

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 27 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
16,06	7,12	15,62	190,82	1069	Котлеты рубленые из курицы (филе куриное, лук репч., батон, сухари, соль йод, масло раст.) 90/20		45,95
5,42	4,07	31,08	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	6,52
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	1,71
0,83	0,11	5,61	26,73	-	Хлеб пшеничный йодированный	11	0,82
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00
24,91	12,9	94,19	595,32		Итого	500	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
17,52	7,77	17,04	208,17	1069/337	Котлеты рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, лук репч., батон, сухари, соль йод, масло раст., соус белый) 90/30	120	47,08
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	200	8,70
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	1,71
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,51
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00
29,17	14,59	114,42	705,64		Итого	667	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,17	7,65	12,41	135,18	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	10/200	14,30
11,57	18,17	14,32	267,05	1042/337	Зразы ленивые с соусом (говядина, яйцо, лук репч., масло раст., соль йод., молоко, батон, сухарь панир., соус красный осн.) 90/30	120	42,83
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,60
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200/4	2,67
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00
25,19	33,88	112,04	853,79		Итого	778	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,36	9,84	15,95	173,80	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/250	24,74
11,57	18,17	14,32	267,05	1042/337	Зразы ленивые с соусом (говядина, яйцо, лук репч., масло раст., соль йод., молоко, батон, сухарь панир., соус красный осн.) 90/30	120	42,83
4,17	8,22	26,08	194,98	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	210	16,24
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200/4	2,67
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00
27,49	38,41	122,52	945,69		Итого	897	120,00
Льготное питание							
Полдник							
13,8	12,16	36,89	312,21	60	Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.)	100	35,83
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,71
13,8	12,16	45,97	348,53		Итого	300	37,54

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

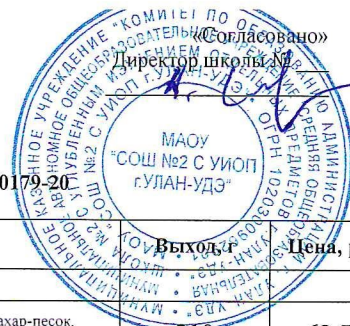
<http://комбинат-уу.пф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №

На 28 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
21,38	11,73	51,91	412,66	187	Запеканка творожная с рисом со сгущённым молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин) 180/30	210	62,77
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, вода, молоко)	200	5,75
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	2,52
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в потребительской уп.	125	13,96
26,17	13,73	85,64	584,74		Итого	569	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
26,7	12,84	64,52	480,43	187	Запеканка творожная с рисом со сгущённым молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин) 200/30	230	68,23
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, вода, молоко)	200	5,75
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в потребительской уп.	125	13,96
31,04	14,78	95,19	637,93		Итого	583	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,52	0,07	1,63	9,17	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	65	20,90
5,15	4,15	19,38	135,44	698/998	Суп картофельный с фаршем и гречками (картофель, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяж., гречки)	15/200/15	21,86
14,30	21,37	8,75	284,53	209/337	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	48,14
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,56
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	5,53
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,17
28,44	29,97	98,36	776,74		Итого	800	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
0,8	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	32,14
6,26	5,05	23,59	164,88	698/998	Суп картофельный с фаршем и гречками (картофель, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяж., гречки)	15/250/15	22,87
14,30	21,37	8,75	284,53	209/337	Кюфта по-Московски с соусом красным основ. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук реп., яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	48,14
5,70	5,10	39,42	226,38	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	200	7,41
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	5,53
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной	29	1,70
32,21	32,33	119,4	897,45		Итого	949	120,00
Льготное питание							
Полдник							
9,85	13,61	21,86	250	9	Слойка с творогом (тесто слоеное, творог, сахар, яйцо, ванилин, масло подс.)	75	30,79
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко, вода)	200	5,75
11,21	15,02	24	276,69		Итого	275	36,54

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

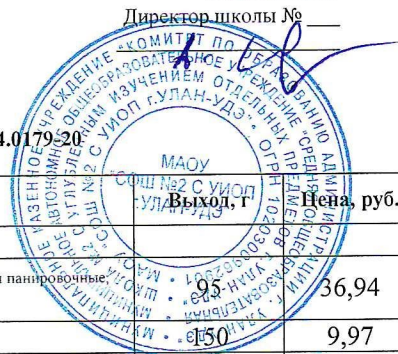
Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 29 сентября 2023 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»

Директор школы № _____



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
13,92	11,97	7,92	195,09	1062	Сеченники «Посольские» с маслом (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., масло сл.) 90/5		36,94
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	9,97
0,24	1,05	17,74	81,39	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	190	12,21
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
10,00	6,40	7,00	125,60	328	Йогурт питьевой в п/у	1/180	24,19
28,98	24,12	64,49	590,96		Итого	638	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
14,65	12,60	8,34	205,36	1062	Сеченники «Посольские» с маслом (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, масло слив. соль йод., масло сл.) 90/10	100	40,44
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	11,96
0,23	1,0	16,80	77,10	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	180	11,57
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
10,00	6,40	7,00	125,60	328	Йогурт питьевой в п/у	1/180	24,19
30,47	25,61	69,01	628,4		Итого	665	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
4,36	4,44	6,69	84,11	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод.)	10/200/15	11,37
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 45/65	110	49,21
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	7,83
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,73
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
1,32	0,24	7,92	39,12		Хлеб ржаной	20	1,17
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00
30,15	26,68	121,86	848		Итого	808	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
5,42	5,52	8,32	104,67	1079	Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод.)	20/250/10	16,31
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 55/65	120	59,61
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	7,83
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	3,73
1,50	0,2	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,19	0,22	7,13	35,21		Хлеб ржаной	18	1,05
2,60	1,60	32,80	156,00		Гематоген 1 шт	40	30,00
32,04	29,1	121,62	876,44		Итого	858	120,00
Льготное питание							
Полдник							
7,63	12,29	20,77	224,21	1065	Пицца с ветчиной и сыром (мука, сахар-песок, кефир, масло подсол., дрожжи, соль йод., ветчина, сыр Российский, помидор, сметана, томат.паста, кунжут)	80	25,67
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,67
7,67	12,29	29,96	261,13		Итого	284	28,34

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г
16,06	7,12	15,62	190,82	1069	Завтрак 7-11 лет Котлеты рубленые из курицы (филе куриное, лук репчатый, батон, сухари, соль йод, масло раст.) 90/30	43,95	90/30
5,42	4,07	31,08	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	150
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	200
0,83	0,11	5,61	26,73	-	Хлеб пшеничный йодированный	0,82	1
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Гематоген 1 шт	40	40
24,91	12,9	94,19	595,32	-	Итого	500	500
					Льготное питание	85,00	85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
17,52	7,77	17,04	208,17	1069/337	Котлеты рубленые из курицы с соусом красным (филе куриное, лук репчатый, батон, сухари, соль йод, масло раст., соус белый) 90/30	120	120
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	200	200
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар, вода)	200	200
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	34
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Гематоген 1 шт	40	40
29,17	14,59	114,42	705,64	-	Итого	667	667
					Льготное питание	90,00	90,00
					Обед 7-11 лет		
4,17	7,65	12,41	135,18	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	10/200	14,30
11,57	18,17	14,32	267,05	1042/337	Зразы ленивые с соусом (говядина, яйцо, лук репчатый, масло раст., соль йод., молоко, батон, сухарь панир, соус красный осн.) 90/30	120	42,83
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,60
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200/4	2,67
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Гематоген 1 шт	40	30,00
25,19	33,88	112,04	853,79	-	Итого	778	105,00
					Льготное питание	105,00	105,00
					Обед 12 лет и старше		
5,36	9,84	15,95	173,80	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/250	24,74
11,57	18,17	14,32	267,05	1042/337	Зразы ленивые с соусом (говядина, яйцо, лук репчатый, масло раст., соль йод., молоко, батон, сухарь панир, соус красный осн.) 90/30	120	42,83
4,17	8,22	26,08	194,98	867	Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.)	210	16,24
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200/4	2,67
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,06
1,65	0,30	9,90	48,90	-	Хлеб ржаной	25	1,46
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Гематоген 1 шт	40	30,00
27,49	38,41	122,52	945,69	-	Итого	897	120,00
					Льготное питание	120,00	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г
21,38	11,73	51,91	412,66	187	Завтрак 7-11 лет Запеканка творожная с рисом со студеным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин) 200/30	62,77	310
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, вода, молоко)	200	200
2,55	0,34	17,34	82,62	-	Хлеб пшеничный йодированный	34	34
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в потребительской уп.	125	125
26,17	13,73	85,64	584,74	-	Итого	569	85,00
					Льготное питание	85,00	85,00
					Завтрак 12 лет и старше		
26,7	12,84	64,52	480,43	187	Запеканка творожная с рисом со студеным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, ванилин) 200/30	68,23	230
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, вода, молоко)	200	200
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	28
0,88	0,25	14,25	62,77	-	Сок фруктовый в потребительской уп.	125	125
31,04	14,78	95,19	637,93	-	Итого	583	90,00
					Льготное питание	90,00	90,00
					Обед 7-11 лет		
0,52	0,07	1,63	9,17	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	65	20,90
5,15	4,15	19,38	135,44	698/998	Суп картофельный с фаршем и гречками (картофель, морковь, лук репчатый, масло раст., фарш говяжий, гречки)	15/200/15	21,86
14,30	21,37	8,75	284,53	209/337	Кюфта по-Московски с соусом красным осн. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	48,14
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	5,56
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	5,53
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
28,44	29,97	98,36	776,74	-	Итого	800	105,00
					Льготное питание	105,00	105,00
					Обед 12 лет и старше		
0,8	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционированная (огурцы свежие)	100	32,14
6,26	5,05	23,59	164,88	698/998	Суп картофельный с фаршем и гречками (картофель, морковь, лук репчатый, масло раст., фарш говяжий, гречки)	15/250/15	22,87
14,30	21,37	8,75	284,53	209/337	Кюфта по-Московски с соусом красным осн. (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, мука, сухари, соль йод., масло раст., соус красный осн.) 80/30	110	48,14
5,70	5,10	39,42	226,38	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	200	7,41
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, вода, сахар, лимонная к-та, аскорбиновая к-та.)	200	5,53
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной	29	1,70
32,21	32,33	119,4	897,45	-	Итого	949	120,00
					Льготное питание	120,00	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
13,92	11,97	7,92	195,09	1062	Завтрак 7-11 лет	36,94	
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Сеченики «Посольские» с маслом (филе минтай, яйцо), сыр, соль, масло / 90/5	95	36,94
0,24	1,05	17,74	81,39	904	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	50	9,97
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, урюк, сахар-песок)	100	12,21
10,00	6,40	7,00	125,60	328	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
28,98	24,12	64,49	590,96	638	Итого	1/180	24,19
					Льготное питание	638	85,00
14,65	12,60	8,34	205,36	1062	Завтрак 12 лет и старше		
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Сеченики «Посольские» с маслом (филе минтай, яйцо, слив. соль йод., масло сл.) 90/10	100	40,44
0,23	1,0	16,80	77,10	904	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	11,96
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, урюк, сахар-песок)	180	11,57
10,00	6,40	7,00	125,60	328	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
30,47	25,61	69,01	628,4	665	Итого	1/180	24,19
					Льготное питание	665	90,00
4,36	4,44	6,69	84,11	1079	Обед 7-11 лет		
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Бульон с мясными фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод.)	10/200/15	11,37
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшенич., соль йодир.) 45/65	110	49,21
0,57	0	19,55	80,48	611	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	7,83
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,73
2,60	1,60	32,80	156,00	40	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
30,15	26,68	121,86	848	808	Хлеб ржаной	20	1,17
					Итого	808	105,00
					Льготное питание	808	105,00
5,42	5,52	8,32	104,67	1079	Обед 12 лет и старше		
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Бульон с мясными фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод.)	20/250/10	16,31
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшенич., соль йодир.) 55/65	120	59,61
0,57	0	19,55	80,48	611	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	7,83
1,50	0,2	10,20	48,60	-	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	3,73
1,19	0,22	7,13	35,21	18	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
2,60	1,60	32,80	156,00	40	Хлеб ржаной	18	1,05
32,04	29,1	121,62	876,44	858	Итого	40	30,00
					Льготное питание	858	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
7,03	13,36	32,51	278,36	172	Завтрак 7-11 лет		
5,83	4,14	19,51	138,63	868	Каша молочная Янтарная (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, яблоко, соль йод., масло слив.)	200	26,09
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб) 21/30	200	9,47
0,6	0,2	19	80,2	-	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	1/100	31,68
15,28	19,37	84,24	572,38	-	Итого	554	90,00
					Льготное питание	554	90,00
7,81	14,81	36,12	309,29	172	Завтрак 12 лет и старше		
6,17	4,39	20,66	146,79	868	Каша молочная Янтарная (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, яблоко, соль йод., масло слив.)	200	28,98
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб) 24/30	54	19,87
0,6	0,2	19	80,2	-	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
16,4	21,07	89	611,47	-	Итого	1/100	31,68
					Льготное питание	554	90,00
3,72	5,67	10,50	107,88	694/998	Обед 7-11 лет		
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Роллтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	20/20	27,53
2,87	3,89	22,31	135,65	371	Котлета Неэнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол. соль йодир.) 80/30	110	38,82
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	8,17
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	2,21
0,53	0,4	13,60	60,06	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,76
24,1	29,36	100,88	763,99	-	Итого	132	21,07
					Льготное питание	872	105,00
4,74	7,21	13,36	137,30	694	Обед 12 лет и старше		
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Суп лапша домашняя с фаршем (говядина, лапша Роллтон, лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	30/25	39,61
3,44	4,66	26,77	162,77	371	Котлета Неэнайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол. соль йодир.) 80/30	110	38,82
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	180	9,80
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	2,21
0,56	0,42	14,42	63,70	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,76
25,72	31,69	109,02	824,17	-	Итого	140	22,36
					Льготное питание	970	120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
7,03	13,36	32,51	278,36	172	Завтрак 7-11 лет Каша молочная Янтарная (пшено, молоко 3,2%, песок, яблоко, соль йод., масло слив.)	1200	36,09
5,83	4,14	19,51	138,63	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб) 21/30	51	27,47
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	31,68
0,6	0,2	1,9	80,2	-	Десерт фруктовый	531	85,00
15,28	19,37	84,24	572,38		Итого		
Льготное питание							
7,81	14,81	36,12	309,29	172	Завтрак 12 лет и старше Каша молочная Янтарная (пшено, молоко 3,2%, песок, яблоко, соль йод., масло слив.)	200	28,98
6,17	4,39	20,66	146,79	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб) 24/30	54	19,87
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,47
0,6	0,2	1,9	80,2	-	Десерт фруктовый	1/100	31,68
16,4	21,07	89	611,47		Итого	554	90,00
Льготное питание							
3,72	5,67	10,50	107,88	694/998	Обед 7-11 лет Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Роллтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	20/20	27,53
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета Незайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол. соль йодир.) 80/30	110	38,82
2,87	3,89	22,31	135,65	371	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	8,17
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
0,53	0,4	13,60	60,06	-	Груша свежая	132	21,07
24,1	29,36	100,88	763,99		Итого	872	105,00
Льготное питание							
4,74	7,21	13,36	137,30	694	Обед 12 лет и старше Суп лапша домашняя с фаршем (говядина, лапша Роллтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	30/25	39,61
12,54	18,67	14,16	274,83	225	Котлета Незайка с соусом красным основ. (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсол. соль йодир.) 80/30	110	38,82
3,44	4,66	26,77	162,77	371	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	180	9,80
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,44
2,25	0,3	15,3	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,76
0,56	0,42	14,42	63,70	-	Груша свежая	140	22,36
25,72	31,69	109,02	824,17		Итого	970	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
13,92	11,97	7,92	195,09	1062	Завтрак 7-11 лет Сеченики «Посолекен» с маслом (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, слив.соль йод., масло сл.) 90/5	1200	36,69
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	9,97
0,24	1,05	17,74	81,39	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	190	17,21
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
10,00	6,40	7,00	125,60	328	Йогурт питьевой в п/у	1/80	24,19
28,98	24,12	64,49	590,96		Итого	638	85,00
Льготное питание							
14,65	12,60	8,34	205,36	1062	Завтрак 12 лет и старше Сеченики «Посолекен» с маслом (филе минтай, яйцо, крупа манная, сухари панировочные, молоко, яйцо, слив.соль йод., масло сл.) 90/10	100	40,44
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	11,96
0,23	1,0	16,80	77,10	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	180	11,57
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
10,00	6,40	7,00	125,60	328	Йогурт питьевой в п/у	1/80	24,19
30,47	25,61	69,01	628,4		Итого	665	90,00
Льготное питание							
4,36	4,44	6,69	84,11	1079	Обед 7-11 лет Бульон с мясными фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, морков, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод.)	10/200/15	11,37
13,07	15,29	5,01	209,87	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 45/65	110	49,21
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	7,83
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,73
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,69
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,17
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Гематоген 1 шт	40	30,00
30,15	26,68	121,86	848		Итого	808	105,00
Льготное питание							
5,42	5,52	8,32	104,67	1079	Обед 12 лет и старше Бульон с мясными фрикадельками и гречками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод.)	20/250/10	16,31
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 55/65	120	59,61
6,50	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	7,83
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	3,73
1,50	0,2	10,20	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,19	0,22	7,13	35,21	-	Хлеб ржаной	18	1,05
2,60	1,60	32,80	156,00	-	Гематоген 1 шт	40	30,00
32,04	29,1	121,62	876,44		Итого	858	120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>