

Без ГМО и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 27 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,86	10,68	7,27	148,65	8	Щи по-уральски с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подсол., соль)	30/250	26,70
5,27	3,41	29,17	168,45	53	Каша молочная "Улыбка". (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	13,40
18,31	12,28	5,97	207,64	254	Рыба тушеная с овощами (горбуша) (Горбуша, морковь, лук репч., томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	75/75	40,80
16,98	16,87	3,42	233,43	208	Люля-кебаб домашний. (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., соль йод., масло подсол.)	70	59,00
18,32	23,31	4,77	302,13	215	Бифштекс рубленый в панировке (Говядина, свинина, мука пш. в/с., масло подсол., соль йод.)	75	62,30
12,73	20,78	12,40	287,54	1 055	Биточки мясные (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	90	38,20
14,67	13,30	11,02	222,45	211	Оладьи из печени (Печень говяжья, хлеб пш., масло сл., соль йод., масло подсол.)	80	42,50
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	12,40
5,78	13,05	34,73	279,45	808	Гречка отварная с пассерованными овощами (Крупа гречневая, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод.)	150	9,40
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,50
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	3,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
14,00	14,20	31,99	311,76	596	Гамбургер. (Мука пш.в/с, вода, яйцо, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, масло подсол., помидор, сыр, томат.паста, масло сл. кунжут)	100	41,40
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол.,	50/50	34,00
12,27	11,44	37,59	302,37	60,04	Пирожки печеные с мясом и рисом (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	29,90
13,15	17,80	26,23	317,70	1 070,0	Пицца "Фиш" (сыр Российский) (Мука, кефир, дрожжи прес., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, помидоры, горбуша, сыр Российский, кунжут, масло подсол.)	100	41,80
12,15	22,79	24,35	351,05	107	Слойка с сыром и ветчиной (Тесто слоеное, сыр, ветчина, яйцо, масло подсол.)	100	45,00
6,73	11,91	56,05	358,31	340	Булочка Обсыпная с повидлом. (Мука пш. в/с., сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	17,30
6,95	20,08	50,25	409,55	413	Коржик "Молочный". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин)	100	26,70
8,84	6,43	51,48	299,12	364	Крендель сметанный (Мука пш.в/с, сметана, яйцо, сахар-песок, соль йод., сода, масло подсол.)	100	20,40
7,64	6,33	52,17	296,25	323	Крученик сахарный. (Мука пш.в/с, вода, сахар-песок, яйцо, дрожжи прес., масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	11,40
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	9,50
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	13,90
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,60	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 28 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Дополнительно		
5,36	9,84	15,95	173,80	17	Уха "Рыбацкая" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло полс., соль йод., масло сл.)	20/250	32,30
18,77	8,55	33,93	287,73	187	Запеканка творожная с рисом (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло полс., сметана, ванилин, сухарь панир.)	150	41,80
10,03	15,95	6,84	211,09	735	Рыба "Аппетитная" (горбуша запеченная с капустой и (Горбуша, мука пш. в/с, масло полс., капуста, лук репч., сметана, масло сл., сыр, яйцо, соль йод.)	100	34,80
10,44	13,76	6,66	192,24	222	Ёжики мясные (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод.)	80	32,40
8,91	7,11	11,43	145,34	237	Торт печеночный (Печень говяжья, молоко, яйцо, мука пш. в/с, масло полс., морковь, лук репч., масло сл., соль)	100	25,10
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло полс., мука, томат.паста, соль йод.)	50/70	52,30
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу (Говядина, картофель, лук репч., огурцы сол., томат.паста, мука пш., соль йод.)	50/150	64,60
15,89	19,30	27,14	345,82	716	Макаронны с соусом из мяса и овощей (Макаронные изделия, говядина, морковь, перец сл., лук репч., томат.паста, масло полс., соль)	200	50,20
2,42	7,02	14,36	130,26	532	Рагу овощное (Картофель, капуста, морковь, лук репч., соус красный основной, чеснок, соль йод., масло полс.)	150	11,10
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	5,80
3,44	5,31	26,88	169,05	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло полс., соль йод.)	150	21,80
2,13	1,50	16,56	88,26	-	Молоко сгущенное для поливки	30	13,30
11,63	13,14	22,71	255,59	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло полс.)	100	31,50
10,36	7,56	37,33	258,81	60	Пирожки печеные с печенью и морковью (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., печень говяжья, морковь, лук репч., соль йод., масло полс.)	100	21,00
14,17	8,09	38,81	284,79	653	Расстегаи с рыбным фаршем с луком (горбуша) (Мука пш. в/с, яйцо, дрожжи, сахар-песок, масло сл., горбуша, лук репч., соль йод., масло полс.)	100	24,30
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат.паста, сыр., огурцы консерв., масло полс., соль йод.)	100	34,70
11,87	8,28	37,67	272,68	68	Хачапури "Школьник" (Мука, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., сыр, картофель, соль йод., масло полс.)	100	26,30
6,87	8,13	58,09	333,04	332	Булочка "Гребешки с повидлом" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло полс.)	100	16,60
10,80	11,61	55,07	367,99	412	Коржик творожный. (Мука, сахар-песок, творог, масло сл., яйцо, сода)	100	27,10
13,89	6,85	40,27	278,32	322	Ватрушка сдобная с творогом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., творог, ванилин, масло полс.)	100	23,10
8,94	3,70	47,47	258,94	362	Шаньга (лепешка сметанная) (Мука пш. в/с., молоко, сметана, яйцо, дрожжи прес., сахар-песок, масло полс., соль йод.)	100	11,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 29 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,32	5,60	1,47	73,59	1 079	Булльон с мясными фрикадельками (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод.)	30/250	24,90
14,06	33,54	14,96	417,94	255	Рыба в тесте (горбуша) (Горбуша, мука пш. в/с., молоко, яйцо, лимон, масло подсол., соль йод.)	100	32,60
17,27	6,65	15,26	189,97	1 069	Котлеты из курицы (Филе куриное, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод.)	90	61,90
14,55	20,77	7,23	274,03	631	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые" (Говядина, капуста, лук репч., крупа рисовая, масло подсол., яйцо, мука пш., соль йод.)	90	50,60
15,08	40,46	3,16	437,10	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	70/20	42,30
13,25	9,75	6,87	168,23	241	Печень по-строгановски (Печень говяжья, масло подсол., соль йод., соус сметанный с луком)	50/50	42,90
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	50/150	63,20
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,50
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная. (Капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	150	6,40
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	18,80
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
11,63	13,14	22,71	255,59	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	31,50
13,21	24,47	24,08	369,37	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.)	100	51,70
9,96	19,88	26,64	325,32	1 258	Слойка с печенью и луком (Тесто слоеное, печень говяжья, лук репч., мука пш. в/с., масло подсолн.)	100	50,40
7,00	6,35	41,11	249,55	60	Пирожки печеные с картофелем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., картофель, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	11,80
9,90	17,70	26,23	303,80	1 068	Пицца "Два сыра" (Мука, кефир, дрожжи прес., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, помидоры, сыр Российский сыр Моцарелла издают. масло подсол.)	100	50,50
7,67	7,25	52,99	307,89	346	Булочка "Изюминка". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., изюм, сахарная пудра, масло подсол.)	100	14,40
6,55	5,08	60,09	312,28	322	Ватрушка слобная с повидлом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	16,20
9,64	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок "Малыш" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, соль, соль йод., стуч.вар., масло)	100	30,60
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущенным молоком (Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод., сгущ.молоко)	100/30	18,70
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,00
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 30 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	32,10
7,88	12,96	13,24	201,12	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень сушая, соль йод.)	30/250	30,00
6,02	3,12	29,86	171,57	515	Каша молочная пшеничная (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	10,40
16,99	13,38	6,62	214,81	556	Поджарка из горбуши (Горбуша, лук репч., масло подсол., мука, соль йод.)	70/20	37,10
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов. (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат паста, масло подсол., масло сл., соль йод.)	50/50	62,00
12,91	7,75	7,91	153,03	635	Печень, тушенная в сметанном соусе. (Печень говяжья, масло подсол., мука пш.в/с, соль йод., соус сметанный)	50/50	40,00
11,28	13,47	10,10	206,73	18	Тефтели II вариант (Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., мука, масло подсол., соль йод.)	90	38,40
16,35	16,84	19,18	293,68	27	Жаркое по-домашнему.. (Говядина, картофель, лук репч., масло подсол., томат паста, соль йод.)	50/150	63,10
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	5,80
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	9,90
3,44	14,21	26,81	248,81	690	Картофель печеный (из отварного). (Картофель, масло подсол., соль йод.)	150	20,40
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	3,50
9,54	15,36	25,96	280,26	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.в/с, дрожжи пресс., кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат паста, масло подсол., соль йод., кунжут)	100	32,10
12,08	11,80	29,18	271,24	790	Кулебяка с мясо-капустным фаршем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., масло сл., говядина, капуста, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	31,70
12,19	22,43	22,32	339,87	19	Рыбка в слойке (горбуша) (Тесто слоеное, горбуша, лук репч., масло подсол., сыр, сметана, мука, яйцо, масло сл., соль йод.)	100	39,90
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (Говядина, хлеб-батон, мука, вода, яйцо, масло сл., сахар-песок, дрожжи пресс., соль йод., масло)	100	32,40
16,85	18,38	28,33	346,18	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи пресс., сыр, соль йод., масло подсол.)	100	46,60
8,20	6,11	51,12	292,24	347	Булочка "Жаворонок" (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод.)	100	11,00
6,83	7,44	55,19	315,01	338	Булочка "Настёна" (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	16,00
7,37	10,32	65,31	383,60	414	Коржик "Загорский". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин, масло подсол., соль йод.)	100	17,60
7,17	19,24	44,55	380,04	40	Слойка со сгущенным молоком (Тесто слоеное, молоко сгущ.вареное, яйцо, масло подсол.)	100	41,80
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	8,90
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С. (Изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	5,90
0,00	0,00	21,39	85,56	902	Кисель детский "Витошка" (Кисель "Витошка", вода)	200	10,10
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

http://комбинат-уу.рф

Без ГМО и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 01 декабря 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Дополнительно		
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	100	32,10
6,38	10,84	17,02	191,12	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсолн., соль йод.)	30/250	35,00
14,16	11,51	9,33	197,55	1 061	Котлета "Мечта" из минтая (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсолн., соль йод.)	90	34,50
17,67	9,55	3,24	169,59	580	Рыба, запеченная в жарочном шкафу (горбуша) (Горбуша, мука, масло подсолн., лимон, соль йод.)	75	37,30
12,29	17,55	12,38	256,63	225	Котлета "Незнайка" (Говядина, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсолн., соль йод.)	80	36,20
16,66	25,90	6,29	324,86	226	Бифштекс "Нежность". (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., мука, сыр, сметана, соль йод., масло подсолн.)	75	56,10
14,63	15,59	4,49	216,79	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсолн., соль йод.)	50/75	51,40
16,65	19,09	8,40	272,01	657	Капуста тушеная с мясом (Говядина, капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсолн., соль йод.)	50/100	56,60
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	18,80
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,10
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	12,40
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	0,80
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подсолн., соль йод.)	50/50	34,00
14,12	10,52	37,28	300,28	1 081	Пицца "Кольцоне" со сладким перцем (Мука, кефир, дрожжи прес., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, ветчина, помидоры, сыр Российский, перец сладкий, масло подсолн.)	130	42,50
13,21	24,47	24,08	369,37	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсолн., мука, яйцо, соль йод.)	100	51,70
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш. в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подсолн.)	100	34,60
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подсолн.)	100	31,20
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка "Три лепестка". (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подсолн.)	100	13,10
8,33	7,07	55,97	320,83	335	Булочка "Заказная" (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., масло подсолн.)	100	12,40
4,96	17,83	49,95	380,07	849	Слойка с повидлом (Тесто слоеное, повидло, яйцо, мука пш. в/с, масло подсолн.)	100	30,10
7,73	23,33	55,65	463,55	385	Рогалик Сахарный. (Мука пш. в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.)	100	31,30
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (Облепиха протертая, сахар-песок, вода)	200	12,90
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,80
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pf>

Без ГМО и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 27 ноября 2023 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,86	10,68	7,27	148,65	8	Щи по-уральски с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подсол., соль)	30/250	26,70
5,27	3,41	29,17	168,45	53	Каша молочная "Улыбка". (Хлобья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	13,40
18,31	12,28	5,97	207,64	254	Рыба тушеная с овощами (горбуша) (Горбуша, морковь, лук репч., томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	75/75	40,80
16,98	16,87	3,42	233,43	208	Люля-кебаб домашний. (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., соль йод., масло подсол.)	70	59,00
18,32	23,31	4,77	302,13	215	Бифштекс рубленый в панировке (Говядина, свинина, мука пш. в/с., масло подсол., соль йод.)	75	62,30
12,73	20,78	12,40	287,54	1 055	Биточки мясные (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	90	38,20
14,67	13,30	11,02	222,45	211	Оладьи из печени (Печень говяжья, хлеб пш., масло сл., соль йод., масло подсол.)	80	42,50
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	12,40
5,78	13,05	34,73	279,45	808	Гречка отварная с пассерованными овощами (Крупа гречневая, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод.)	150	9,40
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,50
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для заправки	5	3,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
14,00	14,20	31,99	311,76	596	Гамбургер. (Мука пш.в/с, вода, яйцо, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, масло подсол., помидор, сыр, томат.паста, масло сл. кунажут)	100	41,40
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол.,)	50/50	34,00
12,27	11,44	37,59	302,37	60,04	Пирожки печеные с мясом и рисом (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	29,90
13,15	17,80	26,23	317,70	1 070,0	Пицца "Фиш" (сыр Российский) (Мука, кефир, дрожжи прес., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, помидоры, горбуша, сыр Российский, кунажут, масло подсол.)	100	41,80
12,15	22,79	24,35	351,05	107	Слойка с сыром и ветчиной (Тесто слоеное, сыр, ветчина, яйцо, масло подсол.)	100	45,00
6,73	11,91	56,05	358,31	340	Булочка Обсыпная с повидлом. (Мука пш. в/с., сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	17,30
6,95	20,08	50,25	409,55	413	Коржик "Молочный". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин)	100	26,70
8,84	6,43	51,48	299,12	364	Крендель сметанный (Мука пш.в/с, сметана, яйцо, сахар-песок, соль йод., сода, масло подсол.)	100	20,40
7,64	6,33	52,17	296,25	323	Крученик сахарный. (Мука пш.в/с, вода, сахар-песок, яйцо, дрожжи прес., масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	11,40
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	9,50
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	13,90
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	5,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 28 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,36	9,84	15,95	173,80	17	Уха "Рыбачья" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод., масло сл.)	20/250	32,30
18,77	8,55	33,93	287,73	187	Запеканка творожная с рисом (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подсол., сметана, ванилин, сухарь панир.)	150	41,80
10,03	15,95	6,84	211,09	735	Рыба "Аппетитная" (горбуша запеченная с капустой и (Горбуша, мука пш. в/с, масло подсол., капуста, лук репч., сметана, масло сл., сыр, яйцо, соль йод.)	100	34,80
10,44	13,76	6,66	192,24	222	Ёжики мясные (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод.)	80	32,40
8,91	7,11	11,43	145,34	237	Торт печеночный (Печень говяжья, молоко, яйцо, мука пш. в/с, масло подсол., морковь, лук репч., масло сл., соль)	100	25,10
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подсол., мука, томат.паста, соль йод.)	50/70	52,30
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу (Говядина, картофель, лук репч., огурцы сол., томат.паста, мука пш., соль йод.)	50/150	64,60
15,89	19,30	27,14	345,82	716	Макаронны с соусом из мяса и овощей (Макаронные изделия, говядина, морковь, перец сл., лук репч., томат.паста, масло подсол., соль)	200	50,20
2,42	7,02	14,36	130,26	532	Рагу овощное (Картофель, капуста, морковь, лук репч., соус красный основной, чеснок, соль йод., масло подсол.)	150	11,10
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	5,80
3,44	5,31	26,88	169,05	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подсол., соль йод.)	150	21,80
2,13	1,50	16,56	88,26	-	Молоко сгущенное для заправки	30	13,30
11,63	13,14	22,71	255,59	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, дрожжи пресс., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	31,50
10,36	7,56	37,33	258,81	60	Пирожки печеные с печенью и морковью (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., масло сл., печень говяжья, морковь, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	21,00
14,17	8,09	38,81	284,79	653	Расстегаи с рыбным фаршем с луком (горбуша) (Мука пш. в/с, яйцо, дрожжи, сахар-песок, масло сл., горбуша, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	24,30
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода, сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиски молоч., томат.паста, сыр., огурцы консерв., масло подсол., соль йод.)	100	34,70
11,87	8,28	37,67	272,68	68	Хачапури "Школьник" (Мука, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., сыр, картофель, соль йод., масло подсол.)	100	26,30
6,87	8,13	58,09	333,04	332	Булочка "Гребешки с повидлом" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	16,60
10,80	11,61	55,07	367,99	412	Коржик творожный. (Мука, сахар-песок, творог, масло сл., яйцо, сода)	100	27,10
13,89	6,85	40,27	278,32	322	Ватрушка сдобная с творогом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., творог, ванилин, масло подсол.)	100	23,10
8,94	3,70	47,47	258,94	362	Шаньга (лепешка сметанная) (Мука пш. в/с., молоко, сметана, яйцо, дрожжи пресс., сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	100	11,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 29 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № _____

А. Шахова

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,32	5,60	1,47	73,59	1 079	Бульон с мясными фрикадельками (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод.)	30/250	24,90
14,06	33,54	14,96	417,94	255	Рыба в тесте (горбуша) (Горбуша, мука пш. в/с, молоко, яйцо, лимон, масло полс., соль йод.)	100	32,60
17,27	6,65	15,26	189,97	1 069	Котлеты из курицы (Филе куриное, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод.)	90	61,90
14,55	20,77	7,23	274,03	631	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые" (Говядина, капуста, лук репч., крупа рисовая, масло полс., яйцо, мука пш., соль йод.)	90	50,60
15,08	40,46	3,16	437,10	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло полс., томат.паста, соль йод.)	70/20	42,30
13,25	9,75	6,87	168,23	241	Печень по-строгановски (Печень говяжья, масло полс., соль йод., соус сметанный с луком)	50/50	42,90
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло полс., томат.паста, соль йод.)	50/150	63,20
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,50
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная. (Капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло полс., соль йод.)	150	6,40
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	18,80
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
11,63	13,14	22,71	255,59	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с, вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло полс.)	100	31,50
13,21	24,47	24,08	369,37	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло полс., мука, яйцо, соль йод.)	100	51,70
9,96	19,88	26,64	325,32	1 258	Слойка с печенью и луком (Тесто слоеное, печень говяжья, лук репч., мука пш. в/с., масло полсолн.)	100	50,40
7,00	6,35	41,11	249,55	60	Пирожки печеные с картофелем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., картофель, лук репч., соль йод., масло полс.)	100	11,80
9,90	17,70	26,23	303,80	1 068	Пицца "Два сыра" (Мука, кефир, дрожжи прес., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, помидоры, сыр Российский сыр Моцарелла, лук репч., масло полс.)	100	50,50
7,67	7,25	52,99	307,89	346	Булочка "Изюминка". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., изюм, сахарная пудра, масло полс.)	100	14,40
6,55	5,08	60,09	312,28	322	Ватрушка сдобная с повидлом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло полс.)	100	16,20
9,64	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок "Малыш" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., стуч.вар., масло)	100	30,60
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущенным молоком (Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи прес., масло полс., соль йод., стуч.молоко)	100/30	18,70
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,00
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 30 ноября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТГК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Дополнительно		
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	32,10
7,88	12,96	13,24	201,12	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень, соль йод.)	30/250	30,00
6,02	3,12	29,86	171,57	515	Каша молочная пшеничная (Крупа пшени, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	10,40
16,99	13,38	6,62	214,81	556	Поджарка из горбуши (Горбуша, лук репч., масло подсол., мука, соль йод.)	70/20	37,10
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов. (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подсол., масло сл., соль йод.)	50/50	62,00
12,91	7,75	7,91	153,03	635	Печень, тушенная в сметанном соусе. (Печень говяжья, масло подсол., мука пш.в/с., соль йод., соус сметанный)	50/50	40,00
11,28	13,47	10,10	206,73	18	Тефтели II вариант (Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., мука, масло подсол., соль йод.)	90	38,40
16,35	16,84	19,18	293,68	27	Жаркое по-домашнему.. (Говядина, картофель, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	50/150	63,10
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	5,80
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	9,90
3,44	14,21	26,81	248,81	690	Картофель печеный (из отварного). (Картофель, масло подсол., соль йод.)	150	20,40
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	3,50
9,54	15,36	25,96	280,26	1065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.в/с, дрожжи пресс., кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат.паста, масло подсол., соль йод., лук репч.)	100	32,10
12,08	11,80	29,18	271,24	790	Кулебяка с мясо-капустным фаршем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., масло сл., говядина, капуста, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	31,70
12,19	22,43	22,32	339,87	19	Рыбка в слойке (горбуша) (Тесто слоеное, горбуша, лук репч., масло подсол., сыр, сметана, мука, яйцо, масло сл., соль йод.)	100	39,90
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (Говядина, хлеб-батон, мука, вода, яйцо, масло сл., сахар-песок, дрожжи пресс., соль йод., масло)	100	32,40
16,85	18,38	28,33	346,18	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи пресс., сыр, соль йод., масло подсол.)	100	46,60
8,20	6,11	51,12	292,24	347	Булочка "Жаворонок" (Мука пш.в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод.)	100	11,00
6,83	7,44	55,19	315,01	338	Булочка "Настёна" (Мука пш.в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	16,00
7,37	10,32	65,31	383,60	414	Коржик "Загорский". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин, масло подсол., соль йод.)	100	17,60
7,17	19,24	44,55	380,04	40	Слойка со стуженным молоком (Тесто слоеное, молоко стуженное, яйцо, масло подсол.)	100	41,80
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	8,90
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С. (Изюм, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	5,90
0,00	0,00	21,39	85,56	902	Кисель детский "Витошка" (Кисель "Витошка", вода)	200	10,10
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 01 декабря 2023 г.



Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	100	32,10
6,38	10,84	17,02	191,12	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсолнечное, соль йод.)	30/250	35,00
14,16	11,51	9,33	197,55	1 061	Котлета "Мечта" из минтая (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсолнечное, соль йод.)	90	34,50
17,67	9,55	3,24	169,59	580	Рыба, запеченная в жарочном шкафу (горбуша) (Горбуша, мука, масло подсолнечное, лимон, соль йод.)	75	37,30
12,29	17,55	12,38	256,63	225	Котлета "Незнайка" (Говядина, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсолнечное, соль йод.)	80	36,20
16,66	25,90	6,29	324,86	226	Бифштекс "Нежность". (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., мука, сыр, сметана, соль йод., масло подсолнечное.)	75	56,10
14,63	15,59	4,49	216,79	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсолнечное, соль йод.)	50/75	51,40
16,65	19,09	8,40	272,01	657	Капуста тушеная с мясом (Говядина, капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йод.)	50/100	56,60
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	18,80
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,10
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	12,40
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	0,80
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подсолнечное.)	50/50	34,00
14,12	10,52	37,28	300,28	1 081	Пицца "Кольцоне" со сладким перцем (Мука, кефир, дрожжи прес., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, ветчина, помидоры, сыр Российский, перец сладкий, масло подсолнечное.)	130	42,50
13,21	24,47	24,08	369,37	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсолнечное, мука, яйцо, соль йод.)	100	51,70
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подсолнечное.)	100	34,60
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подсолнечное.)	100	31,20
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка "Три лепестка". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подсолнечное.)	100	13,10
8,33	7,07	55,97	320,83	335	Булочка "Заказная" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., масло подсолнечное.)	100	12,40
4,96	17,83	49,95	380,07	849	Слойка с повидлом (Тесто слоеное, повидло, яйцо, мука пш. в/с., масло подсолнечное.)	100	30,10
7,73	23,33	55,65	463,55	385	Рогалик Сахарный. (Мука пш.в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.)	100	31,30
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (Облепиха протертая, сахар-песок, вода)	200	12,90
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,80
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>