



«Утверждено»
 «Согласовано»
 Директор
 "18 декабря" 2023 г.
 Меню пригласываемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3890-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		№ рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность				
Неделя 3										
День 1										
Возрастная категория: 7-11 лет										
Завтрак	Сыр в индивидуальной упаковке	18	1,37	2,98	0,88	35,82				
	Сырники из творога со ступенным молоком (сметан.)	100/20	23,98	9,15	32,87	315,75	186			
	Чай с молоком (слад. молоко)	200	1,36	1,41	2,14	26,69	431			
	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,5	0,2	10,2	48,6				
	Яблоко свежее	137	0,47	0,87	11,47	51,95				
Итого за завтрак:						28,68	14,21	57,56	478,81	-
Возрастная категория: 12 лет и старше										
Завтрак	Сыр в индивидуальной упаковке	18	1,37	2,98	0,88	35,82				
	Сырники из творога со ступенным молоком (сметан.)	120/30	23,98	9,15	32,87	328,75	186			
	Чай с молоком (слад. молоко)	200	1,36	1,41	2,14	26,69	431			
	Хлеб пшеничный йодированный	42	2,25	0,3	15,3	84,9				
	Яблоко свежее	140	0,46	0,46	11,37	51,5				
Итого за завтрак:						29,42	14,3	62,56	527,66	-
Возрастная категория: 7-11 лет										
	Закуска порционированная (огурцы свежие)	45	0,36	0,05	1,13	6,35	982			
	Суп лапша-домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ротонд, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль поваренная)	200	4,87	7,99	9,28	128,49	694			