

Без ГМО и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 8 апреля 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,86	10,68	7,27	148,65	8	Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подсол., соль йод.)	30/250	33,60
5,12	2,45	26,88	150,05	898	Каша молочная ячневая (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	10,70
14,16	11,51	9,33	197,55	1 061	Котлета "Мечта" (со свиной) из минтая (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	90	37,10
16,99	13,38	6,62	214,81	556	Поджарка из горбуши (Горбуша, лук репч., масло подсол., мука, соль йод.)	70/20	38,00
18,32	23,31	4,77	302,13	215	Бифштекс рубленый в панировке (Говядина, свинина, мука пш. в/с., масло подсол., соль йод.)	75	77,60
14,85	17,37	5,69	238,49	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подсол., мука, томат.паста, соль йод.)	50/75	67,60
19,05	13,50	11,87	245,16	624	Печень жареная с луком. (Печень говяжья, лук репч., масло подсол., мука пш в/с., соль йод.)	70/20	53,80
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу (Говядина, картофель, лук репч., огурцы сол., томат.паста, мука пш., соль йод.)	50/150	81,00
3,44	14,21	26,81	248,81	690	Картофель печеный (из отварного). (Картофель, масло подсол., соль йод.)	150	23,50
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,40
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	14,00
4,14	0,41	6,92	47,93	1 096	Капуста брокколи отварная (Капуста брокколи, соль йод., чеснок суш.)	100	92,50
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	4,50
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	1,00
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи пресс., масло подсол. соль йод.)	50/50	37,90
6,80	7,61	4,39	113,25	1 092	Корзинка Мит Чиз (Корзинка песочная, ветчина, сыр, яйцо, сметана, соус Паприка)	75	35,90
13,01	16,43	32,47	329,80	103	Кокроки с мясо-капустным фаршем (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, сахар-песок, сода, масло сл., говядина, капуста, лук репч., соль йод., масло подсол.)	100	48,70
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка "Три лепестка". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	16,10
9,25	11,68	62,95	393,92	339	Плюшка "Домашняя" (Мука пш., дрожжи пресс., молоко, сахар, яйцо куриное, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100	23,80
6,66	10,12	54,76	336,76	710	Рогалик сладкий с повидлом и изюмом (Мука пш.в/с, молоко, сахар-песок, масло сл., яйцо, повидло, изюм, разрыхлитель, соль йод.)	100	27,40
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,00
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы №

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 9 апреля 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
8,43	5,97	16,93	155,22	157	Суп картофельный с бобовыми и ветчиной (Ветчина, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод.)	30/250	24,50
5,27	3,41	29,17	168,45	53	Каша молочная "Улыбка". (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	14,70
20,60	13,92	0,32	208,92	250	Рыбка "Янтарная"(горбуша) (Горбуша, яйцо, сыр, сметана, масло подс., соль йод.)	75	50,20
12,93	18,46	6,43	243,58	631	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые" (Говядина, капуста, лук репч., крупа рисовая, масло подс., яйцо, мука пш., соль йод.)	80	56,50
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.)	50/50	64,60
14,09	17,03	13,34	262,99	983,01	Запеканка из печени с рисом (Говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., яйцо, масло подс., соль йод.)	100	42,90
16,65	19,09	8,40	272,01	657	Капуста тушеная с мясом (Говядина, капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подс., соль йод.)	50/100	75,50
3,44	5,31	26,88	169,05	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подс., соль йод.)	150	25,80
3,56	3,99	35,67	192,81	297	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, томат.паста, масло подс., масло сл., соль йод.)	150	12,60
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	9,90
3,46	0,41	5,60	39,93	1 098	Капуста цветная отварная (Капуста цветная, соль йод., чеснок суш.)	100	65,90
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	4,50
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	43,10
11,09	5,92	28,86	213,08	1 087	Круассан Сэндвич (ветчина) (Круассан, ветчина, сыр плавленый, огурец св., помидор св., соус Паприка)	115	75,30
16,85	18,38	28,33	346,18	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи прес., сыр, соль йод., масло подс.)	100	50,50
6,83	7,44	55,19	315,01	338	Булочка "Настёна" (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	100	18,90
6,95	20,08	50,25	409,55	413	Коржик "Молочный". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин)	100	33,50
7,17	19,24	44,55	380,04	40	Слойка со сгущенным молоком (Тесто слоеное, молоко сгущ.вареное, яйцо, масло подсолн.)	100	47,90
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,90
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 10 апреля 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,56	10,20	16,55	180,24	17	Уха "Рыбацкая" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод, масло сл.)	30/250	44,70
14,68	15,39	22,92	288,91	754	Рыба запеченная с луком по-Ленинградски (горбуша) (Горбуша, картофель, лук репч., мука, масло подс., соль йод.)	50/100/20	43,10
12,29	17,55	12,38	256,63	225	Котлета "Незнайка" (со свиной) (Говядина, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод.)	80	42,40
15,08	40,46	3,16	437,10	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	70/20	54,40
8,91	7,11	11,43	145,34	237	Торт печеночный (Печень говяжья, молоко, яйцо, мука пш. в/с, масло подс., морковь, лук репч., масло сл., соль йод.)	100	27,70
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макаронны с ветчиной и томатом. (Макаронные изд., ветчина, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	200	26,10
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	22,20
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,10
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная. (Капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подс., соль йод.)	150	15,40
3,69	0,44	4,29	35,88	1 097	Фасоль (стручок) отварная (Фасоль (стручок), чеснок суш., соль йод.)	100	54,20
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,90
11,63	13,14	22,71	255,59	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	39,30
12,15	22,79	24,35	351,05	107	Слойка с сыром и ветчиной (Тесто слоеное, сыр, ветчина, яйцо, масло подсолн.)	100	50,10
14,12	10,52	37,28	300,28	1 081	Пицца "Кольцоне" со сладким перцем (Мука, кефир, дрожжи прес., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, ветчина, помидоры сыр Российский перец сладкий, масло подс.)	130	50,60
6,87	8,13	58,09	333,04	332	Булочка "Гребешки с повидлом" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	100	19,80
9,64	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок "Малыш" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., сгущ.вар., масло подс.)	100	35,90
8,84	6,43	51,48	299,12	364	Крендель сметанный (Мука пш.в/с, сметана, яйцо, сахар-песок, соль йод., сода, масло подс.)	100	23,00
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	13,90
0,13	0,09	15,82	64,61	1 083	Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	13,40
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 11 апреля 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,38	10,84	17,02	191,12	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсолнечное, соль йод.)	30/250	41,50
5,23	2,40	34,67	181,20	623	Каша молочная кукурузная (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	12,60
15,33	10,32	19,01	230,24	186	Сырники из творога. (Творог, мука, яйцо, сахар-песок, соль йод., масло подсолнечное.)	100	42,10
17,44	6,83	4,32	148,48	580	Рыба, запеченная в жарочном шкафу (минтай) (Минтай, мука, масло подсолнечное., лимон, соль йод.)	100	45,60
12,68	16,25	7,20	225,77	223	Котлета по-хлыновски (Говядина, свинина, картофель, лук репч., яйцо, сухарь панир., мука, масло подсолнечное., соль йод.)	75	47,80
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов . (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подсолнечное., масло сл., соль йод.)	50/50	77,40
14,98	10,20	6,93	179,44	624	Печень, тушеная с овощами (Печень говяжья, лук репч., морковь, помидоры, сметана, мука пш., масло подсолнечное., соль йод.)	60/40	44,10
14,44	33,79	44,26	538,91	1 084	Пельмени отварные (Пельмени, соль йод.)	150	55,90
2,42	7,02	14,36	130,26	532	Рагу овощное (Картофель, капуста, морковь, лук репч., соус красный основной, чеснок, соль йод., масло подсолнечное.)	150	15,90
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	150	7,10
3,33	11,00	25,91	215,90	293	Гарнир "Овощной калейдоскоп" (Крупа рисовая, морковь, лук репч., горошек консерв., кукуруза консерв., вода, масло подсолнечное., соль йод.)	150	24,10
3,27	9,85	5,30	122,93	1 099	Капуста цветная жаренная (Капуста цветная, масло подсолнечное., масло сл., соль йод., чеснок суш.)	100	68,80
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	4,50
2,13	1,50	16,56	88,26	-	Молоко сгущенное для поливки	30	14,40
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,60
13,21	24,47	24,08	369,37	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсолнечное., мука, яйцо, соль йод.)	100	63,80
16,02	11,17	35,63	307,13	1 094	Гамбургер (ветчина) (Булочка для гамбургера, ветчина, сыр, огурец солен., помидор свежий, соус для гамбургера)	195	68,30
7,00	6,35	41,11	249,55	60	Пирожки печеные с картофелем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., масло сл., картофель, лук репч., соль йод., масло подсолнечное.)	100	14,30
6,05	9,29	39,59	266,20	333	Булочка "Вертуга с яблоками" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., яблоки свеж., сахарная пудра, масло подсолнечное.)	100	29,90
13,98	12,92	39,75	331,20	397	Ватрушка "Королевская" (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, масло сл., творог, сода, ванилин)	100	42,20
11,35	13,05	38,67	317,56	646	Сочни с творогом. (Мука пш.в/с., яйцо, сода, масло сл., творог, сахар-песок, сметана, лимон кислота, ванилин, масло подсолнечное.)	100	35,10
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	9,80
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы №

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 12 апреля 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, кккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
7,88	12,96	13,24	201,12	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсол., сахар-песок, зелень сушая, соль йод.)	30/250	38,60
14,06	33,54	14,96	417,94	255	Рыба в тесте (горбуша) (Горбуша, мука пш. в/с., молоко, яйцо, лимон, масло подсол., соль йод.)	100	33,70
12,73	20,78	12,40	287,54	1 055	Котлета мясная (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	90	44,70
10,03	11,97	8,97	183,76	18	Тефтели II вариант (Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., мука, масло подсол., соль йод.)	80	42,50
14,09	14,04	1,30	187,92	1 036	Мясо тушеное (Говядина, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	50/50	64,20
12,91	7,75	7,91	153,03	635	Печень, тушенная в сметанном соусе. (Печень говяжья, масло подсол., мука пш в/с., соль йод., соус сметанный)	50/50	40,60
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	50/150	81,10
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	22,20
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,40
4,34	14,12	29,15	260,96	309	Перловка с овощами (Крупа перловая, вода, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсол., масло сл., соль йод.)	150	14,60
3,87	9,22	6,53	124,58	1 094	Капуста брокколи жареная (Капуста брокколи, масло подсол., масло сл., чеснок суш., соль йод.)	100	93,50
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,90
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,60
8,93	20,94	19,92	303,86	586	Сосиска запеченная в слоеном тесте (Сосиска Молочная, тесто слоеное, мука пш. в/с., яйцо, масло подсол.)	50/50	48,70
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подсол.)	100	35,40
9,96	19,88	26,64	325,32	1 258	Слойка с печенью и морковью (Тесто слоеное, печень говяжья, морковь, лук репч., мука пш. в/с., масло подсолн.)	100	43,70
8,20	6,11	51,12	292,24	347	Булочка "Жаворонок" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод.)	100	13,40
6,55	5,08	60,09	312,28	322	Ватрушка сдобная с повидлом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100	18,60
13,13	18,15	29,19	332,60	9	Слойка с творогом. (Тесто слоеное, творог, сахар-песок, ванилин, яйцо, масло подсолн.)	100	43,50
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,20
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон кислота, аскорб. кислота)	200	5,90
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 8 апреля 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,86	10,68	7,27	148,65	8	Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло подсе., соль йод.)	30/250	33,60
5,12	2,45	26,88	150,05	898	Каша молочная ячневая (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	10,70
14,16	11,51	9,33	197,55	1 061	Котлета "Мечта" (со свиной) из минтая (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсе., соль йод.)	90	37,10
16,99	13,38	6,62	214,81	556	Поджарка из горбуши (Горбуша, лук репч., масло подсе., мука, соль йод.)	70/20	38,00
18,32	23,31	4,77	302,13	215	Бифштекс рубленый в панировке (Говядина, свинина, мука пш. в/с., масло подсе., соль йод.)	75	77,60
14,85	17,37	5,69	238,49	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подсе., мука, томат.паста, соль йод.)	50/75	67,60
19,05	13,50	11,87	245,16	624	Печень жареная с луком. (Печень говяжья, лук репч., масло подсе., мука пш в/с., соль йод.)	70/20	53,80
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу (Говядина, картофель, лук репч., огурцы сол., томат.паста, мука пш., соль йод.)	50/150	81,00
3,44	14,21	26,81	248,81	690	Картофель печеный (из отварного). (Картофель, масло подсе., соль йод.)	150	23,50
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,40
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	14,00
4,14	0,41	6,92	47,93	1 096	Капуста брокколи отварная (Капуста брокколи, соль йод., чеснок суш.)	100	92,50
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	4,50
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	1,00
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подсе., соль йод.)	50/50	37,90
6,80	7,61	4,39	113,25	1 092	Корзинка Мит Чиз (Корзинка песочная, ветчина, сыр, яйцо, сметана, соус Паприка)	75	35,90
13,01	16,43	32,47	329,80	103	Кокроки с мясо-капустным фаршем (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, сахар-песок, сода, масло сл., говядина, капуста, лук репч., соль йод., масло подсе.)	100	48,70
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка "Три лепестка". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., масло подсе.)	100	16,10
9,25	11,68	62,95	393,92	339	Плюшка "Домашняя" (Мука пш., дрожжи прес., молоко, сахар, яйцо куриное, масло сл., соль йод., масло подсе.)	100	23,80
6,66	10,12	54,76	336,76	710	Рогалик сладкий с повидлом и изюмом (Мука пш.в/с, молоко, сахар-песок, масло сл., яйцо, повидло, изюм, разрыхлитель, соль йод.)	100	27,40
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,00
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pф>

Без ГМО и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы №

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 9 апреля 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
8,43	5,97	16,93	155,22	157	Суп картофельный с бобовыми и ветчиной (Ветчина, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсе., соль йод.)	30/250	24,50
5,27	3,41	29,17	168,45	53	Каша молочная "Улыбка". (Хлопья Геркулес, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	14,70
20,60	13,92	0,32	208,92	250	Рыбка "Янтарная"(горбуша) (Горбуша, яйцо, сыр, сметана, масло подсе., соль йод.)	75	50,20
12,93	18,46	6,43	243,58	631	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые" (Говядина, капуста, лук репч., крупа рисовая, масло подсе., яйцо, мука пш., соль йод.)	80	56,50
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсе., соль йод.)	50/50	64,60
14,09	17,03	13,34	262,99	983,01	Запеканка из печени с рисом (Говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., яйцо, масло подсе., соль йод.)	100	42,90
16,65	19,09	8,40	272,01	657	Капуста тушеная с мясом (Говядина, капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсе., соль йод.)	50/100	75,50
3,44	5,31	26,88	169,05	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подсе., соль йод.)	150	25,80
3,56	3,99	35,67	192,81	297	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, томат.паста, масло подсе., масло сл., соль йод.)	150	12,60
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	9,90
3,46	0,41	5,60	39,93	1 098	Капуста цветная отварная (Капуста цветная, соль йод., чеснок суш.)	100	65,90
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	4,50
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч., соль йод., масло подсе.)	100	43,10
11,09	5,92	28,86	213,08	1 087	Круассан Сэндвич (ветчина) (Круассан, ветчина, сыр плавленый, огурец св., помидор св., соус Паприка)	115	75,30
16,85	18,38	28,33	346,18	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи прес., сыр, соль йод., масло подсе.)	100	50,50
6,83	7,44	55,19	315,01	338	Булочка "Настёна" (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подсе.)	100	18,90
6,95	20,08	50,25	409,55	413	Коржик "Молочный". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, сода, ванилин)	100	33,50
7,17	19,24	44,55	380,04	40	Слойка со сгущенным молоком (Тесто слоеное, молоко сгущ.вареное, яйцо, масло подсолн.)	100	47,90
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,90
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 10 апреля 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
5,56	10,20	16,55	180,24	17	Уха "Рыбачья" с сайрой. (Сайра, картофель, морковь, лук репч., масло подс., соль йод., масло сл.)	30/250	44,70
14,68	15,39	22,92	288,91	754	Рыба запеченная с луком по-Ленинградски (горбуша) (Горбуша, картофель, лук репч., мука, масло подс., соль йод.)	50/100/20	43,10
12,29	17,55	12,38	256,63	225	Котлета "Незнайка" (со свиной) (Говядина, свинина, хлеб пш., молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод.)	80	42,40
15,08	40,46	3,16	437,10	685	Поджарка из свинины (Свинина, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	70/20	54,40
8,91	7,11	11,43	145,34	237	Торт печеночный (Печень говяжья, молоко, яйцо, мука пш. в/с, масло подс., морковь, лук репч., масло сл., соль йод.)	100	27,70
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макаронны с ветчиной и томатом. (Макаронные изд., ветчина, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	200	26,10
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	22,20
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,10
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная. (Капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подс., соль йод.)	150	15,40
3,69	0,44	4,29	35,88	1 097	Фасоль (стручок) отварная (Фасоль (стручок), чеснок суш., соль йод.)	100	54,20
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,90
11,63	13,14	22,71	255,59	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	39,30
12,15	22,79	24,35	351,05	107	Слойка с сыром и ветчиной (Тесто слоеное, сыр, ветчина, яйцо, масло подсолн.)	100	50,10
14,12	10,52	37,28	300,28	1 081	Пицца "Кольцоне" со сладким перцем (Мука, кефир, дрожжи прес., сахар-песок, соль йод., сметана, томат.паста, ветчина, помидоры, сыр Российский, перец сладкий, масло подс.)	130	50,60
6,87	8,13	58,09	333,04	332	Булочка "Гребешки с повидлом" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	100	19,80
9,64	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок "Малыш" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., сгущ.вар., масло подс.)	100	35,90
8,84	6,43	51,48	299,12	364	Крендель сметанный (Мука пш.в/с, сметана, яйцо, сахар-песок, соль йод., сода, масло подс.)	100	23,00
0,15	0,00	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	13,90
0,13	0,09	15,82	64,61	1 083	Напиток из ягоды (брусника), протертой с сахаром (Брусника протертая с сахаром, сахар-песок, вода)	200	13,40
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы №

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 11 апреля 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,38	10,84	17,02	191,12	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсолнечное)	30/250	41,50
5,23	2,40	34,67	181,20	623	Каша молочная кукурузная (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	12,60
15,33	10,32	19,01	230,24	186	Сырники из творога. (Творог, мука, яйцо, сахар-песок, соль йод., масло подсолнечное)	100	42,10
17,44	6,83	4,32	148,48	580	Рыба, запеченная в жарочном шкафу (минтай) (Минтай, мука, масло подсолнечное, лимон, соль йод.)	100	45,60
12,68	16,25	7,20	225,77	223	Котлета по-хлыновски (Говядина, свинина, картофель, лук репч., яйцо, сухарь панир., мука, масло подсолнечное, соль йод.)	75	47,80
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов . (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат паста, масло подсолнечное, масло сливочное, соль йод.)	50/50	77,40
14,98	10,20	6,93	179,44	624	Печень, тушенная с овощами (Печень говяжья, лук репч., морковь, помидоры, сметана, мука пш., масло подсолнечное, соль йод.)	60/40	44,10
14,44	33,79	44,26	538,91	1 084	Пельмени отварные (Пельмени, соль йод.)	150	55,90
2,42	7,02	14,36	130,26	532	Рагу овощное (Картофель, капуста, морковь, лук репч., соус красный основной, чеснок, соль йод., масло подсолнечное)	150	15,90
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сливочное, соль йод.)	150	7,10
3,33	11,00	25,91	215,90	293	Гарнир "Овощной калейдоскоп" (Крупа рисовая, морковь, лук репч., горошек консервированный, кукуруза консервированная, вода, масло подсолнечное, соль йод.)	150	24,10
3,27	9,85	5,30	122,93	1 099	Капуста цветная жаренная (Капуста цветная, масло подсолнечное, масло сливочное, соль йод., чеснок суш.)	100	68,80
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	4,50
2,13	1,50	16,56	88,26	-	Молоко сгущенное для поливки	30	14,40
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,60
13,21	24,47	24,08	369,37	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсолнечное, мука, яйцо, соль йод.)	100	63,80
16,02	11,17	35,63	307,13	1 094	Гамбургер (ветчина) (Булочка для гамбургера, ветчина, сыр, огурец солен., помидор свежий, соус для гамбургера)	195	68,30
7,00	6,35	41,11	249,55	60	Пирожки печеные с картофелем (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прессованные, масло сливочное, картофель, лук репч., соль йод., масло подсолнечное)	100	14,30
6,05	9,29	39,59	266,20	333	Булочка "Вертуга с яблоками" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прессованные, вода, масло сливочное, соль йод., яблоки свежие, сахарная пудра, масло подсолнечное)	100	29,90
13,98	12,92	39,75	331,20	397	Ватрушка "Королевская" (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, творог, сода, ванилин)	100	42,20
11,35	13,05	38,67	317,56	646	Сочни с творогом. (Мука пш.в/с., яйцо, сода, масло сливочное, творог, сахар-песок, сметана, лимон. кислота, ванилин, масло подсолнечное)	100	35,10
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	9,80
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 12 апреля 2024 г.

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
7,88	12,96	13,24	201,12	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подсолн., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	30/250	38,60
14,06	33,54	14,96	417,94	255	Рыба в тесте (горбуша) (Горбуша, мука пш. в/с, молоко, яйцо, лимон, масло подсолн., соль йод.)	100	33,70
12,73	20,78	12,40	287,54	1 055	Котлета мясная (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсолн., соль йод.)	90	44,70
10,03	11,97	8,97	183,76	18	Тефтели II вариант (Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., мука, масло подсолн., соль йод.)	80	42,50
14,09	14,04	1,30	187,92	1 036	Мясо тушеное (Говядина, лук репч., масло подсолн., томат.паста, соль йод.)	50/50	64,20
12,91	7,75	7,91	153,03	635	Печень, тушенная в сметанном соусе. (Печень говяжья, масло подсолн., мука пш. в/с., соль йод., соус сметанный)	50/50	40,60
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсолн., томат.паста, соль йод.)	50/150	81,10
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	22,20
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,40
4,34	14,12	29,15	260,96	309	Перловка с овощами (Крупа перловая, вода, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсолн., масло сл., соль йод.)	150	14,60
3,87	9,22	6,53	124,58	1 094	Капуста брокколи жареная (Капуста брокколи, масло подсолн., масло сл., чеснок суш., соль йод.)	100	93,50
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,90
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,60
8,93	20,94	19,92	303,86	586	Сосиска запеченная в слоеном тесте (Сосиска Молочная, тесто слоеное, мука пш. в/с., яйцо, масло подсолн.)	50/50	48,70
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прес., масло сл., сыр, соль йод., масло подсолн.)	100	35,40
9,96	19,88	26,64	325,32	1 258	Слойка с печенью и морковью (Тесто слоеное, печень говяжья, морковь, лук репч., мука пш. в/с., масло подсолн.)	100	43,70
8,20	6,11	51,12	292,24	347	Булочка "Жаворонок" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод.)	100	13,40
6,55	5,08	60,09	312,28	322	Ватрушка сдобная с повидлом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подсолн.)	100	18,60
13,13	18,15	29,19	332,60	9	Слойка с творогом. (Тесто слоеное, творог, сахар-песок, ванилин, яйцо, масло подсолн.)	100	43,50
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,20
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	5,90
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,60
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,40
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>