



«18» СЕНТЯБРЯ 2023 года
Исполнительный директор
ГБУ «МНП «Городской комбинат «Комбинат»
Школьного питания»
И.В. Дроздова Д.М.

Материалы прилагаемых блюда, разработанные в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

| Присоединение | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|---|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| День 1 | | | | | | | | |
| Нетопки 3 (1 смена) | | | | | | | | |
| Возрастная категория: 7-11 лет | | | | | | | | |
| Завтрак | Мясо перечешиное порцес (1 шт.) | 15 | 1,64 | 1,47 | 0,09 | 20,15 | 776 | |
| | Каша молочная рисовая с маслом (фурца рисовая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль, йогт, мясно стир) | 150/5 | 4,23 | 5,09 | 29,55 | 180,93 | 898 | |
| | Сыр и сливочный сыр (упаковке (1 шт) | 18 | 1,37 | 2,98 | 0,88 | 35,82 | | |
| | Кисломолочное (кислое перечешиное, молоко, сахар) | 200 | 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | |
| | Хлеб пшеничный подорожный | 25 | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | | |
| | Батан | 217 | 1,95 | 0,65 | 27,34 | 123,04 | | |
| Итого за завтрак: | | 630 | 12,89 | 12,11 | 83,83 | 495,88 | | |
| Возрастная категория: 7-11 лет | | | | | | | | |
| Второй завтрак | | | | | | | | |
| Сок фруктовый и потребительской упаковке | | | | | | | | |
| Итого за завтрак: | | 1/200 | 1,4 | 0,4 | 22,8 | 100,4 | | |
| Возрастная категория: 12 лет и старше | | | | | | | | |
| Завтрак | Мясо перечешиное порцес (1 шт) | 15 | 1,64 | 1,47 | 0,09 | 20,15 | 776 | |
| | Каша молочная рисовая с маслом (фурца рисовая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль, йогт, мясно стир.) | 200/5 | 5,59 | 6,73 | 39,08 | 239,29 | 898 | |
| | Сыр и сливочный сыр (упаковке (1 шт) | 18 | 1,37 | 2,98 | 0,88 | 35,82 | | |
| | Кисломолочное (кислое перечешиное, молоко, сахар) | 200 | 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | |
| | Хлеб пшеничный подорожный | 25 | 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | | |
| | Батан | 223 | 2,01 | 0,67 | 28,1 | 126,44 | | |