

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 30 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 2



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	18	16,42
6,06	5,84	29,94	196,56	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 150/5	155	17,81
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,65
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,91
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у	200	38,21
12,98	17,12	74,77	503,46		Итого	596	85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	18	16,42
8,01	7,72	39,60	259,97	515	Каша молочная пшеничная с маслом (крупа пшено, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 200/5	205	21,81
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	10,65
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
2,00	6,40	19,00	140,00	-	Напиток овсяный в п/у	200	38,21
15,83	19,12	90,55	596,03		Итого	658	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
5,12	8,38	9,75	134,91	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Роллтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 10/200	210	15,02
11,73	17,92	12,28	227,35	246/370	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир., соус красный осн.) 80/30	110	44,02
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	19,12
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое в п/у	1/125	22,32
23,81	32,39	106,44	782,51		Итого	858	105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
7,31	11,98	13,92	162,73	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (фрикадельки мясные, лапша Роллтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) 20/280	300	25,89
11,73	17,92	12,28	239,35	246/370	Котлета Домашняя с соусом красным (говядина, свинина, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир., соус красный осн.) 80/40	120	44,77
8,26	6,32	50,64	262,48	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	210	22,33
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
2,93	0,39	19,89	94,77	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91
0	0	13,75	55,00	-	Пюре фруктовое в п/у	1/125	22,32
33,03	37,81	139,41	850,65		Итого	990	120,00
Льготное питание							
Полдник							
7,67	7,25	52,99	307,89	346	Булочка «Изюминка» (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., изюм)	100	21,90
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15
9,07	7,65	75,79	408,29		Итого	300	38,05

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

Handwritten signature

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 01 октября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1 шт.	40	16,50
7,40	8,28	31,68	238,80	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья овсяные «Геркулес», молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.) 190/10	200	26,69
9,93	16,89	18,46	225,55	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло сливочное, хлеб пшен.) 24/10/34	68	36,52
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	10,29
23,92	30,9	63,03	593,84		Итого	508	90,00
Льготное питание							90,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,60	0,28	62,84	776	Яйцо вареное 1 шт.	40	16,50
9,29	10,40	39,80	289,99	898	Каша молочная овсяная «Геркулес» с маслом (хлопья овсяные «Геркулес», молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.) 240/5	245	24,85
10,19	17,33	18,94	272,44	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло сливочное, хлеб пшен.) 25/10/44	79	38,36
1,51	1,13	12,61	66,65	1066	Кофейный напиток злаковый (кофейный напиток, молоко, сахар)	200	10,29
26,07	33,46	71,63	691,92		Итого	564	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
7,30	10,87	16,21	191,84	197	Щи из свежей капусты с картофелем, фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гренки) 20/260/15	295	26,45
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат паста, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	71,08
5,70	5,10	39,42	226,38	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	200	11,37
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	7,69
3,08	0,41	20,91	99,63	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	3,41
31,33	33,12	100,36	824,74		Итого	856	120,00
Льготное питание							120,00
Обед 12 лет и старше							
7,30	10,87	16,21	191,84	197	Щи из свежей капусты с картофелем, фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., гренки) 20/260/15	295	26,45
14,26	16,68	5,46	228,95	675	Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат паста, мука пшен., соль йодир.) 50/70	120	71,08
5,70	5,10	39,42	226,38	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	200	11,37
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	7,69
3,08	0,41	20,91	99,63	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	3,41
31,33	33,12	100,36	824,74		Итого	856	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	100	42,69
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78
11,52	15,73	46,67	374,35		Итого	300	44,47

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

Батурина С.А.



<http://комбинат-уу.пф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 02 октября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	
Завтрак 7- 11 лет								
11,55	27,03	35,41	405,13	1084	Пельмени отварные с маслом (пельмени п/ф, соль йод., приправа, масло слив.) 160/5	165	69,66	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78	
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41	
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15	
15,05	27,71	81,57	609,89		Итого	594	90,00	
Льготное питание								90,00
Завтрак 12 лет и старше								
12,13	28,38	37,18	432,68	1084	Пельмени отварные в бульоне (пельмени п/ф, соль йод., приправа) 175/40	215	69,66	
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,78	
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,41	
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15	
15,63	29,06	83,34	637,44		Итого	644	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
10,73	11,75	22,01	216,67	157	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 10/230/15	255	18,26	
12,82	5,27	8,44	132,43	272	Биточки рыбные по – домашнему с соусом белым (минтай, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, сухарь паниров., масло подс., соль йод., соус белый осн.) 80/20	100	38,59	
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	200	30,20	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12	
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33	
3,72	11,61	28,02	231,49	385	Рогалик сахарный (конд. цех)	50	27,50	
33,53	34,87	108,74	862,87		Итого	837	120,00	
Льготное питание								120,00
Обед 12 лет и старше								
10,73	11,75	22,01	216,67	157	Суп картофельный с бобовыми и фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит., гренки) 10/230/15	255	18,26	
12,82	5,27	8,44	132,43	272	Биточки рыбные по – домашнему с соусом белым (минтай, крупа рисовая, лук репчатый, яйцо, сухарь паниров., масло подс., соль йод., соус белый осн.) 80/20	100	38,59	
4,12	5,96	26,80	177,32	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив, соль йод.)	200	30,20	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12	
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,33	
3,72	11,61	28,02	231,49	385	Рогалик сахарный (конд. цех)	50	27,50	
33,53	34,87	108,74	862,87		Итого	837	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
8,07	7,81	62,71	353,41	60	Булочка «Кроха» (мука, дрожжи прес., яйцо, соль йодир., сахар-песок, масло слив., повидло, ванилин)	100	20,16	
5,34	4,8	9,40	102,16	997	Молоко питьевое	200	24,98	
13,41	12,61	72,11	455,57		Итого	300	45,14	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Handwritten signature

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

Handwritten signature



<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 03 октября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»
Директор школы № 2

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Завтрак 7-11 лет							
23,22	11,17	56,10	417,7 7	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог, крупа рисовая, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, ванилин, сухари паниров., масло подс., сгущенное молоко) 170/30	200	63,48
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,86
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
0,55	0,55	13,43	60,83		Яблоко свежее	137	17,17
27,38	13,43	86,97	578,19		Итого	567	90,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
23,22	11,17	56,10	417,7 7	187	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог, крупа рисовая, сметана, яйцо, масло сливочное, сахар-песок, ванилин, сухари паниров., масло подс., сгущенное молоко) 170/30	200	63,48
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,86
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,49
0,55	0,55	13,43	60,83		Яблоко свежее	137	17,17
27,38	13,43	86,97	578,19		Итого	567	90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
7,60	12,50	12,77	153,94	165	Борщ из свежей капусты с картофелем, фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/250	270	25,14
10,60	16,65	13,12	224,79	1042/370	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир., соль йод., масло подс., соус красный осн.) 80/30	110	45,81
4,52	5,48	27,56	167,64	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	11,92
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,39
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
2,80	1,20	33,60	156,00	-	Десерт (Гематоген)	1/40	30,00
28,57	36,16	123,43	863,04		Итого	853	120,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
7,60	12,50	12,77	153,94	165	Борщ из свежей капусты с картофелем, фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 20/250	270	25,14
10,60	16,65	13,12	224,79	1042/370	Зразы ленивые с соусом красным (говядина, батон, яйцо, молоко, лук репчатый, сухарь панир., соль йод., масло подс., соус красный осн.) 80/30	110	45,81
4,52	5,48	27,56	167,64	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	200	11,92
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,39
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,74
2,80	1,20	33,60	156,00	-	Десерт (Гематоген)	1/40	30,00
28,57	36,16	123,43	863,04		Итого	853	120,00
Льготное питание							
Полдник							
11,35	13,05	38,67	317,56	646	Сочни с творогом (мука, сахар-песок, яйцо, масло сл., сметана, творог, ванилин, сода, лимонная кислота, масло подс.)	100	39,67
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
11,39	13,05	47,86	354,48		Итого	304	42,79

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М.ШАХОВА

Батурина

С.А.БАТУРИНА

Батурина С.А.

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 04 октября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,40	0,10	3,58	16,80	984	Закуска порционированная (кукуруза консерв.)	25	8,50
11,18	15,56	8,82	210,01	222	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, соль йодированная, соус красный осн.) 80/30	110	44,30
3,77	7,44	23,60	176,41	867	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	30,75
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,33
18,39	23,5	65,59	537,34		Итого	569	90,00
Льготное питание							
90,00							
Завтрак 12 лет и старше							
0,40	0,10	3,58	16,80	984	Закуска порционированная (кукуруза консерв.)	25	8,50
11,18	15,56	8,82	210,01	222	Ёжики мясные с соусом красным (говядина, свинина, крупа рисовая, лук репчатый, соль йодированная, соус красный осн.) 80/30	110	44,30
3,77	7,44	23,60	176,41	867	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	190	30,75
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,12
3,00	0,40	20,40	97,20	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	3,33
18,39	23,5	65,59	537,34		Итого	569	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
4,75	9,55	17,84	176,29	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 30/250/10	290	43,92
10,82	18,25	11,82	254,78	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, чеснок, яйцо, сухари панир., масло подсолнечное, соль йодир., соус красный осн.) 80/20	100	43,93
6,86	5,15	40,28	234,90	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	190	13,34
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
26,23	33,67	109,06	844,13		Итого	812	120,00
Льготное питание							
120,00							
Обед 12 лет и старше							
4,75	9,55	17,84	176,29	167	Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками и сметаной (фрикадельки мясные, картофель, крупа перловая, огурцы сол., морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) 30/250/10	290	43,92
10,82	18,25	11,82	254,78	1055/370	Котлета мясная с соусом красным (говядина, свинина, чеснок, яйцо, сухари панир., масло подсолнечное, соль йодир., соус красный осн.) 80/20	100	43,93
6,86	5,15	40,28	234,90	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	190	13,34
1,40	0,40	22,80	100,40	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15
2,40	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,66
26,23	33,67	109,06	844,13		Итого	812	120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
6,05	9,29	39,59	266,2	333	Булочка «Вертуга с яблоками» (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., яблоки, сахарная пудра)	100	31,39
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,86
7,41	10,7	41,73	292,89		Итого	300	38,25

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

Батурина С.А.

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 30 сентября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6,82	11,18	12,99	179,88	694	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	30/250	33,00
6,02	3,12	29,86	171,57	515	Каша молочная пшеничная (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	12,00
11,16	16,37	10,33	233,30	246	Котлета "Домашняя" (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод.)	80	41,80
17,67	9,55	3,24	169,59	580	Рыба, запеченная в жарочном шкафу (горбуша) (Горбуша, мука, масло подс., лимон, соль йод.)	75	58,90
14,09	14,04	1,30	187,92	1 036	Мясо тушеное (Говядина, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	50/50	69,30
11,14	13,19	9,59	201,63	245	Перец, фаршированный мясом (Перец сладкий, говядина, крупа рисовая, лук репч., масло сл., сыр, сметана, масло подс., соль йод.)	120	107,00
19,05	13,50	11,87	245,16	624	Печень жареная с луком. (Печень говяжья, лук репч., масло подсол., мука пш в/с., соль йод.)	70/20	53,10
3,44	14,21	26,81	248,81	690	Картофель печеный (из отварного). (Картофель, масло подс., соль йод.)	150	21,80
3,60	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	150	16,00
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	10,50
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,30
11,63	13,14	22,71	255,59	19	Беляш по-школьному (Мука пш.в/с., вода, дрожжи прес., сахар-песок, говядина, лук репч., соль йод., масло подс.)	100	41,80
11,09	5,92	28,86	213,08	1 087	Круассан Сэндвич (ветчина) (Круассан, ветчина, сыр плавленый, огурец св., помидор св., соус Паприка)	115	79,00
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подс., соль йод.)	50/50	40,90
12,19	22,43	22,32	339,87	19	Рыбка в слойке (горбуша) (Тесто слоеное, горбуша, лук репч., масло подс., сыр, сметана, мука, яйцо, масло сл., соль йод.)	100	57,10
7,67	7,25	52,99	307,89	346	Булочка "Изюминка". (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., изюм, сахарная пудра, масло подс.)	100	21,90
9,64	13,90	55,34	385,02	696	Кокрок "Малыш" (Мука пш.в/с, яйцо, молоко, сахар-песок, масло сл., молоко, сода, соль йод., слив.вар., масло подс.)	100	40,30
6,55	5,08	60,09	312,28	322	Ватрушка сдобная с повидлом (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, масло подс.)	100	20,10
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

Батурина

С.А. БАТУРИНА

Дукина С.В.



Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 1

На 1 октября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,02	8,17	9,10	126,03	197	Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсолнечное, соль йод)	30/250	32,50
5,83	3,85	25,11	158,38	898	Каша молочная овсяная "Геркулес" (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод)	150	11,90
14,68	15,39	22,92	288,91	754	Рыба запеченная с луком по-Ленинградски (Горбуша, картофель, лук репч., мука, масло подсолнечное, соль йод)	50/100/20	56,00
16,66	25,90	6,29	324,86	226	Бифштекс "Нежность" (Говядина, свинина, лук репч., хлеб пш., мука, сыр, сметана, соль йод, масло подсолнечное)	75	75,70
14,85	17,37	5,69	238,49	675	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подсолнечное, мука, томат.паста, соль йод)	50/75	71,40
18,25	27,46	39,51	478,18	523	Плов из говядины с овощами (Говядина, крупа рисовая, вода, морковь, лук репч., масло подсолнечное, томат.паста, соль йод)	50/150	86,40
12,91	7,75	7,91	153,03	635	Печень, тушенная в сметанном соусе (Печень говяжья, масло подсолнечное, мука пш.в/с, соль йод, соус сметанный)	50/50	40,60
3,44	5,31	26,88	169,05	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подсолнечное, соль йод)	150	25,60
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод)	150	8,50
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир "Забава" (Крупа гречневая, крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод)	150	12,50
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,90	0,15	4,70	23,75	-	Гренки-сухарики	10	1,20
18,68	23,31	36,52	430,59	1 094	Гамбургер (котлета) (Булочка для гамбургера, мясная котлета, сыр, огурец сол., помидор св., соус для гамбургера)	195	91,50
11,52	15,73	37,59	338,03	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, вода, дрожжи пресс., масло сл., сыр, соль йод, масло подсолнечное)	100	42,70
12,15	22,79	24,35	351,05	107	Слойка с сыром и ветчиной (Тесто слоеное, сыр, ветчина, яйцо, масло подсолнечное)	100	57,60
14,17	8,09	38,81	284,79	653	Расстегаи с рыбным фаршем с луком (горбуша) (Мука пш. в/с, яйцо, дрожжи, сахар-песок, масло сл., горбуша, лук репч., соль йод, масло подсолнечное)	100	37,60
6,89	10,65	52,55	333,64	325	Булочка "Посыпная" (Мука пш. в/с, сахар-песок, дрожжи пресс., вода, масло сл., соль йод, масло подсолнечное)	100	22,20
6,66	10,12	54,76	336,76	710	Рогалик сладкий с повидлом и изюмом (Мука пш.в/с, молоко, сахар-песок, масло сл., яйцо, повидло, изюм, разрыхлитель, соль йод)	100	31,60
9,25	11,68	62,95	393,92	339	Плюшка "Домашняя" (Мука пш., дрожжи пресс., молоко, сахар, яйцо куриное, масло сл., соль йод, масло подсолнечное)	100	28,30
1,51	1,13	12,61	66,65	1 066	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,30
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон кислота, аскорб.кислота)	200	7,70
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М. Шахова

А.М. ШАХОВА

С.А. Батурина

С.А. БАТУРИНА

Анна С.В.

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ
ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 2 октября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
9,42	11,08	18,94	213,09	157	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсол., соль йод.)	30/250	33,40
5,23	2,40	34,67	181,20	623	Каша молочная кукурузная (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	13,30
14,20	5,64	8,59	141,92	272	Биточки рыбные по-домашнему (минтай) (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсол., соль йод.)	80	37,80
14,54	11,35	5,64	182,87	1 038	Фрикадельки "Удинские" (Говядина, крупа манная, молоко, яйцо, лук репч., соль йод.)	80	67,80
20,70	25,13	3,16	321,60	685	Поджарка из говядины (Говядина, лук репч., масло подсол., томат.паста, соль йод.)	70/20	100,60
14,44	33,79	44,26	538,91	1 084	Пельмени отварные (Пельмени, соль йод.)	150	59,90
13,47	9,81	7,73	173,09	241	Печень по-строгановски (Печень говяжья, масло подсол., соль йод., соус сметанный с луком, томат.паста)	50/50	45,30
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	150	22,70
3,93	4,40	21,86	142,70	843	Гарнир пшено отварное вязкое (Крупа пшено, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,50
3,41	5,13	13,85	115,17	657	Капуста тушеная (Капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсол., соль йод.)	150	11,00
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,17	1,12	1,01	14,78	979	Соус белый основной.	30	1,30
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,60
12,45	12,83	31,64	291,83	565	Котлета, запеченная в тесте (Говядина, хлеб-батон, мука, вода, яйцо, масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., соль йод., масло подсол.)	100	43,90
16,85	18,38	28,33	346,18	672	Хачапури с сыром (Мука, молоко, яйцо, сахар-песок, масло сл., дрожжи прес., сыр, соль йод., масло подсол.)	100	60,30
9,54	15,36	25,96	280,26	1 065	Пицца с ветчиной и сыром (Мука пш.в/с, дрожжи прес., кефир, сахар, ветчина, сыр, помидоры, сметана, томат.паста, масло подсол., соль йод., кунжут)	100	38,00
9,96	19,88	26,64	325,32	1 258	Слойка с печенью и луком (Тесто слоеное, печень говяжья, лук репч., мука пш. в/с., масло подсол.)	100	57,30
8,07	7,81	62,71	353,41	60	Булочка "Кроха" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., ванилин, соль йод., повидло, масло подсол.)	100	20,20
8,84	6,43	51,48	299,12	364	Крендель сметанный (Мука пш.в/с, сметана, яйцо, сахар-песок, соль йод., сода, масло подсол.)	100	23,90
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущенным молоком (Мука пш., вода сахар-песок, дрожжи прес., масло подсол., соль йод., сгущ.молоко)	100/30	16,50
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,10
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

Батурина

С.А. БАТУРИНА

Алтугов С.В.

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 3 октября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
7,88	12,96	13,24	201,12	165	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат.паста, мука, масло подс., сахар-песок, зелень сухая, соль йод.)	30/250	33,30
18,77	8,55	33,93	287,73	187	Запеканка творожная с рисом (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подс., сметана, ванилин, сухарь панир.)	150	46,80
16,48	11,14	0,25	167,14	250	Рыбка "Янтарная"(горбуша) (Горбуша, яйцо, сыр, сметана, масло подс., соль йод.)	60	59,20
10,93	16,22	11,90	237,25	1 042	Зразы ленивые из говядины (Говядина, батон, молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подс.)	80	43,60
11,70	12,47	3,59	173,43	550	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.)	50/50	69,80
11,22	9,48	36,60	276,60	448	Макаронны с ветчиной и томатом (Макаронные изд., ветчина, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод.)	200	26,70
8,91	7,11	11,43	145,34	237	Торт печеночный (Печень говяжья, молоко, яйцо, мука пш. в/с, масло подс., морковь, лук репч., масло сл. соль йод.)	100	28,40
3,44	5,31	26,88	169,05	313	Картофель, запеченный по-московски (Картофель, масло сл., масло подс., соль йод.)	150	25,60
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	150	8,90
3,33	11,00	25,91	215,90	293	Гарнир "Овощной калейдоскоп" (Крупа рисовая, морковь, лук репч., горошек конс., кукуруза конс., вода, масло подс. соль йод.)	150	21,90
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,60
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,30
2,13	1,50	16,56	88,26	-	Молоко сгущенное для поливки	30	10,50
13,80	12,16	36,89	312,21	99	Пирожки печеные с мясом и луком (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., говядина, лук репч. соль йод. масло подс.)	100	47,50
13,20	26,88	24,35	392,11	1 090	Слойка с сыром. (Тесто слоеное, сыр, мука, яйцо, масло подс.)	100	64,80
10,74	15,39	30,83	304,79	589	Хот-дог закрытый. (Мука пш., вода сахар-песок, яйцо кур, масло сл., дрожжи, сосиска молоч., томат.паста, сыр., огурцы конс., масло подсл., соль йод.)	100	45,30
7,74	6,62	5,58	112,86	1 088	Корзинка Сюрприз (Корзинка песочная, горбуша, яйцо, лук репч., сыр, соус Паприка, соль йод.)	80	40,10
6,83	7,72	56,88	324,32	344	Булочка "Жучок с повидлом" (Мука пш. в/с, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., повидло, сахарная пудра, масло подс.)	100	20,20
11,35	13,05	38,67	317,56	646	Сочни с творогом (Мука пш.в/с., яйцо, сода, масло сл., творог, сахар-песок, сметана, лимон.кислота, ванилин, масло подс.)	100	39,70
5,48	8,20	41,83	263,03	511	Кокроки с яблоками (Мука пш. в/с., сахар-песок, яйцо, молоко, масло сл., сода, яблоко, соль йод.)	100	25,90
0,57	0,00	19,55	80,48	611	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,40
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

Батурина

С.А. БАТУРИНА

Алмуша С.В.

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № 2

На 4 октября 2024 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
4,50	8,36	17,50	163,22	167	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа пшеничная, масло подсолн., соль йод.)	30/250	39,30
4,41	2,44	22,41	129,22	850	Каша молочная манная(жидкая) (Крупа манная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	150	12,40
16,02	7,82	2,78	145,58	274	Рыба, припущенная в молоке (минтай) (Минтай, молоко, лук репч., масло подсолн., соль йод.)	100	46,00
11,32	18,47	11,02	255,59	1 055	Котлета мясная (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсолн., соль йод.)	80	42,40
10,44	13,76	6,66	192,24	222	Ёжики мясные (со свиной) (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод.)	80	42,10
15,18	21,60	5,54	277,28	551	Бефстроганов (Говядина, лук репч., сметана, мука, томат.паста, масло подсолн., масло сл., соль йод.)	50/50	82,80
22,20	25,45	11,20	362,68	657	Капуста тушеная с мясом (Говядина, капуста, лук репч., морковь, мука, томат.паста, сахар-песок, масло подсолн., соль йод.)	50/150	81,20
14,09	17,03	13,34	262,99	983,01	Запеканка из печени с рисом (Говядина, свинина, крупа рисовая, лук репч., яйцо, масло подсолн., соль йод.)	100	44,20
2,98	5,87	18,63	139,27	867	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	150	24,30
5,42	4,07	31,80	185,45	307	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	150	10,50
13,92	4,62	32,49	227,22	308	Пюре гороховое (Горох, масло сл., соль йод.)	150	11,90
0,24	1,13	0,36	12,57	1 056	Сметана для заправки супов	10	4,60
0,04	2,72	0,07	24,92	199	Масло сливочное для поливки	5	5,80
0,25	1,12	1,78	18,21	370	Соус красный основной.	30	2,30
13,21	24,47	24,08	369,37	18	Самса "Детская" (Тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсолн., мука, яйцо, соль йод.)	100	69,40
11,87	8,28	37,67	272,68	68	Хачапури "Школьник" (Мука, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., сыр, картофель, соль йод., масло подсолн.)	100	32,60
10,16	15,13	27,64	287,37	55	Сосиска запеченная в тесте (Сосиска молоч., мука пш., вода, яйцо кур., масло сл., сахар-песок, дрожжи прес., масло подсолн., соль йод.)	50/50	40,90
10,36	7,56	37,33	258,81	60	Пирожки печеные с печенью и морковью (Мука пш.в/с, вода, яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., масло сл., печень говяжья, морковь, лук репч., соль йод., масло подсолн.)	100	25,30
6,05	9,29	39,59	266,20	333	Булочка "Вертуга с яблоками" (Мука пш. в/с., яйцо, сахар-песок, дрожжи прес., вода, масло сл., соль йод., яблоки свежие, сахарная пудра, масло подсолн.)	100	31,40
13,13	18,15	29,19	332,60	9	Слойка с творогом (Тесто слоеное, творог, сахар-песок, ванилин, яйцо, масло подсолн.)	100	46,00
10,80	11,61	55,07	367,99	412	Коржик творожный. (Мука, сахар-песок, творог, масло сл., яйцо, сода)	100	36,20
0,04	0,00	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,10
0,19	0,04	0,03	1,30	431	Чай пакетированный.	200	8,10
0,00	0,00	9,08	36,32	663	Чай с сахаром	200	1,80
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком.	200	6,90
2,25	0,30	15,30	72,90	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова

А.М. ШАХОВА

Батурина

С.А. БАТУРИНА

Алмуга С.В.

МКП «ГОРОДСКОЙ КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 0323027803