



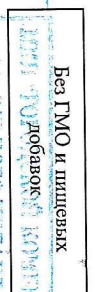
МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М. Е. Н. Ю. школы № _____
 На 26 февраля 2024 г.
 Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
5,31	6,13	29,25	195,41	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, хлопья Геркулес, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод, масло слив.) 150/5	155	19,08
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
1,84	0,61	25,70	115,67	-	Банан	204	53,84
10,85	8,66	80,92	447,02	-	Итого	584	85,00
				-	Льготное питание		85,00
				-	Завтрак 12 лет и старше		
7,02	8,11	38,69	265,80	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, хлопья Геркулес, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод, масло слив.) 200/5	205	23,94
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99
1,85	0,62	25,83	118,24	-	Банан	205	54,07
12,49	10,64	89,98	517,55	-	Итого	634	90,00
				-	Льготное питание		90,00
				-	Обед 7-11 лет		
0,77	0,14	2,66	24,98	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	70	26,38
4,19	7,63	5,19	136,18	8	Шиповник отварный с фруктозадельцами (фруктозадельцы мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/180	200	19,18
7,35	10,29	9,42	199,75	18/337	Тертлеги II вариант с соусом красным основ. (говядинка, крупа рисовая, лук репч., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	39,97
6,50	4,88	38,16	232,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодир.)	180	10,44
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
22,57	24,67	73,89	697,89	-	Итого	792	105,00
				-	Льготное питание		105,00
				-	Обед 12 лет и старше		
1,16	0,21	3,99	33,47	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	105	39,56
5,65	12,30	7,01	175,34	8	Шиповник отварный с фруктозадельцами (фруктозадельцы мясные, крупа пшено, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/250	270	20,50
7,35	10,29	9,42	199,75	18/337	Тертлеги II вариант с соусом красным основ. (говядинка, крупа рисовая, лук репч., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	39,97
6,86	6,15	40,28	266,90	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодир.)	190	11,02
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
24,71	30,67	78,65	777,48	-	Итого	906	120,00
				-	Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ПИХОВА
 С.А. БАТУРИНА

http://комбинат-су.рф



МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М. Е. Н. Ю. школы № _____
 На 27 февраля 2024 г.
 Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	15	8,93
6,14	6,33	31,98	209,45	515	Капша гречневая молочная с маслом (крупа гречневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сливочное) 170/8	178	20,77
5,75	10,85	17,85	192,09	909	Булгарброд с ветчиной и маслом (ветчина, масло слив., хлеб пшеничный) 20/10/55	65	21,46
0,04	0	9,33	37,46	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/7	3,84
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Гематоген	40	30,00
16,17	20,25	92,05	615,15	-	Итого	505	85,00
				-	Льготное питание		85,00
				-	Завтрак 12 лет и старше		
1,64	1,47	0,09	20,15	776	Яйцо перепелиное вареное (1 шт.)	15	8,93
7,90	8,14	41,15	269,47	515	Капша гречневая молочная с маслом (крупа гречневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сливочное) 220/9	229	25,77
5,75	10,85	17,85	192,09	909	Булгарброд с ветчиной и маслом (ветчина, масло слив., хлеб пшеничный) 20/10/35	65	21,46
0,04	0	9,33	37,46	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/7	3,84
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Гематоген	40	30,00
17,93	22,06	101,22	675,17	-	Итого	556	90,00
				-	Льготное питание		90,00
				-	Обед 7-11 лет		
14,44	33,79	44,26	436,91	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени л/ф, соль йод., приправа) 100/150	250	37,50
11,12	11,85	3,41	154,76	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат. паста, масло раст., мука, соль йод.) 45/50	95	52,49
4,28	3,83	29,57	142,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	6,88
0,21	0,07	13,13	53,99	904	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,94
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
32,3	49,84	105,67	861,35	-	Итого	725	105,00
				-	Льготное питание		105,00
				-	Обед 12 лет старше		
15,60	36,49	47,80	472,02	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени л/ф, соль йод., приправа) 120/160	280	44,93
14,04	14,97	4,31	185,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат. паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120	58,99
5,42	4,85	37,45	170,06	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	7,90
0,21	0,07	13,13	53,99	904	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,94
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
37,3	56,65	116,46	946,8	-	Итого	807	120,00
				-	Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ПИХОВА
 С.А. БАТУРИНА

http://комбинат-су.рф

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда Завтрак 7-11 лет	Выход, г	Цена, руб.
7,42	9,44	0	114,66		Сыр порциями	32	24,90
6,57	8,30	31,27	238,10	898	Каша молочная яичная с маслом (крупа яичная), молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 190/10	200	22,00
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток эляковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
1,09	0,27	10,20	47,60		Макарин	136	25,39
19,22	19,49	71,93	552,06		Итого	603	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
7,89	10,03	0	121,82		Сыр порциями	34	26,48
8,21	10,38	42,83	297,62	898	Каша молочная яичная с маслом (крупа яичная, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 240/10	250	25,42
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток эляковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
1,09	0,27	10,20	47,60		Макарин	136	25,39
21,33	22,16	83,49	618,74		Итого	655	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,49	4,66	6,72	90,84	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огуриц соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 10/190	200	17,39
13,98	8,65	8,25	166,75	1062	Сеченики «Посольские» из митгала с соусом белым (филе митгала, яйцо, крупа манная, сухари панаровичные, молоко, яйцо, масло слив-соль йод., соус белый, ост.) 80/20	100	34,62
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Проле картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	21,10
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,91
4,76	16,94	44,08	347,82	328	Печенье Райкальское (конд. цек)	70	28,35
29,05	34,95	99,96	830,61		Итого	743	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,87	5,83	8,40	113,54	996	Солянка Детская (говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огуриц соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/230	250	26,84
13,98	8,65	8,25	166,75	1062	Сеченики «Посольские» из митгала с соусом белым (филе митгала, яйцо, крупа манная, сухари панаровичные, молоко, яйцо, масло слив-соль йод., соус белый, ост.) 80/20	100	34,62
3,91	5,66	25,46	168,45	371	Проле картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	26,73
0	0	9,08	36,32	431	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,83
4,76	16,94	44,08	347,82	328	Печенье Райкальское (конд. цек)	70	28,35
31,17	37,3	106,49	886,34		Итого	832	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

Б/КУЛТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
САБАТУРИНА

http://комбинат-уу.рф

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда Завтрак 7-11 лет <th>Выход, г</th> <th>Цена, руб.</th>	Выход, г	Цена, руб.
20,90	10,05	50,49	375,99	187	Запеканка творожная с рисом со ступенным молоком (творог 9%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, Масло раст., сухари панаров., сметана, ванилин, ступенное молоко) 150/30	180	55,86
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
2,33	0,31	15,81	75,53	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
0,51	0,51	12,54	56,83		Блокло свежее	128	20,19
25,1	12,28	80,98	534,84		Итого	539	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
23,22	11,17	56,10	417,77	187/521	Запеканка творожная с рисом со ступенным молоком (творог 9%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, Масло раст., сухари панаров., сметана, ванилин, ступенное молоко) 170/30	200	61,88
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
0,49	0,49	11,96	54,17		Блокло свежее	122	19,26
27,32	13,37	85,5	571,53		Итого	552	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,63	9,26	9,46	143,66	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.,) 10/190	200	14,34
10,82	18,25	11,82	254,78	1055	Шницель мясной с соусом красным оном. (говядина, свинина, батон, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный ост.) 80/20	100	38,48
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Панир каша печеная вязкая (крупа пшенная, масло слив., соль йодир.)	150	7,95
0,24	1,05	17,74	81,39	904	Напиток из области протертой с сахаром (облашка, протертая с сахаром, сахар-песок)	190	12,15
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
2,60	1,60	32,80	156,00		Гемалоген	40	30,00
24,56	34,52	105,24	829,81		Итого	705	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
7,60	12,50	12,77	193,94	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, Масло раст., соль йод.,) 20/250	270	24,30
11,90	20,08	13,00	280,26	1055	Шницель мясной с соусом красным оном. (говядина, свинина, батон, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный ост.) 80/30	110	39,07
4,52	5,48	27,56	177,64	676	Панир каша печеная вязкая (крупа пшенная, масло слив., соль йодир.)	200	10,60
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из области протертой с сахаром (облашка, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,79
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	3,24
2,60	1,60	32,80	156,00		Гемалоген	40	30,00
29,8	41,16	124,69	988,28		Итого	859	120,00
Льготное питание							

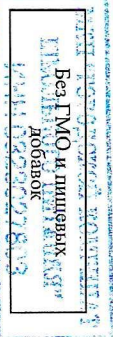
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАД/КУЛТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
САБАТУРИНА

http://комбинат-уу.рф



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 1 марта 2024 г.



«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ кcal	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
0,20	0,03	0,63	3,53	982	Закуска порционированная (отруды свежие)	25	9,42
13,65	13,81	13,57	233,17	225	Колбета Неэника с соусом красным основ. (говядина, молоко, батон, лук репчат., яйцо, сухари панир, масло подл., соль йодир., соус красный осн.) 80/20	100	46,20
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	22,43
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,87
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
19,6	18,86	67,94	519,79		Итого	510	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
0,20	0,03	0,63	3,53	982	Закуска порционированная (отруды свежие)	25	9,42
15,02	15,19	14,93	256,49	225	Колбета Неэника с соусом красным основ. (говядина, молоко, батон, лук репчат., яйцо, сухари панир, масло подл., соль йодир., соус красный осн.) 80/30	110	46,80
3,91	5,66	25,46	168,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	26,67
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,87
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
21,73	21,15	74,34	574,56		Итого	552	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
5,01	5,18	4,56	84,88	1079	Бульон с мясными фрикадельками и профитролями (фрикадельки мясные, морковь, лук репчат., чеснок сух., приправа, соль йод., профитроль) 20/190/13	223	25,74
23,27	35,01	50,38	609,68	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 45/210	255	73,34
0,04	0	9,33	37,46	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/7	3,84
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
30,2	40,44	77,02	792,77		Итого	710	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
6,8	6,59	5,81	108,10	1079	Бульон с мясными фрикадельками и профитролями (фрикадельки мясные, морковь, лук репчат., чеснок сух., приправа, соль йод., профитроль) 20/250/14	284	26,80
26,01	39,13	56,30	681,41	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 55/230	285	87,03
0,04	0	9,33	37,46	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/7	3,84
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
34,95	46	85,72	895,01		Итого	804	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
САБАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ квал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
5.31	6,13	29,25	195,41	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, хлопья Геркулес, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 150/5	155	19,08
1.82	1,67	13,22	75,19	986	Какво-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
1.88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
1.84	0,61	25,70	115,67	-	Раван	204	53,84
10.85	8,66	80,92	447,02	-	Итого	584	85,00
					Льготное питание		
					Завтрак 12 лет и старше		
7.02	8,11	38,69	265,80	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, хлопья Геркулес, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) 200/5	205	23,94
1.82	1,67	13,22	75,19	986	Какво-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
1.80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,99
1.85	0,62	25,83	118,24	-	Банан	205	54,07
12.49	10,64	89,98	517,55	-	Итого	634	90,00
					Льготное питание		
					Обед 7-11 лет		
0.77	0,14	2,66	24,98	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	70	26,38
4.19	7,63	5,19	136,18	8	Пи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крута пшено, лук репч., морковь, капуста св, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/180	200	19,18
7.35	10,29	9,42	199,75	18/337	Терфени II вариант с соусом красным основ. (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	39,97
6.50	4,88	38,16	232,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	180	10,44
1.36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
2.4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
22.57	24,67	73,89	697,89	-	Итого	792	105,00
					Льготное питание		
					Обед 12 лет и старше		
1.16	0,21	3,99	33,47	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	105	39,56
5.65	12,30	7,01	175,34	8	Пи по - уральски с фрикадельками (фрикадельки мясные, крута пшено, лук репч., морковь, капуста св, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) 20/250	270	20,50
7.35	10,29	9,42	199,75	18/337	Терфени II вариант с соусом красным основ. (говядина, крупа рисовая, лук реп., мука, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	39,97
6.86	6,15	40,28	266,90	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодиров.)	190	11,02
1.36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
2.33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,58
24.71	30,67	78,45	777,48	-	Итого	906	120,00
					Льготное питание		

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАГУРИНА
<http://комбинат-уу.рф>

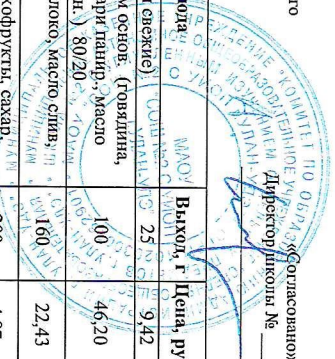
Б	Ж	У	ЭЦ квал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
1.64	1,47	0,09	20,15	776	Йогурт перепелешное вареное (1 шт.)	15	8,93
6.14	6,33	31,98	209,45	515	Кашиа Гречневая молочная с маслом (крупа Гречневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сливочное) 170/8	178	20,77
5.75	10,85	17,85	192,09	909	Булгерброд с ветчиной и маслом (ветчина, масло слив, хлеб пшеничный) 20/10/35	65	21,46
0.04	0	9,33	37,46	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/7	3,84
2.60	1,60	32,80	156,00	-	Гематоген	40	30,00
16.17	20,25	92,05	615,15	-	Итого	505	85,00
					Льготное питание		
					Завтрак 12 лет и старше		
1.64	1,47	0,09	20,15	776	Йогурт перепелешное вареное (1 шт.)	15	8,93
7.90	8,14	41,15	269,47	515	Кашиа Гречневая молочная с маслом (крупа Гречневая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сливочное) 220/9	229	25,77
5.75	10,85	17,85	192,09	909	Булгерброд с ветчиной и маслом (ветчина, масло слив, хлеб пшеничный) 20/10/35	65	21,46
0.04	0	9,33	37,46	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/7	3,84
2.60	1,60	32,80	156,00	-	Гематоген	40	30,00
17.93	22,06	101,22	675,17	-	Итого	556	90,00
					Льготное питание		
					Обед 7-11 лет		
14.44	33,79	44,26	436,91	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 100/150	250	37,50
11.12	11,85	3,41	154,76	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 45/50	95	52,49
4.28	3,83	29,57	142,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	6,58
0.21	0,07	13,13	53,99	904	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,94
2.25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
32.3	49,84	105,67	861,35	-	Итого	725	105,00
					Льготное питание		
					Обед 12 лет старше		
15.60	36,49	47,80	472,02	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 120/160	280	44,93
14.04	14,97	4,31	185,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, Масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120	58,99
5.42	4,85	37,45	170,06	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	7,90
0.21	0,07	13,13	53,99	904	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,94
2.03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
37.3	56,65	116,46	946,8	-	Итого	807	120,00
					Льготное питание		

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАГУРИНА
<http://комбинат-уу.рф>



МКО «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 1 марта 2024 г.



Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
0,20	0,03	0,63	3,53	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	25	9,42
13,65	13,81	13,57	233,17	225	Котлета Нежная с соусом красным олов. (говядина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подж., соль йодир., соус красный олов.) 80/20	100	46,20
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	22,43
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,87
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
19,6	18,86	67,94	519,79		Итого	510	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
0,20	0,03	0,63	3,53	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	25	9,42
15,02	15,19	14,93	256,49	225	Котлета Нежная с соусом красным олов. (говядина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подж., соль йодир., соус красный олов.) 80/30	110	46,80
3,91	5,66	25,46	168,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	26,67
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,87
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
21,73	21,15	74,34	574,56		Итого	552	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
5,01	5,18	4,56	84,88	1079	Буллон с мясными фрикадельками и профитролями (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., профитроли) 20/190/13	223	25,74
23,27	35,01	50,38	609,68	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 45/210	255	73,34
0,04	0	9,33	37,46	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/7	3,84
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
30,2	40,44	77,02	792,77		Итого	710	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
6,8	6,59	5,81	108,10	1079	Буллон с мясными фрикадельками и профитролями (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., профитроли) 20/250/14	284	26,80
26,01	39,13	56,30	681,41	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 55/230	285	87,03
0,04	0	9,33	37,46	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/7	3,84
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33
34,95	46	85,72	895,01		Итого	804	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАГУРИНА

<http://комбинат-су.рф>