

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № 2
 На 11 сентября 2023г.
 ОВЗ
 Директор школы № 2
 «Согласовано»

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование	Выход	Цена, руб.
			ккал		Завтрак 11 лет		
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Йогурт вареное (1 шт)	40	11,85
3,71	4,72	0	57,33	-	Сыр порциками	16	11,82
7,62	7,35	37,67	247,29	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупяная каша, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	190/5	16,44
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Батончик злаковый	1/30	33,6
24,22	23,22	75,28	606,97		Итого	513	85,00
					Льготное питание		
					Второй завтрак		
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желейный в индиг. упаковке	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2		Итого	30	19,00
					Завтрак 12 лет и старше		
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Йогурт вареное 1 шт	40	11,85
4,41	5,61	0	68,08	-	Сыр порциями	19	14,03
9,19	8,85	45,39	298,01	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупяная каша, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	230/5	19,23
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Батончик злаковый	1/30	33,6
26,49	25,61	83	668,44		Итого	556	90,00
					Льготное питание		
					Обед 12 лет и старше		
7,14	10,8	14,57	184,03	8/1067	Пи по - уральски из свежей капусты с фрикадельками и грибами (фрикадельки мясные, крупа пшеничная, лук репчатый, морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	30/25	25,08
15,33	10,91	9,85	198,89	1062/370	Сеченики «Посоольские» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.) 90/30	120	34,63
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	200	14,93
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
2,02	0,67	28,22	127,01	-	Банан	224	36,23
34,26	30,73	126,53	919,68		Итого	1065	120,00
					Льготное питание		

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № 2
 На 11 сентября 2023г.
 ОВЗ
 Директор школы № 2
 «Согласовано»

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование	Выход	Цена, руб.
			ккал		Обед 12 лет		
5,69	8,60	11,61	146,60	8/1067	Пи по - уральски с фрикадельками и грибами (фрикадельки мясные, крупа пшеничная, лук репчатый, морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	30/20/15	17,94
14,05	10,0	9,03	182,32	1062/370	Сеченики «Посоольские» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус красный.) 90/20	110	34,25
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	150	11,19
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,89	0,63	26,46	119,07	-	Банан	210	33,95
28,54	25,68	98,94	741,09		Итого	931	105,00
					Льготное питание		
					Подлник		
5,12	5,58	41,39	226,26	338	Булочка «Настена» (дрожжи, мука, молоко, яйцо, соль йод., масло слив., повидло, масло раст.)	75	11,97
0,23	1,0	16,80	77,10	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	180	11,35
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
5,95	6,78	77,19	393,56		Итого	355	55,00
					Обед 12 лет и старше		
7,14	10,8	14,57	184,03	8/1067	Пи по - уральски из свежей капусты с фрикадельками и грибами (фрикадельки мясные, крупа пшеничная, лук репчатый, морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	30/25/15	25,08
15,33	10,91	9,85	198,89	1062/370	Сеченики «Посоольские» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.) 90/30	120	34,63
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	200	14,93
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
2,02	0,67	28,22	127,01	-	Банан	224	36,23
34,26	30,73	126,53	919,68		Итого	1065	120,00
					Льготное питание		
					Подлник		
6,83	7,44	55,19	315,01	338	Булочка «Настена» (дрожжи, мука, молоко, яйцо, соль йод., масло слив., повидло, масло раст.)	100	15,97
0,24	1,05	17,74	81,39	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	190	12,35
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
7,67	8,69	91,93	476,6		Итого	390	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых
Добавок

МКО «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 12 августа 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда I смена	Выход, г	Цена, руб.
12,54	15,67	13,16	164,83	225/370	Котлета Неэнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, морковь, хлеб пш., лук репч., яйцо, сыр/чипс пшпр., масло подсол. соль йодир.) 80/30	110	38,82
5,42	4,07	28,8	165,45	307	Макаронные изделия отварные (замороженные изделия, масло слив. соль йодир)	150	6,52
0,14	0,12	13,10	54,01	695	Компот из свежих яблок и груш с вит С (яблоки, груши, сахар, лимон/лимонка, сахар, лимонная)	180	7,42
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,24
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
31,14	21,77	86,47	615,62		Итого	511	85,00
					Льготное питание		85,00
					Второй завтрак		
1,40	0,40	22,80	100,40		Соус фруктовый в потребительской упаковке	200	19,00
1,4	0,4	22,8	100,4		Итого	200	19,00
					Завтрак 12 лет и старше		
12,54	16,67	14,16	179,81	225/370	Котлета Неэнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, морковь, хлеб пш., лук репч., яйцо, сыр/чипс пшпр., масло подсол. соль йодир.) 80/40	120	39,20
8,30	5,23	43,76	232,35	307	Макаронные изделия отварные (замороженные изделия, масло слив. соль йодир)	230	10,01
0,15	0,13	14,56	60,01	695	Компот из свежих яблок и груш с вит С (яблоки, груши, сахар, лимон/лимонка, сахар, лимонная)	200	8,24
2,63	0,33	17,83	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,55
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
26,22	23,98	123,13	713,22		Итого	625	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 12 лет и старше		
6,15	4,96	23,17	161,93	698/998	Суп картофельный с фаршем и трениками (фарш гов., картофель, морковь, лук репч., соль, масло, масло растит.)	15/250/ 10	22,12
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшениц., соль, йодир.) 50/60	110	54,22
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль, йодир.)	180	6,67
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,60	0,20	19,00	80,20	695	Десерт фруктовый	1/100	31,68
28,78	25,63	116,43	811,43		Итого	919	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ


А.М.ШАХОВА
САБАТУРИНА

Без ГМО и пищевых
Добавок

МКО «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 12 августа 2023г.
ОВЗ

«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда II смена	Выход, г	Цена, руб.
4,81	3,88	18,12	166,60	698/998	Суп картофельный с фаршем и трениками (фарш гов., картофель, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	5/200/1 0	10,72
11,88	13,90	4,55	190,79	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшениц., соль йодир.) 50/50	100	53,86
4,28	3,83	29,57	179,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль, йодир.)	150	5,56
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
0,60	0,20	19,00	80,20	695	Десерт фруктовый	1/100	31,68
23,07	22,01	90,52	702,3		Итого	785	105,00
					Льготное питание		105,00
					Подливки		
8,9	6,21	28,25	204,51	1065	Хачапури ШКОЛЬНИК (сыр, скороварка, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Пастеризован, картофель, соль йодир.)	75	17,58
0,14	0,12	13,10	54,01	695	Компот из свежих яблок и груш с вит С (яблоки, груши, сахар, лимон/лимонка, сахар, лимонная)	180	7,42
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
11,64	7,93	74,15	414,52		Итого	1/40	55,00
					Обед 12 лет и старше		
6,15	4,96	23,17	161,93	698/998	Суп картофельный с фаршем и трениками (фарш гов., картофель, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	15/250/ 10	22,12
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшениц., соль, йодир.) 50/60	110	54,22
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль, йодир.)	180	6,67
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,60	0,20	19,00	80,20	695	Десерт фруктовый	1/100	31,68
28,78	25,63	116,43	811,43		Итого	919	120,00
					Льготное питание		120,00
					Подливки		
10,68	7,46	33,90	245,42	1065	Хачапури ШКОЛЬНИК (сыр, скороварка, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Пастеризован, картофель, соль йодир.)	90	21,76
0,15	0,13	14,56	60,01	695	Компот из свежих яблок и груш с вит С (яблоки, груши, сахар, лимон/лимонка, сахар, лимонная)	200	8,24
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
13,43	9,19	81,26	461,43		Итого	318	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ


А.М.ШАХОВА
САБАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 101
На 13 сентября 2021г.

«Согласовано»
Директор школы № 101

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Выход, г	Цена, руб.
0,32	0,04	1,0	5,64	982	40	12,82
13,00	19,43	7,95	258,67	209	100	47,76
6,2	4,74	37,98	193,36	632	150	9,36
0,25	1,11	18,67	85,67	904	200	12,85
2,25	0,30	15,30	72,90	-	30	2,21
22,02	25,62	80,9	616,24	-	520	85,00
						85,00
0,48	0,36	12,26	54,12		119	19,00
0,48	0,36	12,26	54,12		119	19,00
0,4	0,05	1,25	7,05	982	50	16,02
13,00	19,43	7,95	258,67	209	100	47,76
7,43	5,69	45,58	263,23	632	180	11,23
0,25	1,11	18,67	85,67	904	200	12,85
2,18	0,29	14,79	70,47	-	29	2,14
23,26	26,57	88,24	685,09	-	559	90,00
						90,00
5,36	9,84	15,95	173,80	17	20/250	24,73
22,89	23,58	26,85	411,15	27	280	70,19
0,04	0	9,19	36,92	431	200/4	2,67
1,88	0,25	12,75	60,75	-	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90	-	25	1,46
0,48	0,36	12,36	54,6	-	120	19,11
32,3	34,33	87	786,12	-	924	120,00
						120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 101
На 13 сентября 2021г.

«Согласовано»
Директор школы № 101

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Выход, г	Цена, руб.
4,27	7,83	12,70	138,40	17	15/200	18,87
19,62	20,21	23,02	352,42	27	240	58,75
0,04	0	9,19	36,92	431	200/4	2,67
1,88	0,25	12,75	60,75	-	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90	-	25	1,46
0,54	0,4	13,80	60,97	-	134	21,41
28	28,99	81,36	698,36	-	843	105,00
						105,00
8,6	8,03	30,41	228,32	60	80	19,85
1,22	1,27	1,97	24,02	603	180	5,15
2,60	1,60	32,80	156,00	-	1/40	30,00
12,42	10,9	65,18	408,34	-	300	55,00
5,36	9,84	15,95	173,80	17	20/250	24,73
22,89	23,58	26,85	411,15	27	280	70,19
0,04	0	9,19	36,92	431	200/4	2,67
1,88	0,25	12,75	60,75	-	25	1,84
1,65	0,30	9,90	48,90	-	25	1,46
0,48	0,36	12,36	54,6	-	120	19,11
32,3	34,33	87	786,12	-	924	120,00
						120,00
10,75	10,04	38,01	285,4	60	100	24,85
1,22	1,27	1,97	24,02	603	180	5,15
2,60	1,60	32,80	156,00	-	1/40	30,00
14,57	12,91	72,78	465,42	-	320	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № 2
 На 14 сентября 2023г.
 ОВЗ

«Согласовано»
 Директор школы № 2

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
					И сметана		
21,49	10,07	49,10	372,97	187/521	Запеканка творожная с рисом 5%, сахар-песок, ванилин, сметана, яйцо, масло раст., сухари панировочные, сливочное масло	55,21	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
0,56	0,42	14,32	63,25	-	Груша	139	22,20
25,29	12,15	78,31	523,66		Итого	554	85,00
					Льготное питание		85,00
					Второй завтрак		
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,00
1,4	0,4	22,8	100,4		Итого	200	19,00
					Завтрак 12 лет и старше		
23,75	11,13	54,27	412,23	187/521	Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари панировочные, сметана, ванилин, соус) 180/30	210	60,69
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
0,54	0,41	14,01	61,88	-	Груша	136	21,72
27,53	13,2	83,17	561,55		Итого	571	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 12 лет и старше		
5,69	7,1	17,80	157,88	165/998	Борщ с капустой, картофелем и гречка (картофель, капуста, морковь, лук репчатый, свекла, томат паста, соль йод.)	10/250/15	18,28
18,61	8,73	10,23	193,97	973	Биточки рубленые из индейки с соусом белым. (филе индейки, свиная, лук репчатый, картофель, масло сливочное, сухари, соль йод, масло раст., соус) 80/30	110	51,57
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	200	8,70
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота, аскорб. кислота)	200	3,73
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Батончик злаковый	1/30	33,6
40,37	27,03	126,58	911,13		Итого	877	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № 2
 На 14 сентября 2023г.
 ОВЗ

«Согласовано»
 Директор школы № 2

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Обед 7-11 лет		
					II сметана		
2,36	4,18	14,45	104,83	165	Борщ с капустой, картофелем и гречка (картофель, капуста, морковь, лук репчатый, свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	10/250/15	18,28
18,61	8,73	10,23	193,97	973	Биточки рубленые из индейки с соусом белым. (филе индейки, свиная, лук репчатый, картофель, масло сливочное, сухари, соль йод, масло раст., соус) 80/30	110	51,57
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,52
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота, аскорб. кислота)	200	3,73
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Батончик злаковый	1/30	33,6
33,91	22,55	104,08	754,84		Итого	748	105,00
					Льготное питание		105,00
					Полдник		
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мяса, сахар-песок, масло подсолнечное, яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат паста, ветчина, капуста, лук репчатый)	80	25,67
0,14	0	13,15	53,14	977	Чай с мёдом (чай, сахар-песок)	180/18	12,08
0,43	0,32	11,12	49,14	-	Груша свежая	108	17,25
8,2	12,61	45,04	326,49		Итого	386	55,00
					Обед 12 лет и старше		
5,69	7,1	17,80	157,88	165/998	Борщ с капустой, картофелем и гречка (картофель, капуста, морковь, лук репчатый, свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	10/250/15	18,28
18,61	8,73	10,23	193,97	973	Биточки рубленые из индейки с соусом белым. (филе индейки, свиная, лук репчатый, картофель, масло сливочное, сухари, соль йод, масло раст., соус) 80/30	110	51,57
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	200	8,70
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота, аскорб. кислота)	200	3,73
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Батончик злаковый	1/30	33,6
40,37	27,03	126,58	911,13		Итого	877	120,00
					Льготное питание		120,00
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мяса, сахар-песок, масло подсолнечное, яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат паста, ветчина, капуста, лук репчатый)	80	25,67
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, сахар-песок)	200/20	13,42
0,52	0,39	13,49	59,61	-	Груша свежая	131	20,91
8,3	12,68	48,87	342,86		Итого	320	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 97
На 15 сентября 2023г.
ОРЗ

Сотиссоловар
№ 2

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Оценочная стоимость
					Завтрак 7-11 лет		
					Итого		
15,35	8,12	8,74	169,48	272	Биточки рыбные по-домашнему	97	44,41
					Маслом (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль йод., масло сл.) 90/10		
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200/4	11,96
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
1,5	0,2	10,20	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
10,00	6,40	7,00	125,60	328	Йогурт питьевой в п/у	1/180	24,19
30,6	20,08	59,25	540,19		Итого	681	85,00
					Второй завтрак		
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желейный в индив. упаковке	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2		Итого	30	19,00
					Завтрак 12 лет и старше		
15,83	8,38	9,01	174,73	272	Биточки рыбные по-домашнему с маслом (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль йод., масло сл.) 90/10	100	46,79
4,33	6,26	28,14	186,19	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	210	13,92
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,43
10,00	6,40	7,00	125,60	328	Йогурт питьевой в п/у	1/180	24,19
32,68	21,37	70,17	603,63		Итого	727	90,00
					Обед 12 лет и старше		
6,27	7,68	22,34	173,57	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем и гречкаммй(фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы консерв., масло подсол., соль йод.)	30/250/10	39,17
12,98	19,90	14,18	285,74	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свиная, барани., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст.) 90/30	120	40,73
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Парнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	11,23
2,19	1,62	20,33	102,66	906	Кисель из облепихи протертой с сахаром	200	15,99
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,56	0,56	13,72	62,16	-	Йогурт свежее	140	9,58
32,96	36	138,8	997,01		Итого	980	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР

А.М.ШАХОВА
С.А.ДУГУРИНА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 97
На 15 сентября 2023г.
ОРЗ

Сотиссоловар
№ 2

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Оценочная стоимость
4,97	6,09	17,72	135,59	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем и гречкаммй(фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы консерв., масло подсол., соль йод.)	30/250/10	39,17
12,98	19,90	14,18	285,74	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свиная, барани., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст.) 90/30	120	40,73
6,2	4,74	37,98	193,36	632	Парнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	15,99
2,19	1,62	20,33	102,66	906	Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок, крахмал)	200	15,99
1,5	0,2	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,52	0,52	12,64	57,28	-	Йогурт свежее	129	8,80
29,68	33,31	120,97	862,35		Итого	869	105,00
					Льготное питание		105,00
					Полдник		
9,85	13,61	21,89	249,45	9	Слойка с творогом (творог, яйцо, сахар, топлен., ванилин, тесто слоеное)	75	30,83
1,22	1,27	1,97	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,17
0,04	0	31,76	127,20		Мармелад желейный в индив. упаковке	30	19,00
11,11	14,88	55,62	400,67		Итого	285	55,00
					Обед 12 лет и старше		
6,27	7,68	22,34	173,57	167/998	Рассольник «Ленинградский» с фаршем и гречкаммй(фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы консерв., масло подсол., соль йод.)	30/250/10	39,17
12,98	19,90	14,18	285,74	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свиная, барани., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст.) 90/30	120	40,73
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Парнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	11,23
2,19	1,62	20,33	102,66	906	Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок, крахмал)	200	15,99
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,56	0,56	13,72	62,16	-	Йогурт свежее	140	9,58
32,96	36	138,8	997,01		Итого	980	120,00
					Льготное питание		120,00
					Полдник		
11,82	16,33	26,27	299,34	9	Слойка с творогом (творог, яйцо, сахар, топлен., ванилин, тесто слоеное)	90	35,83
1,22	1,27	1,97	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,17
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желейный в индив. упаковке	30	19,00
13,08	17,6	60	450,56		Итого	300	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.ДУГУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М.Е.Н. Ю. школы № 2
На 11 сентября 2023г.
ОБЗ

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М.Е.Н. Ю. школы № 2
На 11 сентября 2023г.
ОБЗ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
					1 смена		
					Ябло вареное (1 шт)	40	11,85
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Сыр порционных	16	11,82
3,71	4,72	0	57,33	-	Каша молочная пшеница с маслом, сахар-песком, соевым молоком, корицей, ванилью, яблоком, сахар-песком, соевым молоком, маслом сливочным	190/5	16,44
7,62	7,35	37,67	247,29	515	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар-песок)	200	8,93
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Батончик злаковый	1/30	33,6
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Итого	513	85,00
24,22	23,22	75,28	606,97		Льготное питание		85,00
					Второй завтрак		
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желейный в яблочной упаковке	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2		Итого	30	19,00
					Завтрак 12 лет и старше		
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Ябло вареное 1 шт	40	11,85
4,41	5,61	0	68,08	-	Сыр порционных	19	14,03
9,19	8,85	45,39	298,01	515	Каша молочная пшеница с маслом (крупа пшеница, молоко, сахар-песок, соевое молоко, масло сливочное)	230/5	19,23
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Батончик злаковый	1/30	33,6
26,49	25,61	83	668,44		Итого	556	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 12 лет и старше		
					Щи по - уральски из свежей капусты с фрикадельками и грибами (фрикадельки мясные, крупа перловая, лук репчатый, морковь, капуста свежая, масло подсолнечное, соль йодированная, томат. паста)	30/25	25,08
7,14	10,8	14,57	184,03	8/1067	Сеченики «Посолюские» с соусом красным (фарш мясной, яйцо, крупа манная, сахар панировочный, молоко, яйцо, масло сливочное) 90/30	120	34,63
15,33	10,91	9,85	198,89	1062/370	Итого	120	34,63
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)	200	14,93
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
2,02	0,67	28,22	127,01	-	Банан	224	36,23
34,26	30,73	126,53	919,68		Итого	1065	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
САБАТУРИНА

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					2 смена		
					Обед 7-11 лет		
5,69	8,60	11,61	146,60	8/1067	Щи по - уральски с фрикадельками и грибами (фрикадельки мясные, крупа перловая, лук репчатый, морковь, капуста свежая, масло подсолнечное, соль йодированная, томат. паста)	30/25	25,08
14,05	10,0	9,03	182,32	1062/370	Сеченики «Посолюские» с соусом красным (фарш мясной, яйцо, крупа манная, сахар панировочный, молоко, яйцо, масло сливочное) 90/30	120	34,25
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)	150	11,19
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,89	0,63	26,46	119,07	-	Банан	210	33,95
28,54	25,68	98,94	741,09		Итого	931	105,00
					Льготное питание		105,00
					Подлник		
5,12	5,58	41,39	236,26	338	Булочка «Настенка» (дрожжи, мука, молоко, яйцо, соль йодированная, повидло, масло раст.)	75	11,97
0,23	1,0	16,80	77,10	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	180	11,35
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
5,95	6,78	77,19	393,56		Итого	355	55,00
					Обед 12 лет и старше		
7,14	10,8	14,57	184,03	8/1067	Щи по - уральски из свежей капусты с фрикадельками и грибами (фрикадельки мясные, крупа перловая, лук репчатый, морковь, капуста свежая, масло подсолнечное, соль йодированная, томат. паста)	30/25	25,08
15,33	10,91	9,85	198,89	1062/370	Сеченики «Посолюские» с соусом красным (фарш мясной, яйцо, крупа манная, сахар панировочный, молоко, яйцо, масло сливочное) 90/30	120	34,63
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)	200	14,93
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
2,02	0,67	28,22	127,01	-	Банан	224	36,23
34,26	30,73	126,53	919,68		Итого	1065	120,00
					Льготное питание		120,00
					Подлник		
6,83	7,44	55,19	315,01	338	Булочка «Настенка» (дрожжи, мука, молоко, яйцо, соль йодированная, повидло, масло раст.)	100	15,97
0,24	1,05	17,74	81,39	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	190	12,35
0,6	0,2	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
7,67	8,69	91,93	476,6		Итого	390	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
САБАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № 2
 На 12 августа 2023г.
 ОВЗ

«Согласовано»

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование	Вид	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет	Итого	
12,54	15,67	13,16	164,83	225/370	Котлета Неэнаяка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, хлеб пш., лук репч., яйцо, сахар пшпр., масло подсолн.) 80/30	38,82	
5,42	4,07	28,8	165,45	307	Макаронные изделия отварные (картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., соль, йодированный) 50/60	6,52	
0,14	0,12	13,10	54,01	695	Компот из свежих яблок и груш с виш С (яблоко, груша, сахар, лимонная кислота, аскорб. кислота)	7,42	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	
31,14	21,77	86,47	615,62		Итого	511	
					Льготное питание		
1,40	0,40	22,80	100,40		Соус фруктовый в потребительской упаковке	200	
1,4	0,4	22,8	100,4		Итого	200	
					Завтрак 12 лет и старше		
12,54	16,67	14,16	179,81	225/370	Котлета Неэнаяка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, хлеб пш., лук репч., яйцо, сахар пшпр., масло подсолн.) 80/40	120	
8,30	5,23	43,76	232,35	307	Макаронные изделия отварные (картофель, морковь, лук репч., масло подсолн., соль, йодированный)	230	
0,15	0,13	14,56	60,01	695	Компот из свежих яблок и груш с виш С (яблоко, груша, сахар, лимонная кислота, аскорб. кислота)	200	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	
26,22	23,98	123,13	713,22		Итого	625	
					Льготное питание		
					Обед 12 лет и старше		
6,15	4,96	23,17	161,93	698/998	Суп картофельный с фаршем и тренками (фарш гов., картофель, морковь, лук репч., соль, йодированный, масло растит.)	15/250/10	
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсолн., томат, мука пшениц., соль, йодированный) 50/60	110	
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль, йодированный)	180	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1/100	
28,78	25,63	116,43	811,43		Итого	919	
					Льготное питание		

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 САБАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № 2
 На 12 августа 2023г.
 ОВЗ

«Согласовано»

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование	Вид	Цена, руб.
4,81	3,88	18,12	166,60	698/998	Суп картофельный с фаршем и тренками (фарш гов., картофель, морковь, лук репч., соль, йодированный, масло растит.)	15/250/10	
11,88	13,90	4,55	190,79	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсолн., томат, мука пшениц., соль, йодированный) 50/60	100	
4,28	3,83	29,57	179,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль, йодированный)	150	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1/100	
23,07	22,01	90,52	702,3		Итого	785	
					Льготное питание		
8,9	6,21	28,25	204,51	1065	Хачапури Школьный (булг., кефир-паста, масло подсолн., яйцо, дрожжи, сыр брынза, лук репч., соль, йодированный)	75	
0,14	0,12	13,10	54,01	695	Компот из свежих яблок и груш с виш С (яблоко, груша, сахар, лимонная кислота, аскорб. кислота)	180	
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	
11,64	7,93	74,15	414,52		Итого	55,00	
					Обед 12 лет и старше		
6,15	4,96	23,17	161,93	698/998	Суп картофельный с фаршем и тренками (фарш гов., картофель, морковь, лук репч., соль, йодированный, масло растит.)	15/250/10	
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсолн., томат, мука пшениц., соль, йодированный) 50/60	110	
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль, йодированный)	180	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1/100	
28,78	25,63	116,43	811,43		Итого	919	
					Льготное питание		
					Подлинник		
10,68	7,46	33,90	245,42	1065	Хачапури Школьный (булг., кефир-паста, масло подсолн., яйцо, дрожжи, сыр брынза, лук репч., соль, йодированный)	90	
0,15	0,13	14,56	60,01	695	Компот из свежих яблок и груш с виш С (яблоко, груша, сахар, лимонная кислота, аскорб. кислота)	200	
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	
13,43	9,19	81,26	461,43		Итого	318	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 САБАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № 2
 На 13 сентября 2023г.
 ОВЗ

«Отласованце»
 директор школы № 2

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет	
					Итого	
					Завтрак 12 лет и старше	
					Итого	
					Льготное питание	
					Итого	
					Второй завтрак	
					Итого	
					Льготное питание	
					Итого	
					Обед 12 лет и старше	
					Итого	
					Льготное питание	
					Итого	
					Уча Рыбалка (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сыр)	
					Жаркое по домашнему (иско говяд., картошка, лук репч., масло растит., томат, соль йодир., приправа) 60/220	
					Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	
					Хлеб пшеничный йодированный	
					Хлеб ржаной	
					Груша свежая	
					Итого	
					Льготное питание	
					Итого	
					Обед 12 лет и старше	
					Итого	
					Льготное питание	
					Итого	
					Уча Рыбалка (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сыр)	
					Жаркое по домашнему (иско говяд., картошка, лук репч., масло растит., томат, соль йодир., приправа) 60/220	
					Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	
					Хлеб пшеничный йодированный	
					Хлеб ржаной	
					Груша свежая	
					Итого	
					Льготное питание	
					Итого	
					Полдник	
					Итого	
					Пирожки печеные с мясом – картофельным фаршем (мясо, сахар-песок, масло сливочное, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	
					Чай с молоком (чай, молоко)	
					Тематоген	
					Итого	
					Льготное питание	
					Итого	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М Е Н Ю школы № 2
 На 13 сентября 2023г.
 ОВЗ

«Отласованце»
 директор школы № 2

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Цена, руб.
					Обед 7-11 лет	
					Итого	
					Обед 12 лет и старше	
					Итого	
					Льготное питание	
					Итого	
					Уча Рыбалка (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сыр)	
					Жаркое по домашнему (иско говяд., картошка, лук репч., масло растит., томат, соль йодир., приправа) 50/190	
					Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	
					Хлеб пшеничный йодированный	
					Хлеб ржаной	
					Груша свежая	
					Итого	
					Льготное питание	
					Итого	
					Полдник	
					Итого	
					Пирожки печеные с мясом – картофельным фаршем (мясо, сахар-песок, масло сливочное, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	
					Чай с молоком (чай, молоко)	
					Тематоген	
					Итого	
					Льготное питание	
					Итого	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М.Е.Н.Ю. школы № 2
 На 14 сентября 2023г.
 ОВЗ



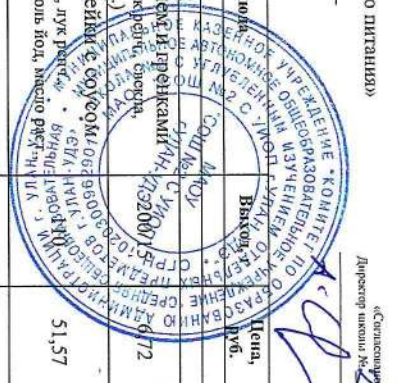
Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюд I смена	Меню Составляющая г. Дзержинск Р.П.С. «Солнечный сад» ул. Кавказская, д. 106 Тел. 8(831)200-0000	Цена, руб.
21,49	10,07	49,10	372,97	187/521	Завтрак 7-11 лет Запеканка творожная с рисом с шоколадным (творог 5%, сахар-песок, рисовая, яйцо, масло раст., сметана, ванилин, соус) 160/30	200	5,75
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	25	1,84
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	139	22,20
0,56	0,42	14,32	63,25	-	Груша	554	85,00
25,29	12,15	78,31	523,66		Итого		85,00
					Льготное питание		
					Второй завтрак		
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,00
1,4	0,4	22,8	100,4		Итого	200	19,00
					Завтрак 12 лет и старше		
23,75	11,13	54,27	412,23	187/521	Запеканка творожная с рисом с шоколадным (творог 5%, сахар-песок, рисовая, яйцо, масло раст., сметана, ванилин, соус) 180/30	210	60,69
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
0,54	0,41	14,01	61,88	-	Груша	136	21,72
27,53	13,2	83,17	561,55		Итого	571	90,00
					Льготное питание		
					Обед 12 лет и старше		
5,69	7,1	17,80	157,88	165/998	Борщ с капустой, картофель и гренками (картофель, капуста, морковь, лук репчатый, свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	10/250/15	18,28
18,61	8,73	10,23	193,97	973	Биточки рубленые из индейки с соусом белым. (филе индейки, свинина, лук репчатый, картофель, масло сливочное, сахар, соль йод, масло раст., соус) 80/30	110	51,57
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	200	8,70
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота, аскорб. кислота)	200	3,73
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Батончик злаковый	1/30	33,6
40,37	27,03	126,58	911,13		Итого	877	120,00
					Льготное питание		

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
 М.Е.Н.Ю. школы № 2
 На 14 сентября 2023г.
 ОВЗ



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюд II смена	Меню Составляющая г. Дзержинск Р.П.С. «Солнечный сад» ул. Кавказская, д. 106 Тел. 8(831)200-0000	Цена, руб.
2,36	4,18	14,45	104,83	165	Обед 7-11 лет Борщ с капустой, картофель и гренками (картофель, капуста, морковь, лук репчатый, свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	165	17,2
18,61	8,73	10,23	193,97	973	Биточки рубленые из индейки с соусом белым. (филе индейки, свинина, лук репчатый, картофель, масло сливочное, сахар, соль йод, масло раст., соус) 80/30	110	51,57
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,52
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота, аскорб. кислота)	200	3,73
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Батончик злаковый	1/30	33,6
33,91	22,55	104,08	754,84		Итого	748	105,00
					Льготное питание		
					Подливки		
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сырлом (мясо, сахар-песок, масло подсолнечное, яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат паста, ветчина, капуста, лук репчатый)	80	25,67
0,14	0	13,15	53,14	977	Чай с мёдом (чай, сахар-песок)	180/18	12,08
0,43	0,32	11,12	49,14	-	Груша свежая	108	17,25
8,2	12,61	45,04	326,49		Итого	386	55,00
					Обед 12 лет и старше		
5,69	7,1	17,80	157,88	165/998	Борщ с капустой, картофель и гренками (картофель, капуста, морковь, лук репчатый, свекла, томат паста, масло раст., соль йод.)	10/250/15	18,28
18,61	8,73	10,23	193,97	973	Биточки рубленые из индейки с соусом белым. (филе индейки, свинина, лук репчатый, картофель, масло сливочное, сахар, соль йод, масло раст., соус) 80/30	110	51,57
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	200	8,70
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота, аскорб. кислота)	200	3,73
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Батончик злаковый	1/30	33,6
40,37	27,03	126,58	911,13		Итого	877	120,00
					Льготное питание		
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сырлом (мясо, сахар-песок, масло подсолнечное, яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат паста, ветчина, капуста, лук репчатый)	80	25,67
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, сахар-песок)	200/20	13,42
0,52	0,39	13,49	59,61	-	Груша свежая	131	20,91
8,3	12,68	48,87	342,86		Итого	320	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М. Е. Н. Ю. школы № 2
На 15 сентября 2023г.
ОБЗ

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М. Е. Н. Ю. школы № 2
На 15 сентября 2023г.
ОБЗ

Б	Ж	У	ЭЦ квд	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, Б/г	Цена, р/б.
15,35	8,12	8,74	169,48	272	Биточки рыбные по-домашнему с маслом (филе минтая, крупа рисовая, лук, сахар, пшеничный, яйцо, соль йод., масло слив., слив. йод.)	44,71	
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	11,96	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	2,67	
1,5	0,2	10,20	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
10,00	6,40	7,00	125,60	328	Йогурт питьевой в п/у	1/180	24,19
30,6	20,08	59,25	540,19		Итого	681	85,00
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желтый в индия, упаковке	30	19,00
0,04	0	31,76	127,2		Итого	30	19,00
15,83	8,38	9,01	174,73	272	Биточки рыбные по-домашнему с маслом (филе минтая, крупа рисовая, лук, сахар, пшеничный, яйцо, соль йод., масло слив.) 90/10	100	46,79
4,33	6,26	28,14	186,19	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	210	13,92
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,43
10,00	6,40	7,00	125,60	328	Йогурт питьевой в п/у	1/180	24,19
32,68	21,37	70,17	603,63		Итого	727	90,00
6,27	7,68	22,34	173,57	167/998	Обед 12 лет и старше Рассольник «Ленинградский» с фаршем и гречка (фарш говяжий, картошка, крупа перловая, морковь, лук реп., стручки колес., масло подсол., соль йод.)	30/250/ 10	39,17
12,98	19,90	14,18	285,74	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свиная, батон., соль йод., сахар, пшенич., яйцо, масло раст.) 90/30	120	40,73
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	11,23
2,19	1,62	20,33	102,66	906	Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок, крахмал)	200	15,99
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,56	0,56	13,72	62,16	-	Яблоко свежее	140	9,58
32,96	36	138,8	997,01		Итого	980	120,00
					Длготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР

А.М.ШАХОВА
САБДУЛГИНА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

Б	Ж	У	ЭЦ квд	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, Б/г	Цена, р/б.
4,97	6,09	17,72	135,59	167/998	Обед 12 лет Рассольник «Ленинградский» с фаршем и гречка (фарш говяжий, картошка, крупа перловая, морковь, лук реп., стручки колес., масло подсол., соль йод.)	30/250/ 10	39,17
12,98	19,90	14,18	285,74	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свиная, батон., соль йод., сахар, пшенич., яйцо, масло раст.) 90/30	120	40,73
6,2	4,74	37,98	193,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	11,23
2,19	1,62	20,33	102,66	906	Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок, крахмал)	200	15,99
1,5	0,2	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,52	0,52	12,64	57,28	-	Яблоко свежее	129	8,80
29,68	33,31	120,97	862,35		Итого	869	105,00
					Длготное питание		105,00
9,85	13,61	21,89	249,45	9	Обед 12 лет и старше Слойка с творогом (творог, яйцо, сахар, ванилин, тесто слоеное)	75	30,83
1,22	1,27	1,97	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,17
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желтый в индия, упаковке	30	19,00
11,11	14,88	55,62	400,67		Итого	285	55,00
6,27	7,68	22,34	173,57	167/998	Обед 12 лет и старше Рассольник «Ленинградский» с фаршем и гречка (фарш говяжий, картошка, крупа перловая, морковь, лук реп., стручки колес., масло подсол., соль йод.)	30/250/ 10	39,17
12,98	19,90	14,18	285,74	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свиная, батон., соль йод., сахар, пшенич., яйцо, масло раст.) 90/30	120	40,73
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	11,23
2,19	1,62	20,33	102,66	906	Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок, крахмал)	200	15,99
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,56	0,56	13,72	62,16	-	Яблоко свежее	140	9,58
32,96	36	138,8	997,01		Итого	980	120,00
					Длготное питание		120,00
11,82	16,53	26,27	299,34	9	Подзник Слойка с творогом (творог, яйцо, сахар, ванилин, тесто слоеное)	90	35,83
1,22	1,27	1,97	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,17
0,04	0	31,76	127,20	-	Мармелад желтый в индия, упаковке	30	19,00
13,08	17,6	60	450,56		Итого	300	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР

А.М.ШАХОВА
САБДУЛГИНА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ