

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Оргодской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы № 2  
 На 21 сентября 2023г.  
 ОВЗ  
 Директор школы № 2

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г/шт г/шт/уп	Цена, руб.
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
					<b>1 смена</b>		
6,34	7,09	27,13	197,66	898	Каша молочная овсяная «Груша свежая» с маслом (молоко, масло сливочное, сахар-песок хлопья «Грушес», соль йодиров.)	10/160/7	15,12
24,41	9,16	28,12	292,55	342	Запеканка из творога со стуженым молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, сухари панировочные, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, стуженное молоко)	110/30	59,18
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
34,06	17,62	80,1	615,18		<b>Итого</b>	531	85,00
					<b>Льготное питание</b>		85,00
					<b>Второй завтрак</b>		
0,48	0,36	12,26	54,15	-	Груша свежая	119	19,00
0,48	0,36	12,26	54,15		<b>Итого</b>	119	19,00
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
7,97	8,91	34,11	248,56	898	Каша молочная овсяная «Грушес» с маслом (молоко, масло сливочное, сахар-песок, хлопья «Грушес», соль йодиров.)	200/10	19,75
24,41	9,16	28,12	292,55	342	Запеканка из творога со стуженым молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, сухари панировочные, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, стуженное молоко)	110/30	59,18
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
36,07	19,49	89,63	678,23		<b>Итого</b>	579	90,00
					<b>Льготное питание</b>		90,00
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
12,20	13,36	25,03	269,15	1122	Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками и тренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., тренки)	30/250/10	25,46
16,97	17,58	2,57	236,38	804	Пудинг из говядины с соусом красным (говядина, молоко, яйцо, масло подсолнечное, соль йод., соус) 80/30	110	69,57
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	180	13,43
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
0,47	0,47	11,56	52,39		Яблоко свежее	118	8,06
35,77	37,39	104,21	896,44		<b>Итого</b>	922	120,00
					<b>Льготное питание</b>		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Оргодской комбинат школьного питания»  
 М Е Н Ю школы № 2  
 На 21 сентября 2023г.  
 ОВЗ  
 Директор школы № 2

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г г/шт/уп	Цена, руб.
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
					<b>II смена</b>		
9,25	10,13	18,99	204,18	1122	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками и тренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., тренки)	40/200/10	11,69
16,97	17,58	2,57	236,38	804	Пудинг из говядины с соусом красным (говядина, молоко, яйцо, масло подсолнечное, соль йод., соус) 80/30	110	69,57
3,60	4,78	36,44	183,23	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	150	11,19
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,5	0,5	12,35	55,94		Яблоко свежее	126	8,63
32,57	33,29	94,73	788,95		<b>Итого</b>	836	105,00
					<b>Льготное питание</b>		105,00
					<b>Подлник</b>		
8,59	15,90	15,65	240,09	18	Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.)	65	36,00
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в упаковке	1/200	19,00
9,99	16,3	38,45	340,49		<b>Итого</b>	265	55,00
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
12,20	13,36	25,03	269,15	1122	Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками и тренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., тренки)	30/250/10	25,46
16,97	17,58	2,57	236,38	804	Пудинг из говядины с соусом красным (говядина, молоко, яйцо, масло подсолнечное, соль йод., соус) 80/30	110	69,57
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	180	13,43
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
0,47	0,47	11,56	52,39		Яблоко свежее	118	8,06
35,77	37,39	104,21	896,44		<b>Итого</b>	922	120,00
					<b>Льготное питание</b>		120,00
					<b>Подлник</b>		
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса «Детская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.)	75	41,00
1,40	0,40	22,80	100,40		Сок фруктовый в упаковке	1/200	19,00
11,31	18,75	40,86	377,43		<b>Итого</b>	320	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М.Е.Н.Ю. школы № 2  
 На 21 сентября 2023г.  
 ОБЗ  
 «Согласовано»  
 Директор школы № 2

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда, I смена	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
6,34	7,09	27,13	197,66	898	Каша молочная овсяная «Гарбулес» с маслом (молоко, масло сливочное, сахар-песок, ваниль, хлопья «Гарбулес», соль йодиров.)	160/7	15,12
24,41	9,16	28,12	292,55	342	Запеканка из творога со сушеным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, сухари панировочные, яйцо, масло раст., сухари паниров. сметана, сушенное молоко)	110/30	59,18
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток заварочный (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
34,06	17,62	80,1	615,18	-	Итого	531	85,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Второй завтрак</b>							
0,48	0,36	12,26	54,15	-	Груша свежая	119	19,00
0,48	0,36	12,26	54,15	-	Итого	119	19,00
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
7,97	8,91	34,11	248,56	898	Каша молочная овсяная «Гарбулес» с маслом (молоко, масло сливочное, сахар-песок, хлопья «Гарбулес», соль йодиров.)	200/10	19,75
24,41	9,16	28,12	292,55	342	Запеканка из творога со сушеным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, сухари панировочные, яйцо, масло раст., сухари паниров. сметана, сушенное молоко)	110/30	59,18
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток заварочный (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
36,07	19,49	89,63	678,23	-	Итого	579	90,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
12,20	13,36	25,03	269,15	1122	Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	30/250/10	25,46
16,97	17,58	2,57	236,38	804	Пудинг из говядины с соусом красным (говядина, молоко, яйцо, масло подсолнечное, соль йод., соус) 80/30	110	69,57
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	180	13,43
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
0,47	0,47	11,56	52,39	-	Яблоко свежее	118	8,06
35,77	37,39	104,21	896,44	-	Итого	922	120,00
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 М.Е.Н.Ю. школы № 2  
 На 21 сентября 2023г.  
 ОБЗ  
 «Согласовано»  
 Директор школы № 2

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда, II смена	Выход, г	Цена, руб.
<b>Обед 7-11 лет</b>							
9,25	10,13	18,99	204,18	1122	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	10/200/10	11,69
16,97	17,58	2,57	236,38	804	Пудинг из говядины с соусом красным (говядина, молоко, яйцо, масло подсолнечное, соль йод., соус) 80/30	110	69,57
3,60	4,78	36,44	183,23	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	150	11,19
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,5	0,5	12,35	53,94	-	Яблоко свежее	126	8,63
32,57	33,29	94,73	788,95	-	Итого	836	105,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Подливки</b>							
8,59	15,90	15,65	240,09	18	Смесь «Летская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.)	65	36,00
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в упаковке	1/200	19,00
9,99	16,3	38,45	340,49	-	Итого	265	55,00
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
12,20	13,36	25,03	269,15	1122	Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	30/250/10	25,46
16,97	17,58	2,57	236,38	804	Пудинг из говядины с соусом красным (говядина, молоко, яйцо, масло подсолнечное, соль йод., соус) 80/30	110	69,57
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	180	13,43
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
0,47	0,47	11,56	52,39	-	Яблоко свежее	118	8,06
35,77	37,39	104,21	896,44	-	Итого	922	120,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Подливки</b>							
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Смесь «Летская» (мука, сахар, масло растительное, дрожжи, яйцо, соль, мясо говяд., лук репч.)	75	41,00
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в упаковке	1/200	19,00
11,31	18,75	40,86	377,43	-	Итого	320	60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА