

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2
На 21 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,34	7,09	27,13	197,66	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья «Геркулес», молоко, масло сливочное, сахар-песок, соль йодиров.)	160/7	15,12
24,41	9,16	28,12	292,55	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, крупа манная, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, сгущенное молоко)	110/30	59,18
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
34,06	17,62	80,1	615,18		Итого	531	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
7,97	8,91	34,11	248,56	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья «Геркулес», молоко, масло сливочное, сахар-песок, соль йодиров.)	200/10	19,75
24,41	9,16	28,12	292,55	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, сгущенное молоко)	110/30	59,18
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	8,93
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
36,07	19,49	89,63	678,23		Итого	579	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
9,25	10,13	18,99	204,18	1122	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки)	10/200/10	11,69
16,97	17,58	2,57	236,38	804	Пудинг из говядины с соусом красным (говядина, молоко, яйцо, масло подсолнечное, соль йод., соус) 80/30	110	69,57
3,60	4,78	36,44	183,23	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	150	11,19
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,5	0,5	12,35	55,94		Яблоко свежее	126	8,63
32,57	33,29	94,73	788,95		Итого	836	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
12,20	13,36	25,03	269,15	1122	Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки)	30/250/10	25,46
16,97	17,58	2,57	236,38	804	Пудинг из говядины с соусом красным (говядина, молоко, яйцо, масло подсолнечное, соль йод., соус) 80/30	110	69,57
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	180	13,43
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77
0,47	0,47	11,56	52,39		Яблоко свежее	118	8,06
35,77	37,39	104,21	896,44		Итого	922	120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
8,51	9,79	29	238,17	646	Сочень с творогом (мука, сахар-песок, яйцо, масло сл., сметана, творог, ванилин, сода, лимонная кислота, масло подсол.)	75	22,35
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
9,87	11,2	31,14	264,86		Итого	275	28,10

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2
На 21 сентября 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № 2
На 21 сентября 2023г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2
На 21 сентября 2023г.

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № 2
На 21 сентября 2023г.

«Согласовано»
Директор школы № 2
На 21 сентября 2023г.

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
6,34	7,09	27,13	197,66	898	Завтрак 7-11 лет	1607	15,12
24,41	9,16	28,12	292,55	342	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья «Геркулес»), молоко, масло сливочное, сахар-песок, соль йодиров.)	110/30	59,18
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Запеканка из творога со ступеным молоком (творог, сахар-песок, крупа манная, яйцо, масло раст., сахар), паниров., сметана, ступенное молоко)	200	8,93
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	24	1,77
34,06	17,62	80,1	615,18		Итого	531	85,00
					Льготное питание		85,00
7,97	8,91	34,11	248,56	898	Завтрак 12 лет и старше	200/10	19,75
24,41	9,16	28,12	292,55	342	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья «Геркулес»), молоко, масло сливочное, сахар-песок, соль йодиров.)	110/30	59,18
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Запеканка из творога со ступеным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, яйцо, масло раст., сахар), паниров., сметана, ступенное молоко)	200	8,93
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	29	2,14
36,07	19,49	89,63	678,23		Итого	579	90,00
					Льготное питание		90,00
9,25	10,13	18,99	204,18	1122	Обед 7-11 лет	10/200/10	11,69
16,97	17,58	2,57	236,38	804	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречка)	110	69,57
3,60	4,78	36,44	183,23	552	Пудинг из говядины с соусом красным (говядина, молоко, яйцо, масло подсолнечное, соль йод., соус) 80/30	150	11,19
0	0	9,08	36,32	663	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	200	1,71
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Чай с сахаром (чай, сахар)	30	2,21
0,5	0,5	12,35	55,94		Хлеб пшеничный йодированный	126	8,63
32,57	33,29	94,73	788,95		Итого	836	105,00
					Льготное питание		105,00
12,20	13,36	25,03	269,15	1122	Обед 12 лет и старше	30/250/10	25,46
16,97	17,58	2,57	236,38	804	Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречка)	110	69,57
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Пудинг из говядины с соусом красным (говядина, молоко, яйцо, масло подсолнечное, соль йод., соус) 80/30	180	13,43
0	0	9,08	36,32	663	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	200	1,71
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Чай с сахаром (чай, сахар)	24	1,77
0,47	0,47	11,56	52,39		Хлеб пшеничный йодированный	118	8,06
35,77	37,39	104,21	896,44		Итого	922	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
6,34	7,09	27,13	197,66	898	Завтрак 7-11 лет	1607	15,12
24,41	9,16	28,12	292,55	342	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья «Геркулес»), молоко, масло сливочное, сахар-песок, соль йодиров.)	110/30	59,18
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Запеканка из творога со ступеным молоком (творог, сахар-песок, крупа манная, яйцо, масло раст., сахар), паниров., сметана, ступенное молоко)	200	8,93
1,80	0,24	12,24	58,32	-	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	24	1,77
34,06	17,62	80,1	615,18		Итого	531	85,00
					Льготное питание		85,00
7,97	8,91	34,11	248,56	898	Завтрак 12 лет и старше	200/10	19,75
24,41	9,16	28,12	292,55	342	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья «Геркулес»), молоко, масло сливочное, сахар-песок, соль йодиров.)	110/30	59,18
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Запеканка из творога со ступеным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, яйцо, масло раст., сахар), паниров., сметана, ступенное молоко)	200	8,93
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	29	2,14
36,07	19,49	89,63	678,23		Итого	579	90,00
					Льготное питание		90,00
9,25	10,13	18,99	204,18	1122	Обед 7-11 лет	10/200/10	11,69
16,97	17,58	2,57	236,38	804	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречка)	110	69,57
3,60	4,78	36,44	183,23	552	Пудинг из говядины с соусом красным (говядина, молоко, яйцо, масло подсолнечное, соль йод., соус) 80/30	150	11,19
0	0	9,08	36,32	663	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	200	1,71
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Чай с сахаром (чай, сахар)	30	2,21
0,5	0,5	12,35	55,94		Хлеб пшеничный йодированный	126	8,63
32,57	33,29	94,73	788,95		Итого	836	105,00
					Льготное питание		105,00
12,20	13,36	25,03	269,15	1122	Обед 12 лет и старше	30/250/10	25,46
16,97	17,58	2,57	236,38	804	Суп картофельный с бобовыми и с фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гречка)	110	69,57
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Пудинг из говядины с соусом красным (говядина, молоко, яйцо, масло подсолнечное, соль йод., соус) 80/30	180	13,43
0	0	9,08	36,32	663	Рис отварной (рис, вода, масло сл., соль йодир.)	200	1,71
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Чай с сахаром (чай, сахар)	24	1,77
0,47	0,47	11,56	52,39		Хлеб пшеничный йодированный	118	8,06
35,77	37,39	104,21	896,44		Итого	922	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>