

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
0,40	0,05	1,25	7,05	982	Завтрак 7-11 лет	50	16,07
17,95	17,44	9,32	266,04	1073	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	55,19
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Стрипсы из индейки с маслом (филе индейки)	50	6,52
1,36	1,41	2,14	26,69	603	свинина, сухари панир, яйцо куриное, соль йод., масло слив.) 90/10	200	5,75
1,5	0,20	10,2	48,60	-	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	20	1,47
26,63	23,17	54,71	533,83	520	Чай с молоком (чай, молоко)	520	85,00
					Хлеб пшеничный йодированный		85,00
					Итого		85,00
					Льготное питание		85,00
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Завтрак 12 лет и старше	60	19,28
17,95	17,44	9,32	266,04	1073	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	55,19
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Стрипсы из индейки с маслом (филе индейки, свинина, сухари панир, яйцо куриное, соль йод., масло слив.) 90/10	180	7,83
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	200	5,75
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Чай с молоком (чай, молоко)	27	1,95
28,32	24,06	64,89	589,33	567	Хлеб пшеничный йодированный	567	90,00
					Итого		90,00
					Льготное питание		90,00
4,69	6,07	11,31	118,62	197/998	Обед 7-11 лет	20/200/15	26,08
15,32	13,62	5,93	207,60	256	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и гречками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гречки.)	95	37,51
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук, яйцо йод., соль, масло сл.) 90/5	160	10,59
0,15	0	14,61	59,04	977	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200/20	13,42
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Чай с медом (чай, мед, вода)	26	1,92
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,52
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Хлеб ржаной	1/125	13,96
28,01	25,28	91,1	703,93	887	Сок фруктовый в п/у.	887	105,00
					Итого		105,00
					Льготное питание		105,00
5,79	7,49	13,96	178,39	197/998	Обед 12 лет и старше	30/250/15	37,32
16,12	14,34	6,25	228,52	256	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и гречками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гречки)	100	40,99
3,71	5,36	24,12	169,59	371	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук, яйцо йод., соль, масло сл.) 90/10	180	11,96
0,15	0	14,61	59,04	977	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200/20	13,42
1,5	0,20	10,20	49,60	-	Чай с медом (чай, мед, вода)	20	1,47
0,99	0,18	5,94	29,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	15	0,88
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Хлеб ржаной	1/125	13,96
29,14	27,82	89,33	777,25	955	Сок фруктовый в п/у.	955	120,00
					Итого		120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
4,31	3,59	28,01	171,58	623	Завтрак 7-11 лет	50	16,07
11,18	10,34	31,80	219,96	397	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	55,19
0	0	9,08	36,32	663	Стрипсы из индейки с маслом (филе индейки)	50	6,52
1,95	0,26	13,26	63,18	-	свинина, сухари панир, яйцо куриное, соль йод., масло слив.) 90/10	200	5,75
1,89	0,63	26,46	119,07	-	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	20	1,47
19,33	14,82	108,61	610,11	520	Чай с сахаром (чай, сахар)	520	85,00
					Хлеб пшеничный йодированный		85,00
					Итого		85,00
					Льготное питание		85,00
7,02	5,92	46,31	266,60	623	Завтрак 12 лет и старше	60	19,28
11,18	10,34	31,80	219,96	397	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	55,19
0	0	9,08	36,32	663	Стрипсы из индейки с маслом (филе индейки, свинина, сухари панир, яйцо куриное, соль йод., масло слив.) 90/10	180	7,83
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	200	5,75
1,96	0,65	27,47	123,61	-	Чай с сахаром (чай, сахар)	27	1,95
22,11	17,17	127,92	709,67	567	Хлеб пшеничный йодированный	567	90,00
					Итого		90,00
					Льготное питание		90,00
5,06	5,49	19,94	149,42	157/998	Обед 7-11 лет	20/200/15	26,08
16,97	17,58	2,57	236,38	804	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и гречками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гречки.)	95	37,51
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Колобки «Приморье» с соусом красным (говядина, молоко, яйцо, масло подсолнечное, соль йод., соус) 80/30	160	10,59
0,57	0	19,55	80,48	611	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200/20	13,42
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Чай с медом (чай, мед, вода)	26	1,92
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,52
29,26	28,39	107,54	802,75	887	Хлеб ржаной	1/125	13,96
					Сок фруктовый в упаковке 1 шт.	887	105,00
					Итого		105,00
					Льготное питание		105,00
10,13	8,33	22,65	206,09	157/998	Обед 12 лет и старше	30/250/15	37,32
16,97	17,58	2,57	236,38	804	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и гречками (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гречки)	100	40,99
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Колобки «Приморье» с соусом красным (говядина, молоко, яйцо, масло подсолнечное, соль йод., соус) 80/30	180	11,96
0,57	0	19,55	80,48	611	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	200/20	13,42
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Чай с медом (чай, мед, вода)	20	1,47
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	15	0,88
35,28	32,22	119,07	907,36	922	Хлеб ржаной	1/125	13,96
					Сок фруктовый в упаковке 1 шт.	922	120,00
					Итого		120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, руб.	Цена, руб.
4,31	3,59	28,01	171,58	623	Завтрак 7-11 лет Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	150/14,69	14,69
11,18	10,34	31,80	219,96	397	Ватрушка «Королевская» (творог, яйцо, мука пшениц., сахар, ванилин, масло сливочн.)	90/32,71	32,71
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200/1,71	1,71
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	200/26,83	26,83
1,89	0,63	26,46	119,07	-	Банан	100/33,97	33,97
19,33	14,82	108,61	610,11		<b>Итого</b>	<b>570/683</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
7,02	5,92	46,31	266,60	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	200/5	18,43
11,18	10,34	31,80	219,96	397	Ватрушка «Королевская» (творог, яйцо, мука пшениц., сахар, ванилин, масло сливочн.)	90	32,71
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,96	0,65	27,47	123,61	-	Банан	218	35,23
22,11	17,17	127,92	709,67		<b>Итого</b>	<b>739</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
5,06	5,49	19,94	149,42	157/998	Суп картофельный с бобовыми и грибами (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	200/10	4,36
16,97	17,58	2,57	236,38	804	Пудинг из говядины с соусом красным (говядина, молоко, яйцо, масло подсолнечное, соль йод., соус 80/30)	110	69,57
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	150	11,19
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с виг С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в потребит.упак. 1 шт.	125	13,96
29,26	28,39	107,54	802,75		<b>Итого</b>	<b>824</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>105,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
10,13	8,33	22,65	206,09	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с мясом и грибами (говядина, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречки)	10/250/15	16,90
16,97	17,58	2,57	236,38	804	Пудинг из говядины с соусом красным (говядина, молоко, яйцо, масло подсолнечное, соль йод., соус 80/30)	110	69,57
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	180	13,43
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с виг С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,78
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в потребит.упак. 1 шт.	125	13,96
35,28	32,22	119,07	907,36		<b>Итого</b>	<b>922</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>

Без 1 ИМО и пищевых добавок

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 4 октября 2023г.

питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 4 октября 2023г.

Директор школы № \_\_\_\_\_

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, руб.	Цена, руб.
0,40	0,05	1,25	7,05	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	16,07	16,07
17,95	17,44	9,32	266,04	1073	Стрипы из индейки с маслом (филе индейки, свинина, сухари панир., яйцо куриное, соль йод., масло слив.) 90/10	55,19	55,19
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150/52,5	52,5
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200/1,47	1,47
1,5	0,20	10,2	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	200/27,5	27,5
26,63	23,17	54,71	533,83		<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>85,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>85,00</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	19,28
17,95	17,44	9,32	266,04	1073	Стрипы из индейки с маслом (филе индейки, свинина, сухари панир., яйцо куриное, соль йод., масло слив.) 90/10	100	55,19
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	7,83
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,75
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,95
28,32	24,06	64,89	589,33		<b>Итого</b>	<b>567</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
4,69	6,07	11,31	118,62	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и грибами (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гречки.)	20/200/15	26,08
15,32	13,62	5,93	207,60	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук, яйцо йод., соль, масло сл.) 90/5	95	37,51
3,30	4,77	21,44	141,86	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	160	10,59
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,72	0,31	10,30	50,86	-	Хлеб ржаной	26	1,52
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в пу.	1/125	13,96
28,01	25,28	91,1	703,93		<b>Итого</b>	<b>887</b>	<b>105,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>105,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
5,79	7,49	13,96	178,39	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем с фаршем и грибами (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гречки)	30/250/15	37,32
16,12	14,34	6,25	228,52	256	Колобки «Приморье» с маслом (горбуша, крупа рисовая, лук, яйцо йод., соль, масло сл.) 90/10	100	40,99
3,71	5,36	24,12	169,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	11,96
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с медом (чай, мед, вода)	200/20	13,42
1,5	0,20	10,20	49,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
0,99	0,18	5,94	29,34	-	Хлеб ржаной	15	0,88
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в пу.	1/125	13,96
29,14	27,82	89,33	777,25		<b>Итого</b>	<b>955</b>	<b>120,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>120,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 05 октября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>Завтрак 7-11 лет</b>								
4,31	3,59	28,01	171,58	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	150/5	14,69	
11,18	10,34	31,80	219,96	397	Ватрушка «Королевская» (творог, яйцо, мука пшенич., сахар, ванилин, масло сливочн.)	90	32,71	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71	
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92	
1,89	0,63	26,46	119,07	-	Банан	210	33,97	
19,33	14,82	108,61	610,11		<b>Итого</b>	<b>681</b>	<b>85,00</b>	
Льготное питание								85,00
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
7,02	5,92	46,31	266,60	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	200/5	18,43	
11,18	10,34	31,80	219,96	397	Ватрушка «Королевская» (творог, яйцо, мука пшенич., сахар, ванилин, масло сливочн.)	90	32,71	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71	
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92	
1,96	0,65	27,47	123,61	-	Банан	218	35,23	
22,11	17,17	127,92	709,67		<b>Итого</b>	<b>739</b>	<b>90,00</b>	
Льготное питание								90,00
<b>Обед 7-11 лет</b>								
5,06	5,49	19,94	149,42	157/998	Суп картофельный с бобовыми и гренками (картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки)	200/10	4,36	
16,97	17,58	2,57	236,38	804	Пудинг из говядины с соусом красным (говядина, молоко, яйцо, масло подсолнечное, соль йод., соус) 80/30	110	69,57	
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	150	11,19	
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,78	
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14	
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в потребит.упак. 1 шт.	125	13,96	
29,26	28,39	107,54	802,75		<b>Итого</b>	<b>824</b>	<b>105,00</b>	
Льготное питание								105,00
<b>Обед 12 лет и старше</b>								
10,13	8,33	22,65	206,09	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с мясом и гренками (говядина, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки)	10/250/15	16,90	
16,97	17,58	2,57	236,38	804	Пудинг из говядины с соусом красным (говядина, молоко, яйцо, масло подсолнечное, соль йод., соус) 80/30	110	69,57	
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	180	13,43	
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,78	
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36	
0,88	0,25	14,25	62,77		Сок фруктовый в потребит.упак. 1 шт.	125	13,96	
35,28	32,22	119,07	907,36		<b>Итого</b>	<b>922</b>	<b>120,00</b>	
Льготное питание								120,00
<b>Полдник</b>								
13,89	6,85	40,27	278,32	322	Ватрушка с творогом (мука пш., творог, масло сл., сахар, яйцо, дрожжи, соль йод., масло раст.)	100	23,12	
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с МОЛОКОМ (чай, молоко)	200	5,75	
15,25	8,26	42,41	305,01		<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>28,87</b>	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>