

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 2  
На 11 сентября 2023г.

«Согласовано»  
Директор школы № 2

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>						
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1 шт	11,85
3,71	4,72	0	57,33	-	Сыр порциками	11,82
7,62	7,35	37,67	247,29	515	Каша молочная пшеничная с медом (груда) пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	16,44
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	8,93
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	2,36
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Батончик злаковый	33,60
24,22	23,22	75,28	606,97	-	Итого	85,00
<b>Льготное питание</b>						
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>						
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1 шт	11,85
4,41	5,61	0	68,08	-	Сыр порциками	14,03
9,19	8,85	45,39	298,01	515	Каша молочная пшеничная с маслом (груда) пшено, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	19,23
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	8,93
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	2,36
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Батончик злаковый	33,60
26,49	25,61	83	668,44	-	Итого	90,00
<b>Льготное питание</b>						
<b>Обед 7-11 лет</b>						
5,69	8,60	11,61	146,60	8/1067	Щи по - уральски с фрикадельками и грибами (фрикадельки мясные, крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	17,94
14,05	10,0	9,03	182,32	1062/370	Сендвич «Бюсселикс» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сахар панировочный, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус красн. оск.) 90/20	34,25
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	11,19
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	5,75
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	1,92
1,89	0,63	26,46	119,07	-	Банан	33,95
28,54	25,68	98,94	741,09	-	Итого	105,00
<b>Льготное питание</b>						
<b>Обед 12 лет и старше</b>						
7,14	10,8	14,57	184,03	8/1067	Щи по - уральски с фрикадельками и грибами (фрикадельки мясные, крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	25,08
15,33	10,91	9,85	198,89	1062/370	Сендвич «Бюсселикс» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сахар панировочный, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., соус красн. оск.) 90/20	34,63
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (Крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	14,93
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	5,75
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	1,92
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	1,46
2,02	0,67	28,22	127,01	-	Банан	36,23
34,26	30,73	126,53	919,68	-	Итого	120,00
<b>Льготное питание</b>						

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
САБАТУРИНА

http://комбинат-уу.рф

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 2  
На 12 сентября 2023г.

«Согласовано»  
Директор школы № 2

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>						
12,54	15,67	13,16	164,83	225/370	Котлета Нежная с соусом (курица, говядина, морковь, лук репч., яйцо, сахар панировочный, соль йодир., соус кр. оск.) 80/40	38,82
5,42	4,07	28,8	165,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	6,52
0,14	0,12	13,10	54,01	695	Компот из свежих яблок и груш с фрукт. (яблоки, груши, сахар, лимон, клеюта, аккор, клеюта)	7,42
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	80
2,6	1,6	32,8	156	-	Гевалоген	31
31,14	21,77	86,47	615,62	-	Итого	140
<b>Льготное питание</b>						
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>						
12,54	16,67	14,16	179,81	225/370	Котлета Нежная с соусом крас. оск (говядина, свинина, молоко, батон, лук репч., яйцо, сахар панир., масло подс. соль йодир., соус кр. оск.) 80/40	39,20
8,30	5,23	43,76	232,35	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	230
0,15	0,13	14,56	60,01	695	Компот из свежих яблок и груш с вил С (яблоки, груши, сахар, лимон, клеюта, аккор, клеюта)	200
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35
2,6	1,6	32,8	156	-	Гевалоген	140
26,22	23,98	123,13	713,22	-	Итого	625
<b>Льготное питание</b>						
<b>Обед 7-11 лет</b>						
4,81	3,88	18,12	166,60	698/998	Суп картофельный с фаршем и грибами (фарш гов., картофель, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., зелень)	10,72
11,88	13,90	4,55	190,79	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсолн., томат, мука пшенич., соль йодир.) 50/50	53,86
4,28	3,83	29,57	179,79	585	Перловая отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	1,47
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1/100
23,07	22,01	90,52	702,3	-	Итого	785
<b>Льготное питание</b>						
<b>Обед 12 лет и старше</b>						
6,15	4,96	23,17	161,93	698/998	Суп картофельный с фаршем и грибами (фарш гов., картофель, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., зелень)	22,12
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсолн., томат, мука пшенич., соль йодир.) 50/60	110
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловая отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1/100
28,78	25,63	116,43	811,43	-	Итого	919
<b>Льготное питание</b>						

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
САБАТУРИНА

http://комбинат-уу.рф

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»  
 МЕН Ю школа № 13  
 На 13 сентября 2023г.  
 Директор школы № 13  
 М.Е.Н. Ю. Школа № 13

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Цена, руб.
0,32	0,04	1,0	5,64	982	Закуска порционированная (отруби свежий-у-лю)	12,82
13,00	19,43	7,95	258,67	209	Крофты по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль под. Масло раст. (солнечный осн.) 80/20	47,76
6,2	4,74	37,98	193,36	632	Гарнир каша гречневая расщипанная (крупа гречневая, масло слив., соль под.)	9,36
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из области протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	12,85
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Итого	30
22,02	25,62	80,9	616,24	-	Итого	520
					Льготное питание	85,00
0,4	0,05	1,25	7,05	982	Закуска порционированная (отруби свежий)	50
13,00	19,43	7,95	258,67	209	Крофты по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль под., масло раст., соус красный осн.) 80/20	100
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая расщипанная (крупа гречневая, масло слив., соль под.)	180
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из области протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Итого	29
23,26	26,57	88,24	685,09	-	Итого	559
					Льготное питание	90,00
4,27	7,83	12,70	138,40	17	Уха Рыбачка (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/200
19,62	20,21	23,02	352,42	27	Жаркое по домашнему (говяд., картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир., приправа) 50/190	240
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимонном (чай, сахар, лимон)	200/4
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25
0,54	0,4	13,80	60,97	-	Груша свежая	134
28	28,99	81,36	698,36	-	Итого	843
					Льготное питание	105,00
5,36	9,84	15,95	173,80	17	Уха Рыбачка (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/250
22,89	23,58	26,85	411,15	27	Жаркое по домашнему (говяд., картофель, лук репч., масло растит., томат, соль йодир., приправа) 60/220	280
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимонном (чай, сахар, лимон)	200/4
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25
0,48	0,36	12,36	54,6	-	Груша свежая	120
32,3	34,33	87	786,12	-	Итого	924
					Льготное питание	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

«Согласовано»  
 МКП «Городской комбинат школьного питания»  
 МЕН Ю школа № 13  
 На 14 сентября 2023г.  
 Директор школы № 13  
 М.Е.Н. Ю. Школа № 13

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Цена, р
21,49	10,07	49,10	372,97	187/521	Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, соль) 180/30	55,21
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	5,75
0,56	0,42	14,32	63,25	-	Хлеб пшеничный йодированный	1,84
25,29	12,15	78,31	523,66	-	Груша свежая	22,20
					Итого	85,00
					Льготное питание	85,00
23,75	11,13	54,27	412,23	187/521	Запеканка творожная с рисом с соусом шоколадным (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, соль) 180/30	60,69
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25
0,54	0,41	14,01	61,88	-	Груша свежая	136
27,53	13,2	83,17	561,55	-	Итого	571
					Льготное питание	90,00
2,36	4,18	14,45	104,83	165	Борщ с капустой, картофелем и грибами (картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль под., тренки)	200/15
18,61	8,73	10,23	193,97	973	Выпечки рубленые из индейки с соусом белым. (филе индейки, свинина, лук репч., картофель, масло слив., сухари, соль под., масло раст., соус белый) 80/30	110
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Выпечки злаковый	1/30
33,91	22,55	104,08	754,84	-	Итого	748
					Льготное питание	105,00
5,69	7,1	17,80	157,88	165/998	Борщ с капустой, картофелем, говядиной и тренками (гов., картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль под., тренки)	10/250/15
18,61	8,73	10,23	193,97	973	Выпечки рубленые из индейки с соусом белым. (филе индейки, свинина, лук репч., картофель, масло слив., сухари, соль под., Масло раст., соус белый) 80/30	110
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	200
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Выпечки злаковый	1/30
40,37	27,03	126,58	911,13	-	Итого	877
					Льготное питание	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
15,35	8,12	8,74	169,48	272	Выпечка рыбные по-домашнему с маслом (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль йод., масло сл.) 90/70	272	44,71
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, морковь, лук, слив., соль йод.)	371	11,96
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
1,5	0,2	10,20	48,6	-	Хлеб пшеничный подпробавленный	20	1,47
10,00	6,40	7,00	125,60	328	Молотг пшенич в п/у	1/180	24,19
30,6	20,08	59,25	540,19	-	Итого	681	85,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
15,83	8,38	9,01	174,73	272	Выпечка рыбные по-домашнему с маслом (филе минтая, крупа рисовая, лук, сухарь панировочный, яйцо, соль йод., масло сл.) 90/70	100	46,79
4,33	6,26	28,14	186,19	371	Пюре картофельное (картофель, морковь, масло слив., соль йод.)	210	13,92
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный подпробавленный	33	2,43
10,00	6,40	7,00	125,60	328	Молотг пшенич в п/у	1/180	24,19
32,68	21,37	70,17	603,63	-	Итого	727	90,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,97	6,09	17,72	135,59	167/998	Расоляник «Ленинградский» с фаршем и гречками (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., отруды кон., масло подсол., соль йод., гречки)	20/200/1	27,48
12,98	19,90	14,18	285,74	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 90/30	120	40,73
6,2	4,74	37,98	193,36	632	Гарнир каша гречневая расоляничная (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	9,36
2,19	1,62	20,33	102,66	906	Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок, крахмал)	200	15,99
1,5	0,2	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный подпробавленный	20	1,47
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
29,68	0,52	12,64	57,28	-	Доблоко свежее	129	8,80
					Итого	869	105,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
6,27	7,68	22,34	173,57	167/998	Расоляник «Ленинградский» с фаршем и гречками (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., отруды кон., масло подсол., соль йод., гречки)	30/250/1	39,17
12,98	19,90	14,18	285,74	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный) 90/30	120	40,73
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая расоляничная (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	11,23
2,19	1,62	20,33	102,66	906	Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок, крахмал)	200	15,99
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный подпробавленный	25	1,84
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,56	0,56	13,72	62,16	-	Доблоко свежее	140	9,58
32,96	36	138,8	997,01	-	Итого	980	120,00
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

http://комбинат-уу.рф

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
7,32	9,07	8,86	146,30	18	Тертлин II вариант с соусом сметанным (говядина, крупа рисовая, лук, сметана, мука, масло подсол.) 80/30	110	36,51
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая расоляничная (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	190	11,85
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из яблок с витаминном (яблоко, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода)	200	5,83
1,65	0,20	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный подпробавленный	22	1,62
0,6	0,22	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
15,87	14,66	98,12	587,83	-	Итого	577	85,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
7,66	9,5	9,29	153,27	193	Тертлин II вариант с соусом сметанным (говядина, крупа рисовая, лук, сметана, мука, масло подсол.) 80/30	110	38,72
7,85	6,00	48,11	277,86	632	Гарнир каша гречневая расоляничная (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	190	11,85
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из яблок с витаминном (яблоко, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода)	200	5,83
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный подпробавленный	26	1,92
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
18,16	16,39	110,72	663,02	-	Итого	626	90,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
6,77	5,28	10,86	118,03	996	Солянка Детская с гречками (мясо говядина, ветчина, картофель, лук реп., морковь, отруды соевые, томат, масло подсол.), соль йодир., томат, паста, гречки)	15/20	19,17
12,80	19,55	13,40	280,75	246	Котлета домашняя с соусом красным (говядина, свинина, мясо растит., лук реп., сухарь панир., батон, молоко, соль йодир., яйцо, соус кв осн) 90/30	120	41,27
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль.)	150	8,17
0,15		14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/2	13,42
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный подпробавленный	21	1,55
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,51	0,38	13,08	57,79	-	Груша свежая	127	20,25
26	0,83	92,89	741,41	-	Итого	888	105,00
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
8,68	6,77	13,93	151,39	996	Солянка Детская с гречками (мясо говядина, ветчина, картофель, лук реп., морковь, отруды соевые, томат, масло подсол.), соль йодир., томат, паста, гречки)	30/25	31,30
12,80	19,55	13,40	280,75	246	Котлета домашняя с соусом красным (говядина, свинина, мясо растит., лук реп., сухарь панир., батон, молоко, соль йодир., яйцо, соус кв осн) 90/30	120	41,27
3,44	4,66	26,77	162,77	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль.)	180	9,80
0,15		14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/2	13,42
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный подпробавленный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,53	0,40	13,70	60,52	-	Груша свежая	133	21,20
28,8	0,89	103,08	814,34	-	Итого	993	120,00
<b>Льготное питание</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

http://комбинат-уу.рф

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Цена, руб.
508	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1 шт	11,85
3,71	4,72	0	57,33	-	Сыр подпоян	11,82
7,62	7,35	37,67	247,29	515	Каша молочная пшеница с маслом (крупа пшеница/АН-У/9	16,44
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	8,93
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный гидролированный	2,36
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Рагочики злаковый	33,60
24,22	23,22	75,28	606,97	-	Итого	85,00
					Льготное питание	85,00
					Завтрак 12 лет и старше	85,00
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1 шт	11,85
4,41	5,61	0	68,08	-	Сыр подпоян	19
9,19	8,85	45,39	298,01	515	Каша молочная пшеница с маслом (крупа пшено, молоко, сахар-песок, соль йод, масло слив.)	14,03
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	19,23
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный гидролированный	200
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Рагочики злаковый	32
26,49	25,61	83	668,44	-	Итого	2,36
					Льготное питание	1/30
					Обед 7-11 лет	33,60
5,69	8,60	11,61	146,60	8/1067	Щи по - уральски с фрикадельками и трюнками (фрикадельки мясные, крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир, томат. паста)	90,00
14,05	10,0	9,03	182,32	1062/370	Сеченики «Посольские» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сахар, панировочные, молоко, яйцо, масло слив., соль йод., соус красный.) 90/20	556
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	90,00
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	23,6
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный гидролированный	1,92
1,89	0,63	26,46	119,07	-	Банан	33,95
28,54	25,68	98,94	741,09	-	Итого	105,00
					Льготное питание	931
					Обед 12 лет и старше	105,00
7,14	10,8	14,57	184,03	8/1067	Щи по - уральски с фрикадельками и трюнками (фрикадельки мясные, крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир, томат. паста)	30/250/15
15,33	10,91	9,85	198,89	1062/370	Сеченики «Посольские» с соусом красным (филе минтай, яйцо, крупа манная, сахар, панировочные, молоко, яйцо, масло слив., соль йод., соус красный.) 90/30	25,08
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сл., соль йод.)	120
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	34,63
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный гидролированный	200
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	14,93
2,02	0,67	28,22	127,01	-	Банан	200
34,26	30,73	126,53	919,68	-	Итого	5,75
					Льготное питание	1,92
					Завтрак 12 лет и старше	1,46
					Обед 12 лет и старше	36,23
					Льготное питание	224
					Завтрак 12 лет и старше	1065
					Льготное питание	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ  
 А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА  
 http://комбинат-уу.рф

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Цена, руб.
12,54	15,67	13,16	164,83	225/370	Копченая Нежная с соусом красным (говядина, свиная, молоко, батон., лук репч., яйцо, сахар панир., масло подсол., соль йодир., соус кр. осол.) 80/40	38,82
5,42	4,07	28,8	165,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	6,52
0,14	0,12	13,10	54,01	695	Компот из свежих яблок и груш с влг. Сахаров/груши/У	7,42
2,33	0,31	15,81	75,33	-	сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	180
2,6	1,6	32,8	156	-	Хлеб пшеничный гидролированный	31
31,14	21,77	86,47	615,62	-	Итого	2,24
					Льготное питание	1/40
					Завтрак 12 лет и старше	30,00
12,54	16,67	14,16	179,81	225/370	Копченая Нежная с соусом крас. осн (говядина, свиная, молоко, батон., лук репч., яйцо, сахар панир., масло подсол., соль йодир., соус кр. осол.) 80/40	85,00
8,30	5,23	43,76	232,35	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	511
0,15	0,13	14,56	60,01	695	Компот из свежих яблок и груш с влг. С (яблока, груши, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	85,00
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный гидролированный	35
2,6	1,6	32,8	156	-	Сахаросы	1/40
26,22	23,98	123,13	713,22	-	Итого	30,00
					Льготное питание	625
					Обед 7-11 лет	90,00
4,81	3,88	18,12	166,60	698/998	Суп картофельный с фаршем и трюнками (фарш гов., картошка, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., трюнки)	5/200/10
11,88	13,90	4,55	190,79	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшени., соль йодир.) 50/50	10,72
4,28	3,83	29,57	179,79	585	Перловая отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	100
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	53,86
1,50	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный гидролированный	150
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1,71
23,07	22,01	90,52	702,3	-	Итого	20
					Льготное питание	1/100
					Обед 12 лет и старше	31,68
					Льготное питание	785
					Завтрак 12 лет и старше	105,00
6,15	4,96	23,17	161,93	698/998	Суп картофельный с фаршем и трюнками (фарш гов., картошка, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., трюнки)	105,00
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшени., соль йодир.) 50/60	22,12
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловая отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	110
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	54,22
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный гидролированный	180
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	6,67
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	200
28,78	25,63	116,43	811,43	-	Итого	29
					Льготное питание	2,14
					Завтрак 12 лет и старше	1,46
					Льготное питание	31,68
					Завтрак 12 лет и старше	1/100
					Льготное питание	919
					Льготное питание	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ  
 А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА  
 http://комбинат-уу.рф

Без ГМО и пищевых добавок

М Е Н Ю школы № 2  
На 13 сентября 2023г.

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюд	Цена, руб.
0,32	0,04	1,0	5,64	982	Закуска порционированная (крупа рисовая, лук репчатый, морковь, помидоры, сыр, сметана, майонез)	12,82
13,00	19,43	7,95	258,67	209	Крофты по-Московски с соусом красным оном (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, мука, сахар, соль йод., масло раст., соус красный оном) 80/20	47,76
6,2	4,74	37,98	193,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	9,36
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из овсянки протертой с сахаром (овсянка, протертая с сахаром, сахар-песок)	12,85
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Итого	30
22,02	25,62	80,9	616,24	-	Итого	520
					Льготное питание	85,00
0,4	0,05	1,25	7,05	982	Закуска порционированная (отруби свежие)	16,02
13,00	19,43	7,95	258,67	209	Крофты по-Московски с соусом красным оном (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, мука, сахар, соль йод., масло раст., соус красный оном) 80/20	47,76
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	11,23
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из овсянки протертой с сахаром (овсянка, протертая с сахаром, сахар-песок)	12,85
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Итого	29
23,26	26,57	88,24	685,09	-	Итого	559
					Льготное питание	90,00
4,27	7,83	12,70	138,40	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	18,87
19,62	20,21	23,02	352,42	27	Жаркое по домашнему (говядина, картофель, лук репчатый, масло растит., томат, соль йодир., приправа) 50/190	58,75
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	2,67
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный подорованный	2,5
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	1,46
0,54	0,4	13,80	60,97	-	Груша свежая	21,41
28	28,99	81,36	698,36	-	Итого	134
					Льготное питание	843
					Обед 12 лет и старше	105,00
5,36	9,84	15,95	173,80	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	24,73
22,89	23,58	26,85	411,15	27	Жаркое по домашнему (говядина, картофель, лук репчатый, масло растит., томат, соль йодир., приправа) 60/220	70,19
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	2,67
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный подорованный	2,5
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	1,46
0,48	0,36	12,36	54,6	-	Груша свежая	19,11
32,3	34,33	87	786,12	-	Итого	120
					Льготное питание	924
					Итого	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 2  
На 14 сентября 2023г.

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюд	Цена, р
21,49	10,07	49,10	372,97	187/521	Запеканка творожная с рисом с соусом сливочным (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, соус) 160/30	35,21
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	8,75
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный подорованный	2,5
0,56	0,42	14,32	63,25	-	Груша свежая	1,84
25,29	12,15	78,31	523,66	-	Итого	22,20
					Льготное питание	85,00
23,75	11,13	54,27	412,23	187/521	Запеканка творожная с рисом с соусом сливочным (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин, соус) 180/30	60,69
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	210
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный подорованный	200
0,54	0,41	14,01	61,88	-	Груша свежая	25
27,53	13,2	83,17	561,55	-	Итого	136
					Льготное питание	571
					Обед 7-11 лет	90,00
2,36	4,18	14,45	104,83	165	Борщ с капустой, картофелем и грибами (картофель, капуста, морковь, лук репчатый, свекла, томат паста, масло раст., соль йод., уксус)	200/15
18,61	8,73	10,23	193,97	973	Выпечка рубленые из индейки с соусом белым. (филе индейки, свинина, лук репчатый, картофель, масло слив., сухари, соль йод., масло раст., соус белый) 80/30	110
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макaronные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	3,73
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный подорованный	23
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	1,69
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Батончик злаковый	20
33,91	22,55	104,08	754,84	-	Итого	1/30
					Льготное питание	748
					Обед 12 лет и старше	105,00
5,69	7,1	17,80	157,88	165/998	Борщ с капустой, картофелем, говядиной и грибами (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репчатый, свекла, томат паста, масло раст., соль йод., уксус)	10/250/15
18,61	8,73	10,23	193,97	973	Выпечка рубленые из индейки с соусом белым. (филе индейки, свинина, лук репчатый, картофель, масло слив., сухари, соль йод., масло раст., соус белый) 80/30	18,28
7,22	5,42	42,40	247,26	307	Макaronные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	110
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	51,57
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный подорованный	200
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	32
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Батончик злаковый	30
40,37	27,03	126,58	911,13	-	Итого	1/30
					Льготное питание	877
					Итого	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 2  
На 15 сентября 2023г.

«Согласовано»  
Директор школы № 2

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование сырья	Выход, г	Цена, руб.
15,35	8,12	8,74	169,48	272	Выпечка рыбные по-домашнему с кефиром (Фирма РыбЦентр, крупа рисовая, лук, сахар, йодированный, яйцо, соль йод. масло сл.) 90/7		44,71
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, морковь, сельдерей, лук) 90/30	180	11,96
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
1,5	0,2	10,20	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
10,00	6,40	7,00	125,60	328	Йогурт питьевой и т/у	1/180	24,19
30,6	20,08	59,25	540,19		Итого	681	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
15,83	8,38	9,01	174,73	272	Выпечка рыбные по-домашнему с маслом (фирма минтга, крупа рисовая, лук, сахар паннировочный, яйцо, соль йод., масло сл.) 90/10	100	46,79
4,33	6,26	28,14	186,19	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	210	13,92
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,43
10,00	6,40	7,00	125,60	328	Йогурт питьевой и т/у	1/180	24,19
32,68	21,37	70,17	603,63		Итого	727	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
4,97	6,09	17,72	135,59	167/998	Расоляник «Ленинградский» с фаршем и грибами (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы консерв., масло подсолнечное, соль йод., грецки)	20/200/1	27,48
12,98	19,90	14,18	285,74	1055/870	Колбаса мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сахар паннир., яйцо, масло раст., соус красный) 90/30	120	40,73
6,2	4,74	37,98	193,36	632	Фаршир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	9,36
2,19	1,62	20,33	102,66	906	Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок, крахмал)	200	15,99
1,5	0,2	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,32	0,52	12,64	57,28	-	Яблоко свежее	129	8,80
29,68	33,31	120,97	862,35		Итого	869	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
6,27	7,68	22,34	173,57	167/998	Расоляник «Ленинградский» с фаршем и грибами (фарш говяжий, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы консерв., масло подсолнечное, соль йод., грецки)	30/250/1	39,17
12,98	19,90	14,18	285,74	1055/370	Колбаса мясная с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сахар паннир., яйцо, масло раст., соус красный) 90/30	120	40,73
7,43	5,69	45,58	263,23	632	Фаршир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	11,23
2,19	1,62	20,33	102,66	906	Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок, крахмал)	200	15,99
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,65	0,3	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,56	0,56	13,72	62,16	-	Яблоко свежее	140	9,58
32,96	36	138,8	997,01		Итого	980	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
САБАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 2  
На 16 сентября 2023г.

«Согласовано»  
Директор школы № 2

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование сырья	Выход, г	Цена, руб.
7,32	9,07	8,86	146,30	18	Тфтели II вариант с соусом сметанным (говядина, ветчина, рисовая, лук, сметана, мука, масло подсолн.) 73/90/Н-У/ГО		36,51
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Фаршир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	9,36
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из яблок с лимонком С (яблоко, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода)	200	5,83
1,65	0,20	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
0,6	0,22	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
15,87	14,66	98,12	587,83		Итого	577	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
7,66	9,5	9,29	151,27	193	Тфтели II вариант с соусом сметанным (говядина, крупа рисовая, лук, сметана, мука, масло подсолн.) 80/30	110	38,72
7,85	6,00	48,11	277,86	632	Фаршир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	190	11,85
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из яблок с лимонком С (яблоко, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода)	200	5,83
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
0,6	0,2	19	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
18,16	16,39	110,72	663,02		Итого	626	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
6,77	5,28	10,86	118,03	996	Солянка Детская с грибами (мясо говядина, ветчина, картофель, лук реп., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, грецки)	15/20	19,17
12,80	19,55	13,40	280,75	246	Колбаса домашняя с соусом красным (говядина, свинина, масло растит., лук реп., сахар паннир., батон, молоко, соль йодир., яйцо, соус красн) 90/30	120	41,27
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль.)	150	8,17
0,15		14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/2	13,42
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,51	0,38	13,08	57,79	-	Груша свежая	127	20,25
2,6	0,83	92,89	741,41		Итого	888	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
8,68	6,77	13,93	151,39	996	Солянка Детская с грибами (мясо говядина, ветчина, картофель, лук реп., морковь, огурцы соленые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, грецки)	30/25	31,30
12,80	19,55	13,40	280,75	246	Колбаса домашняя с соусом красным (говядина, свинина, масло растит., лук реп., сахар паннир., батон, молоко, соль йодир., яйцо, соус красн) 90/30	120	41,27
3,44	4,66	26,77	162,77	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль.)	180	9,80
0,15		14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/2	13,42
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
0,53	0,40	13,70	60,52	-	Груша свежая	133	21,20
28,8	0,89	103,08	814,34		Итого	993	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
САБАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>