

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М.Е.Н.Ю. школы № 2
На 3 сентября 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Завтрак 7-11 лет	140	16,50
8,02	4,16	39,81	228,76	515	Яйцо варенное 1 шт.	200	16,05
10,44	17,77	19,42	279,34	868	Каша молочная пшенная (крупа пшено, молоко, сахар, песок, соль йод.)	81	45,59
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло сливочное, хлеб пшен.) 27/15/39	200	6,86
24,9	27,94	61,65	597,63	521	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	521	85,00
					Итого		85,00
					Льготное питание		
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Завтрак 12 лет и старше	40	16,50
10,03	5,20	49,76	285,95	515	Яйцо варенное 1 шт.	250	20,07
10,70	18,20	19,90	286,24	868	Каша молочная пшенная (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод.)	83	46,57
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло сливочное, хлеб пшен.) 28/15/40	200	6,86
27,17	29,41	72,08	661,72	573	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	573	90,00
					Итого		90,00
					Льготное питание		
					Обед 7-11 лет		
3,23	7,11	7,18	128,6	197	Щи из свежей капусты с картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 10/200/10	220	19,29
11,88	13,90	4,55	209,79	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/50	100	70,31
4,28	3,83	29,57	179,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	8,52
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с виг.С (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота, вода)	200	4,39
2,25	0,3	1,5,3	75,21	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
22,21	25,14	76,15	673,87	700	Итого	700	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
4,41	9,69	7,79	154,00	197	Щи из свежей капусты с картофелем и фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/270/10	300	29,75
13,07	15,29	5,01	219,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/60	110	71,31
5,7	5,1	39,42	229,38	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	200	11,37
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с виг.С (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота, вода)	200	4,39
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	3,18
26,68	30,47	91,66	778,5	849	Итого	849	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М.Е.Н.Ю. школы № 2
На 2 сентября 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
4,23	5,09	29,55	180,93	898	Завтрак 7-11 лет	155	20,45
4,23	3,01	14,15	100,58	868	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 15/22	37	15,69
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничный)	200	10,65
2,00	6,40	19,00	140,00		Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар, йода) 200	200	38,21
12,28	16,17	75,92	496,7		Напиток овсяный в п/у	592	85,00
					Итого		85,00
					Льготное питание		
5,59	6,73	39,08	239,29	898	Завтрак 12 лет и старше	205	25,45
4,23	3,01	14,15	100,58	868	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 15/22	37	15,69
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничный)	200	10,65
2,00	6,40	19,00	140,00		Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар, йода) 200	200	38,21
13,64	17,81	85,45	555,06		Напиток овсяный в п/у	642	90,00
					Итого		90,00
					Льготное питание		
5,85	9,58	11,14	154,19	694	Обед 7-11 лет	240	16,12
11,73	17,92	12,28	257,35	246/370	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло раст., соль йодир.) 10/230	110	44,30
3,84	4,66	23,43	150,99	676	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол. соль йодир., соус красный ост.) 80/30	170	10,13
0	0	9,08	36,32	663	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	1,78
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	32	2,67
2,80	1,20	33,60	156,00		Хлеб пшеничный йодированный	40	30,00
26,62	33,68	105,85	832,61		Гематоген 1 шт	792	105,00
					Итого		105,00
					Льготное питание		
7,31	11,98	13,92	192,73	694	Обед 12 лет и старше	300	26,07
12,8	19,55	13,4	280,75	246/370	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло раст., соль йодир.) 20/280	120	45,05
4,75	5,75	28,94	186,52	676	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол. соль йодир., соус красный ост.) 80/40	210	12,52
0	0	9,08	36,32	663	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	1,78
4,13	0,55	28,05	133,65	-	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	55	4,58
2,80	1,20	33,60	156,00		Хлеб пшеничный йодированный	40	30,00
31,79	39,03	126,99	985,97		Гематоген 1 шт	925	120,00
					Итого		120,00
					Льготное питание		

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2
На 5 сентября 2024 г.

«Согласовано»
Директор школы № 2

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
1,37	2,98	0,88	35,82		Завтрак 7-11 лет	18	16,42
6,26	7,00	26,80	195,30	898	Сыр в индивидуальной упаковке	165	18,51
2,59	6,43	17,25	137,27	778	Каша молочная овсяная «Геркулес» (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 160/5	42	17,46
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный) 13/29	200	10,29
0	0	13,75	55,00		Кофейный напиток знаковый (кофейный напиток, молоко, сахар, вода)	125	22,32
11,73	17,54	71,29	490,04		Пюре фруктовое в плу	550	85,00
					Льготное питание		85,00
1,37	2,98	0,88	35,82		Завтрак 12 лет и старше	18	16,42
7,78	8,70	33,30	242,64	898	Сыр в индивидуальной упаковке	205	21,69
2,34	5,82	15,61	124,20	778	Каша молочная овсяная «Геркулес» (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 200/5	38	19,28
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб пшеничный) 15/23	200	10,29
0	0	13,75	55,00		Кофейный напиток знаковый (кофейный напиток, молоко, сахар, вода)	125	22,32
13	18,63	76,15	524,31		Пюре фруктовое в плу	586	90,00
					Льготное питание		90,00
6,19	10,18	10,40	158,02	165	Обед 7-11 лет	220	23,54
10,12	15,90	12,53	233,67	1042/370	Борщ из свежей капусты с картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репчат., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/200	105	46,28
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир, соль йод., масло подсолнечное, соус красный осн.) 80/25	180	19,16
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	200	13,87
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Напиток из ягод протертой с сахаром (брусника, сахар, вода)	26	2,15
22,72	32,17	95,74	763,36		Хлеб пшеничный йодированный	731	105,00
					Льготное питание		105,00
7,88	12,96	13,24	201,12	165	Обед 12 лет и старше	280	33,51
10,60	16,65	13,12	244,79	1042/370	Борщ из свежей капусты с картофелем, фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репчат., томат паста, масло раст., соль йод.) 30/250	110	46,65
5,29	7,01	53,45	298,07	552	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир, соль йод., масло подсолнечное, соус красный осн.) 80/30	220	23,42
0,13	0,09	15,82	64,61	1083	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	200	13,87
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Напиток из ягод протертой с сахаром (брусника, сахар, вода)	31	2,55
26,23	37,02	111,44	883,92		Хлеб пшеничный йодированный	841	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»
Директор школы № 2

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-у.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2
На 4 сентября 2024 г.

«Согласовано»
Директор школы № 2

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
10,97	25,68	33,64	409,57	1084	Завтрак 7-11 лет	190	65,63
0	0	9,08	36,32	663	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 160/30	200	1,78
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	39	3,25
0,88	0,25	14,25	62,77		Хлеб пшеничный йодированный	1/125	14,34
14,78	26,32	76,86	603,43		Сок фруктовый в плу 1 шт	554	85,00
					Итого		85,00
					Льготное питание		
12,13	28,38	37,18	452,68	1084	Завтрак 12 лет и старше	210	71,65
0	0	9,08	36,32	663	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 180/30	200	1,78
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	27	2,23
0,88	0,25	14,25	62,77		Хлеб пшеничный йодированный	1/125	14,34
15,04	28,9	74,28	617,38		Сок фруктовый в плу 1 шт	562	90,00
					Итого		90,00
					Льготное питание		
5,06	5,49	19,94	149,42	157	Обед 7-11 лет	210	8,05
12,82	5,27	8,44	132,43	272	Суп картофельный с бобовыми и гречками (картофель, горох, морковь, лук репчат., соль йодир., масло растит., гречка) 200/10	100	38,45
3,5	5,07	22,78	150,72	371	Бычки рыбные по-домашнему с соусом белым (минтай, лук репчатый, яйцо, крупа рисовая, сухарь панир, масло подсолнечное, соль йод., соус белый осн.) 80/20	170	25,71
0,04	0	9,19	36,92	431	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200/4	3,12
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон, вода)	26	2,17
3,72	11,61	28,02	231,49	-	Хлеб пшеничный йодированный	50	27,50
27,09	27,7	101,63	764,16		Роталик сахарный (конд. пек)	760	105,00
					Итого		105,00
					Льготное питание		
10,73	11,75	22,01	236,67	157	Обед 12 лет и старше	255	18,33
12,82	5,27	8,44	132,43	272	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репчат., соль йодир., масло растит., гречка) 102/30/15	100	38,45
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Бычки рыбные по-домашнему с соусом белым (минтай, лук репчатый, яйцо, крупа рисовая, сухарь панир, масло подсолнечное, соль йод., соус белый осн.) 80/20	200	30,25
0,04	0	9,19	36,92	431	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200/4	3,12
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон, вода)	29	2,35
3,72	11,61	28,02	231,49	-	Хлеб пшеничный йодированный	50	27,50
33,61	34,88	109,25	885,3		Роталик сахарный (конд. пек)	838	120,00
					Итого		120,00
					Льготное питание		

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»
Директор школы № 2

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-у.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2
На 6 сентября 2024 г.

«Согласовано»
Директор школы № 2
А.М. Шахова

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
0,78	0,05	1,63	10,05	984	Завтрак 7-11 лет	25	11,53
10,69	14,88	8,44	210,44	222	Закуска порционированная (горошек зеленый)	25	44,65
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Ежики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, соль йодированная, соус красный осн.) 80/30	150	22,69
0,04	0	9,19	36,92	431	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200/4	3,12
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон, вода)	36	3,01
17,3	19,76	57,72	477,88	-	Хлеб пшеничный йодированный	525	85,00
					Итого		85,00
					Льготное питание		
0,78	0,05	1,63	10,05	984	Завтрак 12 лет и старше		
11,18	15,56	8,82	220,01	222	Закуска порционированная (горошек зеленый)	25	11,53
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Ежики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, соль йодированная, соус красный осн.) 80/35	115	45,02
0,04	0	9,19	36,92	431	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	27,22
2,78	0,37	18,87	89,91	-	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,12
18,49	21,34	62,63	516,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	3,11
					Итого	561	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
4,09	8,23	15,38	151,97	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 10/230/10	250	26,57
10,986	18,99	13,004	266,91	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн. соус красный осн.) 80/40	120	45,65
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	12,64
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15
3,6	0,48	24,48	116,64	-	Хлеб пшеничный йодированный	48	3,99
26,576	32,98	113,824	858,45	-	Итого	798	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
4,75	9,55	17,84	176,29	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 30/250/10	290	44,12
10,82	18,25	11,82	254,78	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн. соус красный осн.) 80/20	100	44,15
6,86	5,15	40,28	234,90	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	190	13,34
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	16,15
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
25,86	33,62	106,51	831,98	-	Итого	807	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

Шахова
Батурина

<http://комбинат-уу.рф>