



Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3.2.4.3.90-20

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 3							
День 1							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Сыр в индивидуальной упаковке	18	1,37	2,98	0,88	35,82	
	Каша молочная кукурузная с маслом (форма крупуляк, молоко 3,2%, сахар-песок, соль бел., мака-слива) 190/10	200	6,85	5,78	45,18	200,1	623
	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб ржаной) 14/30	44	2,71	6,74	18,07	143,8	778
	Чай с молоком (молоко, сахар)	200	1,36	1,41	2,14	26,69	603
	Десерт фруктовый	1/100	0,6	0,2	1,9	80,2	
Итого за завтрак:		562	12,89	17,11	85,27	546,61	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Сыр в индивидуальной упаковке	18	1,37	2,98	0,88	35,82	
	Каша молочная кукурузная с маслом (форма крупуляк, молоко 3,2%, сахар-песок, соль бел., мака-слива) 240/10	250	8,86	7,22	56,47	395,12	623
	Бутерброд с маслом (масло сливочное, хлеб ржаной) 15/37	52	3,2	7,06	21,36	169,95	778
	Чай с молоком (молоко, сахар)	200	1,36	1,41	2,14	26,69	603
	Десерт фруктовый	1/100	0,6	0,2	1,9	80,2	
Итого за завтрак:		620	15,09	19,77	99,85	637,78	
Возрастная категория: 7-11 лет							