

Без ГМО



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 26 февраля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы № _____

A. Shakhova

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,31	6,13	29,25	195,41	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, хлопья Геркулес, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 150/5	155	19,08
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
1,84	0,61	25,70	115,67		Банан	204	53,84
10,85	8,66	80,92	447,02		Итого	584	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
7,02	8,11	38,69	265,80	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, хлопья Геркулес, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 200/5	205	23,94
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99
1,85	0,62	25,83	118,24		Банан	205	54,07
12,49	10,64	89,98	517,55		Итого	634	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
0,77	0,14	2,66	24,98	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	70	26,38
4,19	7,63	5,19	136,18	8	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/180	200	19,18
7,35	10,29	9,42	199,75	18/337	Тефтели II вариант с соусом красным основ. (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	39,97
6,50	4,88	38,16	232,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	180	10,44
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
22,57	24,67	73,89	697,89	-	Итого	792	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
1,16	0,21	3,99	33,47	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	105	39,56
5,65	12,30	7,01	175,34	8	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/250	270	20,50
7,35	10,29	9,42	199,75	18/337	Тефтели II вариант с соусом красным основ. (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	39,97
6,86	6,15	40,28	266,90	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	190	11,02
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
24,71	30,67	78,65	777,48		Итого	906	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
9,54	15,36	25,96	280,26	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат.паста, кунжут)	100	35,22
0,04	0	9,33	37,46	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/7	3,84
9,58	15,36	35,29	317,72		Итого	307	39,06

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

A. M. Shakhova

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 27 февраля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	15	8,93	
6,14	6,33	31,98	209,45	515	Каша гречневая молочная с маслом (крупя гречневая, молоко, сахар-песок, соль йод, масло сливочное) 170/8	178	20,77	
5,75	10,85	17,85	192,09	909	Бутерброд с ветчиной и маслом (ветчина, масло слив., хлеб пшеничный) 20/10/35	65	21,46	
0,04	0	9,33	37,46	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/7	3,84	
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00	
16,17	20,25	92,05	615,15		Итого	505	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	15	8,93	
7,90	8,14	41,15	269,47	515	Каша гречневая молочная с маслом (крупя гречневая, молоко, сахар-песок, соль йод, масло сливочное) 220/9	229	25,77	
5,75	10,85	17,85	192,09	909	Бутерброд с ветчиной и маслом (ветчина, масло слив., хлеб пшеничный) 20/10/35	65	21,46	
0,04	0	9,33	37,46	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/7	3,84	
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00	
17,93	22,06	101,22	675,17		Итого	556	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
14,44	33,79	44,26	436,91	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 100/150	250	37,50	
11,12	11,85	3,41	154,76	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 45/50	95	52,49	
4,28	3,83	29,57	142,79	585	Перловка отварная (крупя перловая, масло слив., соль йодир.)	150	6,58	
0,21	0,07	13,13	53,99	904	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,94	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49	
32,3	49,84	105,67	861,35		Итого	725	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет старше								
15,60	36,49	47,80	472,02	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 120/160	280	44,93	
14,04	14,97	4,31	185,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120	58,99	
5,42	4,85	37,45	170,06	585	Перловка отварная (крупя перловая, масло слив., соль йодир.)	180	7,90	
0,21	0,07	13,13	53,99	904	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,94	
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24	
37,3	56,65	116,46	946,8		Итого	807	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	100	39,65	
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63	
13,8	12,16	45,97	348,53		Итого	300	41,28	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



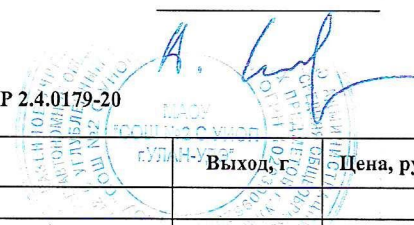
«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 28 февраля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
7,42	9,44	0	114,66		Сыр порциями	32	24,90	
6,57	8,30	31,27	238,10	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 190/10	200	22,00	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91	
1,09	0,27	10,20	47,60		Мандарин	136	25,39	
19,22	19,49	71,93	552,06		Итого	603	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
7,89	10,03	0	121,82		Сыр порциями	34	26,48	
8,21	10,38	42,83	297,62	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 240/10	250	25,42	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91	
1,09	0,27	10,20	47,60		Мандарин	136	25,39	
21,33	22,16	83,49	618,74		Итого	655	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
5,49	4,66	6,72	90,84	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 10/190	200	17,39	
13,98	8,65	8,25	166,75	1062	Сеченики «Посольские» из минтая с соусом белым (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус белый .осн.) 80/20	100	34,62	
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	21,10	
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63	
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,91	
4,76	16,94	44,08	347,82	328	Печенье Байкальское (конд. цех)	70	28,35	
29,05	34,95	99,96	830,61		Итого	743	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
6,87	5,83	8,40	113,54	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/230	250	26,84	
13,98	8,65	8,25	166,75	1062	Сеченики «Посольские» из минтая с соусом белым (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус белый .осн.) 80/20	100	34,62	
3,91	5,66	25,46	168,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	26,73	
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63	
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,83	
4,76	16,94	44,08	347,82	328	Печенье Байкальское (конд. цех)	70	28,35	
31,17	37,3	106,49	886,34		Итого	832	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
4,96	17,83	49,95	380,07	849	Слойка с повидлом (тесто слоеное, повидло, яйцо, масло подсолн.)	100	35,16	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37	
6,32	19,24	52,09	406,76		Итого	300	41,53	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

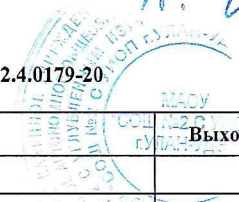
На 29 февраля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы № _____

(Handwritten signature)



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
20,90	10,05	50,49	375,99	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог 9%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, сгущенное молоко) 150/30	180	55,86
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
0,51	0,51	12,54	56,83		Яблоко свежее	128	20,19
25,1	12,28	80,98	534,84		Итого	539	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
23,22	11,17	56,10	417,77	187/521	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог 9%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, сгущенное молоко) 170/30	200	61,88
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
0,49	0,49	11,96	54,17		Яблоко свежее	122	19,26
27,32	13,37	85,5	571,53		Итого	552	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
5,63	9,26	9,46	143,66	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.,) 10/190	200	14,34
10,82	18,25	11,82	254,78	1055	Шницель мясной с соусом красным основ. (говядина, свинина, батон, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/20	100	38,48
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йодир.)	150	7,95
0,24	1,05	17,74	81,39	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	190	12,15
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00
24,56	34,52	105,24	829,81		Итого	705	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
7,60	12,50	12,77	193,94	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.,) 20/250	270	24,30
11,90	20,08	13,00	280,26	1055	Шницель мясной с соусом красным основ. (говядина, свинина, батон, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	39,07
4,52	5,48	27,56	177,64	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йодир.)	200	10,60
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,79
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	3,24
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00
29,8	41,16	124,69	988,28		Итого	859	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
11,35	13,05	38,67	317,56	646	Сочень с творогом (мука, сахар-песок, яйцо, масло сл., сметана, творог, ванилин, сода, лимонная кислота масло подс.)	100	34,71
0,04	0	9,33	37,46	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/7	3,84
11,39	13,05	48	355,02		Итого	307	38,55

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

(Handwritten signature)

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 1 марта 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

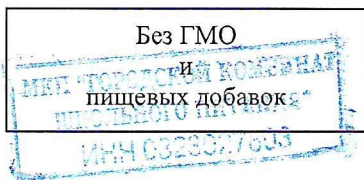
«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,20	0,03	0,63	3,53	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	25	9,42
13,65	13,81	13,57	233,17	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн., соль йодир., соус красный осн.) 80/20	100	46,20
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	22,43
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,87
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
19,6	18,86	67,94	519,79		Итого	510	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,20	0,03	0,63	3,53	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	25	9,42
15,02	15,19	14,93	256,49	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	46,80
3,91	5,66	25,46	168,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	26,67
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,87
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
21,73	21,15	74,34	574,56		Итого	552	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
5,01	5,18	4,56	84,88	1079	Бульон с мясными фрикадельками и профитролями (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., профитроли) 20/190/13	223	25,74
23,27	35,01	50,38	609,68	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 45/210	255	73,34
0,04	0	9,33	37,46	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/7	3,84
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
30,2	40,44	77,02	792,77		Итого	710	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
6,8	6,59	5,81	108,10	1079	Бульон с мясными фрикадельками и профитролями (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., профитроли) 20/250/14	284	26,80
26,01	39,13	56,30	681,41	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 55/230	285	87,03
0,04	0	9,33	37,46	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/7	3,84
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
34,95	46	85,72	895,01		Итого	804	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
6,05	9,29	39,59	266,2	333	Булочка «Вертуга с яблоками» (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., яблоки, сахарная пудра)	100	29,90
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,93
6,2	9,29	54,2	325,24		Итого	320	43,83

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 26 февраля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

(Handwritten signature)

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,31	6,13	29,25	195,41	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, хлопья Геркулес, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 150/5	155	19,08
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
1,84	0,61	25,70	115,67		Банан	204	53,84
10,85	8,66	80,92	447,02		Итого	584	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
7,02	8,11	38,69	265,80	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, хлопья Геркулес, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 200/5	205	23,94
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99
1,85	0,62	25,83	118,24		Банан	205	54,07
12,49	10,64	89,98	517,55		Итого	634	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
0,77	0,14	2,66	24,98	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	70	26,38
4,19	7,63	5,19	136,18	8	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/180	200	19,18
7,35	10,29	9,42	199,75	18/337	Тефтели II вариант с соусом красным основ. (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	39,97
6,50	4,88	38,16	232,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	180	10,44
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
22,57	24,67	73,89	697,89	-	Итого	792	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
1,16	0,21	3,99	33,47	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	105	39,56
5,65	12,30	7,01	175,34	8	Щи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/250	270	20,50
7,35	10,29	9,42	199,75	18/337	Тефтели II вариант с соусом красным основ. (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	39,97
6,86	6,15	40,28	266,90	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	190	11,02
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
24,71	30,67	78,65	777,48		Итого	906	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
9,54	15,36	25,96	280,26	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат.паста, кунжут)	100	35,22
0,04	0	9,33	37,46	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/7	3,84
9,58	15,36	35,29	317,72		Итого	307	39,06

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

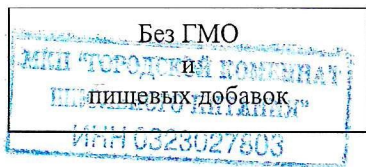
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

(Handwritten signature)

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 27 февраля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	15	8,93
6,14	6,33	31,98	209,45	515	Каша гречневая молочная с маслом (крупа гречневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сливочное) 170/8	178	20,77
5,75	10,85	17,85	192,09	909	Бутерброд с ветчиной и маслом (ветчина, масло слив., хлеб пшеничный) 20/10/35	65	21,46
0,04	0	9,33	37,46	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/7	3,84
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00
16,17	20,25	92,05	615,15		Итого	505	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	15	8,93
7,90	8,14	41,15	269,47	515	Каша гречневая молочная с маслом (крупа гречневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сливочное) 220/9	229	25,77
5,75	10,85	17,85	192,09	909	Бутерброд с ветчиной и маслом (ветчина, масло слив., хлеб пшеничный) 20/10/35	65	21,46
0,04	0	9,33	37,46	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/7	3,84
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00
17,93	22,06	101,22	675,17		Итого	556	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
14,44	33,79	44,26	436,91	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 100/150	250	37,50
11,12	11,85	3,41	154,76	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.) 45/50	95	52,49
4,28	3,83	29,57	142,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	6,58
0,21	0,07	13,13	53,99	904	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,94
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
32,3	49,84	105,67	861,35		Итого	725	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет старше							
15,60	36,49	47,80	472,02	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 120/160	280	44,93
14,04	14,97	4,31	185,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.) 50/70	120	58,99
5,42	4,85	37,45	170,06	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	7,90
0,21	0,07	13,13	53,99	904	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,94
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
37,3	56,65	116,46	946,8		Итого	807	120,00
					Льготное питание		120,00
Полдник							
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто слоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	100	39,65
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
13,8	12,16	45,97	348,53		Итого	300	41,28

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 28 февраля 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
7,42	9,44	0	114,66		Сыр порциями	32	24,90	
6,57	8,30	31,27	238,10	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 190/10	200	22,00	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91	
1,09	0,27	10,20	47,60		Мандарин	136	25,39	
19,22	19,49	71,93	552,06		Итого	603	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
7,89	10,03	0	121,82		Сыр порциями	34	26,48	
8,21	10,38	42,83	297,62	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 240/10	250	25,42	
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91	
1,09	0,27	10,20	47,60		Мандарин	136	25,39	
21,33	22,16	83,49	618,74		Итого	655	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
5,49	4,66	6,72	90,84	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 10/190	200	17,39	
13,98	8,65	8,25	166,75	1062	Сеченики «Посольские» из минтая с соусом белым (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус белый .осн.) 80/20	100	34,62	
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	21,10	
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63	
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,91	
4,76	16,94	44,08	347,82	328	Печенье Байкальское (конд. цех)	70	28,35	
29,05	34,95	99,96	830,61		Итого	743	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
6,87	5,83	8,40	113,54	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/230	250	26,84	
13,98	8,65	8,25	166,75	1062	Сеченики «Посольские» из минтая с соусом белым (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус белый .осн.) 80/20	100	34,62	
3,91	5,66	25,46	168,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	26,73	
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63	
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,83	
4,76	16,94	44,08	347,82	328	Печенье Байкальское (конд. цех)	70	28,35	
31,17	37,3	106,49	886,34		Итого	832	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
4,96	17,83	49,95	380,07	849	Слойка с повидлом (тесто слоеное, повидло, яйцо, масло подсе.)	100	35,16	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37	
6,32	19,24	52,09	406,76		Итого	300	41,53	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 29 февраля 2024 г.

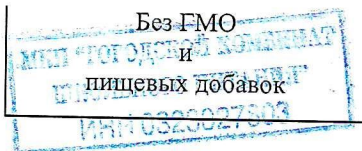
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
20,90	10,05	50,49	375,99	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог 9%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, сгущенное молоко) 150/30	180	55,86
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
0,51	0,51	12,54	56,83		Яблоко свежее	128	20,19
25,1	12,28	80,98	534,84		Итого	539	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
23,22	11,17	56,10	417,77	187/521	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог 9%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, сгущенное молоко) 170/30	200	61,88
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
0,49	0,49	11,96	54,17		Яблоко свежее	122	19,26
27,32	13,37	85,5	571,53		Итого	552	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,63	9,26	9,46	143,66	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.,) 10/190	200	14,34
10,82	18,25	11,82	254,78	1055	Шницель мясной с соусом красным основ. (говядина, свинина, батон, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/20	100	38,48
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йодир.)	150	7,95
0,24	1,05	17,74	81,39	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	190	12,15
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00
24,56	34,52	105,24	829,81		Итого	705	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
7,60	12,50	12,77	193,94	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.,) 20/250	270	24,30
11,90	20,08	13,00	280,26	1055	Шницель мясной с соусом красным основ. (говядина, свинина, батон, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	39,07
4,52	5,48	27,56	177,64	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йодир.)	200	10,60
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,79
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	3,24
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген	40	30,00
29,8	41,16	124,69	988,28		Итого	859	120,00
Льготное питание							
Полдник							
11,35	13,05	38,67	317,56	646	Сочень с творогом (мука, сахар-песок, яйцо, масло сл., сметана, творог, ванилин, сода, лимонная кислота масло подс.)	100	34,71
0,04	0	9,33	37,46	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/7	3,84
11,39	13,05	48	355,02		Итого	307	38,55

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Б Н Ю школы № _____

На 1 марта 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
0,20	0,03	0,63	3,53	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	25	9,42	
13,65	13,81	13,57	233,17	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол., соль йодир., соус красный осн.) 80/20	100	46,20	
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	160	22,43	
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,87	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08	
19,6	18,86	67,94	519,79		Итого	510	85,00	
Льготное питание							85,00	
Завтрак 12 лет и старше								
0,20	0,03	0,63	3,53	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	25	9,42	
15,02	15,19	14,93	256,49	225	Котлета Незнайка с соусом красным основ. (говядина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	46,80	
3,91	5,66	25,46	168,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	26,67	
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,87	
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24	
21,73	21,15	74,34	574,56		Итого	552	90,00	
Льготное питание							90,00	
Обед 7-11 лет								
5,01	5,18	4,56	84,88	1079	Бульон с мясными фрикадельками и профитролями (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., профитроли) 20/190/13	223	25,74	
23,27	35,01	50,38	609,68	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 45/210	255	73,34	
0,04	0	9,33	37,46	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/7	3,84	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08	
30,2	40,44	77,02	792,77		Итого	710	105,00	
Льготное питание							105,00	
Обед 12 лет и старше								
6,8	6,59	5,81	108,10	1079	Бульон с мясными фрикадельками и профитролями (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., профитроли) 20/250/14	284	26,80	
26,01	39,13	56,30	681,41	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 55/230	285	87,03	
0,04	0	9,33	37,46	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/7	3,84	
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33	
34,95	46	85,72	895,01		Итого	804	120,00	
Льготное питание							120,00	
Полдник								
6,05	9,29	39,59	266,2	333	Булочка «Вертуга с яблоками» (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., яблоки, сахарная пудра)	100	29,90	
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд, вода)	200/20	13,93	
6,2	9,29	54,2	325,24		Итого	320	43,83	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>