

Школа	МАОУ " СОШ №2 с УИОП г. Улан-Удэ"			Отд./корп		День			09/12/2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	623	Каша молочная кукурузная	150	13.33	181	5	2	35
	гор.напиток	1066	кофейный напиток злаковый	200	10.29	67	2	1	13
	хлеб		Хлеб пшеничный йодированный	24	1.99	58	2	0	12
		397	Ватрушка "Королевская"	90	42.08	238	13	12	36
			яблоко	138	17.31	61	1	1	14
Завтрак 2 Обед	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо	167	рассольник Ленинградский	200	12.01	95	2	4	13
	2 блюдо	1084	пельмени отварные с маслом	165	69.68	537	16	41	50
	гарнир								
	сладкое	1083	Напиток из шиповника	200	6.59	54	0	0	23
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный йодированный	28	2.38	68	2	0	14
	хлеб черн.								
		сок фруктовый в п/у	125	14.34	63	1	0	14	

Школа	МАОУ " СОШ №2 с УИОП г. Улан-Удэ"			Отд./корп		День			09/11/2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	578	Каша молочная манная	205	31.49	255	8	9	36
	гор.напиток	986	какао-напиток	200	10.65	75	2	2	13
	хлеб	778	Бутерброд с маслом	53	20.54	173	3	8	22
			пюре фруктовое	125	22.32	55	0	0	14
Завтрак 2 Обед	фрукты								
	закуска								
	1 блюдо	1079	Бульон мясной с фрикадельками и гренками	250	10.25	93	5	5	7
	2 блюдо	27	Жаркое по домашнему	200	71.27	294	16	17	19
	гарнир								
	сладкое	6630	чай с сахаром	200	1.78	36	0	0	9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный йодированный	22	1.82	53	2	0	11
	хлеб черн.								
			Песочники " Байкальские"	40	19.88	199	2	10	23

Школа	МАОУ " СОШ №2 с УИОП г. Улан-Удэ"			Отд./корп		День			09/10/2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	53	Каша молочная "Улыбка"	200	20.97	205	7	5	40
	гор.напиток	431	чай с лимоном	204	3.12	37	0	0	9
	хлеб		Хлеб пшеничный йодированный	24	1.92	58	2	0	12
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	157	суп картофельный с бобовыми и гречками	210	8.05	149	5	5	20
	2 блюдо	550	Гуляш мясной	90	63.56	156	11	11	3
	гарнир	632	гарнир каша гречневая рассыпчатая	150	11.30				
	сладкое	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	4.39	80	1	0	20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный йодированный	25	2.08	61	2	0	13
	хлеб черн.		Яблоко	125	15.62	56	1	1	12

Школа	МАОУ " СОШ №2 с УИОП г. Улан-Удэ"			Отд./корп		День			09/09/2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	776	Каша молочная ячневая с маслом	198	23.74	236	7	8	34
	гор.напиток	977	чай с медом	220	14.47	59	0	0	15
	хлеб	893	Бутерброд с сыром и маслом	73	37.86	252	9	16	18
		776	яйцо перепелиное вареное	15	8.93	20	2	1	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	8/998	щи по- уральски с фрикадельками	200	19.29	129	3	7	7
	2 блюдо	1061	котлета Мечта из минтая с соусом белым	110	37.73	207	14	12	10
	гарнир	552	рис отварной	150	15.96	203	4	5	36
	сладкое	603	чай с молоком	200	6.86	27	1	1	2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный йодированный	30	2.49	75	2	0	15
	хлеб черн.								
			Гематоген	40	30.00	156	3	1	34