

Без ГМО и пищевых добавок

М И П «Городской комбинат школьного питания»
М. Е. Н. Ю. Искандер № _____
На 5 февраля 2024 г.

«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда Завтрак 7-11 лет	Выход, г	Цена, руб.
4,78	5,75	33,36	214,28	898	Каши молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, соль йодир, сахар-песок, масло сливочное) 170/5	175	20,13
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
1,8	0,6	25,20	113,4		Батон	200	52,79
10,28	8,27	84,53	463,62		Итого	600	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
6,8	6,98	41,58	259,29	898	Каши молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, соль йодир, сахар-песок, масло сливочное) 200/5	205	22,94
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	2,16
1,87	0,62	26,21	119,94		Батон	208	54,90
12,44	9,53	94,27	517,6		Итого	639	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
4,87	7,99	9,28	128,49	694	Суп-лапша домашняя с фруктадельками (фруктадельки мясные, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/180	200	21,93
10,67	16,29	11,17	233,96	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сухарь панир, яйцо, масло раст., соус красный осн.) 80/20	100	37,96
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Парнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	10,64
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
1,43	0,19	9,69	46,17	-	Хлеб пшеничный йодированный	19	1,58
2,60	1,60	32,80	156,00		Темплен 1 шт	40	30,00
25,81	30,81	110,11	820,9		Итого	713	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
6,58	10,78	12,53	173,46	694	Суп-лапша домашняя с фруктадельками (фруктадельки мясные, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 30/240	270	31,88
11,73	17,92	12,28	257,35	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сухарь панир, яйцо, масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	38,55
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Парнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	14,19
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
2,60	1,60	32,80	156,00		Темплен 1 шт	40	30,00
31,46	36,92	132,74	989,11		Итого	854	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

М И П «Городской комбинат школьного питания»
М. Е. Н. Ю. Искандер № _____
На 6 февраля 2024 г.

«Согласовано»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда Завтрак 7-11 лет	Выход, г	Цена, руб.
11,84	27,71	36,29	441,91	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 165/30	195	61,34
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,24
0,85	0,21	7,95	37,10		Мангартин	106	19,79
14,72	28,19	67,09	580,94		Итого	528	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
13,28	31,09	40,72	495,80	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 180/50	230	66,92
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,66
15,63	31,5	67,95	617,82		Мангартин	106	19,79
					Итого	556	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
2,87	5,84	6,5	90,02	197	Щи из свежей капусты с картофелем и фруктадельками (фруктадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 10/190	200	13,78
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 45/65	110	53,49
4,56	4,08	31,54	181,10	585	Перловая отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	160	7,02
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
0,39	2,49	26,53	130,09		Зефир в плу	35	21,60
24,73	29,44	88,55	717,96		Итого	738	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
4,59	8,80	9,13	132,53	197	Щи из свежей капусты с картофелем и фруктадельками (фруктадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/230	250	22,90
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	59,32
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловая отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	7,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,91
0,39	2,49	26,53	130,09		Зефир в плу	35	21,60
27,46	34,2	90,47	777,89		Итого	808	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. ШАХОВА
С.А. БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
17,3	24,08	3,57	302,21	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.) 180/6	186	65,33
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимонком (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в пул 1 шт	1/125	14,04
20,7	24,66	43,84	482,09	Итого	Льготное питание	548	85,00
					Завтрак 12 лет и старше		85,00
20,07	26,34	9,93	362,04	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.) 200/5	205	71,16
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимонком (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,91
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в пул 1 шт	1/125	14,04
22,72	26,82	45,1	517,62	Итого	Льготное питание	557	90,00
					Обед 7-11 лет		90,00
9,97	8,61	16,34	199,75	157	Суп картофельный с бобовыми с фрикадельками и тренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репчатый, соль йодир., масло растит., тренки) 10/180/15	205	16,00
12,07	13,03	4,27	195,60	995	Террин из горбуши с соусом белым (горбуша, молоко, яйцо, масло сливочное, соль йод.) 90/20	110	41,98
4,09	5,47	28,10	146,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	150	21,10
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
1,88	0,35	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
0,95	0,24	8,93	41,65	-	Маншарин	119	22,21
28,96	27,7	79,47	681,06	Итого	Льготное питание	809	105,00
					Обед 12 лет и старше		105,00
13,16	11,47	22,32	258,15	157	Суп картофельный с бобовыми с фрикадельками и тренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репчатый, соль йодир., масло растит., тренки) 20/220/15	255	25,23
12,07	13,03	3,27	195,60	995	Террин из горбуши с соусом белым (горбуша, молоко, яйцо, масло сливочное, соль йод.) 90/20	110	41,98
3,71	6,36	25,12	169,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	180	25,33
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
1,0	0,25	9,38	43,75	-	Маншарин	125	23,34
32,19	31,41	84,47	776,31	Итого	Льготное питание	900	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЫКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-ху.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
6,26	7,0	26,8	195,30	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сливочное) 160/5	165	15,98
13,99	5,43	20,58	187,17	186	Сырники из творога со ступенчатым молоком (творог, яйцо, масло раст., мука, сахар, молоко ступ.)	50/30	31,24
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
1,28	0,17	8,67	41,31	-	Хлеб пшеничный йодированный	17	1,41
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Темпотен 1 шт	40	30,00
25,49	15,61	90,99	606,47	Итого	Льготное питание	502	85,00
					Завтрак 12 лет и старше		85,00
8,16	9,13	34,93	254,48	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сливочное) 210/5	215	19,56
13,99	5,43	20,58	187,17	186	Сырники из творога со ступенчатым молоком (творог, яйцо, масло раст., мука, сахар, молоко ступ.)	50/30	31,24
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
2,55	0,34	17,34	83,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Темпотен 1 шт	40	30,00
28,66	17,91	107,79	706,96	Итого	Льготное питание	569	90,00
					Обед 7-11 лет		90,00
5,63	9,26	9,46	143,66	165	Борщ из свежей капусты с картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репчатый, масло раст., соль йод.) 20/180	200	21,93
11,57	18,17	14,32	267,05	1042	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, соль йод., соус красный) 90/30	120	43,75
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	150	13,93
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,94
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	2,08
0,44	0,44	10,78	48,84	-	Яблоко (110)	1 шт	17,37
23,33	32,97	96,88	777,52	Итого	Льготное питание	805	105,00
					Обед 12 лет и старше		105,00
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Борщ из свежей капусты с картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репчатый, масло раст., соль йод.) 30/230	260	31,53
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,94
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,83
0,44	0,44	10,78	48,84	-	Яблоко (110)	1 шт	17,37
26,9	37,43	116,45	910,23	Итого	Льготное питание	924	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЫКУЛЯТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

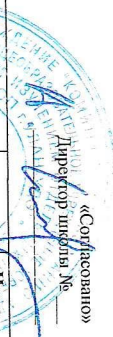
<http://комбинат-ху.рф>

Без ГМО и пшеницы
добавок

МКО «Городской комбинат школьного питания»
М. Е. Н. Ю. школы № _____
На 9 февраля 2024 г.
«С.Б.Ласованю»
Директор школы № _____

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,39	0,07	1,33	7,49	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	35	13,19
11,97	10,08	9,44	182,36	222/370	Ежники мясные с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод. соус красный ост.) 80/30	110	42,90
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	150	22,05
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит.С (сухофрукты, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	4,87
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный подпорованный	24	1,99
17,71	16,26	61,19	467,92		Итого	519	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,39	0,07	1,33	7,49	982	Закуска порционированная (помидоры свежие)	35	13,19
11,97	10,08	9,44	182,36	222/370	Ежники мясные с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод. соус красный ост.) 80/30	110	42,90
3,58	8,04	22,36	177,12	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	180	26,46
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит.С (сухофрукты, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	4,87
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный подпорованный	31	2,58
18,84	18,5	68,49	522,78		Итого	556	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
2,19	5,07	16,11	118,83	167	Рассольник «Ленинградский» (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	250	12,72
12,3	14,37	6,75	224,53	222/370	Кюфта по - московски с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод. соус красный ост.) 80/30	110	50,62
6,86	5,15	40,28	224,90	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	190	11,02
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,50
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный подпорованный	33	2,74
2,5	5,0	17,3	134,00	-	Рогалик сахарный (зол. цех)	50	22,40
27,32	29,98	115,63	860,39		Итого	833	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
5,69	9,68	15,19	170,64	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	250	27,47
12,3	14,37	6,75	224,53	222/370	Кюфта по - московски с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод. соус красный ост.) 80/30	110	50,62
7,2	5,4	42,4	236,74	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	200	11,60
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,50
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный подпорованный	29	2,41
2,5	5,0	17,3	134,00	-	Рогалик сахарный (зол. цех)	50	22,40
30,86	34,8	114,79	914,32		Итого	839	120,00
Льготное питание							120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
А.М.ШАХОВА
С.А.БАГУРИНА
http://комбинат-уу.рф

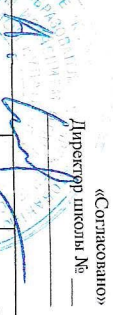


Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
4,78	5,75	33,36	214,28	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, соль йодир, сахар-песок, масло сливочное) 170/5	175	20,13
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный гидроованный	25	2,08
1,8	0,6	25,20	113,4	200	Былан	200	52,79
10,28	8,27	84,53	463,62		Итого	600	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
6,8	6,98	41,58	259,29	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, соль йодир, сахар-песок, масло сливочное) 200/5	205	22,94
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,00
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный гидроованный	26	2,16
1,87	0,62	26,21	119,94	208	Былан	208	54,90
12,44	9,53	94,27	517,6		Итого	639	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
4,87	7,99	9,28	128,49	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир) 20/180	200	21,93
10,67	16,29	11,17	233,96	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сухарь панир, яйцо, масло раст., соус красный осн.) 80/20	100	37,96
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	10,64
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
1,43	0,19	9,69	46,17	-	Хлеб пшеничный гидроованный	19	1,58
2,60	1,60	32,80	156,00		Итого	40	30,00
25,81	30,81	110,11	820,9		Льготное питание	713	105,00
					Обед 12 лет и старше		105,00
6,58	10,78	12,53	173,46	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Ролтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир) 30/240	270	31,88
11,73	17,92	12,28	257,35	246	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон, соль йод., сухарь панир, яйцо, масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	38,55
8,26	6,32	50,64	292,48	632	Гарнир каша гречневая рассычатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	14,19
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный гидроованный	30	2,49
2,60	1,60	32,80	156,00		Итого	40	30,00
31,46	36,92	132,74	989,11		Льготное питание	854	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>



Б	Ж	У	ЭЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
					Завтрак 7-11 лет		
11,84	27,71	36,29	441,91	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 165/30	195	61,34
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный гидроованный	27	2,24
0,85	0,21	7,95	37,10	200	Мандарин	106	19,79
14,72	28,19	67,09	580,94		Итого	528	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
13,28	31,09	40,72	495,80	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 180/50	230	66,92
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
1,5	0,20	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный гидроованный	20	1,66
0,85	0,21	7,95	37,10	200	Мандарин	106	19,79
15,63	31,5	67,95	617,82		Итого	556	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
2,87	5,84	6,5	90,02	197	Пи из свежей капусты с картошкой и фрикадельками (фрикадельки мясные, картошка, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 10/190	200	13,78
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир) 45/65	110	53,49
4,56	4,08	31,54	181,10	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	160	7,02
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный гидроованный	33	2,74
0,39	2,49	26,53	130,09		Итого	35	21,60
24,73	29,44	88,55	717,96		Льготное питание	738	105,00
					Обед 12 лет и старше		105,00
4,59	8,80	9,13	132,53	197	Пи из свежей капусты с картошкой и фрикадельками (фрикадельки мясные, картошка, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/230	250	22,90
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир) 50/70	120	59,32
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	7,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	6,37
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный гидроованный	23	1,91
0,39	2,49	26,53	130,09		Итого	35	21,60
27,46	34,2	90,47	777,89		Льготное питание	808	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>

Б	Ж	У	ДЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
17,3	24,08	3,57	302,21	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.) 180/6	186	65,33
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимонком (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный гидроованный	1/33	2,74
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у 1 шт	1/125	14,04
20,7	24,66	43,84	482,09	-	Итого	548	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
20,07	26,34	9,93	362,04	199	Омлет натуральный с маслом (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йод.) 200/5	205	71,16
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимонком (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
1,73	0,23	11,73	53,89	-	Хлеб пшеничный гидроованный	23	1,91
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в п/у 1 шт	1/125	14,04
22,72	26,82	45,1	517,62	-	Итого	557	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
9,97	8,61	16,34	199,75	157	Суп картофельный с бобовыми с фрикадельками и трюнками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репчатый, соль йодир., масло растит., трюнки) 10/180/15	205	16,00
12,07	13,03	4,27	195,60	995	Террин из горбуши с соусом белым (горбуша, молоко, яйцо, масло сливочное, соль йод.) 90/20	110	41,98
4,09	5,47	28,10	146,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	21,10
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
1,88	0,35	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный гидроованный	25	2,08
0,95	0,24	8,93	41,65	-	Машарин	119	22,21
28,96	27,7	79,47	681,06	-	Итого	809	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
13,16	11,47	22,32	258,15	157	Суп картофельный с бобовыми с фрикадельками и трюнками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репчатый, соль йодир., масло растит., трюнки) 20/220/15	255	25,23
12,07	13,03	3,27	195,60	995	Террин из горбуши с соусом белым (горбуша, молоко, яйцо, масло сливочное, соль йод.) 90/20	110	41,98
3,71	6,36	25,12	169,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	25,33
0	0	9,08	36,32	603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,63
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный гидроованный	30	2,49
1,0	0,25	9,38	43,75	-	Машарин	125	23,34
32,19	31,41	84,47	776,31	-	Итого	900	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ДЦ	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Завтрак 7-11 лет		
6,26	7,0	26,8	195,30	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сливочное) 160/5	165	15,98
13,99	5,43	20,58	187,17	186	Сырники из творога со ступенным молоком (творог, яйцо, масло раст., мука, сахар, молоко ступ.)	50/30	31,24
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
1,28	0,17	8,67	41,31	-	Хлеб пшеничный гидроованный	17	1,41
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Темпеготен 1 шт	40	30,00
25,49	15,61	90,99	606,47	-	Итого	502	85,00
					Льготное питание		85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
8,16	9,13	34,93	254,48	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сливочное) 210/5	215	19,56
13,99	5,43	20,58	187,17	186	Сырники из творога со ступенным молоком (творог, яйцо, масло раст., мука, сахар, молоко ступ.)	50/30	31,24
1,36	1,41	2,14	26,69	431	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный гидроованный	34	2,83
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Темпеготен 1 шт	40	30,00
28,66	17,91	107,79	706,96	-	Итого	569	90,00
					Льготное питание		90,00
					Обед 7-11 лет		
5,63	9,26	9,46	143,66	165	Борщ из свежей капусты с картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репчатый, томат паста, масло раст., соль йод.) 20/180	200	21,93
11,57	18,17	14,32	267,05	1042	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, соль йод., соус красный) 90/30	120	43,75
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	150	13,93
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,94
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный гидроованный	25	2,08
0,44	0,44	10,78	48,84	-	Яблоко (110)	1 шт	1,737
23,33	32,97	96,88	777,52	-	Итого	805	105,00
					Льготное питание		105,00
					Обед 12 лет и старше		
7,32	12,03	12,29	186,75	165	Борщ из свежей капусты с картофелем и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репчатый, томат паста, масло раст., соль йод.) 30/220	260	31,53
11,57	18,17	14,32	267,05	1042	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, лук репчатый, соль йод., соус красный) 90/30	120	43,75
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	200	18,58
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,94
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный гидроованный	34	2,83
0,44	0,44	10,78	48,84	-	Яблоко (110)	1 шт	1,737
26,9	37,43	116,45	910,23	-	Итого	924	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Б	Ж	У	Д	№	№	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
ккал	г	г	г	г	г		г	
						Завтрак 7-11 лет		
0,39	0,07	1,33	7,49	982		Закуска подпорнированная (помидоры свежие)	35	13,19
11,97	10,08	9,44	182,36	222/370		Ежики мясные с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный ост.) 80/30	110	42,90
2,98	5,87	18,63	139,27	867		Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	150	22,05
0,57	0	19,55	80,48	611		Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	4,87
1,8	0,24	12,24	58,32	-		Хлеб пшеничный подпорнированный	24	1,99
17,71	16,26	61,19	467,92			Итого	519	85,00
						Льготное питание		
						Завтрак 12 лет и старше		
0,39	0,07	1,33	7,49	982		Закуска подпорнированная (помидоры свежие)	35	13,19
11,97	10,08	9,44	182,36	222/370		Ежики мясные с соусом красным (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный ост.) 80/30	110	42,90
3,58	8,04	22,36	177,12	867		Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	180	26,46
0,57	0	19,55	80,48	611		Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон, кислота, аскорб. кислота)	200	4,87
2,33	0,31	15,81	75,33	-		Хлеб пшеничный подпорнированный	31	2,58
18,84	18,5	68,49	522,78			Итого	556	90,00
						Льготное питание		
						Обед 7-11 лет		
2,19	5,07	16,11	118,83	167		Рассолылик «Ленинградский» (картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	250	12,72
12,3	14,37	6,75	224,53	222/370		Кюффа по - московски с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный ост.) 80/30	110	50,62
6,86	5,15	40,28	224,90	307		Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	190	11,02
0,99	0,06	18,36	77,94	669		Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,50
2,48	0,33	16,83	80,19	-		Хлеб пшеничный подпорнированный	33	2,74
2,5	5,0	17,3	134,00	-		Рогалик сахарный (конд. цех)	50	22,40
27,32	29,98	115,63	860,39			Итого	833	105,00
						Льготное питание		
						Обед 12 лет и старше		
5,69	9,68	15,19	170,64	167		Рассолылик «Ленинградский» с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/230	250	27,47
12,3	14,37	6,75	224,53	222/370		Кюффа по - московски с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный ост.) 80/30	110	50,62
7,2	5,4	42,4	236,74	307		Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	200	11,60
0,99	0,06	18,36	77,94	669		Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С)	200	5,50
2,18	0,29	14,79	70,47	-		Хлеб пшеничный подпорнированный	29	2,41
2,5	5,0	17,3	134,00	-		Рогалик сахарный (конд. цех)	50	22,40
30,86	34,8	114,79	914,32			Итого	839	120,00
						Льготное питание		

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЫКУЛПТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
 С.А.БАГУРИНА

<http://комбинат-гу.рф>