

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 9 января 2024г.


«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
7,59	8,49	32,49	236,72	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сливочное) 190/10	200	22,66
6,28	4,47	21,04	149,50	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничный) 25/30	55	21,94
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	1/200	30,60
<b>17,38</b>	<b>20,49</b>	<b>85,14</b>	<b>592,87</b>		<b>Итого</b>	<b>655</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>85,00</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
7,97	8,91	34,11	248,56	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сливочное) 200/10	210	23,38
7,31	5,20	24,48	173,97	868	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничный) 30/34	64	26,22
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	9,80
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	1/200	30,60
<b>18,79</b>	<b>21,64</b>	<b>90,2</b>	<b>629,18</b>		<b>Итого</b>	<b>674</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>90,00</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
3,09	4,00	1,05	52,56	1079	Бульон с мясными фрикадельками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., приправа, чеснок, соль йодир., масло растит.) 20/180	200	15,14
20,99	31,58	45,44	549,91	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 40/190	230	65,54
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	3,24
1,4	0,4	22,8	100,4		Сок фруктовый в п/у	200	18,19
<b>28,9</b>	<b>37,06</b>	<b>99,35</b>	<b>834,56</b>		<b>Итого</b>	<b>873</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>105,00</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
3,86	5,00	1,31	65,70	1079	Бульон с мясными фрикадельками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., приправа, чеснок, соль йодир., масло растит.) 20/230	250	15,54
24,64	37,07	53,34	645,54	523	Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 50/220	270	80,22
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,89
2,85	0,38	19,38	92,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	3,16
1,4	0,4	22,8	100,4		Сок фруктовый в п/у	200	18,19
<b>32,79</b>	<b>42,85</b>	<b>106,02</b>	<b>940,9</b>		<b>Итого</b>	<b>962</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>120,00</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 10 января 2024г.

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
5,08	6,11	35,46	217,12	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 180/6	186	22,00
6,55	12,35	20,33	218,68	909	Бутерброд с ветчиной и маслом (ветчина, масло сливочное, хлеб пшен.йод) 30/10/34	74	26,15
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	13,93
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	22,92
<b>11,78</b>	<b>18,46</b>	<b>84,15</b>	<b>549,84</b>		<b>Итого</b>	<b>605</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>85,00</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
5,73	6,9	40,04	245,13	898	Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 200/10	210	27,44
6,55	12,35	20,33	218,68	909	Бутерброд с ветчиной и маслом (ветчина, масло сливочное, хлеб пшен.йод) 29/10/35	74	25,71
0,15	0	14,61	59,04	977	Чай с мёдом (чай, мёд)	200/20	13,93
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое	125	22,92
<b>12,43</b>	<b>19,25</b>	<b>88,73</b>	<b>577,85</b>		<b>Итого</b>	<b>629</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>90,00</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
7,06	8,31	14,20	159,82	157	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) 10/200	210	13,87
11,40	16,97	12,87	249,85	246	Котлета Незнайка с соусом красным (говядина, свинина, молоко, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, соус красный осн.) 80/20	100	41,11
6,20	4,74	37,98	210,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	10,64
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,37
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	1/200	30,60
<b>30,2</b>	<b>38,12</b>	<b>100,98</b>	<b>857,19</b>		<b>Итого</b>	<b>889</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>105,00</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
8,41	9,89	16,91	190,26	157	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) 30/220	250	28,21
11,40	16,97	12,87	249,85	246	Котлета Незнайка с соусом красным (говядина, свинина, молоко, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, соус красный осн.) 80/20	100	41,11
7,43	5,69	45,58	263,23	676	Гарнир каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	12,77
1,22	1,27	1,93	24,02	603	Чай с молоком (чай, молоко)	180	5,73
1,43	0,19	9,69	46,17	-	Хлеб пшеничный йодированный	19	1,58
2,00	6,40	19,00	140,00		Напиток овсяный в п/у	1/200	30,60
<b>31,89</b>	<b>40,41</b>	<b>105,98</b>	<b>913,53</b>		<b>Итого</b>	<b>929</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>120,00</b>							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

