сухари, соль йод, масло раст., соус белый) 90/20	110	46,71
5,42	4,07	31,08	185,45	307	Макрорыбные изделия отварные (макрорыбные изделия, масло сл.)	180	6,52
0,14	0	13,15	53,14	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	180/18	12,08
1,58	0,21	10,20	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55
0,46	0,34	11,74	51,87	-	Груша	114	18,14
23,66	11,74	81,79	532,31	-	Итого	593	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
17,52	7,77	17,04	208,17	1069/337	Котлеты рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, лук репч., батон, сухари, соль йод, масло раст., соус белый) 90/30	120	47,10
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макрорыбные изделия отварные (макрорыбные изделия, масло сл.)	180	7,83
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
1,58	0,21	10,20	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55
0,5	0,38	12,98	57,33	-	Груша	126	20,10
26,25	13,24	92,99	598,1	-	Итого	667	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,27	7,83	12,70	138,40	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/200	18,87
11,57	18,17	14,32	267,05	1042/337	Эквиваленты с соусом (говядина, яйцо, лук репч., масло раст., соль йод, молоко, батон, сухари панир, соус красный осн.) 90/30	120	42,83
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,60
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Соус фруктовый в п/у.	1/200	19,19
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,54	0,54	13,13	59,50	-	Яблоко	134	9,21
24,29	33,36	104,23	814,27	-	Итого	869	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,46	10,02	16,25	177,02	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	25/250	29,29
11,57	18,17	14,32	267,05	1042/337	Эквиваленты с соусом (говядина, яйцо, лук репч., масло раст., соль йод, молоко, батон, сухари панир, соус красный осн.) 90/30	120	42,83
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	200	15,47
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Соус фруктовый в п/у.	1/200	19,19
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной	29	1,70
0,54	0,54	13,33	60,38	-	Яблоко	136	9,31
27,1	37,61	118,32	920,16	-	Итого	990	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛДКУВЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, р
Завтрак 7-11 лет							
21,38	11,73	51,91	412,66	187	Запеканка творожная с рисом со студийным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин) 180/30	210	62,77
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток заварочный (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,65	0,65	18,88	61,93	-	Яблоко	162	11,09
25,79	13,81	98,7	614,14	-	Итого	602	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
26,7	12,84	64,52	480,43	187	Запеканка творожная с рисом со студийным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин) 200/30	230	68,27
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток заварочный (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,62	0,62	15,09	68,38	-	Яблоко	154	10,55
31,08	14,89	107,52	688,36	-	Итого	614	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,52	0,07	1,63	9,17	982	Закуска порционированная (отруди свежее)	65	20,90
5,15	4,15	19,38	135,44	698/998	Суп картофельный с фаршем и грибами (картофель, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяд., грибки)	15/200/15	21,80
14,30	21,37	8,75	284,53	209/337	Крофты по-Московски с соусом красным осн. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	48,10
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловая отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,56
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из фруктов с витамином С (фрукты, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	5,53
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
28,44	29,97	98,36	776,74	-	Итого	800	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,8	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционированная (отруди свежее)	100	32,10
6,26	5,05	23,59	164,88	698/998	Суп картофельный с фаршем и грибами (картофель, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяд., грибки)	15/250/15	22,80
14,30	21,37	8,75	284,53	209/337	Крофты по-Московски с соусом красным осн. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	48,10
5,70	5,10	39,42	226,38	585	Перловая отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	200	7,41
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из фруктов с витамином С (фрукты, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	5,53
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной	29	1,70
32,21	32,33	119,4	897,45	-	Итого	949	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛДКУВЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
13,92	11,97	7,92	195,09	1062	Сезонники «Посолекет» с маслом (фрие минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, медово слив. соль йод., масло сл.) 90/5	95	36,94
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	9,97
0,24	1,05	17,74	81,39	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	190	12,21
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный подорожанный	23	1,69
10,00	6,40	7,00	125,60	328	Хлеб пшеничный в плу	1/180	24,19
28,98	24,12	64,49	590,96		Итого	638	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
14,65	12,60	8,34	205,36	1062	Сезонники «Посолекет» с маслом (фрие минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, медово слив. соль йод., масло сл.) 90/10	100	40,44
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	11,96
0,23	1,0	16,80	77,10	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	180	11,57
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный подорожанный	25	1,84
10,00	6,40	7,00	125,60	328	Хлеб пшеничный в плу	1/180	24,19
30,47	25,61	69,01	628,4		Итого	665	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,55	4,63	6,98	87,85	1079	Булочка с мясными фруктовыми и прежками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод.)	20/200/	16,66
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшениц., соль йодир.) 50/70	120	54,63
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,52
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вят С. (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	3,73
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный подорожанный	21	1,55
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,17
0,52	0,39	13,39	59,15		Груша	130	20,74
28,22	26,22	95,81	732,03		Итого	876	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,71	5,82	8,77	110,28	1079	Булочка с мясными фруктовыми и трюнками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод.)	30/250/	23,47
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшениц., соль йодир.) 55/65	120	59,63
7,22	5,42	42,4	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	200	8,70
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вят С. (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	3,73
1,50	0,2	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный подорожанный	20	1,47
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,17
0,55	0,41	14,11	62,34		Груша	137	21,83
31,13	28,77	108,41	817,03		Итого	992	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



<http://комбинат-су.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, р
Завтрак 7-11 лет							
7,03	13,36	32,51	278,3	172	Каша молочная Ягларная (пшено, молоко 3,2% сахар-молт песок, яйцо, соль йод., масло слив.)	180	26,05
5,83	4,14	19,51	138,63	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб) 21/30	513	17,76
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
15,28	19,37	84,24	572,38		Итого	531	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
7,81	14,81	36,12	309,2	172	Каша молочная Ягларная (пшено, молоко 3,2% сахар-песок, яйцо, соль йод., масло слив.)	200	28,98
6,17	4,39	20,66	146,79	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб) 24/30	54	19,87
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,66
16,4	21,07	89	611,47		Итого	554	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
3,72	5,67	10,50	107,88	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролитон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	20/20	27,52
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета Нежарка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир, масло подсол. соль йодир.) 80/30	110	38,82
2,87	3,89	22,31	135,65	371	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	8,17
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный подорожанный	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
0,53	0,4	13,60	60,06	-	Груша свежая	132	21,07
24,1	29,36	100,88	763,99		Итого	872	105,0
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
4,74	7,21	13,36	137,30	694	Суп лапша домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролитон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	30/25	39,6
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета Нежарка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир, масло подсол. соль йодир.) 80/30	110	38,82
3,44	4,66	26,77	162,77	371	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	180	9,80
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный подорожанный	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
0,56	0,42	14,42	63,70	-	Груша свежая	140	22,32
25,72	31,69	109,02	824,17		Итого	970	120,0
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА



<http://комбинат-су.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Завтрак 7-11 лет Яйцо вареное (1 шт.)	40	11,85
6,05	13,37	31,98	272,48	527	Каша молочная Борская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	150	24,76
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
2,25	0,30	15,30	128,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
2,04	0,68	28,60	128,71	-	Батон	227	36,71
17,24	20,62	89,38	612,12	-	Итого	647	85,00
					Леготное питание		85,00
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Завтрак 12 лет и старше Яйцо вареное (1 шт.)	40	11,85
7,26	16,05	38,38	326,98	527	Каша молочная Борская (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, изюм, соль йод., масло слив.)	180	29,76
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
2,25	0,30	15,30	128,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
2,04	0,68	28,60	128,71	-	Батон	227	36,71
18,45	23,3	95,78	666,62	-	Итого	677	90,00
					Леготное питание		90,00
4,63	6,26	5,46	96,67	8/998	Обед 7-11 лет Щи по - уральски с фаршем (фарш говяд., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	15/200	18,39
12,54	15,67	13,16	194,83	225/370	Котлета Неэнайка с соусом крас. основным (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн., соль йодир., соус гр. осн.) 80/30	110	38,82
8,26	6,32	50,64	272,48	632	Гарнир каша гречневая распычатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	12,48
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
31,26	35,24	122,03	859,67	-	Итого	979	105,00
					Леготное питание		105,00
6,03	8,15	7,11	125,89	8/998	Обед 12 лет и старше Щи по - уральски с фаршем (фарш говяд., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	30/250	34,72
12,54	15,67	13,16	194,83	225/370	Котлета Неэнайка с соусом крас. основным (говядина, свинина, молоко, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн., соль йодир., соус гр. осн.) 80/30	110	38,82
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая распычатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	11,23
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
31,12	30,43	103,69	877,21	-	Итого	1023	120,00
					Леготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
9,98	15,90	11,18	235,74	1055/670	Завтрак 7-11 лет Пинцель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, чеснок сух., масло раст., соус красный) 90/30	120	40,92
3,39	4,11	20,67	133,23	632	Гарнир каша гречневая распычатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	130	9,36
0,04	0	9,19	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/04	2,67
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,04
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
17,51	26,69	74,32	613,93	-	Итого	702	85,00
					Леготное питание		85,00
9,98	15,90	11,18	232,74	1055/670	Завтрак 12 лет и старше Пинцель мясной с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, чеснок сух., масло раст., соус красный) 90/30	120	40,92
7,08	5,65	45,7	214,73	632	Гарнир каша гречневая распычатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	220	13,73
0,04	0	9,19	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,7	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,67
2,0	6,40	19,00	140,0	-	Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
21,8	28,31	103,43	711,87	-	Итого	780	90,00
					Леготное питание		90,00
4,76	5,94	14,89	132,05	165/998	Обед 7-11 лет Борщ с капустой, картофелем, фаршем и грибами (гов., картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат. паста, масло раст., соль йод., грецки)	15/200/15	22,34
11,54	5,26	7,12	122,01	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (горбуша св., батон., лук репч., яйцо, соль йод., соус белый осн.) 80/30	110	25,46
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	150	11,15
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
2,6	1,6	32,8	156	-	Темплен	1/40	30,00
26,1	19,2	131,61	803,69	-	Итого	777	105,00
					Леготное питание		105,00
6,0	7,49	18,77	166,49	165/998	Обед 12 лет и старше Борщ с капустой, картофелем, фаршем и грибами (гов., картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат. паста, масло раст., соль йод., грецки)	25/250/15	33,82
11,54	5,26	7,12	122,01	651	Фрикадельки рыбные с соусом белым (горбуша св., батон., лук репч., яйцо, соль йод., соус белый осн.) 80/30	110	25,46
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	200	14,93
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
2,6	1,6	32,8	156	-	Темплен	1/40	30,00
28,32	22,32	146,11	898,59	-	Итого	884	120,00
					Леготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г руб.	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
16,06	7,12	15,62	190,82	1069	Котлеты рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, лук репчатый, батон, сахар, соль йод, масло раст., соус белый) 90/20	110	46,71
5,42	4,07	31,08	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	130	6,52
0,14	0	13,15	53,14	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	180/18	12,08
1,38	0,21	10,20	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55
0,46	0,34	11,74	51,87	-	Груша	114	18,14
23,66	11,74	81,79	532,31		Итого	593	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
17,52	7,77	17,04	208,17	1069/337	Котлеты рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, лук репчатый, батон, сахар, соль йод, масло раст., соус белый) 90/30	120	47,10
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	7,83
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
1,58	0,21	10,20	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55
0,5	0,38	12,98	57,33	-	Груша	126	20,10
26,25	13,24	92,99	598,1		Итого	667	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,27	7,83	12,70	138,40	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/200	18,87
11,57	18,17	14,32	267,05	1042/337	Зразы ленивые с соусом (говядина, яйцо, лук репчатый, масло раст., соль йод, молоко, батон, сахар панир, соус красный осн.) 90/30	120	42,83
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,60
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в пу.	1200	19,19
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,54	0,54	13,13	59,50	-	Яблоко	134	9,21
24,29	33,36	104,23	814,27		Итого	869	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,46	10,02	16,25	177,02	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	25/250	29,29
11,57	18,17	14,32	267,05	1042/337	Зразы ленивые с соусом (говядина, яйцо, лук репчатый, масло раст., соль йод, молоко, батон, сахар панир, соус красный осн.) 90/30	120	42,83
3,97	7,83	24,84	185,69	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	200	15,47
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в пу.	1200	19,19
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной	29	1,70
0,54	0,54	13,33	60,38	-	Яблоко	136	9,31
27,1	37,61	118,32	920,16		Итого	990	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАГУРИНА



<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г руб.	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
21,38	11,73	51,91	412,66	187	Запеканка творожная с рисом со свежими яблоками (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сахар панир, сметана, ванилин) 180/30-шма-шма-шма	210	62,77
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток знаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,65	0,65	18,88	61,93	-	Яблоко	162	11,09
25,79	13,81	98,7	614,14		Итого	602	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
26,7	12,84	64,52	480,43	187	Запеканка творожная с рисом со свежими яблоками (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сахар панир, сметана, ванилин) 200/30	230	68,27
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток знаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,62	0,62	15,09	68,38	-	Яблоко	154	10,59
31,08	14,89	107,52	688,36		Итого	614	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,52	0,07	1,63	9,17	982	Закуска порционированная (отрубы свежие)	65	20,90
5,15	4,15	19,38	135,44	698/998	Суп картофельный с фаршем и грибами (картофель, морковь, лук репчатый, масло раст., фарш говяжий, гречки)	15/200/15	21,86
14,30	21,37	8,75	284,53	209/337	Котлета по-Московски с соусом красным осн. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, батон, сахар, соль йод, масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	48,14
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,56
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витаминном С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	5,53
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
28,44	29,97	98,36	776,74		Итого	800	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,8	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционированная (отрубы свежие)	100	32,14
6,26	5,05	23,59	164,88	698/998	Суп картофельный с фаршем и грибами (картофель, морковь, лук репчатый, масло раст., фарш говяжий, гречки)	15/250/15	22,87
14,30	21,37	8,75	284,53	209/337	Котлета по-Московски с соусом красным осн. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, батон, сахар, соль йод, масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	48,14
5,70	5,10	39,42	226,38	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	200	7,41
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витаминном С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	5,53
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной	29	1,70
32,21	32,33	119,4	897,45		Итого	949	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАГУРИНА



<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
13,92	11,97	7,92	195,09	1062	Сеченики «Посолецкое» с маслом (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панирочные, молока, яйцо, масло слив, соль йод., масло сл.) 90/5	95	36,94
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	9,97
0,24	1,05	17,74	81,39	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	190	12,21
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный подорованный	23	1,69
10,00	6,40	7,00	125,60	328	Полужир. питьево. в плу	1/180	24,19
28,98	24,12	64,49	590,96		Итого	638	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
14,65	12,60	8,34	205,36	1062	Сеченики «Посолецкое» с маслом (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панирочные, молока, яйцо, масло слив, соль йод., масло сл.) 90/10	100	40,44
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	11,96
0,23	1,0	16,80	77,10	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	180	11,57
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный подорованный	25	1,84
10,00	6,40	7,00	125,60	328	Полужир. питьево. в плу	1/180	24,19
30,47	25,61	69,01	628,4		Итого	665	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,55	4,63	6,98	87,85	1079	Булочка с мясными фруктальными и трюфелями (фруктальники мясные, моркови, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод.)	20/200/	16,66
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мако тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшениц., соль йодир.) 50/70	120	54,63
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макроронные изделия отварные (макроронные изделия, масло сл.)	150	6,52
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с внт С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислоты)	200	3,73
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный подорованный	21	1,55
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,52	0,39	13,39	59,15	-	Труша	130	20,74
28,22	26,22	95,81	732,03		Итого	876	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,71	5,82	8,77	110,28	1079	Булочка с мясными фруктальными и трюфелями (фруктальники мясные, моркови, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод.)	30/250/	23,47
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мако тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшениц., соль йодир.) 55/65	120	59,63
7,22	5,42	42,4	247,26	307	Макроронные изделия отварные (макроронные изделия, масло сл.)	200	8,70
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с внт С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислоты)	200	3,73
1,50	0,2	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный подорованный	20	1,47
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,55	0,41	14,11	62,34	-	Труша	137	21,83
31,13	28,77	108,41	817,03		Итого	992	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-су.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,03	13,36	32,51	278,3	172	Каша молочная Ягтарная (пшено, молоко 3,2% сахар-песок, яблоко, соль йод., масло слив.)	180	26,05
5,83	4,14	19,51	138,63	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб) 21/30	51	17,76
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,65
15,28	19,37	84,24	572,38		Итого	531	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
7,81	14,81	36,12	309,2	172	Каша молочная Ягтарная (пшено, молоко 3,2% сахар-песок, яблоко, соль йод., масло слив.)	200	28,95
6,17	4,39	20,66	146,79	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб) 24/30	54	19,85
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,65
16,4	21,07	89	611,47		Итого	554	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
3,72	5,67	10,50	107,88	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролитон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	20/20	27,55
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета Неэтайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол. соль йодир.) 80/30	110	38,85
2,87	3,89	22,31	135,65	371	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	8,17
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный подорованный	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
0,53	0,4	13,60	60,06	-	Труша свежая	132	21,07
24,1	29,36	100,88	763,99		Итого	872	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
4,74	7,21	13,36	137,30	694	Суп лапша домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролитон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	30/25	39,6
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета Неэтайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол. соль йодир.) 80/30	110	38,85
3,44	4,66	26,77	162,77	371	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	180	9,80
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный подорованный	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
0,56	0,42	14,42	63,70	-	Труша свежая	140	22,35
25,72	31,69	109,02	824,17		Итого	970	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-су.рф>