

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М.Е.Н.Ю. школы № _____
На 07 ноября 2023г.

ОБЗ

«Сотласованко»
Директор школы № _____


Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Завтрак 7-11 лет							
6,51	5,49	42,92	207,09	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 180/10	190	20,84
7,86	13,38	14,6	160,37	893	Бутерброд с сыром и маслом (Сыр Российский, масло сл. хлеб пш.йод.) 25/10/26	61	27,33
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,93
3,00	1,00	42,00	189,00		Пюре фруктовое	1/125	22,90
17,52	19,87	114,13	615,5		Итого	596	85,00
Льготное питание							
Второй завтрак							
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,00
1,4	0,4	22,8	100,4		Итого	200	19,00
Завтрак 12 лет и старше							
7,19	6,06	47,44	223,10	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 200/10	210	22,38
9,28	15,79	17,26	240,30	893	Бутерброд с сыром и маслом маслом (Сыр Российский, масло сл. хлеб пш.йод.) 29/10/33	72	30,79
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,93
3,00	1,00	42,00	189,00		Пюре фруктовое	1/125	22,90
19,62	22,85	121,31	711,44		Итого	627	90,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6,6	10,87	13,04	176,43	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст., соль йодир.)	30/250	27,02
13,25	22,25	12,31	302,51	246	Котлета Домашняя с маслом (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., масло слив.) 90/10	100	45,30
4,07	4,93	24,80	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	8,49
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
2,6	1,6	32,8	156	-	Темплен	1/40	30,00
31,55	41,63	108,65	935,55		Итого	852	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЫКУЛИТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М.Е.Н.Ю. школы № _____
На 07 ноября 2023г.

ОБЗ

«Сотласованко»
Директор школы № _____


Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Обед 7-11 лет							
5,19	8,54	10,24	138,62	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст., соль йодир.)	20/200	19,10
12,59	21,14	11,69	287,38	246	Котлета Домашняя с маслом (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., масло слив.) 90/10	95	41,82
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	7,07
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,17
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
2,6	1,6	32,8	156	-	Темплен	1/40	30,00
26,87	36,91	90,08	800		Итого	710	105,00
Льготное питание							
Подлинк							
7,49	10,23	24,43	219,72	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоёное дрожжевое, сыр, масло слив.)	65	19,25
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
3,00	1,00	42,00	189,00		Пюре фруктовое	125	22,90
10,74	12,34	85,1	494,39		Итого	374	55,00
Обед 12 лет и старше							
6,6	10,87	13,04	176,43	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст., соль йодир.)	30/250	27,02
13,25	22,25	12,31	302,51	246	Котлета Домашняя с маслом (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., масло слив.) 90/10	100	45,30
4,07	4,93	24,80	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	8,49
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
2,6	1,6	32,8	156	-	Темплен	1/40	30,00
31,55	41,63	108,65	935,55		Итого	852	120,00
Льготное питание							
Подлинк							
9,22	12,59	30,07	270,42	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоёное дрожжевое, сыр, масло слив.)	80	24,25
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
3,00	1,00	42,00	189,00		Пюре фруктовое	125	22,90
12,47	14,7	90,74	545,09		Итого	389	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЫКУЛИТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 08 ноября 2023г.
 ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда Исмена Завтрак 7-11 лет	Выход, г	Цена, руб.
12,77	23,50	12,47	182,46	1055	Биточки мясные с маслом (говядина, свинина, батон, сухари панироч, чеснок, масло подсолн., соль, масло сл.) 90/5	95	41,67
3,71	5,36	24,12	129,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	180	17,46
0,57	0	19,55	70,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
2,03	0,27	13,77	60,61	-	Хлеб пшеничный подпорованный	27	1,99
4,80	10,90	26,40	172,6	385	Роталин сахарный (конд.цех) (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	60	20,10
23,88	40,03	96,31	615,74		Итого	562	85,00
					Льготное питание		85,00
					Второй завтрак		
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желеобразный в яблоч. упаковке	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2		Итого	30	19,00
					Завтрак 12 лет и старше		
13,44	24,74	13,13	208,91	1055	Биточки мясные с маслом (говядина, свинина, батон, сухари панироч, чеснок, масло подсолн., соль, масло сливочное) 90/10	100	45,17
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	200	19,40
0,57	0	19,55	70,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный подпорованный	21	1,55
4,80	10,90	26,40	172,6	385	Роталин сахарный (конд.цех) (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	60	20,10
24,51	41,81	96,59	680,34		Итого	581	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 12 лет и старше		
5,90	7,36	18,45	163,62	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, фаршем и грибами (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., уксус)	20/250/15	27,96
17,12	14,28	12,16	245,64	1073	Стрипы из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, сухари панироч, лук репчатый, соль йод., соус красный основной) 90/30	120	55,49
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йодир)	200	16,55
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,96
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подпорованный	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржаной	30	1,76
0,39	0,59	14,41	65,27		Яблоко свежее	147	10,07
32,86	29,34	133,92	931,08		Итого	1012	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЫКУ ДЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 08 ноября 2023г.
 ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда Исмена Обед 7-11 лет	Выход, г	Цена, руб.
4,66	5,81	14,57	129,17	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, фаршем и грибами (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., уксус)	10/200/15	16,78
17,12	14,28	12,16	245,64	1073	Стрипы из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, сухари панироч, лук репчатый, соль йод., соус красный основной) 90/30	120	55,49
3,84	5,10	38,87	216,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йодир)	160	13,24
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,96
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный подпорованный	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90		Хлеб ржаной	25	1,46
0,60	0,60	14,60	66,16		Яблоко свежее	149	10,23
29,96	26,41	115,98	821,39		Итого	904	105,00
					Льготное питание		105,00
					Подливки		
4,80	15,90	36,40	201,22	385	Роталин сахарный (конд.цех) (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	60	20,10
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,20
2,0	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
7,4	17,5	78,28	393,54		Итого	440	55,00
					Обед 12 лет и старше		
5,90	7,36	18,45	163,62	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, фаршем и грибами (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., уксус)	20/250/15	27,96
17,12	14,28	12,16	245,64	1073	Стрипы из курицы с соусом красным (филе куриное, свинина, сухари панироч, лук репчатый, соль йод., соус красный основной) 90/30	120	55,49
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йодир)	200	16,55
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,96
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подпорованный	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржаной	30	1,76
0,39	0,59	14,41	65,27		Яблоко свежее	147	10,07
32,86	29,34	133,92	931,08		Итого	1012	120,00
					Льготное питание		120,00
					Подливки		
2,6	1,6	32,8	156	-	Гекатоген	1/40	30,00
2,0	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
4,6	8	51,8	296		Итого	240	60,00
13,42	14	78,73	494,61		Итого	505	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЫКУ ДЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-урф>

Без ГМО и пищевых
Добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школа № _____
На 09 ноября 2023г.
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					I смена		
					Завтрак 7-11 лет		
16,74	21,37	3,45	273,11	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко)	180	56,00
0	0	9,08	36,32	663	Масло сливочное, соль йод. 170/10	200	1,71
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
0,63	0,47	16,27	81,89	-	Груша свежая	158	25,23
19,47	22,12	43,08	459,36		Итого	566	85,00
					Льготное питание		85,00
					Второй завтрак		
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,00
1,4	0,4	22,8	100,4		Итого	200	19,00
					Завтрак 12 лет и старше		
18,60	23,75	3,84	319,45	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.) 190/10	200	61,77
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
0,60	0,45	15,45	78,25	-	Груша свежая	150	23,94
21,83	24,55	46,22	519,07		Итого	585	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 12 лет и старше		
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционированная (отрупы свежие)	100	32,14
10,60	9,14	17,95	196,46	157	Суп картофельный с бобовыми с фаршем (говядина, картофель, горох, морковь, лук репчатый, соль йодир., масло растит.)	20/250	26,43
13,53	21,45	12,87	290,61	983	Запеканка из печени с рисом и маслом (печень говяжья, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, масло подс. соль йод. Масло сл.) 100/5	105	44,29
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., вода, масло сл., соль йодир.)	200	8,70
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	5,58
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
35,28	32,22	119,07	921,38		Итого	918	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-ув.рф>

Без ГМО и пищевых
Добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школа № _____
На 09 ноября 2023г.
ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					II смена		
					Обед 7-11 лет		
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционированная (отрупы свежие)	60	19,28
8,64	7,45	14,63	160,08	157	Суп картофельный с бобовыми с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репчатый, соль йодир., масло растит., говядина)	20/200	25,08
13,53	21,45	12,87	290,61	983	Запеканка из печени с рисом и маслом (печень говяжья, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, масло подс. соль йод. Масло сл.) 100/5	105	44,29
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., вода, масло сл., соль йодир.)	180	7,83
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	5,58
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
33,26	34,38	105,68	857,06		Итого	809	105,00
					Льготное питание		105,00
					Поддник		
7,15	11,52	19,47	210,20	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат паста, ветчина, капуста, лук репчатый, соль йодир., масло растит.)	75	23,92
0,14	0	13,15	53,14	977	Чай с медом (чай, сахар-песок)	180/18	12,08
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желеобразный в индив. упаковке	30	19,00
7,4	17,5	78,28	393,54		Итого	440	55,00
					Обед 12 лет и старше		
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционированная (отрупы свежие)	100	32,14
10,60	9,14	17,95	196,46	157	Суп картофельный с бобовыми с фаршем (говядина, картофель, горох, морковь, лук репчатый, соль йодир., масло растит.)	20/250	26,43
13,53	21,45	12,87	290,61	983	Запеканка из печени с рисом и маслом (печень говяжья, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, масло подс. соль йод. Масло сл.) 100/5	105	44,29
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., вода, масло сл., соль йодир.)	200	8,70
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	5,58
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
35,28	32,22	119,07	921,38		Итого	918	120,00
					Поддник		
8,58	13,83	23,37	252,24	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат паста, ветчина, капуста, лук репчатый, соль йодир., масло растит.)	90	28,92
0,14	0	13,15	53,14	977	Чай с медом (чай, сахар-песок)	180/18	12,08
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желеобразный в индив. упаковке	30	19,00
8,76	13,83	68,28	432,58		Итого	318	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-ув.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 10 ноября 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
					И сметана		
24,27	17,06	46,96	438,44	183/521	Пудинг из творога с соусом шоколадным (творог, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, какао порошок, ванилин, крупа манная, сухари паниров., изюм, соус шоколадный) 160/30	190	71,60
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный подпорованный	25	1,84
0,50	0,50	12,25	55,50		Яблоко свежее	125	8,39
26,69	17,81	81,15	591,61		Итого	544	85,00
					Льготное питание		
					Второй завтрак		
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желейный в индия Упаковке	30	19,00
1,4	0,4	22,8	100,4		Итого	200	19,00
					Завтрак 12 лет и старше		
25,54	17,96	49,43	461,51	183/521	Пудинг из творога с соусом шоколадным (творог, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, какао порошок, ванилин, крупа манная, сухари паниров., изюм, соус шоколадный) 170/30	200	75,38
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный подпорованный	25	1,84
0,57	0,57	14,01	63,49		Яблоко свежее	143	9,81
22,11	17,17	127,92	622,67		Итого	572	90,00
					Льготное питание		
					Обед 12 лет и старше		
4,91	8,24	8,98	129,74	197/998	Пи из свежей капусты с картошкой с фаршем и сметаной (говядина, картошка, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль, кол. сметана.)	20/250/10	29,42
16,12	14,34	6,25	218,52	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук, яйцо йод., соль, масло сл.90/10	100	41,15
3,91	5,66	25,46	168,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	18,43
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный подпорованный	33	2,43
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржаной	30	1,76
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в плу.	1/125	13,96
30,53	30,29	102,32	804,02		Итого	958	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-у.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 10 ноября 2023г. ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Обед 7-11 лет		
					II сметана		
3,94	6,62	7,22	104,26	197/998	Пи из свежей капусты с картошкой с фаршем и сметаной (говядина, картошка, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.)	15/200/10	23,38
15,32	13,62	5,93	207,60	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук, яйцо йод., соль, масло сл.90/5	95	37,68
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	14,55
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный подпорованный	20	1,47
1,25	0,23	7,52	37,16		Хлеб ржаной	19	1,11
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в плу.	1/125	13,96
26,23	26,5	83,89	679,05		Итого	834	105,00
					Льготное питание		
					Подлпник		
8,51	9,79	29,00	238,17	646	Сочни с творогом (лука, сахар, творог, масло сливочное, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, ванилин)	75	22,03
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200/4	2,97
2,60	1,60	32,80	156,00		Сметанен	40	30,00
11,15	11,39	70,99	431,09		Итого	319	55,00
					Обед 12 лет и старше		
4,91	8,24	8,98	129,74	197/998	Пи из свежей капусты с картошкой с фаршем и сметаной (говядина, картошка, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.)	20/250/10	29,42
16,12	14,34	6,25	218,52	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук, яйцо йод., соль, масло сл.90/10	100	41,15
3,91	5,66	25,46	168,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	18,43
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный подпорованный	33	2,43
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржаной	30	1,76
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в плу.	1/125	13,96
30,53	30,29	102,32	804,02		Итого	958	120,00
					Подлпник		
10,78	12,40	36,74	301,69	646	Сочни с творогом (лука, сахар, творог, масло сливочное, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, ванилин)	95	27,03
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200/4	2,97
2,60	1,60	32,80	156,00		Сметанен	40	30,00
13,42	14	78,73	494,61		Итого	339	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

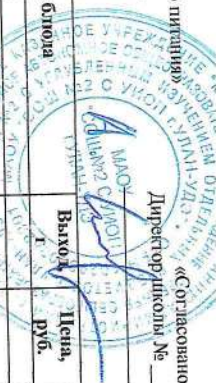


А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-у.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М.Е.Н. Ю. школы № _____
 На 07 ноября 2023г.
 ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					I семья		
					Завтрак 7-11 лет		
6,51	5,49	42,92	207,09	623	Каши молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 180/10	190	20,84
7,86	13,38	14,6	160,37	893	Бутерброд с сыром и маслом (Сыр Российский, масло сл. хлеб пш.йод.) 25/10/26	61	27,33
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,93
3,00	1,00	42,00	189,00		Пюре фруктовое	1/125	22,90
17,52	19,87	114,13	615,5		Итого	596	85,00
					Льготное питание		
					Второй завтрак		
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,00
1,4	0,4	22,8	100,4		Итого	200	19,00
					Завтрак 12 лет и старше		
7,19	6,06	47,44	223,10	623	Каши молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 200/10	210	22,38
9,28	15,79	17,26	240,30	893	Бутерброд с сыром и маслом маслом (Сыр Российский, Масло сл. хлеб пш.йод.) 29/10/33	72	30,79
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,93
3,00	1,00	42,00	189,00		Пюре фруктовое	1/125	22,90
19,62	22,85	121,31	711,44		Итого	627	90,00
					Льготное питание		
					Обед 12 лет и старше		
6,6	10,87	13,04	176,43	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя ролиттон, лук репч., морковь, масло раст. соль йодир.)	30/250	27,02
13,25	22,25	12,31	302,51	246	Котлета Домашняя с маслом (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., масло слив.) 90/10	100	45,30
4,07	4,93	24,80	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив.) 90/10	180	8,49
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный подпорованный	26	1,92
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
2,6	1,6	32,8	156	-	Тематоген	1/40	30,00
31,55	41,63	108,65	935,55		Итого	852	120,00
					Льготное питание		

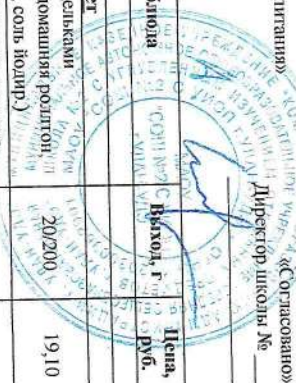
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.Шахова
 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М.Е.Н. Ю. школы № _____
 На 07 ноября 2023г.
 ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					II семья		
					Обед 7-11 лет		
5,19	8,54	10,24	138,62	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя ролиттон, лук репч., морковь, масло раст. соль йодир.)	20/200	19,10
12,59	21,14	11,69	287,38	246	Котлета Домашняя с маслом (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., масло слив.) 90/10	95	41,82
3,99	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	7,07
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,17
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный подпорованный	25	1,84
2,6	1,6	32,8	156	-	Тематоген	1/40	30,00
26,87	36,91	90,08	800		Итого	710	105,00
					Льготное питание		
					Подлунник		
7,49	10,23	24,43	219,72	328	Плюшка "Естонская" с сыром (тесто слоёное дрожжевое, сыр, масло слив.)	65	19,25
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
3,00	1,00	42,00	189,00		Пюре фруктовое	125	22,90
10,74	12,34	85,1	494,39		Итого	374	55,00
					Обед 12 лет и старше		
6,6	10,87	13,04	176,43	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя ролиттон, лук репч., морковь, масло раст. соль йодир.)	30/250	27,02
13,25	22,25	12,31	302,51	246	Котлета Домашняя с маслом (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., масло слив.) 90/10	100	45,30
4,07	4,93	24,80	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	8,49
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный подпорованный	26	1,92
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
2,6	1,6	32,8	156	-	Тематоген	1/40	30,00
31,55	41,63	108,65	935,55		Итого	852	120,00
					Льготное питание		
					Подлунник		
9,22	12,59	30,07	270,42	328	Плюшка "Естонская" с сыром (тесто слоёное дрожжевое, сыр, масло слив.)	80	24,25
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (облепиха протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
3,00	1,00	42,00	189,00		Пюре фруктовое	125	22,90
12,47	14,7	90,74	545,09		Итого	389	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.Шахова
 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М. Е. Н. Ю. школы № _____
На 08 ноября 2023г.
ОВЗ

«Сотласовская»
Директор школы № _____
Иванов И.И.

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
I смена							
Завтрак 7-11 лет							
12,77	23,50	12,47	182,46	1055	Биточки мясные с маслом (говядина, свинина, батон, сухари панировоч., чеснок, масло подсолн., соль, масло сл.) 90/5	95	41,67
3,71	5,36	24,12	129,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	17,46
0,57	0	19,55	70,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
2,03	0,27	13,77	60,61	-	Хлеб пшеничный подпорованный	27	1,99
4,80	10,90	26,40	172,6	385	Роталик сахарный (конд.дек) (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	60	20,10
23,88	40,03	96,31	615,74		Итого	562	85,00
Льготное питание							
Второй завтрак							
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желейный в яндля упаковке	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2		Итого	30	19,00
Завтрак 12 лет и старше							
13,44	24,74	13,13	208,91	1055	Биточки мясные с маслом (говядина, свинина, батон, сухари панировоч., чеснок, масло подсолн., соль, масло сливочное) 90/10	100	45,17
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	19,40
0,57	0	19,55	70,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный подпорованный	21	1,55
4,80	10,90	26,40	172,6	385	Роталик сахарный (конд.дек) (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	60	20,10
24,51	41,81	96,59	680,34		Итого	581	90,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,90	7,36	18,45	163,62	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, фаршем и грибами (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., тренки)	20/250/15	27,96
17,12	14,28	12,16	245,64	1073	Стрипы из курлицы с соусом красным (филе куриное, свинина, сухари паниров., лук репчатый, соль йод., соус красный основной) 90/30	120	55,49
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йодир)	200	16,55
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,96
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подпорованный	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	147	10,07
0,59	0,59	14,41	65,27		Яблоко свежее	1012	120,00
32,86	29,34	133,92	931,08		Итого	1012	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М. Е. Н. Ю. школы № _____
На 08 ноября 2023г.
ОВЗ

«Сотласовская»
Директор школы № _____
Иванов И.И.

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
II смена							
Обед 7-11 лет							
4,66	5,81	14,57	129,17	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, фаршем и грибами (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., тренки)	10/200/15	16,78
17,12	14,28	12,16	245,64	1073	Стрипы из курлицы с соусом красным (филе куриное, свинина, сухари паниров., лук репчатый, соль йод., соус красный основной) 90/30	120	55,49
3,84	5,10	38,87	216,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йодир)	160	13,24
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,96
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный подпорованный	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90		Хлеб ржаной	25	1,46
0,60	0,60	14,60	66,16		Яблоко свежее	149	10,23
29,96	26,41	115,98	821,39		Итого	904	105,00
Льготное питание							
Подлпник							
4,80	15,90	36,40	201,22	385	Роталик сахарный (конд.дек) (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	60	20,10
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,20
2,0	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
7,4	17,5	78,28	393,54		Итого	440	55,00
Обед 12 лет и старше							
5,90	7,36	18,45	163,62	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, фаршем и грибами (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., тренки)	20/250/15	27,96
17,12	14,28	12,16	245,64	1073	Стрипы из курлицы с соусом красным (филе куриное, свинина, сухари паниров., лук репчатый, соль йод., соус красный основной) 90/30	120	55,49
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йодир)	200	16,55
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,96
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подпорованный	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржаной	30	1,76
0,59	0,59	14,41	65,27		Яблоко свежее	147	10,07
32,86	29,34	133,92	931,08		Итого	1012	120,00
Льготное питание							
Подлпник							
2,6	1,6	32,8	156	-	Сметанен	140	30,00
2,0	6,40	19,00	140,0		Напиток овсяный (1 шт.)	200	30,00
4,6	8	51,8	296		Итого	240	60,00
13,42	14	78,73	494,61		Итого	505	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-у.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКСП «Городской комбинат школьного питания»
 М.Е.Н. Ю. школы № _____
 На 09 ноября 2023г.
 ОБЗ

«Сотласованно»
 Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
					И смета		
16,74	21,37	3,45	273,11	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.) 170/10	180	56,00
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
0,63	0,47	16,27	81,89	-	Груша свежая	158	25,23
19,47	22,12	43,08	459,36	-	Итого	566	85,00
					Льготное питание		85,00
					Второй завтрак		
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,00
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Итого	200	19,00
					Завтрак 12 лет и старше		
18,60	23,75	3,84	319,45	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.) 190/10	200	61,77
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
0,60	0,45	15,45	78,25	-	Груша свежая	150	23,94
21,83	24,55	46,22	519,07	-	Итого	585	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 12 лет и старше		
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционированная (отруды свежие)	100	32,14
10,60	9,14	17,95	196,46	157	Суп картофельный с бобовыми с фаршем (говядина, картофель, горох, морковь, лук репчатый, соль йодир., масло растит.)	20/250	26,43
13,53	21,45	12,87	290,61	983	Запеканка из печени с рисом и маслом (печень говяжья, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, масло подсол. соль йод. Масло сл.) 100/5	105	44,29
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., вода, масло сл., соль йодир.)	200	8,70
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	5,58
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
35,28	32,22	119,07	921,38	-	Итого	918	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-ув.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКСП «Городской комбинат школьного питания»
 М.Е.Н. Ю. школы № _____
 На 09 ноября 2023г.
 ОБЗ

«Сотласованно»
 Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Обед 7-11 лет		
					И смета		
0,48	0,06	1,50	8,46	982	Закуска порционированная (отруды свежие)	60	19,28
8,64	7,45	14,63	160,08	157	Суп картофельный с бобовыми с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репчатый, соль йодир., говядина)	20/200	25,08
13,53	21,45	12,87	290,61	983	Запеканка из печени с рисом и маслом (печень говяжья, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, масло подсол. соль йод. Масло сл.) 100/5	105	44,29
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., вода, масло сл., соль йодир.)	180	7,83
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	5,58
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
33,26	34,38	105,68	857,06	-	Итого	809	105,00
					Льготное питание		105,00
					Подливки		
7,15	11,52	19,47	210,20	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат паста, ветчина, капуста, лук репчатый.)	75	23,92
0,14	0	13,15	53,14	977	Чай с медом (чай, сахар-песок)	180/18	12,08
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желейный в индив. упаковке	30	19,00
7,4	17,5	78,28	393,54	-	Итого	440	55,00
					Обед 12 лет и старше		
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционированная (отруды свежие)	100	32,14
10,60	9,14	17,95	196,46	157	Суп картофельный с бобовыми с фаршем (говядина, картофель, горох, морковь, лук репчатый, соль йодир., масло растит.)	20/250	26,43
13,53	21,45	12,87	290,61	983	Запеканка из печени с рисом и маслом (печень говяжья, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, масло подсол. соль йод. Масло сл.) 100/5	105	44,29
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изд., вода, масло сл., соль йодир.)	200	8,70
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	5,58
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
35,28	32,22	119,07	921,38	-	Итого	918	120,00
					Льготное питание		120,00
					Подливки		
8,58	13,83	23,37	252,24	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат паста, ветчина, капуста, лук репчатый.)	90	28,92
0,14	0	13,15	53,14	977	Чай с медом (чай, сахар-песок)	180/18	12,08
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желейный в индив. упаковке	30	19,00
8,76	13,83	68,28	432,58	-	Итого	318	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-ув.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Ородской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 10 ноября 2023г.
 ОВЗ
 Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
					Итого		
24,27	17,06	46,96	438,44	183/521	Пудинг из творога с соусом шоколадным (творог, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, какао порошок, ванилин, крупа манная, сухари паниров., изюм, соус шоколадный) 160/30	190	71,60
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный подпорованный	25	1,84
0,50	0,50	12,25	55,50		Яблоко свежее	125	8,59
26,69	17,81	81,15	591,61		Итого	544	85,00
					Льготное питание		
					Второй завтрак		
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желейный в индивидуальной упаковке	30	19,00
1,4	0,4	22,8	100,4		Итого	200	19,00
					Завтрак 12 лет и старше		
					Итого		
25,54	17,96	49,43	461,51	183/521	Пудинг из творога с соусом шоколадным (творог, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, какао порошок, ванилин, крупа манная, сухари паниров., изюм, соус шоколадный) 170/30	200	75,38
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,97
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный подпорованный	25	1,84
0,57	0,57	14,01	63,49		Яблоко свежее	143	9,81
22,11	17,17	127,92	622,67		Итого	572	90,00
					Льготное питание		
					Обед 12 лет и старше		
					Итого		
4,91	8,24	8,98	129,74	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репчат., томат паста, масло раст., соль пощ. сметана.)	20/250/10	29,42
16,12	14,34	6,25	218,52	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук, яйцо пощ., соль, масло сл./90/10	100	41,15
3,91	5,66	25,46	168,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль пощ.)	190	18,43
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб ржаной	33	2,43
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб ржаной	30	1,76
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у.	1/125	13,96
30,53	30,29	102,32	804,02		Итого	958	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Ородской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № _____
 На 10 ноября 2023г. ОВЗ
 Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Итого		
					Обед 7-11 лет		
					Итого		
3,94	6,62	7,22	104,26	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репчат., томат паста, масло раст., соль пощ. сметана.)	15/200/10	23,38
15,32	13,62	5,93	207,60	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук, яйцо пощ., соль, масло сл./90/10	95	37,68
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль пощ.)	150	14,55
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный подпорованный	20	1,47
1,25	0,23	7,52	37,16		Хлеб ржаной	19	1,11
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у.	1/125	13,96
26,23	26,5	83,89	679,05		Итого	834	105,00
					Льготное питание		
					Полдник		
					Итого		
8,51	9,79	29,00	238,17	646	Сочни с творогом (мука, сахар, творог, масло сливочное, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, ванилин)	75	22,03
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200/4	2,97
2,60	1,60	32,80	156,00		Темплен	40	30,00
11,15	11,39	70,99	431,09		Итого	319	55,00
					Обед 12 лет и старше		
					Итого		
4,91	8,24	8,98	129,74	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репчат., томат паста, масло раст., соль пощ. сметана.)	20/250/10	29,42
16,12	14,34	6,25	218,52	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук, яйцо пощ., соль, масло сл./90/10	100	41,15
3,91	5,66	25,46	168,45	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль пощ.)	190	18,43
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб ржаной	33	2,43
1,98	0,36	11,88	58,68		Хлеб пшеничный подпорованный	30	1,76
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в п/у.	1/125	13,96
30,53	30,29	102,32	804,02		Итого	958	120,00
					Полдник		
					Итого		
10,78	12,40	36,74	301,69	646	Сочни с творогом (мука, сахар, творог, масло сливочное, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, ванилин)	95	27,03
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200/4	2,97
2,60	1,60	32,80	156,00		Темплен	40	30,00
13,42	14	78,73	494,61		Итого	339	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
 А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>