|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Без ГМО и пищевых добавок | МКП «Городской комбинат школьного питания»  М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_  **На 22 февраля 2024 г.** | «Согласовано»  Директор школы № \_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 7,60 | 8,57 | 35,43 | 241,24 | 578 | Каша молочная манная (жидкая)100% с маслом (крупа манная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 190/10 | 200 | 31,12 |
| 9,03 | 15,35 | 16,78 | 241,41 | 893 | Бутерброд с сыром и маслом (масло слив, сыр Российский, хлеб пшеничный ) 23/10/37 | 70 | 30,04 |
| 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1066 | Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар) | 200 | 9,80 |
| 0,88 | 0,25 | 14,25 | 62,77 |  | Сок фруктовый в п/у 1 шт | 125 | 14,04 |
| **19,02** | **25,3** | **79,07** | **612,07** |  | **Итого** | **595** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 9,5 | 10,71 | 44,29 | 311,55 | 578 | Каша молочная манная (жидкая)100% с маслом (крупа манная, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) 240/10 | 250 | 36,94 |
| 8,90 | 15,13 | 16,54 | 237,96 | 893 | Бутерброд с сыром и маслом (масло слив, сыр Российский, хлеб пшеничный ) 22/10/37 | 69 | 29,22 |
| 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1066 | Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар) | 200 | 9,80 |
| 0,88 | 0,25 | 14,25 | 62,77 |  | Сок фруктовый в п/у 1 шт | 125 | 14,04 |
| **20,79** | **27,22** | **87,69** | **678,93** |  | **Итого** | **644** | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 5,06 | 5,49 | 19,94 | 129,42 | 157 | Суп картофельный с бобовыми и гренками ( картофель, горох, морковь, лук репч.,соль йодир., масло растит., гренки) 200/10 | 210 | 7,80 |
| 21,90 | 32,95 | 47,41 | 553,82 | 523 | Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 45/200 | 245 | 72,37 |
| 0,04 | 0 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон) | 200/4 | 2,89 |
| 2,7 | 0,36 | 18,36 | 87,48 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 36 | 2,99 |
| 0,48 | 0,48 | 11,76 | 53,28 |  | Яблоко свежее | 120 | 18,95 |
| **30,18** | **39,28** | **106,66** | **860,92** |  | **Итого** | **815** | **105,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **105,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 6,02 | 6,54 | 23,74 | 177,88 | 157 | Суп картофельный с бобовыми и гренками ( картофель, горох, морковь, лук репч.,соль йодир., масло растит., гренки) 240/10 | 250 | 9,21 |
| 25,09 | 37,76 | 54,33 | 637,50 | 523 | Плов из говядины с овощами (крупа рисовая, говядина, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное) 55/220 | 275 | 86,04 |
| 0,04 | 0 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон) | 200/4 | 2,89 |
| 2,63 | 0,35 | 17,85 | 85,05 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 35 | 2,91 |
| 0,48 | 0,48 | 11,76 | 53,28 |  | Яблоко свежее | 120 | 18,95 |
| **34,26** | **45,13** | **116,87** | **990,63** |  | **Итого** | **884** | **120,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **120,00** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | C:\Users\Секретарь\Desktop\Батурина.png | А.М.ШАХОВА |
| ЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА  http://комбинат-уу.рф |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Без ГМО и пищевых добавок | МКП «Городской комбинат школьного питания»  М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_  **На 20 февраля 2024 г.** | «Согласовано»  Директор школы № \_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 11,73 | 17,92 | 12,28 | 237,35 | 246 | Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 80/30 | 110 | 38,55 |
| 5,42 | 4,07 | 31,80 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир) | 150 | 8,67 |
| 0,19 | 0,08 | 15,82 | 64,76 | 1083 | Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина, сахар) | 200 | 12,37 |
| 2,25 | 0,3 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,49 |
| 0 | 0 | 13,75 | 55,00 |  | Пюре фруктовое | 125 | 22,92 |
| **19,59** | **22,37** | **88,95** | **615,46** |  | **Итого** | **615** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 11,73 | 17,92 | 12,28 | 237,35 | 246 | Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст., соус красный осн.) 80/30 | 110 | 38,55 |
| 8,30 | 6,23 | 48,76 | 271,35 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир) | 230 | 13,33 |
| 0,19 | 0,08 | 15,82 | 64,76 | 1083 | Напиток из ягоды протертой с сахаром (смородина, сахар) | 200 | 12,37 |
| 2,55 | 0,34 | 17,34 | 82,62 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 34 | 2,83 |
| 0 | 0 | 13,75 | 55,00 |  | Пюре фруктовое | 125 | 22,92 |
| **22,77** | **24,57** | **107,95** | **711,08** |  | **Итого** | **699** | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 1,68 | 4,64 | 10,11 | 88,92 | 165 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной ( картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 190/10 | 200 | 10,86 |
| 13,0 | 19,43 | 7,95 | 258,67 | 209/370 | Кюфта по - московски с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/20 | 100 | 49,99 |
| 3,39 | 4,11 | 20,67 | 133,23 | 676 | Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.) | 150 | 7,95 |
| 0,57 | 0 | 19,55 | 80,48 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С) | 200 | 4,87 |
| 1,65 | 0,22 | 11,22 | 53,46 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 22 | 1,83 |
| 3,5 | 10,0 | 30,0 | 224,0 |  | Кекс с шоколадными каплями (конд. цех) | 50 | 29,50 |
| **23,79** | **38,4** | **99,5** | **838,76** |  | **Итого** | **722** | **105,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **105,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 6,04 | 8,72 | 12,24 | 151,63 | 165 | Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 10/230/15 | 255 | 22,29 |
| 14,3 | 21,37 | 8,75 | 284,53 | 209/370 | Кюфта по - московски с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., соль йод, соус красный осн.) 80/30 | 110 | 50,61 |
| 4,29 | 5,21 | 26,18 | 168,76 | 676 | Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, соль йодиров., масло сл.) | 190 | 10,07 |
| 0,57 | 0 | 19,55 | 80,48 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С) | 200 | 4,87 |
| 2,4 | 0,32 | 16,32 | 77,76 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 32 | 2,66 |
| 3,5 | 10,0 | 30,0 | 224,0 |  | Кекс с шоколадными каплями (конд. цех) | 50 | 29,50 |
| **31,1** | **45,62** | **113,04** | **987,16** |  | **Итого** | **837** | **120,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **120,00** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | C:\Users\Секретарь\Desktop\Батурина.png | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА  http://комбинат-уу.рф |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |