

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №

На 04 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.013.20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
4,41	9,43	23,31	193,73	47	Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа рис, крупа пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль, масло слив.)	190/10	21,07
6,51	4,63	21,80	154,94	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшениц. Бол) 28/29	57	22,78
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
<b>13,34</b>	<b>15,93</b>	<b>77,33</b>	<b>506,06</b>		<b>Итого</b>	<b>557</b>	<b>85,00</b>
Льготное питание							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
5,30	11,31	27,98	234,87	47	Каша молочная «Дружба» с маслом (крупа рис, крупа пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль, масло слив.)	230/10	24,05
7,54	5,36	25,25	179,40	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшениц. Бол) 30/36	66	24,80
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
<b>15,26</b>	<b>18,54</b>	<b>85,45</b>	<b>569,66</b>		<b>Итого</b>	<b>606</b>	<b>90,00</b>
Льготное питание							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
5,19	8,54	10,24	138,62	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя ролетом, лук репч., морковь, масло раст., соль йодир.)	20/200	19,56
12,55	18,42	11,62	262,46	246	Котлета Домашняя (говядина, свиная, батон, соль Бол., сахар-песок, яйцо, масло раст.)	90	40,13
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль Бол.)	150	6,76
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,58	0,29	9,5	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,40
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Батончик злаковый	1/30	33,60
<b>28,49</b>	<b>36,71</b>	<b>82,26</b>	<b>773,42</b>		<b>Итого</b>	<b>739</b>	<b>105,00</b>
Льготное питание							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,6	10,87	13,04	176,43	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя ролетом, лук репч., морковь, масло раст., соль йодир.)	30/250	27,65
13,25	22,25	12,31	302,51	246	Котлета Домашняя с маслом (говядина, свиная, батон, соль Бол., сахар-песок, яйцо, масло раст., масло слив.) 90/10	100	47,08
4,07	4,93	24,80	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль Бол.)	180	8,12
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Батончик злаковый	1/30	33,60
<b>29,7</b>	<b>43,4</b>	<b>80,38</b>	<b>830,99</b>		<b>Итого</b>	<b>815</b>	<b>120,00</b>
Льготное питание							
<b>Полдник</b>							
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	23,41
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с ЛИМОНОМ (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
<b>8,5</b>	<b>11,72</b>	<b>37,6</b>	<b>290,02</b>		<b>Итого</b>	<b>279</b>	<b>26,08</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

№ 05 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
14,5	11,53	8,60	177,15	1061	Котлета Мечта с маслом (листья, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сахар панир, масло растит. масло сл.) 90/7		39,70
3,56	3,99	31,67	142,81	297	Рис розовый (рис, вода, масло сл., томат, соль йодир.)	150	9,80
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон кислоты, аскорб. кислота)	200	3,73
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
2,6	1,8	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
<b>23,03</b>	<b>17,36</b>	<b>104,86</b>	<b>614,76</b>		<b>Итого</b>	<b>511</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
14,5	11,53	8,60	194,18	1061	Котлета Мечта с маслом (листья, свинина, хлеб пш, молоко, лук репч., сахар панир, масло растит. масло сл.) 90/10	100	41,80
4,33	5,74	43,73	209,88	297	Рис розовый (рис, вода, масло сл., томат, соль йодир.)	190	12,41
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон кислоты, аскорб. кислота)	200	3,73
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	1/40	30,00
<b>24,1</b>	<b>19,15</b>	<b>118,96</b>	<b>708,58</b>		<b>Итого</b>	<b>558</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	19,28
6,77	5,28	10,86	118,03	996	Солянка Детская с гречками (мясо говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соевые, томат, масло растит., соль йодир., томат паста, гречка)	15/200/15	19,12
14,04	14,97	4,31	208,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120	53,65
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, мясо свин., соль йодир.)	180	6,67
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,58	0,29	9,5	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,40
<b>30,47</b>	<b>25,55</b>	<b>86,92</b>	<b>699,49</b>		<b>Итого</b>	<b>848</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	32,14
8,24	6,43	14,22	153,69	996	Солянка Детская (мясо говядина, ветчина, картофель, лук репч., морковь, огурцы соевые, томат, масло растит., соль йодир., томат паста, гречка)	15/250/15	20,71
14,04	14,97	4,31	218,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70	120	53,65
5,42	4,95	37,45	225,06	585	Перловка отварная (крупа перловая, мясо свин., соль йодир.)	190	7,04
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,78	0,32	10,69	52,81	-	Хлеб ржаной	27	1,58
<b>32,87</b>	<b>27,17</b>	<b>94,96</b>	<b>780,9</b>		<b>Итого</b>	<b>951</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кофеин, масло растит., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат паста, лук репч.)	80	25,67
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
<b>7,63</b>	<b>12,29</b>	<b>29,85</b>	<b>260,53</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>27,38</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №

На 06 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТПК	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	14,48
17,23	16,74	8,95	255,4	1073	Стрипсы из индейки с маслом (филе индейки, свиное, сахар палир, яйцо куриное, соль бел., масло слив.) 90/6	96	54,88
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
<b>28,56</b>	<b>26,29</b>	<b>64,41</b>	<b>608,48</b>		<b>Итого</b>	<b>522</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	14,48
17,95	17,44	9,32	266,04	1073	Стрипсы из индейки с маслом (филе индейки, свиное, сахар палир, яйцо куриное, соль бел., масло слив.) 90/10	100	57,62
7,94	5,96	46,64	271,99	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	220	9,57
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
<b>31,25</b>	<b>28,14</b>	<b>76,83</b>	<b>684,59</b>		<b>Итого</b>	<b>573</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,69	6,07	11,31	118,62	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и гречками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук реп., томат паста, масло раст., соль бел., гречка)	20/200/15	26,48
15,03	7,96	8,56	165,99	272	Биточки рыбные по-домашнему с маслом (филе минтая, крупа рисовая, лук, сахар пшеничный, яйцо, соль, масло сл.) 90/5	95	43,32
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль бел.)	180	11,96
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в п/у.	1/200	19,19
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,29
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
<b>29,14</b>	<b>20,46</b>	<b>94,48</b>	<b>678,61</b>		<b>Итого</b>	<b>771</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,79	7,49	13,96	176,39	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и гречками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук реп., томат паста, масло раст., соль бел., гречка)	30/250/10	37,00
15,83	8,38	9,01	184,73	272	Биточки рыбные по-домашнему с (филе минтая, крупа рисовая, лук, сахар пшеничный, яйцо, соль, масло сл.) 90/10	100	46,79
4,12	5,96	26,80	187,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль бел.)	200	13,29
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в п/у.	1/200	19,19
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,72	0,31	10,30	56,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
<b>31,11</b>	<b>22,84</b>	<b>98,17</b>	<b>778,6</b>		<b>Итого</b>	<b>846</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
12,27	11,44	37,59	302,37	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто слоб., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.)	100	30,80
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
<b>12,27</b>	<b>11,44</b>	<b>46,67</b>	<b>338,69</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>32,51</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 07 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 24.01.29-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
5,65	4,76	37,27	199,58	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, вост. сахар-песок, соль, вост. ванилин, масло сливочное)	160/5	15,43
11,18	10,34	31,80	219,96	397	Ватрушка «Королевская» (творог, яйцо, мука пшеница, сахар, ванилин, масло сливочное)	90	32,71
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Батончик злаковый	1/30	33,60
<b>22,31</b>	<b>20,41</b>	<b>97,26</b>	<b>601,99</b>		<b>Итого</b>	<b>506</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
7,09	5,98	46,76	269,20	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, вост. сахар-песок, соль, вост. ванилин, масло сливочное)	200/7	19,77
11,18	10,34	31,80	219,96	397	Ватрушка «Королевская» (творог, яйцо, мука пшеница, сахар, ванилин, масло сливочное)	90	32,71
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Батончик злаковый	1/30	33,60
<b>22,24</b>	<b>18,42</b>	<b>116,13</b>	<b>663,24</b>		<b>Итого</b>	<b>557</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
7,30	6,14	18,87	159,97	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем и гречками (фарш говяжий, картофель, горох, морковь, лук репчатый, соль белая, масло растит., гречка)	15/200/10	20,85
22,81	32,33	48,32	487,73	523	Плов из говядины с овощами (мясо говядины, рис, морковь, лук реп., масло раст., томат, соль бел.)	250	67,67
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорб. кислота)	200	5,83
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
0,5	0,5	12,15	55,06	-	Яблоко свежее	124	8,51
<b>32,89</b>	<b>39,69</b>	<b>115,19</b>	<b>861,74</b>		<b>Итого</b>	<b>828</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
9,08	10,68	18,26	199,08	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем и гречками (фарш говяжий, картофель, морковь, лук репчатый, соль белая, масло растит., гречка)	15/250/15	22,54
24,45	34,44	34,11	559,45	523	Плов из говядины с овощами (мясо говядины, рис, морковь, лук реп., масло раст., томат, соль бел.)	280	79,89
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорб. кислота)	200	5,83
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,56	0,56	13,62	61,72	-	Яблоко свежее	139	9,53
<b>36,44</b>	<b>46,41</b>	<b>122,35</b>	<b>981,66</b>		<b>Итого</b>	<b>929</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
13,89	6,85	40,27	278,32	322	Ватрушка с творогом (мука пш., творог, масло сл., сахар, яйцо, дрожжи, соль бел., масло раст.)	100	23,12
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
<b>15,25</b>	<b>8,26</b>	<b>42,41</b>	<b>305,01</b>		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>28,87</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signature*

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Б Н Ю школы №

На 08 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/квал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
6,68	9,36	8,57	145,22	18/370	Тефтели II вариант с соусом красным (говяжья, крупа рисовая, лук, мука, масло раст., соль йодир, соус красный осн.) 80/20	100	36,26
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	9,97
0,23	1,0	16,8	77,10	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	180	11,55
1,35	0,18	9,18	43,74	-	Хлеб пшеничный йодированный	18	1,32
4,80	10,90	26,40	215,6	385	Рогалик сахарный (кондлец) (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	60	25,90
16,15	25,91	81,05	614,65		<b>Итого</b>	<b>508</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
6,68	9,36	8,57	145,22	18/370	Тефтели II вариант с соусом красным (говяжья, крупа рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль, соус красный осн.) 80/20	100	36,26
4,12	5,96	26,80	187,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	13,29
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,85
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,70
4,80	10,90	26,40	215,6	385	Рогалик сахарный (кондлец) (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	60	25,90
17,58	27,56	92,17	689,7		<b>Итого</b>	<b>583</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
4,45	5,55	13,92	123,43	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем и гренками (говяжья, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гренки)	5/200/10	11,19
15,75	20,48	7,75	278,37	214/370	Котлета «Полтавская» с соусом красным (говяжья, свиная, чеснок сух., сушари панировочн., масло подсол., соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	61,85
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	6,52
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
0,51	0,38	13,08	57,79	-	Груша свежая	127	20,22
29,88	31,06	99,7	797,83		<b>Итого</b>	<b>855</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,8	7,23	18,13	160,75	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем и гренками (говяжья, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гренки)	15/250/15	23,45
15,75	20,48	7,75	278,37	214/370	Котлета «Полтавская» с соусом красным (говяжья, свиная, чеснок сух., сушари панировочн., масло подсол., соль йод., соус красный осн.) 80/30	110	61,85
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,54	0,41	14,01	61,88	-	Груша свежая	136	21,71
32,27	33,57	110,8	874,36		<b>Итого</b>	<b>958</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>120,00</b>
<b>Полдник</b>							
7,67	7,25	52,90	307,80	346	Булочка «Изюминка» (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, сода, просок пред., изюм)	100	14,37
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,19
9,07	7,65	75,79	408,29		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>33,56</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 4 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиП 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

в	ж	у	ЭЦ, акко	№ ПП	Наименование блюда		
Дополнительно							
6,60	10,87	13,04	176,43	604	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Ролитон, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод.)	30/250	27,70
4,59	2,79	24,67	142,15	47	Каша молочная "Дружба" (Крупа пшениц., фрукты рисовые, молоко, сахар-песок, соль йод.)	150	11,20
12,55	18,42	11,62	262,46	246	Котлета "Домашняя" (Говядина, яйцо, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сыр твердый, масло подсол., соль йод.)	90	40,10
11,72	8,96	6,66	154,16	222	Ёжики мясные (Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод.)	80	42,40
14,85	17,37	5,69	238,49	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подсол., мука, томат-паста, соль йод.)	50/75	54,80
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,80
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,50
3,80	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,20
0	3	0	25	199	Масло сливочное для поливки	5	3,50
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
9,30	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с, вода, дрожжи пресс., сахар-песок, топленое, лук репч., соль йод., масло подсол.)	80	26,30
8,64	11,80	28,19	253,52	328	Пловка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи пресс., масло сл., сыр, соль йод., масло подсол.)	75	23,40
14,00	14,20	31,99	311,76	596	Гамбургер. (Мука пш.в/с, вода, яйцо, дрожжи пресс., сахар-песок, говядина, масло подсол., помидор, сыр твердый, лук репч., горчица)	100	42,60
8,07	7,81	82,71	353,41	60	Булочка "Кроха". (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., ванилин, соль йод., изюм/орешки/мажорана)	100	14,30
5,53	7,74	48,98	287,70	414	Коржик "Загорский". (Мука пш.в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, соль, ванилин, масло подсол., соль йод.)	75	13,20
8,56	17,42	56,78	418,18	71	Лепешки со сгущенным молоком (Мука пш., вода, сахар-песок, дрожжи, масло подсол., соль йод., сгущ.молоко)	100/30	18,70
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	9,50
0,19	0,04	0,05	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	5,80
2,25	0,39	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signatures*

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

БСЗТ МО  
И  
пшеницы побавок



М Е Н Ю школы №  
На 5 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.019-20

Б	Ж	У	ЭЦ, грамм	№ ТТК	Наименование блюда		
<b>Дополнительно</b>							
7,59	6,53	9,41	127,17	996	Солянка Детская (Помидор, картошка, картошка, лук репчатый, огурцы соевые, томат паста, масло подсолнечное, соль йод)	30/250	28,90
14,16	11,31	9,33	197,55	1 061	Котлета "Мечта" (со свиной) из минтая (Минтай, лук репчатый, крупа манная, яйцо, лук репчатый, сливочное масло, масло подсолнечное, соль йод)	90	34,90
12,16	18,21	13,01	264,55	1 042	Зразы ленивые из говядины (Говядина, хлеб пшеничный, молоко, лук репчатый, яйцо, сливочное масло, соль йод, масло подсолнечное)	90	42,20
11,70	12,47	3,59	172,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репчатый, морковь, картофель, масло подсолнечное, соль йод)	50/50	53,20
16,18	16,79	17,30	285,07	520	Азу,	50/150	60,40
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (Картофель, масло сливочное, соль йод)	150	8,20
3,56	3,99	35,67	192,81	257	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, соль йод)	150	9,80
4,28	3,83	29,57	169,79	583	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сливочное, соль йод)	150	5,60
0,24	1,13	0,76	12,57	1 036	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,09	0,02	0,47	2,4	-	Гренки-сухарики	10	1,50
0,04	2,72	0,07	24,82	199,02	Масло сливочное для поливки	5	3,50
7,53	12,29	20,77	224,21	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пшеничная, дрожжи прессованные, лук репчатый, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат паста, масло подсолнечное, соль йод, вода)	80	25,70
10,16	15,13	27,64	287,37	55,04	Сосиска запеченная в тесте	50/50	34,00
8,54	11,80	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пшеничная, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи прессованные, масло сливочное, соль йод, масло подсолнечное)	75	23,40
7,99	8,15	34,47	323,13	327	Булочка "Три лепестка", (Мука пшеничная, яйцо, сахар-песок, дрожжи прессованные, вода, масло сливочное, соль йод, масло подсолнечное)	100	13,10
4,11	6,15	31,37	197,27	511	Кокроки с яблоками.	75	12,60
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка "Неженка" (Мука пшеничная, яйцо, сахар-песок, дрожжи прессованные, вода, масло сливочное, соль йод, молоко, сахар ванильный, сахар-песок, масло подсолнечное)	100	20,60
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, вода, витамин С, аскорбиновая кислота)	200	3,70
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,70
0,19	0,04	0,03	1,70	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,89	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	5,80
2,25	0,30	15,70	72,50	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

*Шахова*

А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

*Батурина*

С.А. БАТУРИНА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы №

На 6 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

В	Ж	У	ЭЦ, экв.	Э-ТТК	Наименование блюда	Цена, руб.
					<b>Дополнительно</b>	
4,84	7,34	8,54	121,20	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с фаршем (Томатная капуста, картофель, морковь, лук репчатый, томат паста, масло подсол., соль йод.)	30/250 35,50
13,93	6,35	9,42	158,60	272	Биточки рыбные по-домашнему (минтай) (Минтай, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	90 39,80
17,87	12,00	9,18	216,20	1 073	Стриpsy из индейки (Филе индейки, сметана, вода, яйцо, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	90 50,70
16,08	16,87	3,42	233,43	208	Люля-кебаб домашний. (Томатная паста, лук репчатый, хлеб пш., соль йод., масло подсол.)	70 61,60
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов. (Говядина, лук репчатый, сметана, мука, томат паста, масло подсол., майонез, соль йод.)	50/50 64,40
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150 10,00
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150 6,50
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная. (Капуста, лук репчатый, морковь, мука, томат паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	150 6,40
0,34	1,13	0,36	12,57	1 036	Сметана для заправки супов	10 4,20
0,09	0,02	0,47	2,4	-	Гренки-сухарики	10 1,50
0,04	2,72	0,07	24,92	199,02	Масло сливочное для поливки	5 3,50
10,16	15,13	27,64	287,37	55,04	Сосиска запеченная в тесте	50/50 34,00
8,90	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури "Школьник"	75 18,00
12,27	11,44	37,39	302,37	60,04	Пирожки печеные с мясом и рисом (Мука пш. в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., масло сл., говядина, крупа рисовая, лук репчатый, соль йод., масло подсол.)	100 30,80
6,73	11,91	56,05	338,31	340	Булочка Обезьянная с повидлом. (Мука пш. в/с, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подсол.)	100 17,30
7,23	10,43	41,51	288,77	696	Кокрок "Малыш" (Мука пш. в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, соль, соль йод., сухарики, масло подсол.)	75 22,90
6,63	4,82	38,61	221,34	364	Крендель сметанный (Мука пш. в/с, сметана, яйцо, сахар-песок, соль йод., соль, масло подсол.)	75 15,30
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200 8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200 1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200 5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30 2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

*(Handwritten signatures)*

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРНИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 7 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ, г/вал	М ТТК	Наименование блюда	Выход/шт.	Всего/шт.
					<b>Дополнительно</b>		
5,23	2,40	34,67	181,20	623	Каша молочная кукурузная (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль-йод)	150	11,20
13,08	12,92	39,75	331,20	397	Ватрушка "Королевская" (Мука пш.п/в, яйцо, сахар-песок, масло сл., творог, соль, ванилин)	100	36,30
10,99	9,48	18,61	203,74	357	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (Говядина, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подл., соль йод)	30/250	35,90
12,93	18,16	6,43	243,58	631	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые" (Говядина, капуста, лук репч., крупа рисовая, масло подл., яйцо, мука пш., соль йод)	80	46,80
16,66	25,90	6,29	324,86	226	Бифштекс "Нежность". (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., мука, сыр, сметан, соль йод, масло подл.)	75	57,90
14,09	14,04	1,30	187,92	1 036	Мясо тушеное (Говядина, лук репч., масло подл., томатпаста, соль йод)	50/50	52,80
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, лук, морковь, лук репч., масло подл., томатпаста, соль йод)	50/150	64,40
3,44	3,31	26,88	169,05	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., майонез, соль йод)	150	9,40
6,20	4,74	37,58	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод)	150	9,40
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод)	150	5,90
0,09	0,02	0,47	2,4	-	Гренки-сухарики	10	1,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1 066	Сметана для заправки супов	10	4,20
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (Говядина, хлеб-бисоп, яйца, вода, яйцо, масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., соль йод, майонез)	100	33,50
12,01	11,87	31,99	282,83	790	Кулебяка с мясо-картофельным фаршем (Мука пш.п/в, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, картофель, лук репч., соль йод, майонез)	100	32,90
13,89	6,85	40,27	378,32	322	Ватрушка сдобная с творогом (Мука пш.п/в, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод, творог, ванилин, майонез)	100	23,10
6,87	8,13	58,09	333,04	332	Булочка "Гребешки с повидлом" (Мука пш.п/в, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, молоко, масло сл., соль йод, повидло, майонез)	100	16,60
7,64	6,33	52,17	296,25	323	Крученик сахарный. (Мука пш.п/в, вода, сахар-песок, яйцо, дрожжи прес., масло сл., соль йод, масло подл.)	100	11,40
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С. (Изюм, сахар-песок, лимонная кислота, аскорб. витамин)	200	5,80
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,89	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный ВХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шихова*

*Батурина*

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 8 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

№	ж	з	ЭЦ, ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Дополнительно	кол-во	Цена, руб.
5,05	7,34	13,76	141,36	165	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (Говядина, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука, масло подсолнечное, сахар-песок, лавровый лист, соль йод.)	30/250	36,80	
10,03	11,97	8,97	183,76	18	Тефтели - II вариант (Говядина, курица рисовая, яйцо, лук репчатый, мука, масло подсолнечное, соль йод.)	80	35,50	
16,85	20,85	6,08	279,41	214	Котлета "Полтавская" (Говядина, свинина, морковь, яйцо, лук репчатый, томатная паста, соль йод., масло подсолнечное.)	80	60,70	
15,08	40,46	3,16	437,10	683	Поджарка из свинины (Свинина, лук репчатый, масло подсолнечное, томатная паста, соль йод.)	70/20	42,30	
16,65	19,09	8,40	272,01	657	Капуста тушеная с мясом (Говядина, капуста, лук репчатый, морковь, мука, томатная паста, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йод.)	50/100	59,00	
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	10,00	
5,42	4,07	31,80	185,43	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,50	
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,20	
0,24	1,13	0,36	12,37	1036	Сметана для заправки супов	10	4,20	
0,09	0,02	0,47	2,4	-	Гренки-сухарики	10	1,50	
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10	
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., яйцо сахар-песок, яйцо кур., масло сл., дрожжи, соевый лецитин, дрожжевые сухари, сахар-песок, соль йод.)	100	34,70	
12,64	13,79	21,25	259,64	672	Хачапури с сыром. (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи пресс., сыр, соль йод., масло подсолнечное.)	75	35,00	
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.сб., яйцо, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., масло сл., помидоры, лук репчатый, соль йод., масло подсолнечное.)	100	35,80	
7,67	7,25	52,99	307,89	346	Булочка "Изюминка". (Мука пш.сб., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., изюм, ванилин, лимонная кислота, масло подсолнечное.)	100	14,40	
6,05	9,29	39,59	266,20	333	Булочка "Вертуха с яблоками" (Мука пш.сб., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., яблоки квашенные, лимонная кислота, масло подсолнечное.)	100	20,10	
8,31	9,79	29,00	238,17	646	Сочни с творогом. (Мука пш.сб., яйцо, вода, масло сл., творог, сахар-песок, сметана, лимонная кислота, ванилин, лимонная кислота.)	75	22,40	
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (Облепиха протертая, сахар-песок, вода.)	200	12,90	
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10	
0,00	0,00	9,68	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода.)	200	1,70	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода.)	200	5,80	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signatures*

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pdf>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 5 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

з	ж	у	ЭЦ, ккал	М.ТТХ	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
7,69	6,53	9,41	127,17	998	Солянка Детская (Говядина, ветчина, картофель, лук репчатый, огурца сол., томатпаста, масло подсол., соль йод.)	30/250	28,90
14,16	11,51	9,33	197,55	1 051	Котлета "Мечта" (со свиной) из минтая (Минтай, свиное сало, крупа манная, яйцо, лук репчатый, яйцо, сулугуны пинир, масло подсол., соль йод.)	90	34,90
12,16	18,21	19,01	254,55	1 042	Зразы ленивые из говядины (Говядина, хлеб пш., яйцо, лук репчатый, яйцо, сулугуны пинир, соль йод., масло подсол.)	90	42,20
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репчатый, морковь, томатпаста, масло подсол., соль йод.)	50/50	53,20
16,18	16,79	17,30	283,03	520	Азу,	50/150	60,40
2,87	3,86	22,31	135,65	604	Картофель отварной (Картофель, масло сл., соль йод.)	150	8,20
3,56	3,99	35,67	192,81	297	Рис Розовый (Крупный рисовый, вода, томатпаста, масло подсол., масло сл., соль йод.)	150	9,80
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	150	5,60
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,09	0,02	0,47	2,4	-	Гренки-сухарики	10	1,50
0,04	2,72	0,07	24,92	199,02	Масло сливочное для поливки	5	3,50
7,63	12,29	20,77	224,21	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш. вб., дрожжи пресс., кофе, сыр, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томатпаста, масло подсол., соль йод., масло раст.)	80	25,70
10,16	15,13	27,64	287,37	55,04	Соусика запеченная в тесте	50/50	34,00
8,64	11,80	28,19	353,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш. вб., яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи пресс., масло сл., сыр, соль йод., масло раст.)	75	23,40
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка "Три лепестка". (Мука пш. вб., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., масло раст.)	100	13,10
4,11	6,15	31,37	197,27	511	Кокроки с яблоками.	75	12,60
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка "Неженка" (Мука пш. вб., яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., яйцо, яйца вареные, специи, масло подсол.)	100	20,60
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	3,70
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	2,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	663	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signatures*

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

№ 4 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0129-20

к	ж	у	ЭЦ, ккал	Б, г	Наименование блюда	Дополнительно	Доп. руб.
					<b>Дополнительно</b>		
6,60	10,87	13,04	176,43	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Фрикадельки: чикен, лапша Ролтон, морковь, лук репч., масло подсол., соль йод.)	30/250	27,70
4,59	2,79	24,67	142,15	47	Каша молочная "Дружба" (Крупа пшено, крупа рисовая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	11,20
12,55	18,42	11,62	262,46	246	Котлета "Домашняя" (Говядина, сырный хлеб пш., яйцо, лук репч., майонез, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	90	40,10
11,72	8,96	6,66	154,16	212	Бжика мясные (Говядина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод.)	80	42,40
14,85	17,37	5,69	238,49	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подсол., мука, томат паста, соль йод.)	50/75	54,80
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,80
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	6,50
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	11,20
0	3	0	25	199	Масло сливочное для поливки	5	3,50
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
9,30	10,51	18,17	204,47	19	Беляш по-школьному (Мука пш. в/с, вода, дрожжи пресс., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подсол.)	80	26,30
8,64	11,80	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи пресс., масло сл., сыр, соль йод., масло подсол.)	75	23,40
14,00	14,20	31,99	311,76	596	Гамбургер. (Мука пш. в/с, вода, яйцо, дрожжи пресс., сахар-песок, говядина, масло подсол., помидор, сыр, томат паста, масло сл., уксус.)	100	42,60
8,07	7,81	62,71	353,41	60	Булочка "Кроха". (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., ванилин, соль йод., лимонная кислота, масло подсол.)	100	14,30
5,53	7,74	48,98	287,70	414	Коржик "Загорский". (Мука пш. в/с, молоко, яйцо, масло сл., сахар-песок, соль, ванилин, масло подсол., соль йод.)	75	13,20
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущенным молоком (Мука пш., вода, сахар-песок, дрожжи пресс., масло подсол., соль йод., сгущенное молоко)	100/30	18,70
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	9,50
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	5,08	36,32	665	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шахова*  
*С.А.*

А.М. ШАХОВА

С.А. САТУРИНА

<http://комбинат-yy.pf>



М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
№ 5 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТК	Наименование блюда		
					<u>Дополнительно</u>		
7,69	6,53	9,41	127,17	995	Солянка Детская (Говядина, картошка, картофель, лук репчатый, огурцы сол., томат.паста, масло сливоч., соль)	30/250	28,90
14,16	11,51	9,33	197,55	1 061	Котлета "Мечта" (со свиной) из минтая (Минтай, свиной, чума манная, вода, лук репчатый, яйцо, сушеный помидор, масло сливоч., соль)	90	34,90
12,16	18,21	13,01	264,55	1 042	Зразы ленивые из говядины (Говядина, хлеб пш., молоко, лук репчатый, яйцо, сушеный помидор, томат.паста, масло сливоч.)	90	42,20
11,70	12,47	3,59	173,43	350	Гуляш мясной (Говядина, лук репчатый, капуста, томат.паста, масло сливоч., соль)	50/50	53,20
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу,	50/150	60,40
2,87	3,89	23,31	135,65	604	Картофель отварной (Картофель, масло сл., соль)	150	8,20
3,56	3,99	35,67	192,81	297	Рис Розовый (Крупа рисовая, вода, томат.паста, масло сливоч., молоко сл., соль)	150	9,80
4,28	3,83	29,37	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль)	150	5,60
0,34	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,09	0,02	0,47	2,4	-	Гренки-сухарики	10	1,50
0,04	2,72	0,07	24,92	199,02	Масло сливочное для заправки	5	3,50
7,63	12,29	20,77	224,21	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш. в/с, дрожжи пресс., кефир, сыр, ветчина, сыр, консервы, сметана, томат.паста, масло сливоч., соль)	80	25,70
10,16	15,13	27,64	287,37	55,04	Сосиска запеченная в тесте	50/50	34,00
8,64	11,30	28,19	253,52	328	Плюшка "Эгонекая" с сыром (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи пресс., масло сл., сыр, соль)	75	23,40
7,99	8,15	54,47	323,13	327	Булочка "Три денески". (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль)	100	13,10
4,11	6,15	31,27	197,27	311	Кокроки с яблоками.	75	12,60
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка "Неженка" (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль, молоко, яйца вареные)	100	20,60
0,37	0,00	19,35	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон витамин, аскорб. компот)	200	3,70
0,04	0,00	9,19	35,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон)	200/4	2,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,98	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко)	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М. ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

С.А. БАТУРИНА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № 25

На 6 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, руб.	№ ТП	Наименование блюда		
Дополнительно							
4,84	7,34	8,94	121,20	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с фаршем (Говядина, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, масло подсолнечное, соль йод.)	30/250	35,50
15,95	6,35	9,42	158,60	272	Биточки рыбные по-домашнему (минтай) (Минтай, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, сухарь панировочный, масло подсолнечное, соль йод.)	90	39,80
17,87	12,00	9,18	216,20	1 073	Стрипсы из индейки (Филе индейки, шампиньоны, вода кипяченая, специи панировочные, масло подсолнечное, соль йод.)	90	50,70
16,98	16,87	3,42	223,43	208	Люля-кебаб домашний. (Говядина, свинина, лук репчатый, хлеб пшеничный, соль йод., масло подсолнечное.)	70	61,60
15,18	21,60	5,54	277,28	351	Бефстроганов . (Говядина, лук репчатый, сметана, мука, томат-паста, масло подсолнечное, майонез, соль йод.)	50/50	64,40
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сливочное, соль йод.)	150	10,00
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сливочное, соль йод.)	150	6,50
3,41	3,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная. (Капуста, лук репчатый, морковь, свекла, томат-паста, сахар-песок, масло подсолнечное, соль йод.)	150	6,40
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,09	0,02	0,47	2,4	-	Гренки-сухарики	10	1,50
0,04	2,72	0,07	24,92	159,02	Масло сливочное для поливки	5	3,50
10,16	15,13	27,64	287,37	55,04	Сосиска запеченная в тесте	50/50	34,00
8,90	6,21	28,25	204,51	68	Хачапури "Школьник"	75	18,00
12,27	11,44	37,59	302,37	60,04	Пирожки печеные с мясом и рисом (Мука пшеничная высшего сорта, яйцо, сахар-песок, дрожжи прессованные, масло сливочное, говядина, крупа рисовая, лук репчатый, соль йод, майонез.)	100	30,80
6,73	11,91	36,05	338,31	340	Булочка Обычная с повидлом. (Мука пшеничная высшего сорта, сахар-песок, дрожжи прессованные, вода, масло сливочное, соль йод, повидло, масло подсолнечное.)	100	17,30
7,23	10,43	41,51	288,77	695	Кокрок "Малыш" (Мука пшеничная высшего сорта, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сливочное, ванилин, соль йод., сухарь панировочный, масло подсолнечное.)	75	22,90
6,53	4,82	38,61	224,34	364	Крендель сметанный (Мука пшеничная высшего сорта, сметана, яйцо, сахар-песок, соль йод., вода, масло подсолнечное.)	75	15,30
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signature*

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 7

На 7 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	№ ППЕ	Питательная ценность	Цена, руб.
Дополнительно						
5,23	2,40	34,67	181,20	623	Каша молочная кукурузная (Крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод.)	150 / 11,20
13,98	12,92	39,75	331,20	397	Ватрушка "Королевская" (Мука пшеница, яйцо, сахар-песок, масло сл., творог, соль, ванилин)	100 / 36,30
10,99	9,48	18,61	203,74	157	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (Говядина, картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, соль йод.)	30/250 / 35,90
12,53	18,46	6,43	243,58	631	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые" (Говядина, капуста, лук репчатый, крупа рисовая, масло подсолнечное, яйцо, специи, соль йод.)	80 / 46,80
16,66	25,90	6,29	324,86	226	Бифштекс "Нежность". (Говядина, свиное сало, лук репчатый, хлеб пшеничный, мука, сыр, сметана, соль йод., масло подсолнечное)	75 / 57,90
14,09	14,04	1,30	187,92	1 036	Мясо тушеное (Говядина, лук репчатый, масло подсолнечное, томат-паста, соль йод.)	50/50 / 52,80
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, яйцо, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, томат-паста, соль йод.)	50/150 / 64,40
3,44	5,31	26,38	169,05	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подсолнечное, соль йод.)	150 / 9,40
6,20	4,74	37,98	219,76	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150 / 9,40
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Пшено, вода, масло сл., соль йод.)	150 / 5,90
0,09	0,02	0,47	2,4	-	Гренки-сухарики	10 / 1,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10 / 4,20
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (Говядина, хлебобулочные изделия, мука, яйцо, яйцо, масло сл., сахар-песок, дрожжи прессованные, соль йод., масло подсолнечное)	100 / 33,50
12,01	11,87	31,99	262,83	790	Кулебяка с мясо-картофельным фаршем (Мука пшеница, яйцо, яйцо, сахар-песок, дрожжи прессованные, масло сл., говядина, картофель, лук репчатый, соль йод., масло подсолнечное)	100 / 32,90
13,89	6,85	40,27	218,32	322	Ватрушка сдобная с творогом (Мука пшеница, яйцо, яйцо, сахар-песок, дрожжи прессованные, вода, масло сл., соль йод., творог, ванилин, масло подсолнечное)	100 / 23,10
6,87	8,13	58,09	333,04	332	Булочка "Гребешки с повидлом" (Мука пшеница, яйцо, яйцо, сахар-песок, дрожжи прессованные, вода, молоко, масло сл., соль йод., повидло, масло подсолнечное)	100 / 16,60
7,64	6,33	52,17	296,25	323	Крученик сахарный. (Мука пшеница, вода, сахар-песок, яйцо, дрожжи прессованные, масло сл., соль йод., масло подсолнечное)	100 / 11,40
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из яблок с витаминным С. (Яблоко, сахар-песок, лимонная кислота, сахарный сироп)	200 / 5,80
0,19	0,04	0,53	1,30	431	Чай пакетированный.	200 / 8,10
0,00	0,00	9,08	36,72	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200 / 1,70
1,36	1,41	2,14	26,89	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200 / 5,80
2,15	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30 / 2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шарова*  
*Батурина*

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pdf>

без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 8 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЭД, белки	Ю ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
5,05	7,34	13,76	141,36	165	Борщ с капустой, картофелем и фаршем (Помидоры, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репчатый, томатпаста, мука, сахар, соль, перец, специи, зелень, масло сливочное)	30/250	36,80
10,03	11,97	8,97	183,76	18	Тефтели II вариант (Помидоры, картофель, морковь, лук репчатый, мука, масло сливочное, специи)	80	35,50
16,85	20,85	6,08	279,41	214	Котлета "Полтавская" (Помидоры, свекла, морковь, лук репчатый, мука, сахар, специи, соль)	80	60,70
15,08	40,46	3,16	437,10	685	Поджарка из свинины (Свиное мясо, лук репчатый, масло сливочное, томатпаста, соль)	70/20	42,30
16,65	19,09	8,40	272,01	657	Капуста тушеная с мясом (Помидоры, капуста, лук репчатый, морковь, лук, томатпаста, сахар, специи, масло сливочное, соль)	50/100	59,00
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сливочное, специи)	150	10,00
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сливочное, соль)	150	6,50
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Круглый рис, вода, масло сливочное, соль)	150	11,20
0,24	1,13	0,36	12,57	1 058	Сметана для заправки супов	10	4,20
0,09	0,02	0,47	2,4	-	Гренки-сухарики	10	1,50
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	1,10
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пшеничная, вода, сахар-песок, яйцо куриное, дрожжи, сода, специи, томатпаста, сыр, огурец маринованный, масло сливочное, соль)	100	34,70
12,64	13,79	21,25	259,64	672	Хачапури с сыром. (Мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, сахар-песок, масло сливочное, дрожжи, специи, сыр, соль)	75	35,00
13,80	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пшеничная, вода, яйцо куриное, сахар-песок, дрожжи, специи, масло сливочное, помидоры, лук репчатый, соль)	100	35,80
7,67	7,25	52,99	307,89	346	Булочка "Изюминка". (Мука пшеничная, яйцо куриное, сахар-песок, дрожжи, вода, масло сливочное, соль, изюм, сахарная пудра, масло сливочное)	100	14,40
6,05	9,29	39,59	266,20	333	Булочка "Вертуха с яблоками" (Мука пшеничная, яйцо куриное, сахар-песок, дрожжи, вода, масло сливочное, соль, яблоки, сахарная пудра, масло сливочное)	100	20,10
8,51	9,79	29,00	238,17	646	Сочни с творогом. (Мука пшеничная, яйцо куриное, вода, масло сливочное, творог, сахар-песок, сметана, лимонная кислота, специи, масло сливочное)	75	22,40
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (Облепиха протертая, сахар-песок, вода)	200	12,90
0,19	0,04	0,05	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

*(Подписи)*

А.М. ШАХОВА

С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-yy.pdf>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 5 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ед.	№ ГТК	Наименование блюда	Цена, руб.
					<b>Дополнительно</b>	
7,69	6,53	9,41	127,17	996	Солянка Детская (Товарины, вермиш, картофель, лук репч., огурцы сол., томат.паста, масло подсол., соль йод.)	30/250 28,90
14,16	11,54	9,33	197,55	1 061	Котлета "Мечта" (со свиной) из минтая (Минтай, свиной, круги манная, яйца, лук репч., яйцо, сухарь пшенич., масло подсол., соль йод.)	90 34,90
12,16	18,21	13,01	264,55	1 042	Зразы ленинские из говядины (Говядина, хлеб пш., масло, лук репч., яйцо, сухарь пшенич., соль йод., масло подсол.)	90 42,20
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подсол., соль йод.)	50/50 53,20
16,18	16,79	17,30	285,03	520	Азу,	50/150 60,40
2,87	3,89	22,21	135,65	604	Картофель отварной (Картофель, масло сл., соль йод.)	150 8,20
3,56	3,99	35,67	192,81	297	Рис Розовый (Круги рисовые, вода, томат.паста, масло подсол., масло сл., соль йод.)	150 9,80
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Круги перловые, вода, масло сл., соль йод.)	150 5,60
0,24	1,13	0,56	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10 4,20
0,09	0,02	0,47	2,4	-	Гренки-сухарики	10 1,50
0,04	2,72	0,07	24,92	1 99,02	Масло сливочное для поливки	5 3,50
7,63	12,29	20,77	224,21	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.п/е, дрожжи пресс., кофе, сахар, яйцо куриц., сыр, помидоры, сметана, томат.паста, сосиски кол., соль йод., масло подсол.)	80 25,70
10,16	15,13	27,64	287,37	55,04	Сосиска запеченная в тесте	50/50 34,00
8,64	11,80	28,19	253,52	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.п/е, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи пресс., масло сл., сыр, соль йод., масло подсол.)	75 23,40
7,99	8,15	54,47	328,13	327	Булочка "Три лепестка". (Мука пш. п/е, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., масло подсол.)	100 13,10
4,11	6,15	31,37	197,27	511	Кокроки с яблоками.	75 12,60
8,45	8,13	58,91	342,64	324	Булочка "Неженка" (Мука пш. п/е, яйцо, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод., масло подсол., сахар-песок, сахар-песок, масло подсол.)	100 20,60
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.сок, аскорб.кислота, аскорб.кислота)	200 3,70
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4 2,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200 8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200 1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200 5,80
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30 2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫМ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Handwritten signature*

А.М. ШАХОВА  
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Цена, руб.
14,5	11,53	8,60	177,15	1061	Завтрак 7-11 лет в старшем возрасте	100
3,56	3,99	31,67	142,81	297	Котлета Мечта с маслом (мясной фарш) 210 г, яйцо, молоко, лук репчатый, сушари пшеничные, масло растит., масло слив.) 90/70	1,76
0,57	0	19,35	80,48	611	Рис розовый (рис, вода, масло сл., томат (соед.) сушеный, лук репчатый, морковь, картофель, лук репчатый, морковь, отруби соевые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, грецки)	1,76
1,80	0,24	12,24	38,32	-	Компот из смеси сухофруктов с ябл. (сушеный сушофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	3,73
2,6	1,6	32,8	156	-	Хлеб пшеничный подорожанный	1,27
23,03	17,36	104,96	614,76	-	Гематоген	30,00
					Итого	85,00
					Льготное питание	85,00
14,5	11,53	8,60	194,18	1061	Завтрак 12 лет и старше	100
4,33	5,74	43,73	209,88	297	Котлета Мечта с маслом (мясной фарш), хлеб пш., молоко, лук репчатый, сушари пшенич., масло растит., масло сл.) 90/70	1,80
0,57	0	19,35	80,48	611	Рис розовый (рис, вода, масло сл., томат, соль йодир.) сушофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	1,90
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Компот из смеси сухофруктов с ябл. С (сушеный сушофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	2,00
2,6	1,6	32,8	156	-	Хлеб пшеничный подорожанный	28
24,1	19,15	118,96	708,58	-	Гематоген	140
					Итого	588
					Льготное питание	90,00
0,56	0,12	2,28	12,84	982	Обед 7-11 лет	60
6,77	5,28	10,86	118,03	996	Закуска порционная (помидоры свежие)	15/200/15
14,04	14,97	4,31	208,12	550	Салатка Детская с греческой (масло говяжье, ветчина, картофель, лук репчатый, морковь, отруби соевые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, грецки)	120
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Гуашь масляной (говядина, лук репчатый, томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70	180
0,04	0	9,19	36,92	431	Перловая отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4
1,58	0,29	9,5	46,94	-	Хлеб пшеничный подорожанный	30
30,47	25,55	86,92	699,49	-	Хлеб ржаной	24
					Итого	848
					Льготное питание	105,00
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Обед 12 лет и старше	100
8,24	6,43	14,22	153,09	996	Закуска порционная (помидоры свежие)	15/250/15
14,04	14,97	4,31	218,12	550	Салатка Детская (масло говяжье, ветчина, картофель, лук репчатый, морковь, отруби соевые, томат, масло подсолн., соль йодир., томат. паста, грецки)	120
5,42	4,95	37,45	225,06	585	Гуашь масляной (говядина, лук репчатый, томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 50/70	180
0,04	0	9,19	36,92	431	Перловая отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	190
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4
1,78	0,32	10,69	52,81	-	Хлеб пшеничный подорожанный	30
32,87	27,17	94,96	780,9	-	Хлеб ржаной	27
					Итого	951
					Льготное питание	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

http://комбинат-у.рф

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Цена, руб.
4,41	9,43	23,31	195,73	47	Завтрак 7-11 лет	100
6,51	4,63	21,80	154,94	868	Каша молочная «Дружба» с яблоком (яблоко, молоко, яйцо, вода, масло слив.)	21,07
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшенич.) 28/29	22,78
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар, ванилин)	9,47
13,34	15,93	77,33	506,06	-	Десерт фруктовый	31,68
					Итого	85,00
					Льготное питание	85,00
5,30	11,31	27,98	234,87	47	Обед 12 лет и старше	24,05
7,54	5,36	25,25	179,40	868	Каша молочная «Дружба» с яблоком (яблоко, молоко, яйцо, вода, масло слив.)	24,80
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшенич.) 30/36	9,47
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар, ванилин)	31,68
15,26	18,54	85,45	569,66	-	Десерт фруктовый	90,00
					Итого	90,00
					Льготное питание	90,00
5,19	8,54	10,24	138,62	694/1067	Обед 7-11 лет	19,56
12,55	18,42	11,62	262,46	246	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя, лук репчатый, морковь, масло раст., соль йодир.)	20/200
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Котлета Домашняя (говядина, свинина, батон, соль йод., сахар пшенич., яйцо, масло раст.)	40,13
0	0	9,08	36,32	663	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	6,76
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Чай с сахаром (чай, сахар)	1,71
1,58	0,29	9,5	46,94	-	Хлеб пшеничный подорожанный	1,84
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Хлеб ржаной	1,40
28,49	36,71	82,26	773,42	-	Батончик злаковый	33,60
					Итого	105,00
					Льготное питание	105,00
6,6	10,87	13,04	176,43	694/1067	Обед 12 лет и старше	27,65
13,25	22,25	12,31	302,51	246	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя, лук репчатый, морковь, масло раст., соль йодир.)	30/250
4,07	4,93	24,80	159,88	676	Котлета Домашняя с маслом (говядина, свинина, батон, соль йод., сахар пшенич., яйцо, масло раст., масло слив.) 90/10	100
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	1,80
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный подорожанный	1,71
29,7	43,4	80,38	830,99	-	Батончик злаковый	1,84
					Итого	33,60
					Льготное питание	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

http://комбинат-у.рф

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, л/шт	Цена, руб.
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Завтрак 7-11 лет	14,48	
17,23	16,74	8,95	255,4	1073	Сыр в индивидуальной упаковке	54,88	
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Стрипки из индейки с маслом (филе индейки, укроп, лук, соль)	7,83	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль)	5,75	
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Чай с молоком (чай, молоко)	2,06	
28,56	26,29	64,41	608,48	-	Хлеб пшеничный йодированный	522	
					Итого	85,00	
					Льготное питание		
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Завтрак 12 лет и старше	14,48	
17,95	17,44	9,32	266,04	1073	Сыр в индивидуальной упаковке	100	
7,94	5,96	46,64	271,99	307	Стрипки из индейки с маслом (филе индейки, укроп, лук, соль)	57,62	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль)	220	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Чай с молоком (чай, молоко)	200	
31,25	28,14	76,83	685,59	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	
					Итого	90,00	
					Льготное питание	90,00	
					Обед 7-11 лет		
4,69	6,07	11,31	118,62	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем и грибами (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль, йод, зелень)	20/200/15	
15,03	7,96	8,56	165,99	272	Выпечка рыбные по-домашнему с маслом (филе минтая, крупа рисовая, лук, сахар панировочный, яйцо, соль, масло сл.)	95	
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль, йод)	180	
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в пу.	1/200	
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб рисовой	30	
29,14	20,46	94,48	678,61	-	Итого	771	
					Льготное питание	105,00	
					Обед 12 лет и старше		
5,79	7,49	13,96	176,39	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем и грибами (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль, йод, зелень)	30/250/10	
15,83	8,38	9,01	184,73	272	Выпечка рыбные по-домашнему с (филе минтая, крупа рисовая, лук, сахар панировочный, яйцо, соль, масло сл.)	100	
4,12	5,96	26,80	187,52	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль, йод)	200	
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в пу.	1/200	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	
1,72	0,31	10,30	56,86	-	Хлеб рисовой	26	
31,11	22,84	98,17	778,6	-	Итого	846	
					Льготное питание	120,00	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, л/шт	Цена, руб.
5,65	4,76	37,27	199,38	623	Каша молочная кукурузная с маслом (кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, масло сл.)	15,43	
11,18	10,34	31,80	219,96	397	Вагрушка «Королевская» (пшеница, сахар панировочный, яйцо, мука)	32,71	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	1,71	
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	1,55	
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Вагрушка «Королевская» (пшеница, сахар панировочный, яйцо, мука)	1/30	
22,31	20,41	97,26	601,99	-	Итого	506	
					Льготное питание	85,00	
					Завтрак 12 лет и старше		
7,09	5,98	46,76	269,20	623	Каша молочная кукурузная с маслом (кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль, йод, масло сл.)	19,77	
11,18	10,34	31,80	219,96	397	Вагрушка «Королевская» (пшеница, сахар панировочный, яйцо, мука)	32,71	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	1,71	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	200	
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Вагрушка «Королевская» (пшеница, сахар панировочный, яйцо, мука)	30	
22,24	18,42	116,13	663,24	-	Итого	1/30	
					Льготное питание	587	
					Обед 7-11 лет	90,00	
7,30	6,14	18,87	159,97	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем и грибами (фарш говяжий, картофель, горох, морковь, лук репч., соль, йод, масло раст., трава)	15/200/10	
22,81	32,33	48,32	487,73	523	Плов из говядины с овощами (мясо говядины, рис, морковь, лук репч., масло раст., томат, соль, йод)	250	
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из яблок с витаминами С (яблоко, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	
0,5	0,5	12,15	55,06	-	Яблоко свежее	124	
32,89	39,69	115,19	861,74	-	Итого	828	
					Льготное питание	105,00	
					Обед 12 лет и старше		
9,08	10,68	18,26	199,08	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем и грибами (фарш говяжий, картофель, горох, морковь, лук репч., соль, йод, масло раст., трава)	15/250/15	
24,45	34,44	54,11	559,45	523	Плов из говядины с овощами (мясо говядины, рис, морковь, лук репч., масло раст., томат, соль, йод)	280	
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из яблок с витаминами С (яблоко, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	
0,56	0,56	13,62	61,72	-	Яблоко свежее	139	
36,44	46,41	122,35	981,66	-	Итого	929	
					Льготное питание	120,00	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование продукции	Цена, руб.
6,68	9,36	8,57	145,22	18/370	Тейрели II вариант с соусом красным (говядина, курица, лук, мука, масло подсолн., соль, соус красный) 80/20	36,26
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре карто/яблочное (картофель, молоко, масло слив., соль) 80/20	9,97
0,23	1,0	16,8	77,10	904	Напиток из области протертый с сахаром (сахар-песок) 80/20	11,55
1,35	0,18	9,18	43,74	-	Хлеб пшеничный подорожный	1,32
4,80	10,90	26,40	215,6	385	Рогалик сахарный (яйца цук., мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	60
<b>16,15</b>	<b>25,91</b>	<b>81,05</b>	<b>614,65</b>		<b>Итого</b>	<b>508</b>
<b>Льготное питание</b>						<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>						<b>85,00</b>
6,68	9,36	8,57	145,22	18/370	Тейрели II вариант с соусом красным (говядина, курица, рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль, соус красный) 80/20	100
4,12	5,96	26,80	187,32	371	Пюре карто/яблочное (картофель, молоко, масло слив., соль) 80/20	200
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из области протертый с сахаром (обезжир., протертый с сахаром, сахар-песок)	200
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный подорожный	23
4,80	10,90	26,40	215,6	385	Рогалик сахарный (яйца цук.) (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.)	60
<b>17,58</b>	<b>27,56</b>	<b>92,17</b>	<b>689,7</b>		<b>Итого</b>	<b>583</b>
<b>Льготное питание</b>						<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>						<b>90,00</b>
4,45	5,55	13,92	123,43	165/998	Берил из свежей капусты с картошкой, с фаршем и грибами (говядина, картошка, капуста, свекла, морковь, лук репч., комет паста, масло раст., соль йод., гречка)	57/200
15,75	20,48	7,75	278,37	214/370	Колбаса «Полтавская» с соусом красным (говядина, свиная, чеснок сух., сушеный панирочич, масло подсол., соль йод., соус красный) 80/30	110
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный подорожный	27
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26
0,51	0,38	13,08	57,79	-	Груша свежая	127
<b>25,88</b>	<b>31,06</b>	<b>99,7</b>	<b>797,83</b>		<b>Итого</b>	<b>855</b>
<b>Льготное питание</b>						<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>						<b>105,00</b>
5,8	7,23	18,13	160,75	165/998	Берил из свежей капусты с картошкой, с фаршем и грибами (говядина, картошка, капуста, свекла, морковь, лук репч., комет паста, масло раст., соль йод., гречка)	5/225
15,75	20,48	7,75	278,37	214/370	Колбаса «Полтавская» с соусом красным (говядина, свиная, чеснок сух., сушеный панирочич, масло подсол., соль йод., соус красный) 80/30	0/15
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный подорожный	27
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25
0,54	0,41	14,61	61,88	-	Груша свежая	136
<b>32,27</b>	<b>33,57</b>	<b>110,8</b>	<b>874,36</b>		<b>Итого</b>	<b>988</b>
<b>Льготное питание</b>						<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование продукции	Цена, руб.
3,68	4,43	23,74	157,58	898	Каша молочная рисовая с маслом (рисовый отвар, молоко, сахар-песок, соль йод.) 30/5	13,94
5,12	6,53	1,06	83,45	199	Омлет натуральный с маслом (яйца курица, мука, соль йод.) 50/5	17,90
4,0	2,84	13,39	95,14	868	Буурборол с сыром (сыр, сыр., яйцо, мука, сахар-песок, комет паста, масло раст., соль йод.) 200	12,55
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кисельный напиток злаковый (кофеинный напиток, сахар) 1/100	8,93
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	31,68
<b>14,91</b>	<b>15,13</b>	<b>71,8</b>	<b>483,02</b>		<b>Итого</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>						<b>85,00</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>						<b>165</b>
4,5	5,42	31,46	192,6	898	Каша молочная рисовая с маслом (рисовый отвар, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 160/5	16,42
5,12	6,53	1,06	83,45	199	Омлет натуральный с маслом (яйца курица, мука, сахар-песок, комет паста, масло раст., соль йод.) 50/5	17,90
5,83	4,14	19,51	138,63	868	Буурборол с сыром (сыр, сыр., яйцо, мука, сахар-песок, комет паста, масло раст., соль йод.) 200	15,07
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кисельный напиток злаковый (кофеинный напиток, сахар) 1/100	8,93
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	31,68
<b>17,56</b>	<b>17,42</b>	<b>83,64</b>	<b>561,53</b>		<b>Итого</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>						<b>90,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>						<b>202,00</b>
3,14	3,37	13,11	95,38	581/998	Суп картофельный с овсяными хлопьями и фаршем (говядина, картошка, морковь, окорок Герекуле, лук репч., морковь, масло раст., соль йод.)	24,02
12,54	18,67	14,16	274,83	225/370	Колбаса Невайтке с соусом крм. основным (говядина, свиная, молоко, хлеб пш., лук репч., яйцо, сушеный панир, масло подсол., соль йодир.) 80/30	38,82
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капустная тушеная (капуста белокоч., морковь, лук репч., масло подсол., томат паста, соль йод., сахар-песок, мука пшени.)	6,36
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с медом (чай, мед, вода)	13,42
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный подорожный	2,5
1,52	0,28	9,11	44,99	-	Хлеб ржаной	2,3
1,4	0,4	23,8	100,4	-	Секс (фруктовый в пу.)	12/200
<b>24,04</b>	<b>28,1</b>	<b>100,39</b>	<b>750,56</b>		<b>Итого</b>	<b>948</b>
<b>Льготное питание</b>						<b>105,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>						<b>302,50</b>
4	4,29	16,69	121,39	581/998	Суп картофельный с овсяными хлопьями и фаршем (говядина, картошка, морковь, окорок Герекуле, лук репч., морковь, масло раст., соль йод.)	35,28
12,54	18,67	14,16	274,83	225/370	Колбаса Невайтке с соусом крм. основным (говядина, свиная, молоко, хлеб пш., лук репч., яйцо, сушеный панир, масло подсол., соль йодир.) 80/30	38,82
4,99	7,52	20,31	168,92	657	Капустная тушеная (капуста белокоч., морковь, лук репч., масло подсол., томат паста, соль йод., сахар-песок, мука пшени.)	9,32
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с медом (чай, мед, вода)	13,42
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный подорожный	3,0
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	3,0
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Секс (фруктовый в пу.)	12/200
<b>27,31</b>	<b>31,54</b>	<b>115,75</b>	<b>856,16</b>		<b>Итого</b>	<b>1090</b>
<b>Льготное питание</b>						<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
14,5	11,53	8,60	177,15	1061	Запеканка 7-11 лет	100	19,28
3,56	3,29	31,67	142,81	297	Котлета Мечта с маслом (котлетки, фарш, яйцо, лук, майонез, молоко, лук репчатый, сухаря панир, яйцо вареное, майонез, С. УИОФР с/л.) 90/70	100	41,80
0,57	0	19,55	80,48	611	Рис розовый (рис, вода, масло ол., морковь, лук репчатый, майонез, С. УИОФР с/л.) 90/70	100	12,41
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Компот из смеси сухофруктов с ягт (Смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота, аскорб. кислота) 50/70	200	3,75
2,6	1,6	32,8	156	-	Хлеб пшеничный подорожный	28	2,06
23,03	17,36	104,86	614,76	-	Гематоген	140	30,00
					Итого	558	90,00
					Льготное питание		90,00
					Запеканка 12 лет и старше		
14,5	11,53	8,60	194,18	1061	Котлета Мечта с маслом (котлетки, фарш, яйцо, лук, майонез, молоко, лук репчатый, сухаря панир, яйцо вареное, майонез, С. УИОФР с/л.) 90/10	100	19,28
4,33	5,74	43,73	209,88	297	Рис розовый (рис, вода, масло с/л., томат. соль, йодир.)	190	12,41
0,37	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с ягт С (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота, аскорб. кислота)	200	3,75
7,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный подорожный	28	2,06
2,6	1,6	32,8	156	-	Гематоген	140	30,00
24,1	19,15	118,96	708,58	-	Итого	558	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	19,28
6,77	5,28	10,86	118,03	996	Салатка Детская с травами (масло подсолнечное, огурцы, помидоры, лук репчатый, морковь, томат. паста, соль, йодир.)	15/200/15	19,12
14,04	14,97	4,31	208,12	550	Гуаша мясной (говядина, лук репчатый, томат. паста, майонез, раст., мука, соль йод.) 50/70	120	53,65
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловая отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	6,67
0,91	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	20/04	2,67
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подорожный	30	2,21
1,58	0,29	9,5	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,40
30,47	25,55	86,92	699,49	-	Итого	848	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
1,10	0,20	3,80	21,40	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	32,14
8,24	6,43	14,22	153,69	996	Салатка Детская (масло подсолнечное, огурцы, помидоры, лук репчатый, морковь, томат. паста, соль, йодир.)	15/250/15	20,71
14,04	14,97	4,31	218,12	550	Гуашь мясной (говядина, лук репчатый, томат. паста, майонез, раст., мука, соль йод.) 50/70	120	53,65
5,42	4,95	37,45	225,06	585	Перловая отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	190	7,04
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	20/04	2,67
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный подорожный	30	2,21
1,78	0,32	10,60	52,81	-	Хлеб ржаной	27	1,58
32,87	27,17	94,96	780,9	-	Итого	951	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ  
 А.М. ШАХОВА  
 С.А. БАТУРГИНА  
<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
4,41	9,43	23,31	195,73	47	Запеканка 7-11 лет	100	24,05
6,51	4,63	21,80	154,94	868	Котлета молочная «Дружба» с майонез (крупа рисовая, фарш, яйцо, лук репчатый, майонез, С. УИОФР с/л.) 90/10	100	24,05
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Рис розовый (рис, вода, масло ол., морковь, лук репчатый, майонез, С. УИОФР с/л.) 90/70	100	12,41
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Компот из смеси сухофруктов с ягт (Смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота, аскорб. кислота) 50/70	200	3,75
13,34	15,93	77,33	506,06	-	Итого	557	85,00
					Льготное питание		85,00
					Запеканка 12 лет и старше		
5,30	11,31	27,98	234,87	47	Котлета молочная «Дружба» с майонез (крупа рисовая, фарш, яйцо, лук репчатый, майонез, С. УИОФР с/л.) 90/10	100	24,05
7,54	5,36	25,25	179,40	868	Рис розовый (рис, вода, масло с/л., томат. соль, йодир.)	66	24,30
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Компот из смеси сухофруктов с ягт (Смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота, аскорб. кислота)	200	3,75
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Хлеб пшеничный подорожный	1/100	31,68
15,26	18,54	85,45	569,66	-	Итого	606	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
5,19	8,54	10,24	138,62	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя, морковь, лук репчатый, майонез, масло раст., соль йодир.)	20/200	19,56
12,55	18,42	11,62	262,46	246	Котлета Домашняя (говядина, свинина, батон, соль йод., сухаря панир, яйцо, масло раст.)	90	40,13
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, майонез слив., соль йод.)	150	6,76
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный подорожный	25	1,84
1,58	0,29	9,5	46,94	-	Хлеб ржаной	24	1,40
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Батончик злаковый	1/30	33,60
28,49	36,71	82,26	773,42	-	Итого	739	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
6,6	10,87	13,04	176,43	694/1067	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша домашняя, морковь, лук репчатый, майонез, масло раст., соль йодир.)	30/250	27,65
13,25	22,25	12,31	302,51	246	Котлета Домашняя с маслом (говядина, свинина, батон, соль йод., сухаря панир, яйцо, масло раст., майонез слив.) 90/10	100	47,08
4,07	4,93	24,80	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, майонез слив., соль йод.)	180	8,12
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный подорожный	25	1,84
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Батончик злаковый	1/30	33,60
29,7	43,4	80,38	830,99	-	Итого	815	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ  
 А.М. ШАХОВА  
 С.А. БАТУРГИНА  
<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ квал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
5,65	4,76	37,27	199,58	623	Завтрак 7-11 лет Каша молочная кукурузная с кукурузной, молоком, вода, сахар-песок, масло сл.)	506	85,00
11,18	10,34	31,80	219,96	397	Вырушка «Королевская» (пшеница, сахар, ванилин, масло сливочное)	506	85,00
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	506	85,00
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный водородный	506	85,00
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Батончик злаковый	506	85,00
<b>22,31</b>	<b>20,41</b>	<b>97,26</b>	<b>601,99</b>		<b>Льготное питание</b>		
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
7,09	5,98	46,76	269,20	623	Каша молочная кукурузная с кукурузная, молоком, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	2007	19,77
11,18	10,34	31,80	219,96	397	Вырушка «Королевская» (пшеница, сахар, ванилин, масло сливочное)	90	32,71
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный водородный	30	2,21
3,9	5,1	8,4	95,1	-	Батончик злаковый	1730	33,60
<b>22,24</b>	<b>18,42</b>	<b>116,13</b>	<b>663,24</b>		<b>Итого</b>	<b>557</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
7,30	6,14	18,87	159,97	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем и гречками (фарш говяжий, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло растит., зелень)	152/200/10	20,85
22,81	32,33	48,52	487,73	523	Плов из говядины с овощами (мясо говядины, рис, морковь, лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	250	67,67
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из яблок с витаминами С (яблоко, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	5,83
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный водородный	29	2,14
0,5	0,5	12,15	55,06	-	Яблоко свежее	124	8,51
<b>32,89</b>	<b>39,69</b>	<b>115,19</b>	<b>861,74</b>		<b>Итого</b>	<b>828</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
9,08	10,68	18,26	199,08	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем и гречками (фарш говяжий, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло растит., зелень)	152/250/15	22,54
24,45	34,44	54,11	559,45	523	Плов из говядины с овощами (мясо говядины, рис, морковь, лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	280	79,89
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из яблок с витаминами С (яблоко, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	5,83
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный водородный	30	2,21
0,56	0,56	13,62	61,72	-	Яблоко свежее	139	9,53
<b>36,44</b>	<b>46,41</b>	<b>122,35</b>	<b>981,66</b>		<b>Итого</b>	<b>929</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬСУЛЯТОР  
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ квал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	14,48
17,23	16,74	8,95	255,4	1073	Стрипы из индейки с маслом (филе индейки, свиного, сушари папир., яйцо куриное, соль йод., масло слив.) 90/10	100	57,62
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	220	9,57
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный водородный	35	2,58
<b>28,56</b>	<b>26,29</b>	<b>64,41</b>	<b>608,48</b>		<b>Итого</b>	<b>573</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1/18	14,48
17,95	17,44	9,32	266,04	1073	Стрипы из индейки с маслом (филе индейки, свиного, сушари папир., яйцо куриное, соль йод., масло слив.) 90/10	100	57,62
7,94	5,96	46,64	271,99	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	220	9,57
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный водородный	35	2,58
<b>31,25</b>	<b>28,14</b>	<b>76,83</b>	<b>685,59</b>		<b>Итого</b>	<b>573</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
4,69	6,07	11,31	118,62	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и грибами (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гречка)	20/200/15	26,48
15,03	7,96	8,56	165,99	272	Виточки рыбные по-домашнему с маслом (филе минтая, крупа рисовая, лук, сахар панталоновый, яйцо, соль, масло сл.) 90/5	95	43,32
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	11,96
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в лу.	1/200	19,19
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный водородный	31	2,29
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
<b>29,14</b>	<b>20,46</b>	<b>94,48</b>	<b>678,61</b>		<b>Итого</b>	<b>771</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
5,79	7,49	13,96	176,39	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и грибами (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гречка)	30/250/10	37,00
15,83	8,38	9,01	184,73	272	Биточки рыбные по-домашнему с (филе минтая, крупа рисовая, лук, сахар панталоновый, яйцо, соль, масло сл.) 90/10	100	46,79
4,12	5,96	26,80	187,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	13,29
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в лу.	1/200	19,19
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный водородный	30	2,21
1,72	0,31	10,30	56,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
<b>31,11</b>	<b>22,84</b>	<b>98,17</b>	<b>778,6</b>		<b>Итого</b>	<b>846</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬСУЛЯТОР  
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат пищевого питания»  
М.Б.Н. Ю. школы № 1  
На 8 сентября 2023г.

«Согласовано»  
Директор  
А.М. Шахова

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование	Выход	Цена, руб.
6,68	9,36	8,57	145,22	18370	Тортен II вариант с соусом кремным (говядина, крупя рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль, соус французский)	100	36,26
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, сахар-песок, соль)	200	13,29
0,23	1,0	16,8	77,10	904	Напиток из области протертой с сахаром (говядина, крупя рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль, соус французский)	200	12,85
1,35	0,18	9,18	43,74	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,70
4,80	10,90	26,40	213,6	385	Рогалик сахарный (кондач) (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, соль, соль йод.)	60	25,90
16,15	35,91	81,05	614,65		<b>Итого</b>	508	85,00
					<b>Льготное питание</b>		85,00
6,68	9,36	8,57	145,22	18370	Тортен II вариант с соусом кремным (говядина, крупя рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль, соус французский)	100	36,26
4,12	5,96	26,80	187,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200	13,29
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из области протертой с сахаром (говядина, крупя рисовая, лук, мука, масло подсолн., соль, соус французский)	200	12,85
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,70
4,80	10,90	26,40	213,6	385	Рогалик сахарный (кондач) (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, соль, соль йод.)	60	25,90
17,58	27,56	92,17	689,7		<b>Итого</b>	583	90,00
					<b>Льготное питание</b>		90,00
4,45	5,55	13,92	123,43	165998	Борни из свежей капусты с картошкой, с фаршем и грибами (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репчат., томат паста, масло раст., соль йод., гречка)	5/200 /10	11,19
15,75	20,48	7,75	278,37	214370	Котлета «Полтавская» с соусом кремовым (говядина, свиштина, чеснок сух., сушари панироччи, масло подсол., соль йод., соус краевой ост.) 80/30	110	61,85
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	6,52
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	36	1,52
0,51	0,38	13,08	57,79	-	Груша свежая	127	20,22
29,88	31,06	99,7	797,83		<b>Итого</b>	855	105,00
					<b>Льготное питание</b>		105,00
5,8	7,23	18,13	160,75	165998	Борни из свежей капусты с картошкой, с фаршем и грибами (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репчат., томат паста, масло раст., соль йод., гречка)	15/25 /015	23,45
15,75	20,48	7,75	278,37	214370	Котлета «Полтавская» с соусом кремовым (говядина, свиштина, чеснок сух., сушари панироччи, масло подсол., соль йод., соус краевой ост.) 80/30	110	61,85
6,50	4,88	38,16	227,33	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	7,83
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
0,54	0,41	14,01	61,88	-	Груша свежая	136	21,71
32,27	33,57	110,8	874,36		<b>Итого</b>	958	120,00
					<b>Льготное питание</b>		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»  
Директор  
А.М. Шахова

Без ГМО и пищевых добавок

http://комбинат-уу.рф

МКП «Городской комбинат пищевого питания»  
М.Б.Н. Ю. школы № 1  
На 9 сентября 2023г.

«Согласовано»  
Директор  
А.М. Шахова

Без ГМО и пищевых добавок

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование	Выход	Цена, руб.
3,08	4,43	25,74	157,58	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 160/5	165	16,42
5,12	6,53	1,06	83,45	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко 3,2%, соль йодир., масло слив.) 50/5	55	17,90
4,0	2,84	13,39	95,14	868	Бутерброд с сыром (хлеб, сыр) 17/34	51	15,07
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
14,91	15,13	71,8	483,02		<b>Итого</b>	525	85,00
					<b>Льготное питание</b>		85,00
4,5	5,42	31,46	192,6	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.) 160/5	165	16,42
5,12	6,53	1,06	83,45	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко 3,2%, соль йодир., масло слив.) 50/5	55	17,90
5,83	4,11	19,51	138,63	868	Бутерброд с сыром (хлеб, сыр) 17/34	51	15,07
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
0,60	0,20	19,00	80,20	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
17,56	17,42	83,64	561,53		<b>Итого</b>	571	90,00
					<b>Льготное питание</b>		90,00
3,14	3,37	13,11	95,38	581998	Суп картофельный с овощами (картофель, лук репчат., морковь, масло раст., соль йод.)	20/200	24,02
12,54	18,67	14,16	274,83	225370	Котлета Неваляк с соусом крас. основаным (говядина, свиштина, молоко, хлеб пш., лук репчат., яйцо, сушари панир, масло подсол., соль йодир.) 80/30	110	38,82
3,41	3,13	13,85	113,17	657	Капуста тушеная (капуста белокоч., морковь, лук репчат., масло подсолн., томат паста, соль йод., сахар-песок, мука пшениц.)	150	6,36
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,52	0,28	9,11	44,99	-	Хлеб ржаной	23	1,35
1,4	0,4	23,8	100,4	-	Соус фруктовый в му.	12/200	19,19
24,04	28,1	100,39	750,56		<b>Итого</b>	948	105,00
					<b>Льготное питание</b>		105,00
4	4,29	16,69	121,39	581998	Суп картофельный с овощами (картофель и фаршем (говядина, картофель, капуста ованый Геркулес, лук репчат., морковь, масло раст., соль йод.)	30/250	35,28
12,54	18,67	14,16	274,83	225370	Котлета Неваляк с соусом крас. основаным (говядина, свиштина, молоко, хлеб пш., лук репчат., яйцо, сушари панир, масло подсол., соль йодир.) 80/30	110	38,82
4,99	7,52	20,31	168,92	657	Капуста тушеная (капуста белокоч., морковь, лук репчат., масло подсолн., томат паста, соль йод., сахар-песок, мука пшениц.)	220	9,32
0,15	0	14,61	59,04	603	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Соус фруктовый в му.	12/200	19,19
27,31	31,54	115,75	856,16		<b>Итого</b>	1090	120,00
					<b>Льготное питание</b>		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

«Согласовано»  
Директор  
А.М. Шахова

Без ГМО и пищевых добавок

http://комбинат-уу.рф