

Без ГМО  
И  
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 31 марта 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	40	19,50
6,97	3,20	46,23	231,60	623	Каша кукурузная молочная вязкая (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	22,51
9,65	8,38	32,61	244,39	1 115	Бутерброд с сыром на батоне 20/47 (Сыр, батон в/с БХП)	67	34,22
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,77
<b>23,52</b>	<b>17,85</b>	<b>92,34</b>	<b>614,02</b>		<b>Итого</b>	<b>507</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
<b>Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет</b>							
5,12	5,58	41,39	236,26	338	Булочка "Настёна" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	75	18,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,90
<b>5,12</b>	<b>5,58</b>	<b>50,47</b>	<b>272,58</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>20,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>20,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	40	19,50
8,71	4,00	57,79	302,00	623	Каша кукурузная молочная вязкая (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	250	28,14
10,37	9,00	35,04	262,63	1 115	Бутерброд с сыром на батоне 23/49 (Сыр, батон в/с БХП)	72	38,59
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,77
<b>25,98</b>	<b>19,27</b>	<b>106,33</b>	<b>702,66</b>		<b>Итого</b>	<b>562</b>	<b>100,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>100,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,87	7,99	9,28	128,49	1 112	Суп-лапша с фрикадельками 20/180 (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	200	24,58
10,53	17,90	11,65	249,83	1 055	Шницель мясной с соусом красным 80/20 (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной)	100	46,94
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	13,88
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	28	2,92
0,25	2,45	26,74	129,50	-	Зефир в п/у	1/35	22,47
<b>25,31</b>	<b>34,77</b>	<b>102,08</b>	<b>821,91</b>		<b>Итого</b>	<b>713</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6,58	10,78	12,53	173,46	1 112	Суп-лапша с фрикадельками 30/240 (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	270	35,66
11,58	19,69	12,82	274,81	1 055	Шницель мясной с соусом красным 80/30 (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной)	110	47,77
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	180	16,66
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	31	3,23
0,25	2,45	26,74	129,50	-	Зефир в п/у	1/35	22,47
<b>29,53</b>	<b>40,33</b>	<b>115,62</b>	<b>943,02</b>		<b>Итого</b>	<b>826</b>	<b>135,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>135,00</b>
<b>Полдник в т.ч. ОВЗ</b>							
6,14	6,70	49,67	283,51	338	Булочка "Настёна" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	90	22,93
0,14	0,06	13,00	53,10	1 114	Чай с ягодой протертой (смородина) (Чай, сахар, вода, смородина протертая)	200	10,67
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40
<b>6,28</b>	<b>6,76</b>	<b>76,42</b>	<b>391,61</b>		<b>Итого</b>	<b>415</b>	<b>60,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>60,00</b>

ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

*Александр С. В.*



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 2  
На 1 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7-11 лет</b>								
11,57	14,88	60,98	384,13	1 096	Вареники с картофельным фаршем, с маслом 190/6 (Вареники с картофелем п/ф, соль йод., масло сл.)	196	55,71	
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,45	
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	3,44	
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40	
<b>14,62</b>	<b>15,21</b>	<b>111,11</b>	<b>599,8</b>		<b>Итого</b>	<b>554</b>	<b>90,00</b>	
Льготное питание								90,00
<b>Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет</b>								
0,25	2,45	26,74	129,50	-	Зефир в п/у	1/35	20,00	
<b>0,25</b>	<b>2,45</b>	<b>26,74</b>	<b>129,50</b>		<b>Итого</b>	<b>35</b>	<b>20,00</b>	
Льготное питание								20,00
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
13,46	17,31	70,94	493,37	1 096	Вареники с картофельным фаршем, с маслом 220/8 (Вареники с картофелем п/ф, соль йод., масло сл.)	228	66,02	
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,45	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13	
0,00	0,00	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	26,40	
<b>16,28</b>	<b>17,61</b>	<b>119,54</b>	<b>701,75</b>		<b>Итого</b>	<b>583</b>	<b>100,00</b>	
Льготное питание								100,00
<b>Обед 7-11 лет</b>								
1,61	4,87	6,99	78,24	197	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/10 (Капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод., сметана)	210	15,58	
14,46	21,08	8,19	280,32	209	Кюфта по-московски с соусом красным. 80/20 (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подс., соль йод., соус красный основной)	100	63,49	
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	19,97	
0,15	0,00	14,61	59,04	693	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	14,53	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65	
2,18	0,40	13,07	64,55	-	Хлеб ржаной БХП	33	2,78	
<b>26,44</b>	<b>30,76</b>	<b>92,51</b>	<b>752,64</b>		<b>Итого</b>	<b>748</b>	<b>120,00</b>	
Льготное питание								120,00
<b>Обед 12 лет и старше</b>								
2,18	6,61	9,49	106,18	197	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 270/15 (Капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод., сметана)	285	22,00	
15,86	23,40	9,58	312,36	209	Кюфта по-московски с соусом красным 80/40 (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подс., соль йод., соус красный основной)	120	65,14	
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	200	26,63	
0,15	0,00	14,61	59,04	693	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	14,53	
2,70	0,36	18,36	87,48	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	3,75	
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной БХП	35	2,95	
<b>30,42</b>	<b>36,21</b>	<b>108,30</b>	<b>880,78</b>		<b>Итого</b>	<b>896</b>	<b>135,00</b>	
Льготное питание								135,00
<b>Полдник в т.ч. ОВЗ</b>								
6,55	10,12	49,92	316,96	325	Булочка "Посыпная" (Мука пш. в/с., сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подс.)	95	25,83	
5,34	4,80	9,40	102,16	997	Молоко питьевое	200	34,17	
<b>11,89</b>	<b>14,92</b>	<b>59,32</b>	<b>419,12</b>		<b>Итого</b>	<b>295</b>	<b>60,00</b>	
Льготное питание								60,00

ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

МАУ «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ  
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
ИНН 0300026585



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 2 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
12,98	17,37	7,42	237,93	1 126	Фрикадельки "Удинские" (со свиной) с соусом красным 80/30 (Говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод., соус красный основной)	110	56,21
3,55	11,73	27,63	230,29	293	Гарнир "Овощной калейдоскоп" (Крупа рисовая, морковь, лук репч., горошек конс., кукуруза конс., вода, масло подс., соль йод.)	160	27,54
0,04	0,00	9,19	36,92	432	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,23
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	29	3,02
<b>18,75</b>	<b>29,39</b>	<b>59,03</b>	<b>575,61</b>		<b>Итого</b>	<b>503</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
<b>Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет</b>							
0,64	0,64	15,68	71,04	-	Яблоко свежее	160	20,00
<b>0,64</b>	<b>0,64</b>	<b>15,68</b>	<b>71,04</b>		<b>Итого</b>	<b>160</b>	<b>20,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>20,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
14,16	18,95	8,09	259,56	1 126	Фрикадельки "Удинские" (со свиной) с соусом красным 80/40 (Говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод., соус красный основной)	120	57,03
4,66	15,39	36,27	302,25	293	Гарнир "Овощной калейдоскоп" (Крупа рисовая, морковь, лук репч., горошек конс., кукуруза конс., вода, масло подс., соль йод.)	210	36,20
0,04	0,00	9,19	36,92	432	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,23
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	34	3,54
<b>21,41</b>	<b>34,68</b>	<b>70,89</b>	<b>681,35</b>		<b>Итого</b>	<b>568</b>	<b>100,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>100,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
1,97	5,02	13,29	106,20	167	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10 (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод., сметана)	210	20,93
12,54	18,67	14,16	274,83	1 025	Котлета "Незнайка" с соусом красным 80/30 (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной)	110	51,89
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	160	33,25
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,75
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,53
<b>23,40</b>	<b>29,22</b>	<b>96,98</b>	<b>744,56</b>		<b>Итого</b>	<b>745</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
2,49	6,33	16,78	134,02	167	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15 (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подс., соль йод., сметана)	265	27,62
12,54	18,67	14,16	274,83	1 025	Котлета "Незнайка" с соусом красным 80/30 (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соус красный основной)	110	51,89
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	41,56
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,75
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	3,65
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,53
<b>24,74</b>	<b>31,73</b>	<b>105,83</b>	<b>807,84</b>		<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>135,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>135,00</b>
<b>Полдник в т.ч. ОВЗ</b>							
6,00	11,26	29,96	245,19	511	Кокроки с капустным фаршем (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, сахар-песок, сода, масло сл., капуста, лук репч., соль йод., масло подс.)	95	26,77
0,04	0,00	9,19	36,92	432	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,23
2,80	1,20	33,60	156,00	-	Десерт (Гематоген)	40	30,00
<b>8,84</b>	<b>12,46</b>	<b>72,75</b>	<b>438,11</b>		<b>Итого</b>	<b>339</b>	<b>60,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>60,00</b>

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА



С.А.БАТУРИНА



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 2

На 3 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7-11 лет</b>								
5,98	6,44	29,97	201,71	515	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом 150/5 (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	155	22,34	
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,56	
1,87	0,72	12,85	65,42	-	Батон БХП	25	4,08	
3,54	14,28	34,50	208,13	328	Песочники "Байкальские" (конд.цех)	60	36,60	
0,46	0,46	11,27	51,06	-	Яблоко свежее	115	14,42	
13,36	23,03	101,20	592,97		<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>90,00</b>	
Льготное питание								90,00
<b>Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет</b>								
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	20,00	
0,88	0,25	14,25	62,77		<b>Итого</b>	<b>125</b>	<b>20,00</b>	
Льготное питание								20,00
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
8,72	9,38	43,69	294,10	515	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом 220/6 (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	226	30,74	
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,56	
2,32	0,90	15,93	81,13	-	Батон БХП	31	5,05	
3,54	14,28	34,50	208,13	328	Песочники "Байкальские" (конд.цех)	60	36,60	
0,48	0,48	11,76	53,28	-	Яблоко свежее	120	15,05	
16,57	26,17	118,50	703,29		<b>Итого</b>	<b>637</b>	<b>100,00</b>	
Льготное питание								100,00
<b>Обед 7-11 лет</b>								
1,55	3,91	10,22	82,31	165	Борщ с капустой и картофелем. (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	200	10,35	
17,34	26,09	37,53	454,27	523	Плов из говядины с овощами 40/150 (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	190	77,47	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,61	
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной БХП	20	1,68	
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	21,24	
23,17	30,81	95,81	753,21		<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>120,00</b>	
Льготное питание								120,00
<b>Обед 12 лет и старше</b>								
2,10	5,28	13,80	111,12	165	Борщ с капустой и картофелем. (Свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	270	13,98	
18,71	28,15	40,50	490,13	523	Плов из говядины с овощами 45/160 (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	205	86,27	
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,65	
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	40	4,17	
2,11	0,38	12,67	62,59	-	Хлеб ржаной БХП	32	2,69	
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у	1/125	21,24	
27,00	34,53	114,75	877,81		<b>Итого</b>	<b>872</b>	<b>135,00</b>	
Льготное питание								135,00
<b>Полдник в т.ч. ОВЗ</b>								
3,54	14,28	34,50	298,13	328	Песочники "Байкальские" (конд.цех)	60	36,60	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	9,21	
0,46	0,46	11,17	50,62	-	Яблоко свежее	114	14,19	
5,36	16,15	47,81	375,43		<b>Итого</b>	<b>374</b>	<b>60,00</b>	
Льготное питание								60,00

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

*Шахова*



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МАУ «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 2

На 4 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7-11 лет</b>								
17,01	7,29	15,65	196,27	1 069	Котлеты рубленые из курицы с соусом белым 80/30 (Филе куриное, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., соус белый основной)	110	46,30	
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	31,17	
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,75	
3,45	0,46	23,46	111,78	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	46	4,78	
<b>24,54</b>	<b>12,28</b>	<b>77,57</b>	<b>518,98</b>		<b>Итого</b>	<b>506</b>	<b>90,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>90,00</b>
<b>Второй завтрак ОВЗ 7-11 лет</b>								
0,04	0,00	31,76	127,20	-	Мармелад в индивидуальной упаковке	30	20,00	
<b>0,04</b>	<b>0,00</b>	<b>31,76</b>	<b>127,20</b>		<b>Итого</b>	<b>30</b>	<b>20,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>20,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
17,01	7,29	15,65	196,27	1 069	Котлеты рубленые из курицы с соусом белым 80/30 (Филе куриное, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод., соус белый основной)	110	46,30	
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	41,56	
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,75	
3,23	0,43	21,93	104,49	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	43	4,39	
<b>25,34</b>	<b>13,74</b>	<b>82,74</b>	<b>556,02</b>		<b>Итого</b>	<b>553</b>	<b>100,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>100,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
5,06	5,49	19,94	149,42	157	Суп картофельный с бобовыми, и гречками. 200/10 (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гречки)	210	10,78	
16,36	41,23	50,06	536,77	1 084	Пельмени отварные с маслом 170/5 (Пельмени, соль йод., масло сл.)	175	80,57	
0,10	0,07	13,00	53,03	1 114	Чай с ягодой протертой (брусника) (Чай, сахар, вода, брусника протертая)	200	11,48	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,13	
0,45	0,45	10,98	49,73	-	Яблоко свежее	112	14,04	
<b>24,21</b>	<b>47,54</b>	<b>109,28</b>	<b>861,85</b>		<b>Итого</b>	<b>727</b>	<b>120,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>120,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>								
6,26	6,80	24,69	185,00	157	Суп картофельный с бобовыми, и гречками. 250/10 (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гречки)	260	13,27	
19,16	48,30	58,64	615,94	1 084	Пельмени отварные с маслом 200/5 (Пельмени, соль йод., масло сл.)	205	93,56	
0,10	0,07	13,00	53,03	1 114	Чай с ягодой протертой (брусника) (Чай, сахар, вода, брусника протертая)	200	11,48	
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	29	3,02	
0,44	0,44	10,68	48,40	-	Яблоко свежее	109	13,67	
<b>28,14</b>	<b>55,90</b>	<b>121,81</b>	<b>972,84</b>		<b>Итого</b>	<b>803</b>	<b>135,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>135,00</b>
<b>Полдник в т.ч. ОВЗ</b>								
8,06	7,53	28,51	214,05	60	Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подс.)	75	30,02	
0,12	0,53	11,70	52,05	1 114	Чай с ягодой протертой (облепиха) (Чай, сахар, вода, облепиха протертая)	180	7,18	
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	22,80	
<b>9,58</b>	<b>8,46</b>	<b>63,01</b>	<b>366,50</b>		<b>Итого</b>	<b>455</b>	<b>60,00</b>	
<b>Льготное питание</b>								<b>60,00</b>

ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

*Шахова*



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № 2

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 31 марта 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
6,82	11,18	12,99	179,88	1 112	Суп-лапша с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Ролитон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	30/250	36,10
6,97	3,20	46,23	241,60	623	Каша кукурузная молочная вязкая (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	22,50
14,06	33,54	14,96	417,94	255	Рыба в тесте (горбуша) (Горбуша, мука пш. в/с., молоко, яйцо, лимон, масло подс., соль йод.)	100	63,70
11,33	18,57	11,05	256,65	1 055	Шницель мясной (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод.)	80	45,30
17,56	18,71	5,39	260,15	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.)	75/75	112,60
15,89	19,30	27,14	345,82	716	Макаронные изделия с соусом из мяса и овощей (Макаронные изделия, говядина, морковь, перец сл., лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	200	82,10
21,17	15,00	13,18	272,40	624	Печень жареная с луком. (Печень говяжья, лук репч., масло подсол., мука пш в/с., соль йод.)	80/20	75,20
4,58	18,94	35,74	331,74	690	Картофель печеный (из отварного). (Картофель, масло подс., соль йод.)	200	41,20
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	18,50
3,76	20,06	24,40	293,22	536	Овощи по-карпатски (Картофель, морковь, помидоры, перец сладкий, лук репч., крупа рисовая, соль йод.)	200	84,60
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	7,50
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,50
9,30	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подс.)	80	36,70
11,32	15,44	21,29	269,40	1 118	Пицца с ветчиной (Мука пш.в/с, дрожжи прес., кефир, сахар, ветчина, сыр, сметана, томат.паста, масло подс. соль йод. кунжут)	80	45,70
8,64	11,80	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подс.)	75	43,00
10,63	6,07	29,11	213,59	653	Расстегаи с рыбным фаршем с луком (горбуша) (Мука пш. в/с, яйцо, дрожжи, сахар-песок, масло сл., горбуша, лук репч., соль йод., масло подс.)	75	37,40
6,83	7,44	55,19	315,01	338	Булочка "Настёна" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	100	25,50
6,49	14,90	62,34	409,42	71	Лепешки с вареньем (Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод., варенье)	100/30	24,20
5,38	14,43	33,41	285,03	40	Слойка со сгущенным молоком (Тесто слоеное, молоко сгущ.вареное, яйцо, масло подсолн.)	75	44,20
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	13,80
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,20
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шахова*

А.М. ШАХОВА

*Батурина*

С.А. БАТУРИНА

*Дукина С.В.*

МАУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ  
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"  
ИНН 0300026585

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № 2

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 1 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Дополнительно</b>		
4,02	8,17	9,10	126,03	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с (Фрикадельки мясные, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсолнечное, соль йод.)	30/250	38,30
8,02	4,16	39,81	228,76	515	Каша вязкая молочная из пшенной крупы (Крупа пшенная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	20,60
14,95	13,14	17,32	247,34	253	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (горбуша) (Горбуша, картофель, сыр, масло сл., мука, масло подсолнечное, соль йод.)	200	88,10
14,29	20,33	7,01	268,17	209	Кюфта по-московски (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., яйцо, мука, масло подсолнечное, соль йод.)	80	61,80
22,18	27,82	39,94	498,88	1 127	Фрикадельки в кляре (Фрикадельки мясные, яйцо, молоко, крахмал карт., мука в/с, укроп суш., паприка, соль йод., масло подсолнечное.)	100	80,60
12,32	10,50	65,20	404,58	1 096	Вареники с картофельным фаршем (Вареники с картофелем п/ф, соль йод.)	200	49,20
14,09	17,03	13,34	262,99	983	Запеканка из печени с рисом (Говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., яйцо, масло подсолнечное, соль йод.)	100	53,00
3,82	5,18	29,74	180,86	604	Картофель отварной (Картофель, масло сл., соль йод.)	200	40,50
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	200	26,60
18,56	6,16	43,32	302,96	308	Пюре гороховое (Горох, масло сл., соль йод.)	200	18,20
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	7,50
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,50
12,40	20,56	16,67	301,32	1 123	Слойка Ромашка (Тесто слоеное, фрикадельки мясные, сыр, масло подсолнечное.)	80	69,10
6,80	7,61	4,39	113,25	1 092	Корзинка Мит Чиз (Корзинка песочная, ветчина, сыр, яйцо, сметана, соус Паприка)	75	50,00
12,64	13,79	21,25	259,64	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи пресс., сыр, соль йод., масло подсолнечное.)	75	62,50
6,89	10,65	52,55	333,64	325	Булочка "Посыпная" (Мука пш. в/с., сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., масло подсолнечное.)	100	27,50
9,64	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок "Малыш" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., стуч.вар., масло подсолнечное.)	100	48,30
9,25	11,68	62,95	393,92	339	Плюшка "Домашняя" (Мука пш., дрожжи пресс., молоко, сахар, яйцо куриное, масло сл., соль йод., масло подсолнечное.)	100	35,40
8,94	3,70	47,47	258,94	362	Шаньга (лепешка сметанная) (Мука пш. в/с., молоко, сметана, яйцо, дрожжи пресс., сахар-песок, масло подсолнечное, соль йод.)	100	17,40
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,50
0,15	0,00	14,61	59,04	693	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	14,50
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,20
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шахова*

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

*А.М. Шахова*  
МАУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ  
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"  
ИНН 0300026585

Без ГМО  
и  
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

«Согласовано»  
Директор школы № 2

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № 2

На 2 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
4,50	8,36	17,50	163,22	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсолнечное, соль йод.)	30/250	44,90
5,88	3,25	29,88	172,29	850	Каша манная молочная жидкая (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	21,40
12,73	16,25	5,64	219,73	1 126	Фрикадельки "Удинские" (со свиной) (Говядина, свинина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод.)	80	53,70
12,29	17,55	12,38	256,63	225	Котлета "Незнайка" (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсолнечное, соль йод.)	80	49,40
16,76	44,95	3,52	485,66	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подсолнечное, томат.паста, соль йод.)	80/20	73,00
16,35	16,84	19,18	293,68	27	Жаркое по-домашнему (Говядина, картофель, лук репч., масло подсолнечное, томат.паста, соль йод.)	50/150	93,40
20,21	14,72	11,60	259,64	241	Печень по-строгановски (Печень говяжья, масло подсолнечное, соль йод., соус сметанный с луком, томат.паста)	75/75	80,60
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	41,60
4,44	14,66	34,54	287,86	293	Гарнир "Овощной калейдоскоп" (Крупа рисовая, морковь, лук репч., горошек консерв., кукуруза консерв., вода, масло подсолнечное, соль йод.)	200	34,50
4,54	6,84	18,46	153,56	657	Капуста тушеная. (Капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йод.)	200	23,30
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	7,50
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,50
10,35	9,12	27,67	234,16	99	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прессованные, масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подсолнечное)	75	40,00
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молочная, мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прессованные, масло подсолнечное, соль йод.)	50/50	46,30
6,32	11,85	31,53	258,09	511	Кокроки с капустным фаршем (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, сахар-песок, сода, масло сл., капуста, лук репч., соль йод., масло подсолнечное)	100	28,40
9,14	16,82	16,74	254,90	19	Рыбка в слойке (горбуша) (Тесто слоеное, горбуша, лук репч., масло подсолнечное, сыр, сметана, мука, яйцо, масло сл., соль йод.)	75	56,50
8,33	7,07	55,97	320,83	335	Булочка "Заказная" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прессованные, вода, молоко, масло сл., соль йод., масло подсолнечное)	100	21,50
6,55	5,08	60,09	312,28	322	Ватрушка сдобная с повидлом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прессованные, вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подсолнечное)	100	22,60
7,73	23,33	55,65	463,55	385	Рогалик Сахарный. (Мука пш.в/с, масло сл., яйцо, сода, соль йод.)	100	61,30
0,04	0,00	9,19	36,92	432	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,20
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,80
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,20
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шахова*

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

МАУ "Городской комбинат  
школьного питания"  
ИНН 0300026585

*С.В.*



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № 2

МАУ "Городской комбинат школьного питания"  
М Е Н Ю школы № 2

На 3 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
7,88	12,96	13,24	201,12	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука,	30/250	38,90
8,02	3,28	40,45	223,40	515	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы (Крупа пшеничная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	19,80
18,31	12,28	5,97	207,64	254	Рыба тушеная с овощами (горбуша) (Горбуша, морковь, лук репч., томат.паста, сахар-песок, масло подсе., соль йод.)	75/75	88,80
19,41	19,28	3,91	266,78	208	Люля-кебаб домашний. (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., соль йод., масло подсе.)	80	98,10
22,77	32,40	8,31	415,92	551	Бефстроганов . (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подсе., масло сл., соль йод.)	75/75	138,10
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсе., томат.паста, соль йод.)	50/150	92,70
8,91	7,11	11,43	145,34	237	Торт печеночный (Печень говяжья, молоко, яйцо, мука пш. в/с, масло подсе., морковь, лук репч., масло сл., соль йод.)	100	35,60
4,58	7,08	35,84	225,40	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подсе., соль йод.)	200	47,20
7,70	17,40	46,30	372,60	808	Гречка отварная с пассерованными овощами (Крупа гречневая, морковь, лук репч., масло подсе., соль йод.)	200	15,80
5,24	5,86	29,14	190,26	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	200	13,80
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	7,50
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсе., мука, яйцо, соль йод.)	75	59,70
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат.паста, сыр., огурцы конс., масло подсл., соль йод.)	100	52,90
11,09	5,92	28,86	213,08	1 087	Круассан Сэндвич (ветчина) (Круассан, ветчина, сыр плавленый, огурец св., помидор св., соус Паприка)	115	140,40
7,77	5,67	28,00	194,11	60	Пирожки печеные с печенью и морковью (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., печень говяжья, морковь, лук репч., соль йод., масло подсе.)	75	23,70
8,07	7,81	62,71	353,41	60	Булочка "Кроха". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., ванилин, соль йод., повидло, масло подсе.)	100	24,00
3,51	12,48	27,49	236,32	9	Слойка с яблоками. (Тесто слоеное, яблоки сахар-песок, яйцо, масло подсолн.)	75	33,40
8,84	6,43	51,48	299,12	364	Крендель сметанный (Мука пш.в/с, сметана, яйцо, сахар-песок, соль йод., сода, масло подсе.)	100	29,10
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	12,60
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,20
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шахова*

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

*Шахова*  
МАУ "ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ  
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"  
ИНН 0300026585

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № *d*

МАУ "Городской комбинат школьного питания"

М Е Н Ю школы № *d*

На 4 апреля 2025 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<b>Дополнительно</b>		
9,42	11,08	18,94	213,09	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.)	30/250	38,40
7,03	4,55	38,89	224,60	53	Каша молочная "Улыбка". (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	26,60
15,35	5,88	13,56	168,56	1 069	Котлеты рубленые из курицы (Филе куриное, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло сл., соль йод.)	80	44,70
12,93	18,46	6,43	243,58	631	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые" (Говядина, капуста, лук репч., крупа рисовая, масло подс., яйцо, мука пш., соль йод.)	80	66,40
17,82	20,84	6,83	286,19	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.)	75/75	113,90
19,25	45,05	59,01	718,55	1 084	Пельмени отварные (Пельмени, соль йод.)	200	86,10
20,47	16,95	8,97	270,28	624	Печень жареная с маслом. (Печень говяжья, мука пш., масло подс., соль йод., масло сл.)	80/10	83,40
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	41,60
4,74	5,32	47,56	257,08	297	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, томат.паста, масло подс., масло сл., соль йод.)	200	20,90
5,70	5,10	39,42	226,38	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	200	13,80
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	7,50
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	1,60
14,00	14,20	31,99	311,76	596	Гамбургер. (Мука пш.в/с, вода, яйцо, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, масло подс., помидор, сыр, томат.паста, масло сл., кунжут)	100	63,80
9,11	17,09	18,26	263,29	107	Слойка с сыром и ветчиной (Тесто слоеное, сыр, ветчина, яйцо, масло подсолн.)	75	54,50
8,06	7,53	28,51	214,05	60	Пирожки печеные с мясо-картофельным фаршем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод., масло подс.)	75	30,00
14,12	10,52	37,28	300,28	1 081	Пицца "Кольцоне" со сладким перцем (Мука, кефир, дрожжи прес., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, ветчина, помидоры, сыр Российский, перец сладкий, масло подс.)	130	65,30
6,05	9,29	39,59	266,20	333	Булочка "Вертуга с яблоками" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., яблоки св., сахарная пудра, масло подс.)	100	36,20
7,37	10,32	65,31	383,60	414	Коржик "Загорский". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин, масло подс., соль йод.)	100	31,10
3,72	13,37	37,46	285,05	849	Слойка с повидлом (Тесто слоеное, повидло, яйцо, мука пш. в/с., масло подс.)	75	33,80
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,80
0,10	0,07	13,00	53,03	1 114	Чай с ягодой протертой (брусника) (Чай, сахар, вода, брусника протертая)	200	11,50
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	9,20
2,25	0,87	15,42	78,51	-	Батон БХП	30	4,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	3,10
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной БХП	30	2,50



ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шахова*

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

МАУ "Городской комбинат  
школьного питания"  
ИНН 0300026585